

臺北市立北投國中 2026 熱血北投 暑期棒球夏令營來囉

一、活動目的：

- (一)提倡北投地區少年棒球運動風氣，擴增基層棒球規律運動人口。
- (二)透過規律運動，促進學生均衡發展，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加棒球運動人口。

二、主辦單位：臺北市政府教育局。

三、承辦單位：臺北市立北投國民中學。

四、參加對象：本市國小三～六年級學生。

五、參加人數：上限 18 名(依報名先後順序錄取，10 人以上成班)。

六、活動日期：7 月 20 日至 7 月 24 日

七、報名日期：即日起至 115 年 6 月 26 日（五）

八、報名地點：臺北市立北投國中（112 台北市北投區溫泉路 62 號）

02-28912091 #304 聯絡人：陳志遠 組長

九、報名方式：<https://forms.gle/eEAVVPNkytdkhEMK7>

十、活動費用：參加學生酌收 1,500 元於報到當天繳交（包含保險費），其餘費用由教育局補助夏令營相關經費支應。

十一、活動地點：臺北市立北投國中操場、打擊練習室

十二、活動內容：請參閱【附件一】、【附件二】

十三、注意事項：

- (一) 7/20（一）上午 08:30~12:00 共四節，請著運動服裝至北投國中操場報到。
- (二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304
- (四) 攜帶物品力求簡便，手套、健保卡、水壺、毛巾、帽子、防曬。
- (五) 活動期間請穿著運動服及運動鞋。
- (六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

十四、活動相關訊息請上本校網站查詢或請洽北投國中棒球隊粉絲頁。

十五、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

北投棒球隊粉專



@BEITOU_BASEBALL

北投國中學務處

【附件一】**臺北市立北投國中 2026 熱血北投
暑期棒球夏令營課程表**

時間日期	08:30~09:15	09:25~10:10	10:20~11:05	11:15~12:00
7/20 【星期一】	報到 棒球及球場禮儀 認識棒球規則、 裝備介紹、安全 教育	傳接小達人 基本傳接球說明 握球、拋球、接 球練習	棒球基本規則 打擊動作講解 握棒、站姿、揮 棒練習	球場介紹及壘 包講解 跑壘練習 活動統整收操
7/21 【星期二】	靜態暖身 協調性體適能傳 接練習 四角傳球	打擊動作複習 揮棒練習 打 T 座練習	棒球基本規則 滾地球動作講解 滾地球練習	跑壘練習 打擊練習 活動統整收操
7/22 【星期三】	靜態暖身 敏捷性體適能 打擊動作調整	內野守備練習 外野守備練習 美技守備練習	棒球基本規則 分組打擊練習 打擊動作調整	分組打擊比賽 活動統整收操
7/23 【星期四】	靜態暖身 爆發性體適能 控球與準確度訓 滾地球練習	王牌投手 棒球投手練習 牽制動作講解 牽制練習	棒球基本規則 打擊訓練 綜合守備練習	分組打擊比賽 活動統整收操
7/24 【星期五】	靜態暖身 綜合體適能 傳球、接球、打 擊綜合挑戰	綜合技能練習 內外野守備配合	分組比賽	分組比賽 頒發結業證書

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋。

※可攜帶自己的手套，也可使用學校準備的手套。