

# 臺北市 110 年度國中小暑期線上職業探索課程實施計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助國民中學區域職業試探與體驗示範中心作業要點。

## 貳、目標

- 一、增進國中小學生對工作世界及技職教育的認識，了解相關產業趨勢及未來發展，為職涯發展奠基。
- 二、啟發國中小學生學習技能及探索自我興趣，達到適性探索及適性發展的目標。

參、主辦單位：臺北市政府教育局。

肆、承辦單位：臺北市新興職業試探與體驗示範中心。

伍、報名資格：本市 110 學年度公私立國小 5、6 年級及國中 7 至 9 年級學生。

陸、辦理日期：110 年 7 月 5 日(星期一)至 8 月 20 日(星期五)。

柒、課程內容：安排各行業的職人進行線上課程，分享職涯/職業生活及工作內容實際操作。課程共計 110 堂，單堂課程時間為 1 至 2 小時。課程內容詳見附表 1 及 2。

## 捌、課程報名說明

一、課程分材料自備及提供材料包 2 種課程說明如下：

1. 材料自備課程：計 90 堂，學生需於課前準備課程所需材料。
2. 提供材料包課程：計 20 堂，課程材料包於課前 3 天寄送到府。

二、報名時間：自即日起至 110 年 7 月 4 日(星期日)下午 4 時止。

三、報名方式：點選課程附表連結填寫 Google 表單進行報名。倘報名人數超過課程人數上限，將進行亂數抽籤，並於 110 年 7 月 5 日(星期一)中午 12 時前於本市新興職業試探與體驗示範中心網站 (<https://ftt.tw/0S04d>) 公告錄取名單。

## 玖、其他注意事項

- 一、請務必提早 5 分鐘進入線上課程會議室，為避免影響講師授課，課程進行間講師可拒絕學生登入。
- 二、為確保課程登入順利，請學生除 edu 帳號外，務必再準備 1 個私人帳號，以備不時之需。(edu 帳號因學校網域限制有時無法登入)

