



愛欣食品



HACCP評鑑合格優良廠商
未使用輻射污染食品

2020年2月菜單

北投國中

日期	星期	主食	主菜	副菜			湯	附餐	全穀 澱粉	豆魚 肉蛋	蔬 菜	油質 脂肪 種子	熱量
23	一	雜糧飯	咖哩洋芋雞 <small>雞肉, 洋芋, 蔬菜<煮></small>	麥克雞塊x2 <small>雞塊<烤></small>	黃瓜蔬炒 <small>黃瓜, 蔬菜<炒></small>	綠蔬	味噌豆腐湯 <small>非基改豆腐, 雞蛋</small>		6.3	2.5	2.0	2.5	791
24	二	白飯	沙茶鮮魚 <small>魚肉, 蔬菜<煮></small>	醬燒粉絲 <small>冬粉, 蔬菜<燒></small>	海山醬蘿蔔 <small>蘿蔔, 蔬菜<煮></small>	綠蔬	綠豆湯 <small>綠豆</small>		6.3	2.4	2.1	2.3	777
25	三	薏仁飯	泰式打拋肉片 <small>豬肉, 蔬菜<煮></small>	香雞堡排x1 <small>香雞堡<炸></small>	紅蘿蔔高麗菜 <small>高麗菜, 蔬菜<炒></small>	有機	金針蔬菜湯 <small>金針花, 排骨, 蔬菜</small>	水果	6.3	2.4	2.0	2.4	839
26	四	麥片飯	京醬雞肉 <small>雞肉, 蔬菜<煮></small>	茶香滷蛋x1 <small>雞蛋<滷></small>	香菇結頭菜 <small>結頭菜, 香菇, 蔬菜<炒></small>	有機	海帶芽蛋花湯 <small>海帶芽, 雞蛋</small>		6.2	2.6	2.0	2.3	783

●右因天氣或食材因素須更改菜色或食材內容或烹調湯, 煩請師生見諒。本菜單含有蝦、芒果、花生、奶製品、蛋及蛋製品, 不適合具過敏體質者食用。

●愛欣使用玉米及豆製品皆為非基因改造。HACCP廚房: 新北市淡水區八勢一街1號 / 電話: 28082036 / 營養師: 莊婉雅

主菜種類及供應頻率<次/日>		主菜食材供應頻率<次/日>		其他食材供應頻率<次/日>				
魚肉 海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	副菜加工食品		油炸品	甜湯
					魚肉蛋類	其他		
1次	1次	2次	4次	0次	2次	0次	1次	1次