

# 胰島素注射衛教



# • 什麼人需使用胰島素治療？

- 第1型糖尿病患者



- 第2型糖尿病患因口服藥物治療效果

不佳或因急慢性疾病引起高血糖者

- 妊娠性糖尿病患者



- 重大外傷或手術等短時間內需用

胰島素控制者



# 一、短效加中效胰島素抽取步驟



短效  
**Actrapid**  
 10 cc  
 清澈



中效  
**Insulatard**  
 10 cc  
 混濁

加

## 1. 抽取胰島素之準備用物



- 75%酒精棉片
- 胰島素注射空針
- 胰島素藥劑

## 2. 拋棄式胰島素針頭



目前使用針頭

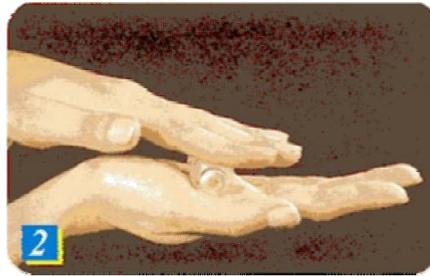
舊式針頭

- 目前使用針頭針頭細又短、方便、不痛

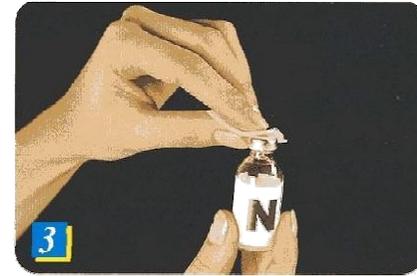
## 二、抽取胰島素步驟



1. 徹底洗淨雙手



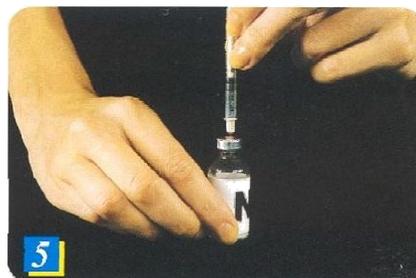
2. 於冰箱中取出藥劑，  
放在手掌中來回滾動



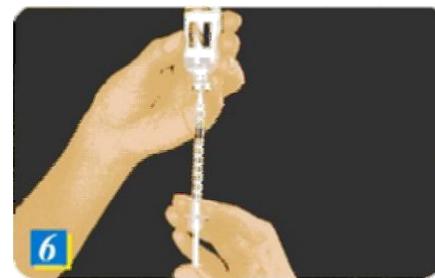
3. 酒精棉消毒瓶塞



4. 抽取與注射劑  
量等量的空氣



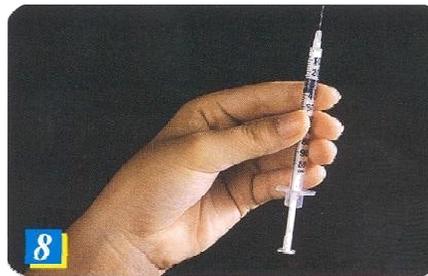
5. 將空氣注入濁藥  
瓶、再注入清藥瓶



6. 倒轉藥瓶抽取等量  
的藥劑，先抽清的再  
抽濁的(空針刻度與視  
線平行)



7. 若有氣泡可輕敲  
針筒使氣泡上移



8. 將針筒內氣泡排除

### 三、注射胰島素步驟



1. 徹底洗淨雙手



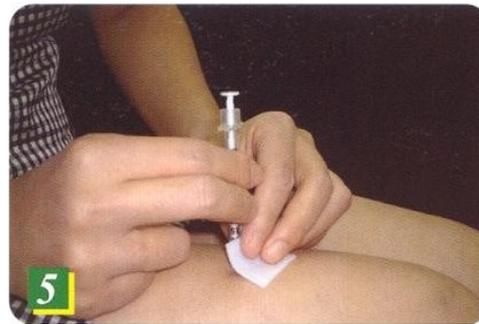
2. 以酒精棉消毒注射處(由內向外消毒)