三、線上課程倘有異動或有連線問題，可透過本市新興職業試探與體驗示範中心 Facebook 粉絲團聯繫承辦人員，並請隨時注意粉絲團最新消息。

四、本計畫課程完全免費，歡迎本市各公私立國中小學生踴躍參加。

拾、倘對本計畫有相關問題，請逕洽教育局產學合作辦公室林曉玲支援教師，聯絡電話 02-27825432 轉 1462 或 0922-067746。

拾壹、本計畫所需經費由臺北市政府教育局及本市新興職業試探與體驗示範中心項下相關經費支應。

拾貳、本計畫奉核後實施，並依實際需要隨時修正。

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1


\*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

國小報名請按此

國中報名請按此

\*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

\*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
運動類	1	青春運動不困難	110年7月12日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限	李嘉熾	1.個人經歷及職業內容分享 2.正確的運動觀念 3.靈活的活動關節	01. 長棍or長水管 02. 瑜珈墊or地墊		無	歡迎與家中長輩共學
	2	樂齡運動不困難	110年7月26日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限		1.個人經歷及職業內容分享 2.正確的運動觀念 3.長輩的運動方式	01.長棍or長水管 02. 椅子or箱子			
	3	健身教練在幹嘛?	110年7月19日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限	賴雋硯 莊芷瑄	1.教練經歷及職業內容分享 2.體能訓練及器材簡介 3.居家健身實作(上肢)	01. 椅子 02. 瑜珈墊			
	4	健身教練在幹嘛?(2)	110年8月02日(星期一)	14:00-15:00	小5至國9	不限		1.教練經歷及職業內容分享 2.體能訓練及器材簡介 3.居家健身實作(下肢)	01. 椅子 02. 瑜珈墊			
	5	大俠在幹嘛?	110年7月19日(星期一)	10:00-11:30	小5至小6	30	林志偉	1. 介紹武術歷史與梗概 2. 武術課程體驗 3. 課前的暖身動作 4. 基本動作與技術 5. 拳術學習 6. 收操與總結	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝	<a href="https://meet.google.com/okx-trdk-wae">https://meet.google.com/okx-trdk-wae</a>	okx-trdk-wae	
	6	原來這是防身術!	110年7月19日(星期一)	14:00-15:30	國7至國9	20		1. 什麼是正確的防身觀念 2. 防身術課程體驗 3. 課前的暖身動作 4. 基本動作與技術 5. 拳術學習 6. 收操與總結	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝 03. 2人1組上課			
	7	教你如何跑跳投的體能教練	110年7月13日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100	黃慶昱	1. 體育與運動競賽區別 2. 體能訓練師工作項目 3. 成為體能訓練師的起承轉合 4. 運動產業的現況與未來	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/ujs-oovk-kst">https://meet.google.com/ujs-oovk-kst</a>	ujs-oovk-kst	
	8		110年7月27日(星期二)	13:00-14:00	小5至小6	100						
	9		110年8月10日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	10	越野越快樂! 整座山都是我的遊戲場!	110年8月3日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100	林士懿	1. 登山與戶外運動教練職業內容分享 2. 刺激好玩的山林運動介紹 3. 探險不等於冒險-戶外活動安全	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/hjw-insz-km">https://meet.google.com/hjw-insz-km</a>	hjw-insz-km	
餐旅類	11	你想像中的廚師是什麼樣?	110年7月17日(星期六)	09:00-10:00	國7至國9	50	賴學翰 (Rock Lai)	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 了解不同廚房環境 3. 輕鬆製作海鮮義大利麵	實作食材準備: 01. 義大利麵 Linguine 100g 02. 30/40 白蝦 6隻 03. 15cm 透抽 2隻 04. ss 大小干貝 4粒 05. 蒜頭碎 6粒 06. 白酒 30g 07. 九層塔碎 10-15片 08. 初榨橄欖油 80g 09. 鹽巴 少許 10. 黑胡椒碎 少許 11. 義大利香料 (選購) 12. 煙燻紅椒粉 (選購)	<a href="https://meet.google.com/xzd-xthm-aiu">https://meet.google.com/xzd-xthm-aiu</a>	xzd-xthm-aiu	1. 海鮮部分可自行更換 2. 考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	12		110年7月24日(星期六)	09:00-10:00	國7至國9	50						
