

臺北市立北投國民中學 112 年學生暑假生活須知

因應疫情期間，本校學生在暑假期間均能有「豐富的學習」以及「健康自律的生活」，請同學於暑假期間注意及遵守以下事項：

一、落實各項防疫作為

暑假期間仍請注意季節變換傳染病之預防及新冠肺炎防疫，落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所或高感染傳播風險場域，持續留意自身身體狀況，暑假期間，學生若有確診，請務必通知導師由轉知健康中心，做後續通報流程。

二、規劃自律的暑期生活

1. 暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為，同時要規劃個人學習進度與內容，以利新學期課程的銜接。
2. 每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習、個人興趣培養及合於防疫需求的家庭時間和休息。
3. 遵循「3010 原則」（用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘），並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以維持規律作息。
4. 參加水域活動應注意「防溺水 10 招、救溺 5 步」，預防溺水、自救及救人的作法訣銘記在心，就能有效避免許多憾事發生。玩水時需格外小心，活動前請衡量自己的身體狀況，請勿單獨行動建議家長陪同。

三、防詐騙宣導

1. 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防不必要的連結及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
2. 切勿提供任何個人資訊、個資，以免詐騙集團利用個人資訊或帳戶當作洗錢工具，本市科技教育網建置有資訊素養與倫理教材專區，提供上網禮儀、資訊安全及網路成癮、網路詐騙、網路霸凌、網路性剝削預防等相關課程教材，請同學利用時間據以充實自我資訊素養。

四、其他事項提醒

1. 本校 112 年度暑假 112 年 6 月 30 日(五)休業式結束至 112 年 8 月 29 日(二)止；除另規定外，同學一律不必到校，請嚴守生活常規，並溫習功課，學校相關訊息請隨時上網至學校校網查詢。
2. 暑假期間，勿暴飲暴食，請節約金錢，養成儲蓄的習慣。
3. 協助處理家務，體諒父母的辛勞，是孝順父母最具體的行動。
4. 假期中遇有重大（特殊）事故或意外，應立即與學校導師、學務處及輔導室連絡，請求協助。

五、開放申請到校銷過:第一梯 7/3(一)-7/7(五)、第二梯 7/31(一)-8/4(五)。

六、暑期返校護校日期依據衛生組公布為主，返校護校時間是早上 9:00 請穿著運動服在孔子銅像前集合後進行護校活動。

七、開學日：預定 112 年 8 月 30 日（星期三）正式開學，請同學準時到校，當天正式上課，請穿著學校制服到校，若有其他更動事項請至校網查詢。

衛生組提醒事項

一、暑假返校護校日期與班級：

日期	班級	日期	班級
7/21(五)	801, 802(七升八)	8/8(二)	801, 802(七升八)
7/25(二)	803, 804(七升八)	8/10(四)	803, 804(七升八)
7/27(四)	805, 806(七升八)	8/15(二)	805, 806(七升八)
7/31(一)	807, 808, 809(七升八)	8/17(四)	807, 808, 809(七升八)

注意事項：

1. 請返校護校的同學依班級日期按時返校，若當天有重要事項無法返校，請擇同月份其他班級有到校的時間補行返校活動。
2. 集合時間：早上 9:00（務必準時）
3. 集合地點：孔子銅像前
4. 返校時須著學校運動服方能入校，也務必記得帶水壺以補充水份。

二、暑期女性用品兌換日期如下，請女同學持續踴躍兌換！

1. 七月份：7/1~8/31
2. 八月份：8/1~9/30

三叮嚀事項：

1. 預防登革熱：外出時需做好防蚊措施，穿著淺色長袖衣褲，身體裸露部位可使用政府主管機關核可之防蚊藥劑加以防範。
2. 預防腸病毒：飯食前務必先洗手，正確洗手 5 步驟（濕搓沖捧擦），全家一起來，遠離腸病毒。

敬祝 健康平安 暑假愉快

北投國中學務處 112.6.29

學校總機：(02)2891-2091

學務處 聯絡電話：分機 300、301、302

輔導室 聯絡電話：分機 500、501

教務處 聯絡電話：分機 200、201、202

總務處 聯絡電話：分機 400、401

警衛室 聯絡電話：分機 409