



# 愛滋病防治宣導

臺北市立北投國民中學

健康中心：鄭佩佩護理師

105/08/19 新生訓練衛生教育宣導



你  
認  
識

愛  
滋  
病

嗎  
？





# 愛滋病基本知識

## • 什麼是愛滋病(AIDS)?

- 愛滋病的醫學全稱是“**後天免疫缺乏症候**”
- 英文縮寫為AIDS，故稱之為愛滋病
- 是由愛滋病病毒，又稱人類免疫缺乏病毒（HIV），侵入人體後破壞人的**免疫系統**，而發生的一種傳染病。
- 愛滋病為**第三類法定傳染病**。
- 感染HIV病毒者，稱為HIV感染者。

**愛滋病毒感染並不等於愛滋病！**



# 感染愛滋病毒後，會有什麼症狀

## 病毒感染

↓  
急性感染期 →  
(2-6週)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，  
只有一半的人會有症狀。

↓  
潛伏期 →  
(5-15年)

當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但HIV病毒會持續破壞人體的CD4+細胞。

↓  
發病期 →  
(2-5年)

當CD4+降到200左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染(例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹)，便進入所謂之愛滋病期。



# 何謂空窗期？其間會傳染嗎。



1. 愛滋病毒感染後，需要經一段時間才會產生抗體，因此在感染後的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此時期即為空窗期
2. 空窗期約是在愛滋病毒感染後6-12週內，但是隨著檢驗方式之進步，採用Nuclear acid amplification testing (NAT)方法，空窗期已可以縮短到1-2週。
3. 在此期間，患者體內之愛滋病毒量最高，傳染力強。
4. 空窗期時患者沒有症狀或不明顯，其可能繼續從事高危險性行為，而傳染給其他的人，目前愛滋病毒的流行，這可能是原因之一。

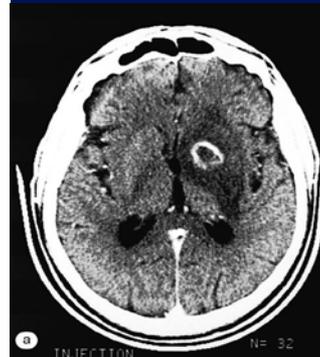


# 愛滋病臨床表現



ADAM

- 持續的不名原因發燒
- 體重進行下降
- 反復發生肺部感染
- 慢性遷延性腹瀉
- 反復發生的皮疹
- 卡氏肺囊蟲肺炎
- 伺機性感染
- 腫瘤
- 神經系統症狀





# 愛滋病治療方法

- 以雞尾酒療法 ( HAART ， highly active antiretroviral therapy ) 治療，可以得到良好的控制。已有不少患者在規則的服用雞尾酒療法一段時間後，目前的健康狀況幾乎與常人無異。
- 但目前仍沒有根治的方法
- 預防重於治療



# 那我怎麼會感染到愛滋病？

## 愛滋病的傳染途徑

- 性行為
- 血液傳染
- 母子垂直傳染



# 打擊愛滋三部曲

性行為傳染 (70~80%)

與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門及陰道等方式的性交或其他體液交換時，可能使病毒從人體的黏膜或傷口進入人體而感染。





# 打擊愛滋三部曲

血液傳染（5~10%）：

- (1) 輸進或接觸被愛滋病毒污染的血液、血液製劑
- (2) 與愛滋病毒感染者共用針頭、注射針筒，施打毒品等
- (3) 接使用被污染的器械來紋身、穿耳洞、入珠
- (4) 接受愛滋病毒感染者之器官移植





# 預防愛滋 打擊愛滋三部曲

## 母子垂直傳染（5~10%）：

感染愛滋病毒的媽媽，有15~50%的機會，會在懷孕期間、生產期或哺乳時，將病毒傳給孩子，婦女在懷孕前，應先接受愛滋病毒的篩檢。



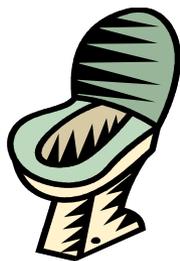


# 愛滋病不會傳播的行為/途徑

✘輕吻

✘蚊子叮咬

✘日常社交生活



擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、  
一起上班、上課、共用電話、水龍頭



# 感染愛滋能活多久？

- 在台灣，**健保全額**給付愛滋病的藥物治療，所以可以盡速辦理**醫療服務卡**，遵循處方服藥。根據研究，規律服用**雞尾酒療法**者二十年存活率可達八成以上，藥物治療雖無法根治愛滋病，仍可以有很好的控制效果。
- **治療成功的模式**：長期成功=病人順服性+藥物有效性+阻礙病毒抗藥性
- 另外還可以參加醫療機構及民間團體辦理的病友活動或是支持團體，分享情緒，尋求支持及協助的力量，感染之後還是可以有很好的生活品質的。



# 網路交友及藥物性愛 成為年輕族群感染之主因

- 70%同志透過網路尋找性伴侶，53%近三個月曾經與網友有性行為，沒有進行安全性行為的對象有41%是來自網路
- 本署委託同志網路約會文化研究顯示，公開使用非法藥物又同時進行無套邀約比例高達85%
- 資料顯示，男男間性行為之愛滋感染者，使用非法藥物比例由99年的8.4%上升至101年的14.54%
- 學生濫用藥物盛行率1%~1.7%，k他命吸食人數10年增加6倍，感染者使用藥物比例高達19%
- 部分經濟能力差的學生族群，於網路上以性換藥或酒吧派對入場費，用藥之後，因意識不清失去判斷力，進而與人發生不安全性行為，增加感染風險



避免共用針頭

預防  
愛滋



你我  
做起

AIDS