	13	跟著KM餐車一起手作點心(1)_滑溜日式蒸蛋	110年7月16日(星期五)	15:00-16:00	小5至小6	15	林欣蓉	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 實作如何製作成功的滑溜蒸蛋	01. 基本食材(1人份): 雞蛋2顆、高湯(雞粉、柴魚粉)、鹽、水650c.c 02. 自由內餡(任選2項): 魚板、碗豆、鴻喜菇、蝦子、蛤蜊等 03. 器材: 碗、打蛋器(筷子)、湯匙、過濾網、菜板、菜刀、計時器	<a href="https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy">https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy</a>	wnu-hwqs-vzy	考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	14		110年7月23日(星期五)	15:00-16:00	國7至國9	15						
	15	跟著KM餐車一起手作點心(2)_總匯吐司	110年8月06日(星期五)	15:00-16:00	小5至小6	15	林欣蓉	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 實作如何製作好吃的總匯吐司	01. 食材(1人份): 厚片吐司1片、玉米粒、培根片、起司片、沙拉油(奶油)、花椰菜、雞蛋、其他(自選) 02. 自由內餡(2項): 火腿、鮭魚、肉鬆、碗豆、香菇等 03. 器材: 平底鍋、鍋鏟、菜板、菜刀	<a href="https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy">https://meet.google.com/wnu-hwqs-vzy</a>	wnu-hwqs-vzy	考慮實作品質, 課程人數達上限則不再開放登入
	16		110年8月13日(星期五)	15:00-16:00	國7至國9	15						
	17	航海行不行?!	110年7月07日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100	廖翼霆	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 航海船員認知	能上網的裝置(蒐集資訊用)	<a href="https://meet.google.com/ffm-qjwg-rzx">https://meet.google.com/ffm-qjwg-rzx</a>	ffm-qjwg-rzx	
	18		110年7月28日(星期三)	14:00-15:00	小5至小6	100						
	19		110年8月04日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	20	搞什麼飛機?!	110年7月15日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	100	吳柏亭	1. 為什麼成員飛行員 2. 介紹最美的辦公室 3. 飛行員的一天 4. 如何成員飛行員	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/fvh-cjds-dxz">https://meet.google.com/fvh-cjds-dxz</a>	fvh-cjds-dxz	
	21		110年7月22日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	22	翱翔世界的空服員生活	110年8月05日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	100	Iris	1. 個人背景經歷介紹 2. 了解空服員的培訓及工作內容說明介紹 3. 員工優惠及飛機上之甘苦談 4. 當空服員的條件與能力	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/yxp-yctg-ksz">https://meet.google.com/yxp-yctg-ksz</a>	yxp-yctg-ksz	
	23		110年8月12日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	100						
24	110年8月19日(星期四)		10:00-11:00	國7至國9	100							
25	爬山到底哪裡好玩? 高山嚮導在幹嘛?	110年7月20日(星期二)	15:00-16:00	小5至小6	100	林士懿	1. 高山嚮導/登山教練職業內容分享 2. 登山與自我挑戰 3. 探險不等於冒險-戶外活動安全	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/gab-vfmy-foi">https://meet.google.com/gab-vfmy-foi</a>	gab-vfmy-foi		
26		110年8月17日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100							
27	邊玩邊賺錢! ? 當嚮導是不是很爽?	110年7月13日(星期二)	15:00-16:00	小5至小6	100	林士懿	1. 個人經歷及嚮導/領隊職業內容分享 2. 旅遊業的發展趨勢	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/gab-vfmy-foi">https://meet.google.com/gab-vfmy-foi</a>	gab-vfmy-foi		
28		110年8月10日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100							

