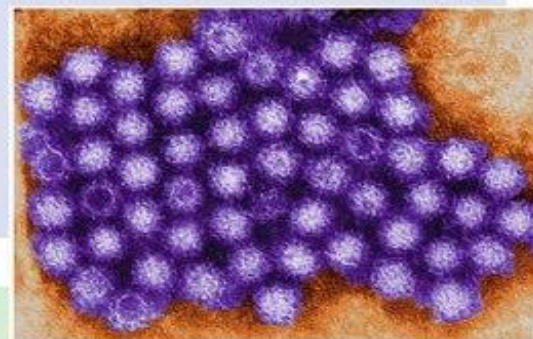


諾羅病毒 (Norovirus)

傳染方式

- 直接接觸感染者身上所帶之病毒、或受嘔吐物或排泄物污染的物體或環境，並經口食入。
- 食用被病人糞便所污染的飲水或食物。
- 吸入病患嘔吐所產生的飛沫。



圖片來源：美國CDC網站

潛伏期

- 18~72小時不等，但通常是24~48小時

症狀

- 噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛。
- 全身性的症狀如頭痛、肌肉酸痛、倦怠、頸部僵硬、畏光等現象。
- 約有一半的病人會有發燒。
- 症狀持續期間約24~48小時。

常見群聚 發生地點

幼稚園/學校、安養/養護機構、身心障礙機構、醫院

諾羅病毒 (NOROVIRUS)

預防 方法

- 處理食物或進食前、如廁後須徹底洗淨雙手
- 所有食物（特別是貝殼類海產）應該澈底煮熟才食用
- 有嘔吐或腹瀉症狀的人，勿上班或上學，並就醫診治，尤其是餐飲業者(廚工)，應於症狀解除至少48小時後才可上班
- 立即清理糞便及嘔吐物，澈底消毒被污染的地方；清理期間應安排其他人士遠離嘔吐物及被污染的地方，處理時須戴上手套及口罩，事後必須澈底洗手
- 目前無疫苗可預防

諾羅病毒 V.S. 輪狀病毒

	諾羅病毒 (Norovirus)	輪狀病毒 (Rotavirus)
易感染族群	任何年齡層，常見於學校、醫院、收容及安養等人口密集機構流行	主要為5歲以下幼童，成人偶爾會感染
流行期	11月至3月，高峰期為1月	
傳染途徑	主要透過與病人密切接觸（如：與病人分享食物、水、器皿、接觸到病人的嘔吐物、排泄物或病人曾接觸的物體表面等）、吃(喝)到污染的食物、飛沫傳染	
症狀	常見為嘔吐，部分有腹瀉、輕微發燒	常見為腹瀉，發燒約持續1-2天
可傳染期	急性腹瀉停止後48小時內仍有高度傳染性	腹瀉前2天至後10天具有傳染力
疫苗	無	有(口服式)
治療	症狀治療，無特效藥，通常可以完全恢復 嬰兒、幼童、老人、免疫受抑制的人，需特別注意脫水及電解質不足	
預防方式	<ul style="list-style-type: none">• 飯前、便後應洗手；為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後，以及準備餐點之前也應洗手• 蔬果要清洗乾淨；避免生食生飲• 注意居家環境衛生；環境消毒用稀釋的市售含氯漂白水(200cc漂白水+10公升清水)，酒精對諾羅病毒消毒效果差• 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力• 病患需注意：和健康的人區隔、不上班上課，在家休息、暫停為家人準備食物，症狀解除後至少2天才可恢復、使用獨立餐具	

流感與一般感冒的差別

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	大約有 200 多種病毒可引起，常見為鼻病毒、呼吸道融合性病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌酸痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病程	1-2週	約2-5天
治療	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療及支持性療法	多半可自癒，支持性療法
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或其他)
傳染途徑	飛沫傳染、接觸傳染	飛沫傳染、接觸傳染
傳染性	高傳染性	傳染性不一
預防方法	接種流感疫苗、勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節	勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節