

受檢流程及準備事項

1. 請各受檢學童的導師於檢查前向學童簡單說明檢查目的（接受心電圖、心音圖檢查不會有任何不適），以及排除恐懼心理，避免影響檢查結果。
2. 各受檢班級由該班班長、副班長及風紀股長（一班至少三位），協助篩檢工作進行並維持秩序。（此項務請班導師報告配合並實施）
3. 先行練習深呼吸及閉氣。
4. 因檢查之儀器敏感度高，請受檢學生保持安靜，以免影響他人檢查結果。
5. 檢查當天請著運動服，受檢前將上衣脫剩二件，袖子捲至手肘，褲管捲至膝蓋，上衣拉出褲子或裙子外，並脫鞋。為檢查方便，女生避免著洋裝及絲襪。
7. 檢查前先將完成調查之問卷發下，每位受檢學生手持自己問卷，於檢查時交給工作人員。
8. 請受檢學童將全身放鬆，並勿動、勿說話。
9. 受檢時請聽從檢查人員口令做深呼吸動作。

* 吸氣→吐氣→吐完氣後閉氣（約五至十秒鐘） *