

# 臺北市 114 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

## 家長生命教育知能研習實施計畫

### 一、依據

- (一) 教育部 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 114 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

### 二、目的

- (一) 為深化家長心理衛生暨生命教育知能，提升家長對孩子自我傷害危機之辨識能力，了解憂鬱與自我傷害的關係，如何關心與陪伴，落實自我傷害防治初級預防之推動。
- (二) 讓家長認識青少年情緒問題，增進因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

### 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學(臺北市大安區杭州南路二段一號)。
- (四) 協辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學家長會、臺北市家長協會、臺北市家長會長協會、臺北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

### 四、研習活動資訊：

| 研習日期           | 研習時間           | 主題         | 講座     | 辦理學校                          |
|----------------|----------------|------------|--------|-------------------------------|
| 114 年 6 月 17 日 | 14：30<br>17：30 | 上網，不上癮~心理劇 | 張宇傑心理師 | 臺北市私立<br>金甌女子高級中學<br>808E 化教室 |
| 114 年 11 月     | 14：30<br>17：30 | 創傷與復原~沙遊體驗 | 利美萱心理師 | 臺北市私立<br>金甌女子高級中學<br>805 教室   |

五、參加對象：臺北市公私立高中職（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、聯絡人：臺北市私立金甌女子高級中學輔導室葉貞枏主任及朱禮聖組長，電話：(02)23214765 分機 307、304。

七、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

臺北市私立金甌女子高級中學報名表單：<https://forms.gle/n9trESwVJDrY65zz6>

八、經費：由教育部 114 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

九、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

# 臺北市私立金甌女子高級中學的交通路線

## 公車路線：

1. 信義杭州路口站：0 東、20、22、38、88、88(區)、204、670、671、758、信義幹線。
2. 仁愛杭州路口站：37、270、630、651、仁愛幹線(原 263)。
3. 捷運東門站(金山)：0 南、214、214(直達車)、237、248、606、670、671。

內科通勤專車 2(中和高中-內科)

內科通勤專車 3(土城駕訓中心-內科)

4. 金甌女中站：38、237、249、253、297。

## 捷運路線：

1. 中和新蘆線(橘)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。
2. 淡水信義線(紅)：東門站 3 號出口 出站步行約 5 分鐘。