

臺北市立北投國民中學 109 學年度彈性學習課程計畫

課程名稱	社團活動	課程類別	<input type="checkbox"/> 統整性主題/專題/議題探究 <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 <input type="checkbox"/> 其他類課程
實施年級	<input checked="" type="checkbox"/> 7年級 <input type="checkbox"/> 8年級 <input type="checkbox"/> 9年級	節數	每週 1 節共 40 節
設計理念	<p>學生依個人喜好選擇各類社團，透過社團活動，探索或發展自己的興趣，展現或培養自己的專長，在活動當中與不同班級的學生共同合作、交流、分享或觀摩，學習人際的互動與自我成長。</p>		
核心素養 具體內涵	<p>J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。</p> <p>J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。</p> <p>J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。</p> <p>J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p> <p>J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。</p>		
學習重點	學習表現	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能應用觀察的方法，並精確表達自己的見聞。</li> <li>2. 養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣。</li> <li>3. 透過各式各類的活動或方式，展現自己的興趣與專長。</li> <li>4. 發展生涯規劃的能力。</li> </ol>	
	學習內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 展現自己的興趣與多元能力，接納自我以促進個人成長。</li> <li>2. 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。</li> <li>3. 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。</li> <li>4. 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並完成社團學習內容。</li> <li>5. 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。</li> </ol>	
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能與他人互助合作完成任務。</li> <li>2. 能參與社團成果發表。</li> </ol>		

表現任務 (總結性評量)		1. 學習單 2. 實作練習 3. 成果發表 4. 參加展演、比賽		
教學進度 週次/節數		單元子題	單元內容與學習活動	[檢核點 (形成性評量)]
第1學期	第1週	適性發展	學生依興趣進行選社	理解學生興趣與能力
	第2週	探索發展	社團類型： 一、音樂性社團：合唱團、直笛團 1. 學習樂理知識運用於演唱(奏) 2. 分部(聲部)練習 3. 合奏練習 二、舞蹈性社團：品味舞蹈 1. 肢體律動 2. 合作練習 三、傳統藝術社團：獅鼓社 1. 鼓陣練習 2. 舞龍、舞獅工作分配 四、語文性社團：i-reading 1. 課程內容學習 2. 知識技能的分享與觀摩 五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社 1. 學習各項體育技能 2. 社員相互觀摩與模仿 六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事 1. 課程內容學習 2. 知識技能練習與分享、觀摩 七、環保類：綠活愛地球 八、童軍社團： 1. 童軍技能學習 2. 小隊互助與團隊合作	一、能夠理解社團主要學習內容與目標 二、能與社團成員合作學習完成任務
	第3週			
	第4週			
	第5週		實作練習	
	第6週			

第7週		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> </ul> <p>三、傳統藝術社團：獅鼓社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> <li>3. 校內外展演準備</li> </ul>	
第8週		<p>四、語文性社團：i-reading</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ul>	
第9週		<p>五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ul>	
第10週		<p>六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習與分享、觀摩</li> </ul> <p>七、環保類：綠活愛地球</p> <p>八、童軍社團：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 童軍技能學習</li> <li>2. 小隊互助與團隊合作</li> </ul>	
第11週	多元發展	<p>社團類型：</p> <p>一、音樂性社團：合唱團、直笛團</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習樂理知識運用於演唱(奏)</li> <li>2. 分部(聲部)練習</li> <li>3. 合奏練習</li> </ul>	積極參與討論、練習或展演
第12週		<p>二、舞蹈性社團：品味舞蹈</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> </ul>	
第13週		<p>三、傳統藝術社團：獅鼓社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> <li>3. 校內外展演準備與檢討</li> </ul>	
第14週		<p>四、語文性社團：i-reading</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ul>	
第15週		<p>五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ul>	
第15週		<p>六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術</p>	

			社、造型氣球社、法國一二事 1. 課程內容學習 2. 知識技能練習與分享、觀摩 七、環保類：綠活愛地球 八、童軍社團： 1. 童軍技能學習 2. 小隊互助與團隊合作	
	第16週			
	第17週	學習檢測與回饋檢討	社團類型： 一、音樂性社團：合唱團、直笛團 1. 學習樂理知識運用於演唱(奏) 2. 分部(聲部)練習 3. 合奏練習 二、舞蹈性社團：品味舞蹈 1. 肢體律動 2. 合作練習 三、傳統藝術社團：獅鼓社 1. 鼓陣練習 2. 舞龍、舞獅練習 四、語文性社團：i-reading 1. 課程內容學習 2. 知識技能練習 五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社 1. 學習各項體育技能 2. 練習與複習 六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事 1. 課程內容學習 2. 知識技能練習與分享、觀摩 七、環保類：綠活愛地球 八、童軍社團： 1. 童軍技能學習 2. 小隊互助與團隊合作	進行自我檢核，理解自我成長之處
	第18週			
	第19週			
	第20週			
第2學期	第1週	適性發展	學生依興趣進行選社	理解學生興趣與能力
	第2週	探索發展	社團類型： 一、音樂性社團：合唱團、直笛團 1. 學習樂理知識運用於演唱(奏) 2. 分部(聲部)練習 3. 合奏練習 二、舞蹈性社團：品味舞蹈	一、能夠理解社團主要學習內容與目標 二、能與社團成員合作學習完成任務

