

總結性評量 -表現任務	1. 學習單 2. 實作練習 3. 成果發表 4. 參加展演、比賽			
學習進度 週次/節數	單元/子題	單元內容與學習活動	形成性評量(檢核點)/期末總結性	
第 1、2 學 期	第 1 週	適性發展	學生依興趣進行選社	理解學生興趣與能力
	第 2-4 週	探索發展	<p>社團類型： 學術性社團、學藝性社團、音樂性社團、康樂性社團、服務性社團、體育性社團、綜合性社團</p> <p>一、學術性社團：英文 Fun 鬆學、動手玩科學 1. 課程內容學習 2. 知識技能的分享與觀摩</p> <p>二、學藝性社團：巧手縫紉、開心做點心、舞蹈社、人形機器人、動手玩製造、智能積木運用、陶藝社 1. 課程內容學習 2. 知識技能練習與分享、觀摩</p>	<p>1、能夠理解社團主要學習內容與目標 2、能與社團成員合作學習完成任務</p>
	第 5-10 週	實作練習	<p>三、音樂性社團：管樂社、吉他社 1. 學習樂理知識運用於演奏 2. 分部練習 3. 合奏練習</p> <p>四、康樂性社團：造型氣球社 1. 各種不同的認知功能訓練 2. 批判性思維、創造性思維和問題解決等思維操作</p>	<p>1、透過實作進行基礎練習 2、學生互相觀摩學習</p>
	第 11-16 週	多元發展	<p>五、服務性社團：儀旗隊 1. 以推展社會服務為目的 2. 知識技能練習與分享、觀摩</p> <p>六、體育性社團：三對三鬥牛籃球社、運動休閒社、柔道社、跆拳道社、獅鼓社 1. 學習各項體育技能</p>	積極參與討論、練習或展演

	第 17-20 週	學習檢測與回饋檢討	<p>2. 社員相互觀摩與模仿</p> <p>七、綜合性社團：男童軍團、女童軍團</p> <p>1. 童軍技能學習</p> <p>2. 小隊互助與團隊合作</p> <p>待聘師資：英文 Fun 鬆學、動手玩科學、陶藝社、女童軍團</p>		進行自我檢核，理解自我成長之處
議題融入 實質內涵	<p>品德教育</p> <p>品 J1 溝通合作與和諧人際關係。</p> <p>品 J2 重視群體規範與榮譽。</p> <p>生涯教育</p> <p>涯 J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。</p> <p>涯 J6 建立對於未來生涯的願景。</p> <p>多元文化教育</p> <p>多 J4 瞭解不同群體間如何看待彼此的文化。</p> <p>多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。</p> <p>生涯規劃教育</p> <p>涯 J1 了解生涯規劃的意義與功能。</p> <p>涯 J2 具備生涯規劃的知識與概念。</p> <p>涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。</p>				
評量規劃	課堂表現 50%、實作評量 5%、報告發表 5%、同儕互評 5%、學生自評 5%、學習單 10%、成果展現 20%				
教學設施 設備需求	1. 影音播放設備 2. 各運動場地 3. 各領域教室				
教材來源	本校教師及外聘講座所提供之教材			師資來源	本校教師及外聘教練、講師
備註					

臺北市立北投國民中學 111 學年度【社團活動】彈性學習課程

社團類型	社團名稱		指導老師
學術性社團	1	英文 Fun 鬆學	待聘
	2	動手玩科學	待聘
學藝性社團	3	巧手縫紉	蔡瑞華
	4	開心做點心	沈琴仙
	5	舞蹈社	張婕妤
	6	人形機器人	賴俞欣
	7	動手玩智造	楊雅婷
	8	智能積木運用	李維育(外聘)
	9	陶藝社	待聘
音樂性社團	10	管樂社	黃室駿
	11	吉他社	吳大維
康樂性社團	12	造型氣球社	林俊學(外聘)
服務性社團	13	儀旗隊	王淑玢
體育性社團	14	三對三鬥牛籃球社	江博熙
	15	運動休閒社	陳學明
	16	柔道社	江政安(外聘)
	17	跆拳道	粘哲軒(外聘)
	18	獅鼓社	洪于傑(外聘)
	19	男童軍團	楊雅琪
	20	女童軍團	待聘

統計

校內師資：11 人

外聘師資：5 人

待聘師資：4 人(英文 Fun 鬆學、動手玩科學、陶藝社、女童軍團)