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1

\*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

[國小報名請按此](#)

[國中報名請按此](#)

\*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

\*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
家事類	29	寵物保母的動物好朋友	110年7月08日(星期四)	13:00-14:00	小5至國9	不限	派蒂	1.個人經歷及職業內容分享 2.幫貓狗梳毛及鏟貓砂練習	寵物、梳子及貓砂等	<a href="https://reurl.cc/9r45xi">FB專頁：寵物保母-屠派蒂 https://reurl.cc/9r45xi</a>	無	
	30		110年7月15日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	不限						
	31		110年7月22日(星期四)	13:00-14:00	小5至國9	不限						
	32		110年7月28日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	不限						
	33	如何成為新娘秘書	110年7月13日(星期二)	14:00-15:00	國7至國9	100	陳汶玲	1. 國中老師轉職新娘秘書故事 2. 示範如何避痘痘	01. 毛流長約0.2-0.5 寬約0.2-0.3 之遮瑕筆 02. 比自己膚色深一號及深兩號遮瑕膏各1支	<a href="https://meet.google.com/nzn-jdtu-dvj">https://meet.google.com/nzn-jdtu-dvj</a>	nzn-jdtu-dvj	
	34	110年8月18日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100							
	35	新秘工作五四三	110年8月11日(星期三)	14:00-15:00	國7至國9	100						
	36	髮型設計師-服務大小事	110年7月8日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	陳詩婷	1.美容院環境與設備介紹 2.接待顧客服務流程演練 3.達人分享-美麗的職業	01. 筆和筆記本 02. 愉快的心情	<a href="https://meet.google.com/aue-suij-oaz">https://meet.google.com/aue-suij-oaz</a>	aue-suij-oaz	歡迎親子共學
	37	髮型設計師-紓壓式肩頸按摩頭皮SPA	110年7月15日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	李冠賢	1.放下顧客防備-基本肩頸鬆筋 2.更深層的照顧自己-頭皮SPA 3.達人分享-服務的價值	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 愉快的心情			
38	髮型設計師-技巧洗髮-正確髮質觀念	110年7月22日(星期四)	09:00-10:00	小5至國9	100	侯貝貝	1.認識髮質-頭髮裡藏著的秘密 2.洗髮技巧-洗錯；怎樣都不乾淨 3.達人分享-追逐夢想的热情	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 洗髮精 04. 愉快的心情				
39	髮型設計師-玩髮多樣-實用造型技巧	110年7月29日(星期四)	10:00-11:00	小5至國9	100	蔡明娜	1.人要衣裝；首重髮妝 2.10分鐘造型-雜菜變天菜 3.達人分享-雙手劃出一片天	01. 筆和筆記本 02. 無怨無悔真人1位 03. 愉快的心情				
工藝類	40	如何成就珠寶夢	110年7月21日(星期三)	14:00-15:30	國7至國9	15	郭慶堃 Clara	1.設計師職涯分享 2.珠寶金工設計師的一天 3.珠寶手繪(寶石上色)	01. 列印寶石卡 02. 2B鉛筆/自動筆 03. 24色彩色鉛筆 04. 筆型 超極細立可白 05. 三菱(Signo Uni-ball) 0.7mm白色牛奶筆 及 0.38mm中性黑色原子筆 06. 嬰兒油 07. 削鉛筆機 08. 直尺、圓規 09. 棉花棒 10. 紙手帕	<a href="https://meet.google.com/pvr-fqgt-nxz">https://meet.google.com/pvr-fqgt-nxz</a>	pvr-fqgt-nxz	寶石卡連結： <a href="https://reurl.cc/DgAgAN">https://reurl.cc/DgAgAN</a>
	41		110年8月06日(星期五)	14:00-15:30	國7至國9	15						
	42		110年8月17日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15						
