

臺北市立北投國民中學 110 學年「父母成長班」第 29 屆下學期招生簡章

親愛的家長，您好：

終身學習時代已經來臨！現在不僅是寶貝兒女要用功讀書，作父母的也要一起成長。『北投國中父母成長班』為您邀請各行各業卓越人士、專家及教授作不同主題精采演講，讓您拓展視野，知悉多元人生規劃及生活體驗，使個人及家庭皆能逐漸調整腳步邁向豐富積極人生。除了講座之外，也規劃了迎新、踏青活動及結業 HAPPY 餐會。歡迎您和親友及社區人士一起參加，名額有限，報名要快！

一、主辦單位：北投國中父母成長班

二、協辦單位：北投國中輔導室

三、活動時間：111 年 3 月 1 日至 5 月 24 日，每週二上午 9:30~11:30，共 12 次。

四、活動地點：本校 2 樓藏淵閣 / 1 樓團輔室 / 4 樓烹飪教室。

五、活動經費：全期收費 1200 元，全勤獎 200 元；舊學員均享優惠價 \$1000 元。

校內教職員工免費參加。(單堂選課每堂 \$200)

六、報名日期：即日起至 111/2/25(週五) 截止，上午 9:00 至下午 4:30。

七、繳費方式：第一次活動始業式當天繳費。

八、洽詢電話：①輔導室輔導組長：盤怡均組長 2891-2091 分機 501。

②父母成長班班長：陳賢蔚 0953-997153。



項	日期	課程名稱	講 師	講師簡介/課程摘要	負責組別	上課地點
1	3/1	始業式	全體學員	全體學員／相見歡	一	3 樓大會議室
2	3/8	越南美食饗宴	武氏儀老師	越籍廚藝講師	二	4 樓烹飪教室
3	3/15	Line 跟臉書常見問題	陳柏銓老師	茗舜通訊企業店長／手機通訊軟體常見問題及解答	三	2 樓藏淵閣
4	3/22	銀髮族要運動	陳詠仁老師	國家運動防護講師／膝關節的健康(使用肌力帶)	一	1 樓團輔室
5	3/29	手作皮革-方形小錢包	楊雅婷老師	北投自造教育及科技中心	二	北投自造教育及科技中心
6	4/12	太極拳養生	陳連鑫老師	太極拳教練／太極拳知多少	三	1 樓團輔室
7	4/19	北投竹子湖半日遊		全體學員／漫遊海芋季	一	
8	4/26	你選皮球或鐵球？談新興毒品的危害	陳澤民校長	北投國中校長／認識新興毒品	二	2 樓藏淵閣
9	5/3	韓式料理入門泡菜篇	李玉茜	碼碼咪亞韓式中華料理負責人／搭配泡菜兩道家常料理	三	4 樓烹飪教室
10	5/10	一日遊		全體學員	一	
11	5/17	園藝好好玩-親子療癒手作盆栽	李晏菱老師	園藝輔導師／園藝為媒介達到輔助療癒目的	二	2 樓藏淵閣
12	5/24	結業式	全體學員	全體學員／結業 HAPPY 餐會	三	

✂.....

臺北市立北投國民中學 110 學年「父母成長班」第 29 屆下學期報名表

參加意願：☐願意參加父母成長班 ☐不克參加

身 份：☐學生家長 ☐社區人士 ☐家長委員 ☐志工

學生姓名：_____ 班級：_____ 年_____ 班 座號：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話 (H)：_____ 手機：_____

※不論參加與否，請同學繳交回條給輔導股長，並於 111/2/25(週五) 放學前送至輔導室！

※提醒：因防疫需求，進入校園請提供新冠肺炎疫苗接種或提供快篩、PCR 檢測陰性等證明。