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：英文 Fun 鬆學

指導教師：待聘

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		正音技巧、基礎聽說	
2		基礎聽說、字彙文法	
3		Theme Project 分組討論專題製作	讓學生綜整運用多元能力，並學習分組合作完成指定任務與發表。
4		Situational English 英文情境式對話	培養學生於實際情境中的語文應用能力，如出入境與訂餐情境模擬。
5			
6		Hands-on Science 科學動手實作樂	運用不同的科學原理，讓學生動手操作，實際體驗科學的奧妙與趣味。
7		Food Culture 飲食文化實作體驗課程	讓學生學習尊重與欣賞不同文化的飲食特色，並透過實作來體會西式餐點製作流程，進行美食饗宴。
8		Art Craft 藝術手作課程	讓學生享受繪畫或手作的樂趣，創作自己專屬的作品。
9		Pop Dance 流行街舞課	肢體訓練動態課程，培養自信的魅力。
10		分享與發表	

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		基礎聽說、字彙文法	
2		Theme Project 分組討論專題製作	讓學生綜整運用多元能力，並學習分組合作完成指定任務與發表。
3		Situational English 英文情境式對話	培養學生於實際情境中的語文應用能力，如出入境與訂餐情境模擬。

4		Hands-on Science 科學動手實作樂 Food Culture 飲食文化實作體驗課程	運用不同的科學原理，讓學生動手操作，實際體驗科學的奧妙與趣味。 讓學生學習尊重與欣賞不同文化的飲食特色，並透過實作來體會西式餐點製作流程，進行美食饗宴。
5			
6		Art Craft 藝術手作課程	讓學生享受繪畫或手作的樂趣，創作自己專屬的作品。
7			
8		Pop Dance 流行街舞課	肢體訓練動態課程，培養自信的魅力。
9		分享與發表	

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：動手玩科學

指導教師：待聘

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		食在恐怖	科學的奧秘就在生活中，包含所喝的飲料以及所吃的食品都有科學在裡面。 *Zero 的祕密
2			*不是糖的甜 *快速醃蘿蔔 *QQ 鮭魚卵
3		好重 Air	空氣無所不在，空氣會不會壓在人的身上，為什麼有些吸盤不用膠水就可以黏？ *馬德堡的祕密
4			*吸氣氣球 *鬼壓罐 *神奇吸盤
5		好甜口水	無糖的饅頭可以用口水讓饅頭變甜?!鳳梨可以讓肉更軟嫩?! *口水饅頭
6			*七彩變色 *高溫噴射 *鳳梨烤肉
7		恐怖平衡	為什麼遊覽車如果在轉彎時太快容易翻車呢?要怎麼樣才會平衡不會倒呢? *一指神功
8			*提心吊膽 *穩如泰山 *金屬平衡鳥
9		古代天氣瓶	沒有氣象台的古代，有著可以告訴天氣變化的瓶子，天氣瓶是不是真的這麼神奇!! *冷熱之間
10			*黃金雨 *熱冰 *天氣瓶

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		食在恐怖	科學的奧秘就在生活中，包含所喝的飲料以及所吃的食品都有科學在裡面。 *Zero 的祕密
2			*不是糖的甜 *快速醃蘿蔔 *QQ 鮭魚卵
3		好重 Air	空氣無所不在，空氣會不會壓在人的身上，為什麼有些吸盤不用膠水就可以黏？ *馬德堡的祕密
4			*吸氣氣球 *鬼壓罐 *神奇吸盤
5		好甜口水	無糖的饅頭可以用口水讓饅頭變甜?!鳳梨可以讓肉更軟嫩?! *口水饅頭
6			*七彩變色 *高溫噴射 *鳳梨烤肉
7		恐怖平衡	為什麼遊覽車如果在轉彎時太快容易翻車呢?要怎麼樣才會平衡不會倒呢? *一指神功
8			*提心吊膽 *穩如泰山 *金屬平衡鳥
9		漂浮幻象	自製小型或各種形狀的全息投影機，比較不同設計所產生投影的成像會產生怎樣的差異？學員自己動手設計規劃製作專屬於自己的立體投影內容。

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：縫紉巧手

指導教師：蔡瑞華

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		相見歡	課程介紹、選圖
2		布偶名信片	基礎針法
3		布偶名信片	基礎針法
4		小書縫製	圖型轉印
5		小書縫製	基礎針法
6		小書縫製	收針
7		零錢包縫製	基礎針法
8		零錢包縫製	基礎針法
9		零錢包縫製	收針
10		成果展	

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		相見歡	課程介紹、選圖
2		布偶名信片	基礎針法
3		布偶名信片	基礎針法
4		小書縫製	圖型轉印
5		小書縫製	基礎針法
6		小書縫製	收針
7		零錢包縫製	基礎針法
8		零錢包縫製	基礎針法、收針
9		成果展	

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：開心做點心

指導教師：沈琴仙

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		課程簡介 上課規則 分組學習	認識環境餐具清潔 收納器具使用及維護
2		檸檬茶凍或檸檬愛玉	天然與人工膠質可食膠質與營養
3		檸檬炸彈	輕鬆做點心
4		英式司康	英國下午茶文化
5		台式蛋塔或葡式蛋塔	雞蛋構造與營養或葡式蛋塔由來與實作
6		燕麥雜糧餅乾	營養好吃的雜糧餅乾
7		巧克力脆片	好吃的巧克力脆片
8		巧克力雪球	巧克力的營養與用途
9		布朗尼	用心做布朗尼
10		鳳梨酥	旺萊酥讓你旺旺旺
備註	備註：課程內容以現況為準，可能略作調整。 食材及物品材料費，每人酌收 800 元。(多退少補)		