設計類	43	手寫POP字體	110年7月12日(星期一)	15:00-17:00	國7至國9	20	林家駒	在電腦還沒這麼發達時，海報多半以手寫麥克筆為主，現今大多以電腦打字列印即完成，但始終缺少手寫的溫度及人情味的傳遞，漸漸手寫字也慢慢式微。本堂課程由學習麥克筆的寫字技巧，讓學生學習寫字的樂趣，寫出屬於自己的個性字體。寫字不再只是訊息的傳遞，更是個性的展現。	筆： 選擇一：利百代平頭麥克筆(顏色自選)-味道會比較重 選擇二：平頭的螢光筆或是色筆(注意顏色不要太亮)-無味 筆顏色建議(至少三色) 01. 建議黑色一定準備 02. 紅橙黃，可擇一準備 03. 綠藍紫，可擇一準備 紙： 選擇一：海報紙(文具店買一張全開自己切) 選擇二：A4紙(廠牌100) - 容易取得 其他：彩色筆、報紙。	<a href="https://meet.google.com/tjc-cdst-yja">https://meet.google.com/tjc-cdst-yja</a>	tjc-cdst-yja	
	44		110年8月09日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	20						
	45	寫書法練好字	110年7月26日(星期一)	10:00-12:00	小5至小6	10	林家駒	書法似乎像是上一代的產物，但寫字這件事，即使有了電腦，還是要發名。本堂課主要教授永字八法，前1.5小時讓大人學習筆畫，後半小時來寫寫看自己的名字。身處快速時代，訓練自己心慢下來，練練字，同時練專注、沉著。	01. 中楷毛筆(狼毫即可) 02. 硯台 03. 墨汁 04. 九宮格 05. 黑色軟墊	<a href="https://meet.google.com/tjc-cdst-yja">https://meet.google.com/tjc-cdst-yja</a>	tjc-cdst-yja	
	46	我當設計師能有飯吃嗎？	110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	100	張婷婷	1. 設計師工作的真實情況 2. 設計師工作的趣味及意義 3. 如何從小培養美感 4. 體驗設計師的一天實測 5. 你也是小設計師-實作教學與資源分享	01. A4紙1張 02. 筆1支(可寫字即可) 03. 1顆骰子或手機任意1個骰子的app	<a href="https://meet.google.com/kjk-puku-mre">https://meet.google.com/kjk-puku-mre</a>	kjk-puku-mre	
	47		110年7月22日(星期四)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	48	廣告的圖文練習	110年8月17日(星期二)	10:00-12:00	小5至小6	10	朱玲瑤	1. 廣告創意的工作內容 2. 了解圖文使用的基本概念 3. 實際練習	01. 筆和筆記本 02. 準備個人看過最喜歡的3個圖文廣告	<a href="https://meet.google.com/xgw-boow-tyc">https://meet.google.com/xgw-boow-tyc</a>	xgw-boow-tyc	
	49		110年8月17日(星期二)	14:00-16:00	國7至國9	10						
50	如何成為一名品牌設計師	110年8月16日(星期一)	13:00-14:00	國7至國9	100	林家駒	1. 品牌設計師的工作內容 2. 了解什麼是品牌-從現實生活案例切入 3. 講師設計案例拆解分析	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/tjc-cdst-yja">https://meet.google.com/tjc-cdst-yja</a>	tjc-cdst-yja		
醫藥類	51	心情不好就要找「臨床心理師」	110年7月19日(星期一)	10:00-12:00	國7至國9	100	蔡百祥	1. 個人臨床心理師經歷 2. 心理師主要工作內容 3. 案例分析 4. 線上實作：面談家人及練習同理技術	01. 筆和筆記本 02. 課前完成備註問卷	<a href="https://meet.google.com/bkp-egvb-hpm">https://meet.google.com/bkp-egvb-hpm</a>	bkp-egvb-hpm	
	52		110年7月20日(星期二)	10:00-12:00	國7至國9	100						
	53		110年7月26日(星期一)	10:00-12:00	國7至國9	100						
	54		110年7月27日(星期二)	10:00-12:00	小5至小6	100						
	55	現代華佗-認識中醫職涯	110年7月23日(星期五)	11:00-12:00	小5至小6	100	薛博文	1. 個人中醫職涯介紹 2. 從中醫歷史人物開始帶入中醫診斷及治療	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba">https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba</a>	iuy-wmtp-tba	
	56		110年7月30日(星期五)	11:00-12:00	國7至國9	100						

臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程(材料自備)

附表1

\*課程報名對象以本市各公私立國中小學生為優先。

[國小報名請按此](#)

[國中報名請按此](#)

\*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前將於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

\*除edu帳號外，請務必再準備1組私人帳號，以便順利登入課程。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	線上課程連結	課程代碼	備註
醫藥類	57	藥師真心話大冒險	110年8月06日(星期五)	11:00-12:00	小5至國9	100	劉信和	1. 個人背景經歷介紹 2. 藥師工作內容甘苦談 3. 藥師心內話：不得了的醫藥真相	01. 課前先看完備註影片 02. 筆和筆記本 03. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/tax-dpoi-nii">https://meet.google.com/tax-dpoi-nii</a>	tax-dpoi-nii	課前預習影片： <a href="https://fb.watch/6d84e36GUR/">https://fb.watch/6d84e36GUR/</a>
	58		110年8月10日(星期二)	11:00-12:00	小5至國9	100						
	59		110年8月13日(星期五)	11:00-12:00	小5至國9	100						
	60	中醫的英雄之旅	110年8月11日(星期三)	11:00-12:00	小5至小6	100	蕭御醫	1. 揭開中醫的玄學面紗 2. 中醫觀點與主流醫學有何不同？有什麼優勢？ 3. 中醫是怎麼看病的？把脈究竟葫蘆裡賣什麼藥？	01. 課前先看完備註問卷 02. 筆和筆記本 03. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba">https://meet.google.com/iuy-wmtp-tba</a>	iuy-wmtp-tba	問卷連結： <a href="https://reurl.cc/pgl0K4">https://reurl.cc/pgl0K4</a>
	61		110年8月18日(星期三)	11:00-12:00	國7至國9	100						
藝術類	62	跟著歌手學客語	110年7月14日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100	許仁杰 (星光幫)	1. 客語單字+教唱客語歌(花樹下的約定) 2. 演藝經驗談	01. 筆和筆記本 02. 能上網的裝置(查歌詞用)	<a href="https://meet.google.com/cyj-agua-vse">https://meet.google.com/cyj-agua-vse</a>	cyj-agua-vse	
	63		110年7月21日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	64		110年7月28日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	65		110年8月04日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	66	轉身變帥哥	110年7月15日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	10	杜威	1. 模特歌手演藝工作分享 2. 身材訓練運動	01. 筆和筆記本 02. 請穿著舒適可活動服裝	<a href="https://meet.google.com/gux-swzj-hkf">https://meet.google.com/gux-swzj-hkf</a>	gux-swzj-hkf	
	67		110年7月15日(星期四)	11:15-12:15	國7至國9	10						
	68		110年7月22日(星期四)	10:00-11:00	小5至小6	10						
	69		110年7月22日(星期四)	11:15-12:15	國7至國9	10						
	70	把批評當咖啡喝下肚的Model生活	110年7月28日(星期三)	13:00-15:00	小5至小6	20	徐尹	1. 介紹Model的殘酷職場挑戰和心理調適的過程 2. 基礎自我認識及自我介紹訓練。	01. 筆和筆記本 02. 麥克風及鏡頭(正常運作) 03. 鏡子(照全臉) 03. 勇於發表的準備	<a href="https://meet.google.com/xvc-hgye-dvp">https://meet.google.com/xvc-hgye-dvp</a>	xvc-hgye-dvp	
	71		110年8月12日(星期四)	13:00-15:00	國7至國9	20						
	72	當演員有哪些有趣的事	110年8月03日(星期二)	13:00-14:00	國7至國9	100	貝瑪	1. 個人經歷介紹 2. 演員職業內容分享 3. 了解演藝界的生態環境 4. 什麼樣的經歷有助未來發展	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/xhb-bhcj-dzy">https://meet.google.com/xhb-bhcj-dzy</a>	xhb-bhcj-dzy	
	73		110年8月04日(星期三)	13:00-14:00	國7至國9	100						
	74		110年8月05日(星期四)	13:00-14:00	小5至小6	100						
	75	納入奧運的街舞-霹靂舞	110年8月16日(星期一)	11:00-12:30	小5至國9	100	陳柏均 (aka Bboy)	1. 街舞霹靂舞介紹，經驗分享 2. 搖滾步基本動作+律動 3. 排腿基礎+體能訓練 4. 藉由4堂課程，完成一段舞蹈。	01. 直徑兩公尺的上課範圍 02. 水、毛巾、著乾淨的鞋 03. 除上課設備外，需要額外手機或IPAD，下載老師指定的免費APP教材。	<a href="https://meet.google.com/hwz-zbbw-nfi">https://meet.google.com/hwz-zbbw-nfi</a>	hwz-zbbw-nfi	1. 為連貫性課程。 2. 請下載APP：Swipe <a href="https://swipe.cool/">https://swipe.cool/</a>
