

臺北市立北投國民中學 107 學年度防災演練暨自衛隊訓練實施計畫

壹、目的：

- 一、加強師生對地震與火災之認識與災害之防範。
- 二、強化學校組織功能，以加強緊急應變措施之能力，進而減少災害之損失。

貳、依據：101.07.30 北市教育局北市教安字第 10140004900 號辦理。

參、時間：107 年 08 月 29 日（星期二）上午 11：00-12：00。

肆、參加對象：全體教職員工。

伍、演習指揮編組及工作分配：

- 一、總指揮：李校長素珍
- 二、總幹事：方主任毓鴻
- 三、分工表

組別	任務	組長	副組長	組員
消防、工程、災害搶救	1. 滅火 2. 水電工程搶修 3. 搭臨時帳篷，設臨時救護站 4. 協助傷害之救助 5. 聯絡消防車、其它救難單位支援	楊雅琪	莊佳伶	蘇素玫、林宜靜、趙惠玲、劉文哲、鄭雅安、陳宗騰、林淑善、
傷患救護	1. 對受傷之師生予以救護、包紮 2. 聯絡公私立醫院對受傷師生之醫療救護，並通知受傷學生的家長 3. 安撫過度驚嚇的學生，並適時給予心理輔導	張玉鳳	潘兆平	李灝銘、李正芳、鄭佩佩、葉力瑋、蘇澤芬、簡淑瓊、傅莉芬、林宛昀、卻梓淇
秩序維護	1. 維護師生逃生秩序與安全 2. 安定師生情緒，以利救災工作之進行	陳又華	蘇怡方	劉姿杏、賴雅琴、邱睿怡、盧奕利、洪月燕、柯伶宜、王人禎、何明時、王佩玲、王敏蕙
廣播	1. 學務處播音設備 2. 廣播（旁白） 3. 廣播室控制	彭垂沅	陳學明	盧正如、吳易儒
安全	門禁車輛管理	方素娥	陸金濤	陳瑞賜、林茂隆
佈置記錄	1. 書寫活動項目及指標 2. 觀察記錄 3. 攝影、錄影	蕭 薇	李秀娟	張淑美、陳智昌、葉俊慶、林逸涵、陳淑玲、陳素梅
機動	待命支援各組，由總指揮、總幹事適時調度	孫義芬	賴奕銘	邱柏誠、黃俊憲、管之瑜、各班導師及專任老師

陸、演習項目：

- 一、師生對地震、火災災害之避難逃生演練。
- 二、滅火器之正確使用。
- 三、現場緊急救護演練。

柒、演習方式：

- 一、地震、消防基本認知。
- 二、採重點實際工作演練。

捌、演習實施要領

一、地震：

(一) 上課中發生地震：利用擴音器播放代表地震之錄音，發出聲響約 1 分鐘。

1. 保持鎮靜，不要慌張，迅速關閉電源開關，打開門窗，熄滅火源。
2. 地震發生時正在教室中上課之學生由老師指示引導就地蹲入課桌旁，背向窗戶，並立即將書包置於頭頂，迅速蹲下，以課桌椅就地掩蔽。

〈注意：位於靠窗戶邊同學應背向或遠離窗戶，以避免玻璃破碎割傷〉

3. 在教室外之學生指示其迅速奔入操場中央蹲下避難。

(二) 地震停止：

1. 原姿勢起立，排成一路，分別由前門及後門離開教室，往操場疏散（頭頂書包）。
2. 移動時，在走廊上應靠近教室（不可靠近女兒牆，避免餘震來時，被拋摔下樓危險）。

(三) 在移動中餘震發生：利用擴音器播放代表地震之錄音，發出聲響約 30 秒。

1. 立即就地原姿勢（頭頂書包）掩護。（尋找樑柱或減力牆）
2. 在教室就地掩護。

(四) 餘震停止

1. 起立成一路，繼續移動，疏散至操場。

(五) 移動至樓梯，餘震發生：利用擴音器播放代表地震之錄音，發出聲響約 30 秒。

1. 在教室者，就地原姿勢掩護。
2. 在走廊上者，倚靠柱或減力牆，就地掩護。
3. 在樓梯上，應立即就地靠牆面掩護，勿靠近扶手，避免被拋摔下樓。

(六) 餘震停止

1. 起立成一路，繼續移動，疏散至操場。

(七) 疏散至空地：

1. 放下書包。
2. 尋找班級位置（坐下）。
3. 班級幹部清點人數（清點完後，原地休息）。(教師應在旁安撫學生情緒)
4. 回報清點結果（全班○人，受傷○人，失蹤○人，失蹤地點）。

二、火災：

(一) 火災發生，假想狀況：司令台地下室突然起火。

◎實施要領：

1. 現場準備火苗。
2. 個人以毛巾或其他布類沾水摀住口鼻迅速奔出。
3. 煙霧體驗、滅火器使用。
4. 救生梯之攀爬練習。（不可搭電梯）

(二) 緊急救護，假想狀況：地震後學校某些教室天花板掉落，有學生受傷。

◎實施要領：

1. 由師生擔任救護，其中數人擔任傷患，用擔架分別抬到操場臨時救護站。
2. 聯絡醫院緊急送醫急救。
3. 受傷較輕學生，通知家長帶回。

捌、配合作業：各班導師請利用早自習時間、班會，指導學生有關防震避難之常識。

玖、本計畫經校長核定後施行，其修正時亦同。

幹事趙惠玲

0802/1030

莊佳伶
0802/1030

楊雅琪
0802/1035

校長李素珍
0802/1415