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		課程簡介 上課規則 分組學習	認識環境餐具清潔 收納器具使用及維護
2		檸檬茶凍或檸檬愛玉	天然與人工膠質可食膠質與營養
3		檸檬炸彈	輕鬆做點心
4		英式司康	英國下午茶文化

5		台式蛋塔或葡式蛋塔	雞蛋構造與營養或葡式蛋塔由來與實作
6		燕麥雜糧餅乾	營養好吃的雜糧餅乾
7		巧克力脆片	好吃的巧克力脆片
8		巧克力雪球	巧克力的營養與用途
9		布朗尼	用心做布朗尼
備註	備註：課程內容以現況為準，可能略作調整。 食材及物品材料費，每人酌收 800 元。(多退少補)		

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱：舞蹈社

指導教師：張婕妤

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		歡喜來相見	1. 自我介紹 2. 選歌 3. 選社長
2		歡喜來相見	1. 舞蹈動作練習 2. 分組呈現 I
3		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習、熟記 2. 分組呈現 II
4		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習、熟記 2. 分組呈現 III 3. 隊形排列
5		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習 2. 隊形排列
6		更上一層樓	1. 整首歌的舞蹈複習 2. 細緻要求舞蹈動作 3. 服裝確定
7		更上一層樓	1. 整首歌的舞蹈複習 2. 細緻要求舞蹈動作 3. 搭配服裝練習
8		更上一層樓	1. 確認表演地點 2. 表演地點練習整首舞
9		舞吧！舞吧！	1. 呈現前表演準備 2. 舞蹈呈現 3. 表演完的善後
10		舞吧！舞吧！	舞蹈社整學期的回顧、檢討、同樂會

第一、二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		歡喜來相見	1. 舞蹈動作練習 2. 分組呈現 I
2		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習、熟記 2. 分組呈現 II
3		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習、熟記 2. 分組呈現 III 3. 隊形排列
4		緊鑼密鼓	1. 舞蹈動作複習、練習 2. 隊形排列

5		更上一層樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 整首歌的舞蹈複習 2. 細緻要求舞蹈動作 3. 服裝確定
6		更上一層樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 整首歌的舞蹈複習 2. 細緻要求舞蹈動作 3. 搭配服裝練習
7		更上一層樓	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確認表演地點 2. 表演地點練習整首舞
8		舞吧！舞吧！	<ol style="list-style-type: none"> 1. 呈現前表演準備 2. 舞蹈呈現 3. 表演完的善後
9		舞吧！舞吧！	舞蹈社整學期的回顧、檢討、同樂會

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱：人形機器人

指導教師：賴俞欣

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		人形機器人介紹 故障排除	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 概略了解人形機器人結構、動力、伺服馬達構成、控制原理
2		設計機器人動作 機器人做體操	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作編輯器的使用，觀察靜態動作編輯與連續動作的差異 ➤ 程式編輯介面介紹 ➤ 呼叫動作檔、執行動作檔
3		機器人左、右移	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析 & 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
4		機器人左、右轉	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
5		機器人前進	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
6		機器人後退	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
7		機器人左鉤拳、右鉤拳	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
8		機器人前起、後起	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
9		遙控器動作操控	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 認識無線遙控器 ➤ 無線通訊程式之編寫 ➤ 遙控接收設定與動作之對應程式編輯
10		機器人自編動作	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		人形機器人介紹 故障排除	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 概略了解人形機器人結構、動力、伺服馬達構成、控制原理
2		設計機器人動作 機器人做體操	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作編輯器的使用，觀察靜態動作編輯與連續動作的差異 ➤ 程式編輯介面介紹 ➤ 呼叫動作檔、執行動作檔
3		機器人左、右移	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析 & 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計

4		機器人左、右轉	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
5		機器人前進、後退	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
6		機器人左鉤拳、右鉤拳	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
7		機器人前起、後起	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計
8		遙控器動作操控	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 認識無線遙控器 ➤ 無線通訊程式之編寫
9		機器人自編動作	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 動作步態分析& 編輯器的使用 ➤ 圖形化程式設計