	110年8月16日(星期一)		14:30-16:00									
	110年8月18日(星期三)		14:30-16:00									
	110年8月20日(星期五)		14:30-16:00									
商業類	76	什麼是區塊鏈，什麼是比特幣？	110年7月14日(星期三)	13:00-15:00	國7至國9	100	江健裕	1. 從有趣的經濟學角度認識比特幣的歷史 2. 學習區塊鏈在世界上的相關應用及相關詐騙手法類型。	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/oox-nrwh-utp">https://meet.google.com/oox-nrwh-utp</a>	oox-nrwh-utp	
	77		110年7月15日(星期四)	13:00-15:00	國7至國9	100						
	78	創意文化賺什麼？	110年7月20日(星期二)	10:00-11:30	小5至小6	20	林志偉	1. 文化创意產業市場過去現在未來 2. 文化创意產業實例分享 3. 個人文化创意產業實驗與分享	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/okx-trdk-wae">https://meet.google.com/okx-trdk-wae</a>	okx-trdk-wae	
	79	我也來當執行長！	110年7月20日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	20	林志偉	1. 以運動中心執行長為例經歷職務分享 2. 企業管理到底在幹嘛？ 3. 個人管理創意實驗與分享	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/okx-trdk-wae">https://meet.google.com/okx-trdk-wae</a>	okx-trdk-wae	
其他類	80	如何成為作家？	110年7月16日(星期五)	13:00-15:00	小5至小6	100	條子碼	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 訓練寫作技巧	01. 筆和筆記本 02. 對寫作有濃郁興趣	<a href="https://meet.google.com/fwj-whmb-zso">https://meet.google.com/fwj-whmb-zso</a>	fwj-whmb-zso	
	81		110年8月13日(星期五)	13:00-15:00	國7至國9	100						
	82	軍人二三事	110年7月19日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	100	條子碼	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 軍人實務體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/fwj-whmb-zso">https://meet.google.com/fwj-whmb-zso</a>	fwj-whmb-zso	
	83		110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	84	森林可以治病嗎？為何要親近大自然	110年7月27日(星期二)	15:00-16:00	國7至國9	100	林士懿	1. 森林療癒師職業內容分享 2. 走進自然，五感體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/hjw-insz-km">https://meet.google.com/hjw-insz-km</a>	hjw-insz-km	
	85	警察二三事	110年8月02日(星期一)	13:00-15:00	國7至國9	100	高凱瑄	1. 個人經歷及職業內容分享 2. 警察實務體驗	01. 筆和筆記本 02. 1顆好奇心	<a href="https://meet.google.com/wca-txzi-mgb">https://meet.google.com/wca-txzi-mgb</a>	wca-txzi-mgb	
	86		110年8月03日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	100						
	87	我長大想當主播	110年7月14日(星期三)	14:00-16:00	小5至小6	12	何穗玲	1. 主播背景自介與專業技能養成 2. 整點播報vs. 氣象播報 3. 播報流程及趣事換事分享 5. 光鮮亮麗背後的苦 6. 互動實作-咬字小測驗&主播稿練習	01. 小白板與白板筆(或空白紙筆記本+粗的筆)。 02. 請上課前閱讀電視新聞及瀏覽網路新聞，利於課堂討論交流。	<a href="https://meet.google.com/rou-yjnf-jhn">https://meet.google.com/rou-yjnf-jhn</a>	rou-yjnf-jhn	
	88	主播棚內也能知天下事	110年8月04日(星期三)	14:00-16:00	國7至國9	12		1. 主播背景自介及主播養成 2. 臨場應變實例及氣象播報介紹 3. 作為職涯目標一定要知道的事 4. 趣事換事分享 5. 互動實作-繞口令&主播稿校正考驗 6. 互動實作-播報台實境測驗				
89	生離死別的報導現場	110年7月24日(星期六)	14:00-16:00	小5至小6	12	1. 記者背景自介 2. 介紹記者種類-媒介&組別 3. 現場如戰場-衝突發第一線 4. 記者使命感 5. 電視記者露臉鏡頭討論 6. 記者在社會的角色 7. 互動實作-記者情境模擬						
90	正義vs. 灑狗血-記者使命	110年8月14日(星期六)	14:00-16:00	國7至國9	12	1. 記者背景自介 2. 介紹記者種類-媒介&組別 3. 媒體識讀入門 4. 第四權角色 5. 還原第一線 6. 媒體角色的轉換 7. 新媒體趨勢 8. 互動實作-記者情境模擬						



