

臺北市北投國民中學 109 學年度 9 年級 綜合領域輔導 課程計畫

教科書版本:康軒

一、本學年學習目標：

依據部頒課程標準之規定及青少年階段之發展任務，輔導活動課程為生活、學習、生涯三大主軸內容。因九年級學生即將面臨生涯進路之選擇，故本學年以生涯發展教育課程為主軸學習目標，輔以生活及學習課程，協助學生習得良好生涯規劃之能力。

- (一) 協助學生進行生涯探索，整合個人特質、興趣、性向與能力。
- (二) 多元入學方案介紹，了解各種升學管道的特色。
- (三) 協助學生探索生涯決策之態度作為生涯進路抉擇之參考。
- (四) 學習性別交往及相處應有的正確態度與方法。
- (五) 能夠運用適性入學方案，做出個人升學選校之抉擇。
- (六) 綜合個人、環境及升學就業資訊等因素，進行個別進路諮詢。
- (七) 回顧整理國中學習經驗，幫助自己省思未來，掌握方向。

二、第1學期各單元內涵

週次	單元活動主題	單元學習目標	能力指標	重大議題	節數	評量方法	備註
1 週	課程介紹	協助學生瞭解本學期課程規劃與方向。	1-4-1	生命生涯	1	1. 觀察學生 2. 口頭發表	
2 週	興趣測驗施測	瞭解自我發展、興趣偏好與生涯規劃方向的關係。	1-4-1 1-4-2 2-4-1	生命生涯	1	1. 完成測驗	
3 週	標準情人 1	幫助學生建立正確的性別交往價值觀與方法，並能做好身心自我保護，學習性別交往的智慧。	2-4-2	性別	1	1. 態度評定 2. 價值澄清 3. 口頭發表 4. 成品實作	
4 週	標準情人 2				1		
5 週	身體親密界線				1		
6 週	愛得熱烈，分得安全				1		
7 週	分手大臨演				1		
8 週	愛的主題館				1		
9 週	興趣測驗結果解釋	透過測驗結果解釋，協助學生瞭解自我發展、興趣偏好與生涯規劃方向的關係。	1-4-2	生命生涯	1	1. 觀察學生 2. 回饋發表	
10 週					1		
11 週	5286 人力銀行	透過活動競賽之方式，學生於小組中討論、檢核職業與何倫碼之關係，藉此熟悉何倫碼之內涵。	1-4-2	生命生涯	1	1. 觀察學生 2. 回饋發表	
12 週	妙語話生涯 1	透過生涯幻遊及妙語說書	2-4-1	生命	1	1. 觀察學生	

週次	單元 活動主題	單元 學習目標	能力 指標	重大 議題	節 數	評量 方法	備 註
13週	妙語話生涯 2	人排卡，延伸學生對於高校生活的想像。	2-4-6	生涯	2	2. 口頭發表 3. 文字發表	
14週							
15週	學制介紹	透過介紹國中畢業進路後之學制與升學管道，瞭解生涯進路資訊與內容。	2-4-1 2-4-6	生命 生涯	1	1. 觀察學生 2. 口頭發表 3. 文字發表 4. 實作	
16週	適性入學管道簡介	瞭解 12 年國民基本教育適性入學管道現況，思考個人未來生涯進路可能之選項。					
17週	高校搜查線	學生能夠運用適性入學相關網站查詢生涯進路相關資訊。					
18週	模擬志願選填	瞭解模擬志願選填結果之意義並做為後續生涯進路選擇之參考。					
19週							
20週	生涯態度量表	瞭解學生對於生涯規劃的態度。	2-4-6	生命 生涯	1	紙筆評量	
21週	期末統整	統整本學期學習內容			1		

三、第2學期各單元內涵

週次	單元 活動主題	單元 學習目標	能力 指標	重大 議題	節 數	評量 方法	備 註
1週	課程簡介與升學管道調查	瞭解學生對於生涯規劃的態度。 協助學生瞭解本學期課程規劃與方向。	2-4-6	生涯	1	1. 觀察學生 2. 口頭發表	
2週	生涯領航儀表板	協助學生統整生涯資訊，完成相關表單。	2-4-6	生涯	1	1. 文字發表 2. 自我檢核	
3週	生涯諮詢前置	生涯進路諮詢相關資料彙整、升學管道意願調查。	2-4-6	生涯	1	1. 觀察學生	
4週	適性入學管道資訊整合及 Q&A	學生能夠編撰適性入學管道試題，並進一步澄清相關觀念與迷思	2-4-1 2-4-6	生涯	1	1. 口頭發表 2. 編撰試題	
5週					1		
6週	適性入學管道資訊整合及 Q&A (依課程進度彈性調整課程)	學生能夠編撰適性入學管道試題，並進一步澄清相關觀念與迷思	2-4-1 2-4-6	生涯	1	1. 口頭發表 2. 編撰試題	

週次	單元 活動主題	單元 學習目標	能力 指標	重大 議題	節 數	評量 方法	備 註
7週	升學選校諮詢	協助學生統整生涯資訊， 並對生涯抉擇進行綜合性 評估及分析。 增加學生在生涯抉擇上的 自我覺察。 藉由閱讀基北區學校資 料，掌握學校資訊。	1-4-3 2-4-7	生涯		1. 文字發表 2. 觀察學生 3. 態度評定 4. 自我檢核	
8週							
9週							
10週							
11週							
12週							
13週							
14週							
15週							
16週							
17週							
18週							