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：動手玩智造

指導教師：楊雅婷

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		課程概說 教室使用規則	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 概略了解滾珠機關的行徑方式與設計概念，觀摩參考他人作品。 ➢ 認識教室使用規則、工具收放規定、材料領用與放置，並進行分組
2		公版 1 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
3		公版 2 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
4		公版 2 滾珠機關製作 與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，進行實測與修正，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
5		公版 3 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
6		公版 3 滾珠機關製作 與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，進行實測與修正，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
7		滾珠各結構串 聯與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 進行滾珠各結構的串接，珠子在位能與動能的轉變，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
8		滾珠各結構串 聯與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 進行滾珠各結構的串接，珠子在位能與動能的轉變，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
9		滾珠抬升機關 設計	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 從仿作中設計思考滾珠抬升機關，自行創作滾珠抬升機關，繪製設計圖，規劃實作方式。
10		滾珠抬升機關 設計與製作	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 從仿作中設計思考滾珠抬升機關，自行創作滾珠抬升機關，依據設計圖進行實作加工。

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		課程概說 教室使用規則	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 概略了解滾珠機關的行徑方式與設計概念，觀摩參考他人作品。 ➤ 認識教室使用規則、工具收放規定、材料領用與放置，並進行分組
2		公版 1 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
3		公版 2 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
4		公版 2 滾珠機關製作 與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，進行實測與修正，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
5		公版 3 滾珠機關製作	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，累積經驗。
6		公版 3 滾珠機關製作 與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過觀察滾珠成品模型，搭配講義，動手實作組裝與製做滾珠軌道，進行實測與修正，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
7		滾珠各結構串 聯與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 進行滾珠各結構的串接，珠子在位能與動能的轉變，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
8		滾珠各結構串 聯與實測	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 進行滾珠各結構的串接，珠子在位能與動能的轉變，從中探究與思考各種問題差異與處理方式。
9		滾珠抬升機關 設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 從仿作中設計思考滾珠抬升機關，自行創作滾珠抬升機關，繪製設計圖，規劃實作方式。

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：智能積木

指導教師：李育維

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		仿做與思考階段 認識積木與基礎模型	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 概略了解積木的用途與設計概念，延伸到設計思考與物理狀態結合運用。 ➤ 透過玩具模型如陀螺、彈力車的設計認識到積木的組裝與規劃性，並強調改進方向的建議。
2		仿做與思考階段 基礎軌道設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 初步認知軌道概念，引導學生思考關於結構的串聯。 ➤ 例如骨牌輪軸等應用，強調呈現串聯機構的過程。
3		仿做與思考階段 進階軌道設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 強化前次課程提到的串接模式，在教學中引導功能原理的轉換根據。 ➤ 在軌道的構築概念加入轉彎、上升、下降的變化。
4		串接練習 軌道連接方式	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 例如骨牌輪軸等應用，強調呈現串聯機構的過程，會將過去作品作連接與故障排除
5		串接練習 機關串接方式	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 強化設計透過機械式的串聯，概念上即便是在碰撞與能連傳遞作用的過程，也能透過預先設置的結構如掉落物、彈性體的觸發來做出更豐富的變化。
6		關卡設計 依主題性設計規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 在前面的基礎上，本章節會給定主題性，例如：功能性建築的耐震建築、橋梁結構。 ➤ 教學上會以功能性取向設計主題，針對性的設計思考讓學生在模型建立上既可發揮想法，亦能從中探究與思考各種問題差異與處理模式。

7		關卡設計 依限制材料規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 用特定組合例如框條轉軸搭配出的連桿機構、或以齒輪做出齒數比的轉速差異呈現，讓學生更妥善理解各積木與其機械結構差異。
8		關卡設計 依應用原理規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 此部分課程主要以自由發想的主題建構，在功能性建築上用更多創意內容去發想。 ➤ 主軸上希望學生以一至兩個遠理原則如慣性、力學能守恆等概念設計，把握核心概念下做擴展與思考。
9		關卡設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最後課程總括檢視先前授課內容，以比賽形式，及多個關卡的軌道串連為課程主題。
10		綜合條件規劃	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 能以一核心概念拓展，向外以多個科學原理原則創作關卡的设计表現。

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		仿做與思考階段 認識積木與基礎模型	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 概略了解積木的用途與設計概念，延伸到設計思考與物理狀態結合運用。 ➤ 透過玩具模型如陀螺、彈力車的設計認識到積木的組裝與規劃性，並強調改進方向的建議。
2		仿做與思考階段 基礎軌道設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 初步認知軌道概念，引導學生思考關於結構的串聯。 ➤ 例如骨牌輪軸等應用，強調呈現串聯機構的過程。
3		仿做與思考階段 進階軌道設計	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 強化前次課程提到的串接模式，在教學中引導功能原理的轉換根據。 ➤ 在軌道的構築概念加入轉彎、上升、下降的變化。

