

臺北市立北投國民中學 111 學年「父母成長班」第 30 屆 下學期招生簡章
親愛的家長，您好：

終身學習時代已經來臨！現在不僅是寶貝兒女要用功讀書，作父母的也要一起成長。『北投國中父母成長班』為您邀請各行各業卓越人士、專家及教授作不同主題精采演講，讓您拓展視野，知悉多元人生規劃及生活體驗，使個人及家庭皆能逐漸調整腳步邁向豐富積極人生。除了講座之外，也規劃了迎新、踏青活動及結業 HAPPY 餐會。歡迎您和親友及社區人士一起參加，名額有限，報名要快！

一、主辦單位：北投國中父母成長班

二、協辦單位：北投國中輔導室

三、活動時間：112 年 3 月 7 日至 5 月 30 日，每週二上午 9:30~11:30，共 12 次

四、活動地點：本校 2 樓藏淵閣 / 1 樓團輔室 / 4 樓烹飪教室。

五、活動經費：全期收費 1 2 0 0 元，全勤獎 2 0 0 元；舊學員均享優惠價 \$ 1 0 0 0 元。

校內教職員工免費參加。(單堂選課每堂\$200)

六、報名日期：即日起至 112/2/23(週四)截止，上午 9:00 至下午

4:30。七、繳費方式：第一次活動始業式當天繳費。

八、洽詢電話：①輔導室輔導組長：盤怡均組長 2891-2091 分機 501。

②父母成長班班長：陳翠雲 0910-608-592。

項	日期	課程名稱	講 師	講師簡介／課程摘要	負責	上課地點
1	3/7	始業式	全體學員	全體學員／相見歡	一	3 樓大會議室
2	3/14	時尚造型	謝鈺倫老師	莊敬高職主任		2 樓藏淵閣
3	3/21	手機協助生活的功能	陳文揚老師	台北市家長協會理事	三	2 樓藏淵閣
4	3/28	銀髮族要運動	陳詠仁老師	國家運動防護講師／ 膝關節的健康(使用肌力帶)	一	1 樓團輔室
5	4/11	半日遊(竹子湖賞花)	全體學員		二	竹子湖
6	4/18	護手霜製作	郭淑玲老師	德雷莎身心靈芳療委員會成員		6A 樓實驗室
7	4/25	私房實用餐點	陳鴻琦老師	主講廚師	二	4 樓烹飪教室
8	5/2	中年身心與飲食平衡	郭哲誠老師	成功老人學院		2 樓藏淵閣
9	5/9	神秘的小物	楊雅婷老師	北投自造教育及科技中 心	二	自造教育中心
10	5/16	一日遊	全體學員		一	
11	5/23	園藝好好玩-親子療癒 手作盆栽	楊文卿老師	園藝輔療師／園藝為媒介達 到輔助療癒目的	二	2 樓藏淵閣
12	5/30	結業式	全體學員	全體學員／結業 HAPPY 餐會	三	

.....<請延虛線撕下交回於 2/23(四)前交回輔導室>.....

臺北市立北投國民中學 111 學年「父母成長班」第 30 屆 下學期報名表

參加意願：願意參加父母成長班(以下欄位皆須填) 不克參加(免填(2)欄位)

身 份：學生家長 社區人士 家長委員 學校志工

(1)學生姓名：_____ 班級：_____ 年_____ 班 座號：_____

(2)家長姓名：_____ 聯絡電話 (H)：_____ 手機：_____

※不論參加與否，請同學繳交回條給輔導股長，並於 112/2/23 (四)放學前送至輔導室！