第3週		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> <li>三、傳統藝術社團：獅鼓社 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> </ul> </li> <li>四、語文性社團：i-reading <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ul> </li> <li>五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ul> </li> <li>六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習與分享、觀摩</li> </ul> </li> <li>七、環保類：綠活愛地球</li> <li>八、童軍社團： <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 童軍技能學習</li> <li>2. 小隊互助與團隊合作</li> </ul> </li> </ul>	
第4週			
第5週	實作練習	社團類型： 一、音樂性社團：合唱團、直笛團 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習樂理知識運用於演唱(奏)</li> <li>2. 分部(聲部)練習</li> <li>3. 合奏練習</li> </ul>	
第6週		二、舞蹈性社團：品味舞蹈 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> </ul>	
第7週		三、傳統藝術社團：獅鼓社 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> <li>3. 校內外展演準備</li> </ul>	
第8週		四、語文性社團：i-reading <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一、透過實作進行基礎練習</li> <li>二、學生互相觀摩學習</li> </ul>
第9週		五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ul>	
第10週		六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事 <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習與分享、觀摩</li> </ul>	
第10週			

		<p>七、環保類：綠活愛地球</p> <p>八、童軍社團：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 童軍技能學習</li> <li>2. 小隊互助與團隊合作</li> </ol>	
第11週	成果發表練習	<p>社團類型：</p> <p>一、音樂性社團：合唱團、直笛團</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習樂理知識運用於演唱(奏)</li> <li>2. 分部(聲部)練習</li> <li>3. 合奏練習</li> </ol> <p>二、舞蹈性社團：品味舞蹈</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> </ol> <p>三、傳統藝術社團：獅鼓社</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> <li>3. 校內外展演準備與檢討</li> </ol> <p>四、語文性社團：i-reading</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ol> <p>五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ol> <p>六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習與分享、觀摩</li> </ol> <p>七、環保類：綠活愛地球</p> <p>八、童軍社團：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 童軍技能學習</li> <li>2. 小隊互助與團隊合作</li> </ol>	賦予不同任務，為社團成果發表做準備
第12週			
第13週			
第14週			
第15週			
第16週			
第17週			
第18週	學習檢測與回饋檢討	<p>社團類型：</p> <p>一、音樂性社團：合唱團、直笛團</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習樂理知識運用於演唱(奏)</li> <li>2. 分部(聲部)練習</li> <li>3. 合奏練習</li> </ol> <p>二、舞蹈性社團：品味舞蹈</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>一、準備參與靜態或動態社團成果發表</li> <li>二、進行自我檢核理解自我成長之處</li> </ol>

第19週		<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 肢體律動</li> <li>2. 合作練習</li> </ul> <p>三、傳統藝術社團：獅鼓社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓陣練習</li> <li>2. 舞龍、舞獅練習</li> </ul> <p>四、語文性社團：i-reading</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習</li> </ul> <p>五、體育性社團：籃球社、柔道社、跆拳道社</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習各項體育技能</li> <li>2. 練習與複習</li> </ul> <p>六、學術文藝類社團：音樂影片欣賞社、書法社、讀報教育、魔術社、造型氣球社、法國一二事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程內容學習</li> <li>2. 知識技能練習與分享、觀摩</li> </ul> <p>七、環保類：綠活愛地球</p> <p>八、童軍社團：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 童軍技能學習</li> <li>2. 小隊互助與團隊合作</li> </ul>	
第20週			
教育議題	生涯發展、性別平等、品德教育、多元文化、戶外教育等議題		
評量方式	課堂表現 實作評量、報告發表、同儕互評、學生自評、學習單、成果展現		
教學設施設備需求	1. 單槍投影機 2. 各運動場地 3. 各領域教室		
師資來源	校內及外聘師資	<input type="checkbox"/> 跨領域/科目協同教學	
備註			

說明：1. [ ]處為可增加之項目

2. 教學進度可單週呈現或以單元數週呈現。

課程撰寫者：方毓鴻、彭垂沅、陳靜芳

## 臺北市立北投國民中學108學年度社團活動總表

編號	七年級社團名稱	八年級社團名稱
1	書法社	品味舞蹈
2	i-reading	i-reading
3	品味舞蹈	直笛團
4	球類社	書法社
5	讀報教育	心情塗鴉
6	籃球社	籃球社
7	法國一二事	療癒塗塗樂
8	綠活愛地球	法國一二事
9	直笛團	綠活愛地球
10	合唱團	聖經與人生
11	童軍團	拼拼樂
12	音樂影片欣賞社	音樂影片欣賞社
13	魔術社	童軍團
14	造型氣球社	合唱團
15	獅鼓社	魔術社
16	跆拳道社	造型氣球社
17	柔道社	獅鼓社
18		跆拳道社
19		柔道社