4		串接練習 軌道連接方式	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 例如骨牌輪軸等應用，強調呈現串聯機構的過程，會將過去作品作連接與故障排除
5		串接練習 機關串接方式	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 強化設計透過機械式的串聯，概念上即使是在碰撞與能連傳遞作用的過程，也能透過預先設置的結構如掉落物、彈性體的觸發來做出更豐富的變化。
6		關卡設計 依主題性設計規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 在前面的基礎上，本章節會給定主題性，例如：功能性建築的耐震建築、橋梁結構。 ➤ 教學上會以功能性取向設計主題，針對性的設計思考讓學生在模型建立上既可發揮想法，亦能從中探究與思考各種問題差異與處理模式。
7		關卡設計 依限制材料規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 用特定組合例如框條轉軸搭配出的連桿機構、或以齒論做出齒數比的轉速差異呈現，讓學生更妥善理解各積木與其機械結構差異。
8		關卡設計 依應用原理規劃關卡	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 此部分課程主要以自由發想的主題建構，在功能性建築上用更多創意內容去發想。 ➤ 主軸上希望學生以一至兩個遠理原則如慣性、力學能守恆等概念設計，把握核心概念下做擴展與思考。
9		關卡設計 綜合條件規劃	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 最後課程總括檢視先前授課內容，以比賽形式，及多個關卡的軌道串連為課程主題。 ➤ 能以一核心概念拓展，向外以多個科學原理原則創作關卡的设计表現。

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：陶藝社

指導教師：待聘

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		「陶」簡介、認識陶土手捏小碗、小杯子 手拉坯介紹	陶的沿革，陶的製作與過程 手的觸覺；了解土的濕度、硬度、溫度 各種手拉坯製作方法簡介
2		陶動物拉坯：揉土	陶珠的成型方法 造型初步-泥條製作
3		陶印章、陶珠拉坯： 定中心練習	陶土凹凸花紋壓製 雕刻圖紋
4		陶珠項鍊、吊飾、泥條花器拉坯：開洞	木屑燻燒陶珠、排列組合 圈泥法
5		馬克杯製作拉坯：直筒杯子	陶板成型
6		造形盤子製作拉坯： 修坯	陶板壓印法
7		仿石頭盆栽花器拉坯：碗	陶板的表面處理
8		認識釉藥及燒窯 鋼線切面花器拉坯：小口	釉藥組成、上釉方法、重疊釉施釉法
9		柿子製作拉坯：盤子	手捏收口
10		陶笛製作拉坯：蛋形	陶笛切口、音調、陶笛發音法

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		「陶」簡介、認識陶土手捏小碗、小杯子 手拉坯介紹	陶的沿革，陶的製作與過程 手的觸覺；了解土的濕度、硬度、溫度 各種手拉坯製作方法簡介
2		陶動物拉坯：揉土	陶珠的成型方法 造型初步-泥條製作
3		陶印章、陶珠拉坯： 定中心練習	陶土凹凸花紋壓製 雕刻圖紋

4		陶珠項鍊、吊飾、泥條花器拉坯：開洞	木屑燻燒陶珠、排列組合 圈泥法
5		馬克杯製作拉坯：直筒杯子	陶板成型
6		造形盤子製作拉坯：修坯	陶板壓印法
7		仿石頭盆栽花器拉坯：碗	陶板的表面處理
8		認識釉藥及燒窯 鋼線切面花器拉坯：小口	釉藥組成、上釉方法、重疊釉施釉法
9		陶笛製作拉坯：蛋形	陶笛切口、音調、陶笛發音法

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 管樂社

指導教師： 黃室駿

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		樂器分配	認識樂器、樂器分配、呼吸練習
2		呼吸練習	呼吸練習、基礎發聲、嘴型固定練習、吹嘴
3		基礎樂理	長音訓練 CDEFG
4		基礎樂理	舌奏訓練、教本 p. 6、7
5		基礎樂理	滑音(一)、教本 p. 8
6		基礎樂理	基本綜合練習、教本 p. 9
7		基礎樂理	基本綜合練習教本 p. 9、10
8		基礎樂理	C 大調音階、聖誕歌曲
9		合奏練習	練習曲
10		合奏練習	綜合評量、總複習
第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		呼吸練習	呼吸練習、基礎發聲檢查、嘴型確立
2		音樂基礎訓練	一個八度長音、複習
3		音樂基礎訓練	舌奏訓練(全音符至八分音符)
4		音樂基礎訓練	B flat 音階、教本 p. 9-10、教本 p. 10-11
5		讀譜演奏	音樂性練習、練習曲
6		讀譜演奏	舌奏訓練(長短輕重練習)、教本 p. 11、12
7		讀譜演奏	滑音(一)(二)、練習曲
8		讀譜演奏	基本綜合練習、教本 p. 13、教本 p. 14、15
9		合奏練習	綜合評量、總複習