3. 以手以拿筆姿勢持針筒, 以90度角度注射

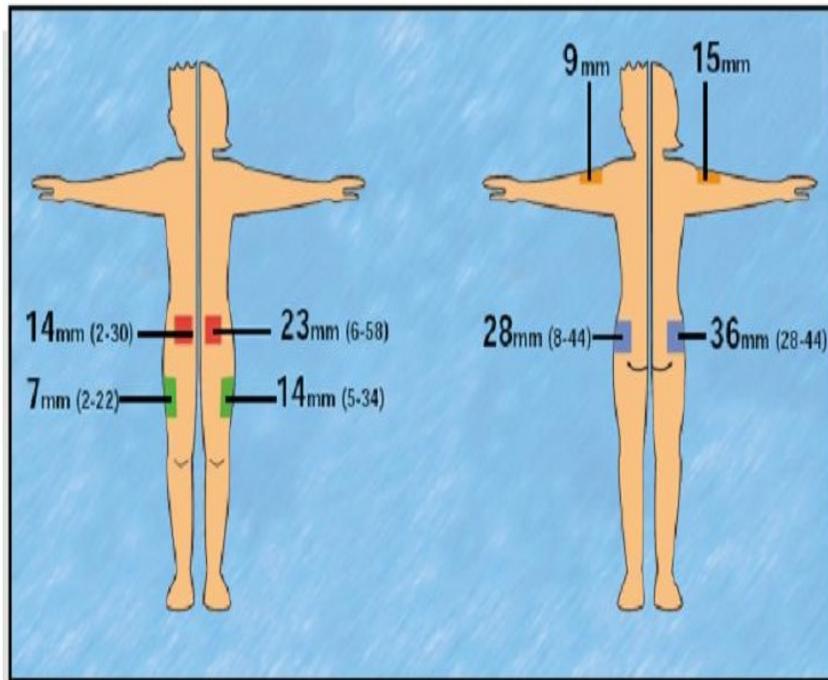


4. 一手保持平穩, 一手輕推活塞



5. 推藥完畢停留五秒, 酒精棉輕壓注射部位後拔出針頭

## 四、注射部位皮下組織厚度

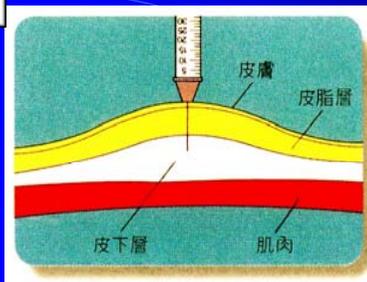


## 五、胰島素注射注意事項

- 避免連續多次注射單一部位，要輪換
- 每次注射應距離上次部位約2公分
- 注射後不可揉，輕壓5秒鐘注射部位即可
- 注射後是要進食，避免發生低血糖

## 六、注射用具之處理

- 使用過的空針或針頭需置於收集盒中帶回醫院處理



## 七、鋼筆型注射器 NOVOPEN-3

### 操作方式之一



1. 轉開筆套



2. 轉開卡式管固定器



3. 將推桿還原轉環順時針旋轉到底



4. 將 (胰島素卡式管) 置入卡式固定器內



5. 輕輕地將胰島素上下翻轉大約**10**次, 使其均勻混合

## 八、鋼筆型注射器 NOVOPEN-3

### 操作方式之二



6.體部份轉進卡式管固定器中



7.用酒精棉消毒



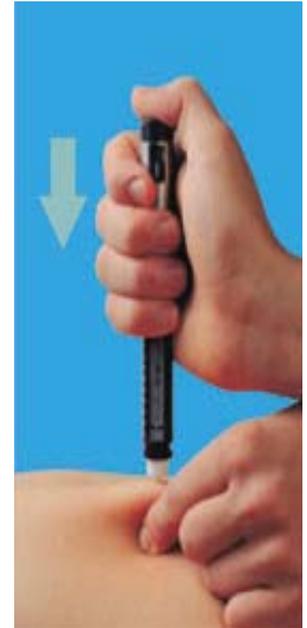
8.裝置針頭



9.設定2個單位排除空氣



10.劑量設定鈕轉到所需量之數字



11.選擇部位注射

## 九、預先充填式拋棄型 操作方式

### Levemir-FlexPen

瑞和密爾

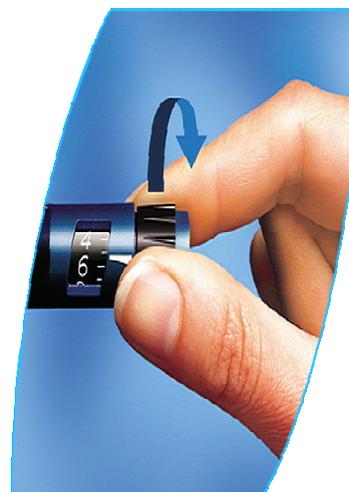
外觀清澈長效型胰島素



1. 套上針頭



2. 轉1單位排氣



3. 轉動劑量

4. 可前後轉動劑量



5. 按下劑量



# 十、預先充填式拋棄型操作方式

## SoloStar

(外觀清澈) 蘭德仕拋棄式注射筆



1. 酒精消毒



2. 撕開針頭保護片，裝上針頭並鎖緊



3. 裝上針頭並鎖緊



4. 轉動劑量設定鈕到刻度2



5. 將注射鈕壓到底排出注射液(第一次使用要排氣)



6. 轉動劑量設定鈕到需注射的刻度



7. 注射鈕壓底直到將歸零，請停留15秒後再拔出針頭

## 十一、胰島素保存方式

- ✦ 未拆封—冷藏2~8°C至保存期限
- ✦ 已拆封—置於室溫15~30°C, 可放置一個月
- ✦ 預抽的胰島素需置於冷藏, 且在30天內使用
- ✦ 筆型注射器不需置於冷藏
- ✦ 外出旅行時, 胰島素不可置於車上或飛機托運行李中
- ✦ 當胰島素出現變色、凝結、沉澱物時表示已失效

