

臺北市北投國民中學 109 學年度 9 年級 綜合活動領域家政 課程計畫

➤ 教科書版本:翰林版及補充教材

➤ 本學年學習目標：

1. 培養學生對「家庭經營」的重要認知。
2. 幫助學生建立「財富管理」概念，〈帶入家用能源及環境教育議題〉
3. 學會做個人的「日記帳」，培養學生建立適「當」金錢價值觀。
4. 協助學生澄清自我的「幸福」定義。協助學生分析「家庭變化」的壓力調適。
5. 培養學生「經驗分享」與「口語表達」的能力。
6. 培養學生「動手做」與「創意思考」的能力。
7. 培養學生『在地低碳飲食』的觀念。
8. 協助學生建立『珍惜糧食』及「糧食短缺」的意識。
9. 幫助學生認識「家鄉飲食」與「異國飲食」的飲食文化差異。
10. 學習並養成正確的中西飲食的禮儀。
11. 協助學生回顧國中三年的學習軌跡。
12. 培養學生「感恩、回饋」的溫馨情懷。

➤ 第1學期各單元內涵

週 次	課 程 單 元	實施 時間	單 元 目 標	活 動 設 計	能力指標	評 量 方 式	融入議題
第一週	課程緒論	1	明瞭學期學習要點及課程內容	課程簡介			家政
第二週	家庭	1	對「幸福」定義的價值澄清	幸福哪裡來？	1-4-1	學習單	家政

					3-4-1		生涯
第三週	愛你在心 口也開	2	能說出五種愛的語言	感情永遠在一起	3-4-2	完成「感恩小卡」 並送達給感恩對方	家政 生命
第四週			能用文字表達適切的情感		3-4-3		
第五週	家庭經營 (金金有為) 理財與消費	4	了解自我對「財富管理」的認識	理財智商知多少？	1-4-1	問卷調查完成 「日記帳」作業 口語表達與經驗分享 「家庭開支調查表」	家政 生涯 生命
第六週			建立基本的「財富管理」概念	金錢萬能！？	1-4-2		
第七週			分析自我的消費型態	真的需要嗎？	1-4-3		
第八週			學會簡易的「日記帳」方法 了解家庭收支的平衡與重要性	就是想要！？ 錢跑哪裡去？	2-4-1 3-4-1		
第九週	(共築家園)	1	檢視個人對家庭的參與與歸屬感增進 對父母的體諒與感恩的心情	為誰辛苦為誰 忙？	1-4-1 4-4-1	分析討論 「家庭用電繳費單」	家政 環境
第十週		1	學會分析「家庭變化」的壓力程度	家庭壓力鍋	1-4-1 1-4-3	討論及表演	家政 生命
第十一週	未來家庭	1	未來家庭型態與多元家庭	家庭型態		聽說討論	家政 生命
第十二週	紙藝	2	能夠學會實用的摺紙技藝	對稱剪紙	1-4-2	實作成品	生涯 家政
第十三週			能完成對稱剪紙作品		2-4-1		
第十四週	紙藤	2	學會紙藤的基本運用與創意	紙藤應用	1-4-2	實作成品	生涯 家政
第十五週					2-4-1		
第十六週	編織之美	4	編織運用與創意	能設計及完成作品	1-4-2	實作成品	生涯 家政
第十七週					2-4-1		
第十八週							

第十九週							
第二十週	學習回顧	1	能夠表達或敘述學習的重點 能檢視自我的學習狀況	期末檢討與回饋 成績評量	1-4-5 3-4-4	口語表達 書面檢討	家政

➤ 第2學期各單元內涵

週次	課程單元	實施時間	單元目標	活動設計	能力指標	評量方式	融入議題
第一週	課程介紹 規則訂定	1	能夠了解本學期的學習概要 能夠知道上課的相關原則事項		1-4-1	專心聽講	資訊、 家政
第二週	從台灣看世界	5	能思考並提出答案（創意思考） 能認識台灣地方地名	台灣地名大考驗 （猜謎）	1-4-1 3-4-4 3-4-5	分組參與	資訊 環境
第三週			能瞭解食物的珍貴與價值 能意識到「糧荒」的危機	糧食不夠吃了！	1-4-5 3-4-4 4-4-1	聽課專注及觀察力 口頭回應參與	生命 資訊 家政 環境 人口
第四週			能說出台灣各地不同的美食 能初步認知異國飲食文化並 能記憶其他國家的代表食物	台灣小吃 異國美食	1-4-1 2-4-5 2-4-6 2-4-7 3-4-1 3-4-4	心得學習單 （作業） 小組討論報告	
第五週							
第六週							
第七週	認知能力檢視	1	認知測驗（筆試）（定期考查一）	筆試與檢討	2-4-6 2-4-7	學習回饋（筆試）	家政
第八週	創意飲食	2	能與同學討論出創意新吃法 能用課餘做出簡報資料檔案	巧思創意美食	1-4-1 2-4-6 3-4-4	參與討論、分享報告 （作業、報告） 分工與負責整體表現	家政 資訊 安全
第九週							

					3-4-5		
第十週	中西餐大賞	4	能夠分辨中西餐的差異之處 分享吃西餐的體驗與感受 能學會西餐餐具的擺設與使用方法	中西大不同 餐具擺設練習	1-4-1 2-4-6 3-4-4 3-4-5	口頭問答與討論 操作參與 正確觀察	生涯 家政
第十一週							
第十二週							
第十三週			學會簡單的餐巾摺疊法	巧手摺布花		操作參與（實作）	
第十四週	進階手縫	3	能自行完成一項作品	縫紉與創意	1-4-2 2-4-1 2-4-3	實作成品	家政
第十五週							
第十六週							
第十七週		1	考前秘笈	考前預備	1-4-1 1-4-3	應用	家政 生涯
第十八週	典藏回憶	1	回顧兩年來的「家政學習」	時空跳躍精靈	2-4-3 3-4-1	（報告）	家政