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： **吉他社**

指導教師： **吳大維**

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		預備週-認識吉他	發譜、座位、技巧介紹
2		C 和弦練習	技巧練習一
3		C 和弦練習	技巧練習二
4		C 和弦練習	技巧練習三
5		G 和弦練習	技巧練習四
6		G 和弦練習	技巧練習五
7		G 和弦練習	技巧練習六
8		組合練習	組合練習
9		組合練習	組合練習
10		組合練習	組合練習
第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		音階	技巧練習七
2		F 和弦練習	技巧練習八
3		F 和弦練習	技巧練習九
4		F 和弦練習	技巧練習十
5		A 和弦練習	技巧練習十一
6		A 和弦練習	技巧練習十二
7		A 和弦練習	技巧練習十三
8		組合練習	組合練習
9		成果發表	成果發表

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 氣球社

指導教師： 林俊學

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		製作造型：寶劍	認識氣球種類與打氣筒使用方式 (進行打氣遊戲、及打結遊戲)
2		製作造型：海盜刀	從簡單的氣球造型開始練習，泡泡的應用
3		製作造型：小狗	基本造型的運用 1-單條
4		製作造型：兔子	基本造型的運用 2-單條
5		製作造型：花朵	基本組合造型的運用 1-雙條
6		製作造型:小熊	基本造型的運用 3-單條
7		氣球弓箭製作與比賽	可遊玩類型造型的運用
8		製作造型:警長手槍	基本造型的運用 4
9		製作造型:斧頭	基本組合造型的運用 2
10		製作造型:基本造型混搭	氣球總複習
第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		製作造型:雷射槍	基本組合造型的運用 3
2		製作造型:棒棒糖	基本組合造型的運用 4
3		製作造型:皇冠	基本組合造型的運用 5
4		製作造型:雙色棒棒糖	雙色氣球造型運用 1
5		製作造型:雙色小熊	雙色氣球造型運用 2
6		製作造型:蝴蝶	雙色氣球造型運用 3
7		製作造型:恐龍	雙色氣球造型運用 4
8		製作造型:深海大章魚	大型物品製作
9		氣球同樂會	總驗收複習時間

111 學年度第一學期社團活動課程進度表

課程名稱：儀旗隊

指導教師：王淑玢

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		儀旗隊來囉!	社團成立介紹及儀旗介紹
2		儀態訓練	對於儀旗隊練習之儀態介紹及操作
3		基本操槍練習	操槍介紹&練習
4		操旗練習	操旗介紹&練習
5		步伐練習	步伐介紹&練習
6		隊形介紹	隊形介紹&練習
7		旗手+操槍練習	旗手及操槍分別練習
8		旗手+操槍練習	旗手及操槍練習組合(一)
9		旗手+操槍練習	旗手及操槍練習組合(二)
10		成果展現	成果展現

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		儀態訓練	對於儀旗隊練習之儀態介紹及操作
2		基本操槍練習	操槍介紹&練習
3		操旗練習	操旗介紹&練習
4		步伐練習	步伐介紹&練習
5		隊形介紹	隊形介紹&練習
6		旗手+操槍練習	旗手及操槍分別練習
7		旗手+操槍練習	旗手及操槍練習組合(一)
8		旗手+操槍練習	旗手及操槍練習組合(二)
9		成果展現	成果展現

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱：3 對 3 鬥牛籃球社

指導教師：江博熙

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		投籃、運傳球練習	1 對 1 (2 對 2、3 對 3) 攻防基本觀念及要領解說與練習
2		球感練習	球繞身體、跨下接球、V 字運球、運 2 球、拋接球、指尖撥球
3		敏捷訓練	T 字角錐、8 邊型角錐
4		運球 運球上籃	直線運球、退後加速、Z 字型運球、跨下運球 正面、反勾、拋投、墊步
5		防守步法+敏捷	基本滑步、繞圈滑步、繩梯
6		運球過人上籃	跨下過人正面、反勾、拋投、墊步上籃
7		防守步法+敏捷	協防、補防觀念、綜合訓練
8		戰術分析	特殊攻防戰術解說與練習
9		比賽與觀摩	3 對 3 練習比賽與互動觀摩討論
10		比賽與觀摩	3 對 3 練習比賽與互動觀摩討論

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		投籃、運傳球練習	1 對 1 (2 對 2、3 對 3) 攻防基本觀念及要領解說與練習
2		球感練習	球繞身體、跨下接球、V 字運球、運 2 球、拋接球、指尖撥球
3		敏捷訓練	T 字角錐、8 邊型角錐
4		運球 運球上籃	直線運球、退後加速、Z 字型運球、跨下運球 正面、反勾、拋投、墊步
5		防守步法+敏捷	基本滑步、繞圈滑步、繩梯
6		運球過人上籃	跨下過人正面、反勾、拋投、墊步上籃

