

108 學年度第一學期八年級 體育科 教學活動計劃

教師： 本校體育教師

班級：801—812

壹、教學目標

- 一、培養學生正確的體育認知與實踐達到令人健康的目的。
- 二、了解各種球類運動的基本原理與重要性。
- 三、學會熟練各種運動技巧，透過不斷練習實現自我設定的目標。
- 四、培養團隊合作的精神，享受學習的樂趣、主動參與。
- 五、幫助學生了解健康與運動習慣的養成，透過教學活動，了解休閒的重要性並提醒學生可藉由休閒活動來促進感情的交流。
- 六、加強體能培養運動基本能力，提升體適能，發展及達成正向的生活型態。

貳、教學內容

- | | |
|--|--|
| <p>一、神射手-籃球</p> <ol style="list-style-type: none">1.複習上籃投籃基本動作。2.罰球或三分球。3.行進間三人傳接球。 <p>三、妙手推擋-桌球</p> <ol style="list-style-type: none">1.桌球基本動作複習。2.兩人對打。3.單打介紹。 <p>五、飛躍的羚羊-田徑</p> <ol style="list-style-type: none">1.跳遠步法介紹。2.助跑、起跑。 <p>七、安全急先鋒</p> <ol style="list-style-type: none">1.運動環境安全認知。2.傷害處理。 | <p>二、飛過圍欄</p> <ol style="list-style-type: none">1.高手傳接球動作要領教學。2.高手傳接球練習。3.二人 2M 高手傳球。 <p>四、足下乾坤-足球</p> <ol style="list-style-type: none">1.內、外側傳接球。2.二人行徑間傳接球。3.二人傳接球射門。 <p>六、跳躍巔峰-跳高</p> <ol style="list-style-type: none">1.基本步伐。2.跳高動作。 <p>八、繩彩世界-民俗跳繩</p> <ol style="list-style-type: none">1.雙手交叉跳。2.二次迴旋跳。3.雙人合作。 |
|--|--|



參、教學評量：應學生身心發展與個別差異，以獎勵與輔導為原則，並以教學目標、教材內容採多元評量方式

一、技能

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1.籃球：罰球或三分球。 | 2.排球：高手傳接球。 |
| 3.足球：二人傳球射門。 | 4.田徑：(田賽)跳高。 |
| 5.桌球：兩人對打及單打賽程排名。 | |

二、情意

1. 學習態度。 2.學習精神。3.人際關係。 4.出缺席。5.服裝。

三、認知

- 1.體育常識。 2.運動規則。3.國內外相關之體育訊息。

室外場地遇雨於教室內，觀賞體育教學錄影帶或體育常識及規則講解



肆、家長配合事項

- 一、多準備幾件運動服、可以在上完體育課更換，以符合衛生健康之原則，並注意在體育課期間必須穿著本校運動服與適當鞋具。
- 二、身體如有不適運動者，可直將向任課體育教師說明，視自己身體狀況來上課，若有長期病假情形，請家長出示醫師證明。
- 三、請多鼓勵孩子多作基本體能：最好全家一起來運動！