臺北市110年度國中小暑期線上職業探索課程表(提供材料包)

附表2

\*課程報名對象為本市各公私立國中小學生，倘對課程有興趣請點下表「報名連結」填寫表單。

\*報名時間自即日起至110年7月4日下午4時止，7月5日中午12時前於本市新興職業試探與體驗示範中心(<https://ftt.tw/0S04d>)公告錄取名單。

\*課程材料包將於課程前3天寄送到府。

\*請學生務必確認麥克風及鏡頭能正常運作，課程進行間須全程使用；除edu帳號外，請多準備1組私人帳號以利課程順利登入。

類別	序號	課程名稱	課程日期	課程時間	適合對象	人數限制	講師姓名	課程內容	學生準備事項	報名連結	備註
工藝類	1	木工DIY卡林巴琴	110年7月13日(星期二)	14:00-15:30	小5至小6	15	江鳴謙	1.個人經歷及職業內容分享 2.木工機具介紹 3.工法講解與實作	01. 十字螺絲起子 02. 鐵鎚 03. 材料包	<a href="https://reurl.cc/dGD0aV">https://reurl.cc/dGD0aV</a>	
	2		110年7月27日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15					
	3		110年8月10日(星期二)	14:00-15:30	國7至國9	15					
	4	歡樂扭蛋機	110年7月26日(星期一)	13:00-15:00	小5至小6	10	簡國真	引導學員透過天馬行空的想像力、運用動手實作的能力，在組裝的同時學習到機構搭建、邏輯訓練，實踐Maker做中學、玩中學的精神，結合創意的發揮，創造出獨一無二的扭蛋機。	01. 雙面膠、彩色筆(色鉛筆或蠟筆均可) 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/LbA0a4">https://reurl.cc/LbA0a4</a>	
	5		110年7月27日(星期二)	13:00-15:00		10					
設計類	6	懸掛苔球好好玩	110年7月15日(星期四)	10:00-12:00	小5至小6	10	王宗儒	1.了解苔球的歷史與樣貌 2.了解介質的功能及特性 3.探索苔蘚的微觀世界 4.觀察室內植物的特徵及生長特性 5.體驗操作苔球的製作過程 6.認識植物澆水的時間及週期	01. 剪刀 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/MA8ozp">https://reurl.cc/MA8ozp</a>	
	7		110年7月16日(星期五)	10:00-12:00	小5至小6	10					
	8		110年7月16日(星期五)	14:00-16:00	國7至國9	10					
	9	跟著插畫家拼貼：森林系繪本場景！	110年8月04日(星期三)	14:00-16:00	小5至小6	10	陳珮淳	1.學習設計森林系的繪本場景 2.動手認識好玩有趣的拼貼 3.認識形狀與顏色搭配	01. 剪刀、口紅膠、雙面膠、鉛筆、彩色鉛筆及橡皮擦 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/vq7xKk">https://reurl.cc/vq7xKk</a>	
	10		110年8月18日(星期三)	14:00-16:00		10					
	11	從自製天竺鼠車車來認識偶動畫	110年7月27日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	13	張婷婷	1.認識天竺鼠車車製作背景 2.它們是怎麼動起來的？偶動畫的原理 3.擁有一隻自製的天竺鼠車車吧—羊毛氈製作教學 4.如何自己簡易製作偶動畫 5.逐格動畫app和網路相關資源分享	01. 針與線 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/3axQbl">https://reurl.cc/3axQbl</a>	
12	110年7月29日(星期四)		13:00-15:00	小5至小6	13						
藝術類	13	紀州庵日式糰子	110年7月22日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	20	許育銀	1.個人經歷及職業內容分享 2.場館工作事項大解密 3.日式糰子講解與實作	01. 手作桌需事先消毒 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/mLDOp9">https://reurl.cc/mLDOp9</a>	職人將進行紀州庵文史導覽，歡迎親子共學
	14		110年7月29日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	20					
	15		110年8月12日(星期四)	14:00-15:00	小5至小6	20					
	16		110年8月19日(星期四)	14:00-15:00	國7至國9	20					
	17	讓愛傳出去	110年7月20日(星期二)	13:00-15:00	小5至小6	15	米尼	1.個人經歷及社工職業內容分享 2.輔導工具-和諧粉彩體驗	01. 美工刀、橡皮擦、濕紙巾、衛生紙、廢紙(墊桌子用)、垃圾桶或紙袋 02. 材料包	<a href="https://reurl.cc/j8Dc6p">https://reurl.cc/j8Dc6p</a>	
	18		110年7月27日(星期二)	13:00-15:00	國7至國9	15					
	19		110年8月13日(星期五)	10:00-12:00	國7至國9	15					
	20		110年8月20日(星期五)	10:00-12:00	小5至小6	15					