7		防守步法+敏捷	協防、補防觀念、綜合訓練
8		戰術分析	特殊攻防戰術解說與練習
9		比賽與觀摩	3 對 3 練習比賽與互動觀摩討論

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 運動休閒社

指導教師： 陳學明

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		桌球	1. 桌球常識。 2. 闖關(挑戰過五關)。 3. 挑戰極限(對拉球次數比賽) 4. 經驗分享與討論。
2		桌球	1. 單打比賽。 2. 雙打比賽。 3. 經驗分享與討論。
3		飛鏢	1. 飛鏢常識。 2. 闖關(打中 1-20 分數)。 3. 挑戰極限(10 標最高分數比賽) 4. 經驗分享與討論。
4		飛鏢	1. 個人 101 分比賽。 2. 團體 301 分比賽。 3. 經驗分享與討論。
5		蛇板/滑板	1. 認識蛇板。 2. 蛇板上板與下板。 3. 蛇板基本滑行。
6		蛇板/滑板	4. 向左向右轉。 5. 繞 8 字形滑行。 6. 經驗分享與討論。
7		登山健行	1. 登山健行常識。 2. 新北投善光寺。 3. 經驗分享與討論。
8		登山健行	1. 登山健行(行前安全說明)。 2. 丹鳳山打卡。 3. 經驗分享與討論。
9		影片觀賞 (各種休閒運動)	1. 腳踏車環島影片分享。 2. 衝浪板影片分享。 3. 室內攀岩活動分享。
10		影片觀賞 (各種休閒運動)	1. 獨木舟活動分享。 2. 高爾夫球影片分享。 3. 各國極限運動項目。

第二學期

週次	日期	單元名稱	單元內容
1		蛇板/滑板	1. 認識蛇板。 2. 蛇板上板與下板。 3. 蛇板基本滑行。
2		蛇板/滑板	4. 向左向右轉。 5. 繞 8 字形滑行。 6. 經驗分享與討論。
3		登山健行	1. 登山健行常識。 2. 新北投善光寺。 3. 經驗分享與討論。
4		登山健行	1. 登山健行(行前安全說明)。 2. 丹鳳山打卡。 3. 經驗分享與討論。
5		飛鏢	1. 飛鏢常識。 2. 闖關(打中 1-20 分數)。 3. 挑戰極限(10 標最高分數比賽) 4. 經驗分享與討論。
6		飛鏢	1. 個人 101 分比賽。 2. 團體 301 分比賽。 3. 經驗分享與討論。
7		桌球	1. 桌球常識。 2. 闖關(挑戰過五關)。 3. 挑戰極限(對拉球次數比賽) 4. 經驗分享與討論。
8		桌球	1. 單打比賽。 2. 雙打比賽。 3. 經驗分享與討論。
9		影片觀賞 (各種休閒運動)	1. 腳踏車環島影片分享。 2. 衝浪板影片分享。 3. 室內攀岩活動分享。

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱：柔道社

指導教師：江政安

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		體能訓練	基礎體能訓練
2		肌力、肌耐力、爆發力訓練	肌力、肌耐力、爆發力訓練
3		協調訓練及核心訓練	繩梯訓練、核心訓練
4		立技連攻法	過肩摔、大外割動作摔法
5		移動連攻法	過肩摔、大外割動作移動摔法
6		摔倒練習	過肩摔、大外割動作摔倒
7		寢技	寢技八個方向動作練習
8		立技接寢技	過肩摔、大外割動作摔倒接寢技動作
9		立技對練	立技、寢技動作技術研究
10		模擬比賽	比賽規則說明及戰術應用

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		體能訓練	基礎體能訓練
2		肌力、肌耐力、爆發力訓練	肌力、肌耐力、爆發力訓練
3		協調訓練及核心訓練	繩梯訓練、核心訓練
4		立技連攻法、移動連攻法	過肩摔、大外割動作摔法、大外割動作移動摔法
5		摔倒練習	過肩摔、大外割動作摔倒
6		寢技	寢技八個方向動作練習
7		立技接寢技	過肩摔、大外割動作摔倒接寢技動作

8		立技對練	立技、寢技動作技術研究
9		模擬比賽	比賽規則說明及戰術應用

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 跆拳道

指導教師： 粘哲軒

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		跆拳道禮儀	認識跆拳道、基本防禦
2		基本足技、進階足技	跆拳道下肢動作要領
3		跆拳道套路	跆拳道下肢動作要領
4		動態防禦訓練	踢擊移位步法
5		身體協調訓練	協調跳躍運動、有氧跆拳道
6		跆拳道體能訓練	心肺耐力、肌爆發力訓練
7		跆拳道品勢步法	品勢足技訓練
8		跆拳道技、戰術設計	基本對打
9		跆拳道技、戰術設計	進階對打
10		升級考試	跆拳道體技能檢測

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		跆拳道禮儀	認識跆拳道、基本防禦
2		基本足技、進階足技	跆拳道下肢動作要領
3		跆拳道套路	跆拳道下肢動作要領
4		動態防禦訓練	踢擊移位步法
5		身體協調訓練	協調跳躍運動、有氧跆拳道
6		跆拳道體能訓練	心肺耐力、肌爆發力訓練
7		跆拳道品勢步法	品勢足技訓練
8		跆拳道技、戰術設計	進階對打
9		升級考試	跆拳道體技能檢測

