

臺北市立北投國中 114 年度愛動足球暑期夏令營實施計畫

一、活動目的：

- (一)提倡少年踢球運動風氣，擴增足球規律運動人口。
- (二)透過規律足球運動，促進少年健康體位目標之達成。
- (三)促進五人制足球運動交流，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加足球運動人口。

二、主辦單位：臺北市政府教育局。

三、承辦單位：臺北市立北投國民中學。

四、參加對象：本市國小一～六年級學生。

五、參加人數：30 名(依報名先後順序錄取，15 人以上成班)。

六、教練陣容：何國禎教練、馬銘隆教練。

七、活動日期：第一梯次 114 年 7 月 14-18 日（一~五）共 1 週。

第二梯次 114 年 7 月 21-25 日（一~五）共 1 週。

八、報名日期：即日起至 114 年 6 月 25 日（三）。

九、報名地點：臺北市立北投國中（112 臺北市北投區溫泉路 62 號）

02-28912091 #304 聯絡人：陳志遠 組長

十、報名方式：填寫Google表單報名 <https://forms.gle/HmKnYNZjAxtRAKPW7>

並加入 114 年北投國中武動柔道及愛動足球夏令營群組以通知相關訊息。

十一、活動費用：參加學生每一梯次酌收 1500 元（包含保險費）。

十二、同時報名參加武動柔道及愛動足球營隊免費提供中餐及午休教室。

十三、活動地點：臺北市立北投國中足球場

十四、活動內容：請參閱【附件一】【附件二】

十五、注意事項：

- (一) 114.07.14(21)下午 13:10 請著運動服裝至北投國中報到，逾時不候。
- (二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304
- (四) 攜帶物品力求簡便，健保卡、水壺、毛巾、雨具、個人藥品。
- (五) 活動期間請穿著運動服。
- (六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

十五、活動相關訊息請上本校網站查詢：<http://www.ptjh.tp.edu.tw/>

十六、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

【附件一】

臺北市立北投國中 114 年度愛動足球
暑期夏令營實施計劃課程表「第一梯次」

時間日期	13:10~14:00	14:10~15:00	15:10~16:00
7/14 【星期一】	報到 始業式 足球運動禮儀	運動安全防護	足球暖身操 巴西森巴舞 足球遊戲
7/15 【星期二】	足球技巧入門 點球、拉球	足球技巧入門 盤球、控球	足球技巧入門 踢球、傳球
7/16 【星期三】	足球運動技術 實際演練	足球運動技術 實際演練	足球比賽影片 欣賞與指導
7/17 【星期四】	足球訓練(一) 攻擊訓練	足球訓練(二) 守備訓練	足球運動技術 綜合演練
7/18 【星期五】	足球比賽模擬 分組競賽	足球比賽模擬 分組競賽	團康活動

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋，攜帶毛巾。

※可多帶一套衣物替換。

※本校特聘請臺北市五人制足球協會教練群。

【附件二】**臺北市立北投國中 114 年度愛動足球
暑期夏令營實施計劃課程表「第二梯次」**

時間日期	13:10~14:00	14:10~15:00	15:10~16:00
7/21 【星期一】	報到 始業式 足球運動禮儀	運動安全防護	足球暖身操 巴西森巴舞 足球遊戲
7/22 【星期二】	足球技巧入門 點球、拉球	足球技巧入門 盤球、控球	足球技巧入門 踢球、傳球
7/23 【星期三】	足球運動技術 實際演練	足球運動技術 實際演練	足球比賽影片 欣賞與指導
7/24 【星期四】	足球訓練(一) 攻擊訓練	足球訓練(二) 守備訓練	足球運動技術 綜合演練
7/25 【星期五】	足球比賽模擬 分組競賽	足球比賽模擬 分組競賽	團康活動

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋，攜帶毛巾。

※可多帶一套衣物替換。

※本校特聘請臺北市五人制足球協會教練群。