

臺北市立北投國民中學 111 年學生暑假生活須知

因應疫情期間，本校學生在暑假期間均能有「豐富的學習」以及「健康自律的生活」，請同學於暑假期間注意及遵守以下事項。

一、落實各項防疫作為

暑假期間仍請注意新冠肺炎防疫，落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所或高感染傳播風險場域，持續留意自身身體狀況，暑假期間，學生若有確診，請務必通知導師由轉知健康中心，做後續通報流程。

二、規劃自律的暑期生活

1. 暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為，同時要規劃個人學習進度與內容，以利新學期課程的銜接。
2. 每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習、個人興趣培養及合於防疫需求的家庭時間和休息。
3. 遵循「3010原則」（用眼30分鐘、休息10分鐘），並儘量於晚間9時後減少電子資訊設備之使用，以維持規律作息。
4. 參加水域活動應注意「防溺水10招、救溺5步」，預防溺水、自救及救人的作法訣銘記在心，就能有效避免許多憾事發生。玩水時需格外小心，活動前請衡量自己的身體狀況，請勿單獨行動建議家長陪同。

三、防詐騙宣導

1. 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防不必要的連結及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
2. 切勿提供任何個人資訊、個資，以免詐騙集團利用個人資訊或帳戶當作洗錢工具，本市科技教育網建置有資訊素養與倫理教材專區，提供上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防等相關課程教材，請同學利用時間據以充實自我資訊素養。

四、其他事項提醒

1. 本校111年度暑假111年6月30日(四)休業式結束至111年8月29日(一)止；除另規定外，同學一律不必到校，請嚴守生活常規，並溫習功課，學校相關訊息請隨時上網至學校校網查詢。
2. 暑假期間，勿暴飲暴食，請節約金錢，養成儲蓄的習慣。
3. 體諒父母的辛勞，協助處理家務，是孝順父母最具體的行動。
4. 假期中遇有重大(特殊)事故或意外，應立即與學校導師、學務處及輔導室連絡，請求協助。

五、6/30-7/31 實施線上居家防疫服務學習認證，請本學期服務學習時數尚未達到6小時的同學，在申請期限內善加利用。

連結網址：<https://forms.gle/lgJi7Ww4bChjfxAV9>

六、7/4-7/8 開放申請到校銷過。

七、暑期返校護校日期訂於 7/14-8/16 每週星期二、星期四早上 9:00 孔子銅像前集合進行護校活動。

八、開學日：預定 111 年 8 月 30 日（星期二）正式開學，請同學 07:30 前到校，當天正式上課，請穿著學校制服到校，若有其他更動事項請至校網查詢。

敬祝

健康平安

暑假愉快

北投國中學務處 111.6.29

學校總機：(02)2891-2091

學務處 聯絡電話：分機 300、301、302

輔導室 聯絡電話：分機 500、501

教務處 聯絡電話：分機 200、201、202

總務處 聯絡電話：分機 400、401

警衛室 聯絡電話：分機 409