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱：獅鼓社

指導教師：洪于傑

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		鑼鼓由來、流派	戰鼓課程介紹及操作要領說明
2		基本醒獅鑼鼓點	基本獅鼓點-三拜師、高獅
3		醒獅	基本獅鼓點-低獅、高獅
4		醒獅	雙獅套路
5		獅鼓	鑼鼓鈸練習
6		獅鼓	鑼鼓鈸練習
7		醒獅	基本獅鼓綜合練習
8		醒獅	戰鼓套路-綜合演練
9		戰獅	賽會套路 1
10		戰獅	賽會套路 2

第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		鑼鼓由來、流派	戰鼓課程介紹及操作要領說明
2		基本醒獅鑼鼓點	基本獅鼓點-三拜師、高獅
3		醒獅	基本獅鼓點-低獅、高獅
4		醒獅	雙獅套路
5		獅鼓	鑼鼓鈸練習
6		獅鼓	鑼鼓鈸練習
7		醒獅	基本獅鼓綜合練習
8		醒獅	戰鼓套路-綜合演練
9		戰獅	賽會套路

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 男童軍團

指導教師： 楊雅琪

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		團體動力	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 介紹童軍團 ➤ 破冰活動 ➤ 小隊分工
2		童軍精神介紹(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 介紹童軍歷史 ➤ 介紹諾規銘 ➤ 小隊制度、徽章制度、榮譽制度介紹 ➤ 童軍歌曲及歡呼教學
3		童軍精神介紹(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 小隊精神驗收 ➤ 國旗升降-揚旗介紹 ➤ 手號操及持棍操法
4		初級繩結教學(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 繩子整理 ➤ 初級繩結打法及用途
5		初級繩結教學(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 繩子整理 ➤ 初級繩結打法及用途 ➤ 支援前線
6		觀察	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 追蹤記號 ➤ 觀察活動
7		野外急救	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 傷口包紮 ➤ 扭傷處理
8		童軍團社群建立、宣誓活動	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 童軍團社群網路管理及運用 ➤ 宣誓活動
9		統整活動(一)	
10		統整活動(二)	
第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		團體動力	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 小隊精神 ➤ 暖身活動
2		觀察	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 金氏遊戲 ➤ 追蹤旅行
3		通訊	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 單雙旗運用 ➤ 電碼本使用 ➤ 無線對講機操作

4		野外急救	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 搬運法介紹 ➤ 擔架製作 ➤ 急救包紮
5		中級繩結	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 中級繩結打法及用途
6		方位	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 認識十六方位 ➤ 指北針使用 ➤ 測方位方式
7		生火與野炊(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 刀斧鋸介紹 ➤ 生火架材 ➤ 削火媒棒
8		生火與野炊(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 爆玉米花 ➤ 野炊準備討論
9		統整活動	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 野炊活動

111 學年度社團活動課程進度表

課程名稱： 女童軍團

指導教師： 待聘

第一學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		團體動力	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 介紹女童軍團 ➢ 破冰活動 ➢ 小隊分工
2		童軍精神介紹(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 介紹女童軍歷史 ➢ 介紹諾規銘 ➢ 小隊制度、徽章制度、榮譽制度介紹 ➢ 童軍歌曲及歡呼教學
3		童軍精神介紹(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 小隊精神驗收 ➢ 國旗升降-揚旗介紹 ➢ 手號操及持棍操法
4		初級繩結教學(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 繩子整理 ➢ 初級繩結打法及用途
5		初級繩結教學(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 繩子整理 ➢ 初級繩結打法及用途 ➢ 支援前線
6		觀察	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 追蹤記號 ➢ 觀察活動
7		野外急救	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 傷口包紮 ➢ 扭傷處理
8		童軍團社群建立、宣誓活動	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 童軍團社群網路管理及運用 ➢ 宣誓活動
9		手工藝	
10		統整活動	
第二學期			
週次	日期	單元名稱	單元內容
1		團體動力	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 小隊精神 ➢ 暖身活動
2		觀察	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 金氏遊戲 ➢ 追蹤旅行 ➢ 認識永備尺 ➢ 認識星座

3		通訊	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 單雙旗運用 ➤ 電碼本使用 ➤ 無線對講機操作
4		野外急救	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 搬運法介紹 ➤ 擔架製作 ➤ 急救包紮
5		中級繩結	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 中級繩結打法及用途
6		方位	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 認識十六方位 ➤ 指北針使用 ➤ 測方位方式
7		生火與野炊(一)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 刀斧鋸介紹 ➤ 生火架材 ➤ 削火媒棒
8		生火與野炊(二)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 點心製作(蛇餅) ➤ 野炊準備討論
9		統整活動	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 野炊活動