

# 臺北市立北投國民中學 111 學年「父母成長班」第 30 屆上學期招生簡章

親愛的家長，您好：

終身學習時代已經來臨！現在不僅是寶貝兒女要用功讀書，作父母的也要一起成長。『北投國中父母成長班』為您邀請各行各業卓越人士、專家及教授作不同主題精采演講，讓您拓展視野，知悉多元人生規劃及生活體驗，使個人及家庭皆能逐漸調整腳步邁向豐富積極人生。除了講座之外，也規劃了迎新、踏青活動及結業 HAPPY 餐會。歡迎您和親友及社區人士一起參加，名額有限，報名要快！

一、主辦單位：北投國中父母成長班

二、協辦單位：北投國中輔導室

三、活動時間：111 年 9 月 13 日至 11 月 29 日，每週二上午 9:30~11:30，共 12 次。

四、活動地點：本校 2 樓藏淵閣 / 1 樓團輔室 / 4 樓烹飪教室。

五、活動經費：全期收費 1 2 0 0 元，全勤獎 2 0 0 元；舊學員均享優惠價 \$ 1 0 0 0 元。

(上學期已繳費但課程延期僅須再繳 500 元，校內教職員工免費參加。(單堂選課每堂\$200))

六、報名日期：即日起至 111/9/8 (週四) 截止，上午 9:00 至下午 4:30。

七、繳費方式：第一次活動始業式當天繳費。

八、洽詢電話：①輔導室輔導組長：盤怡均組長 2891-2091 分機 501。

②父母成長班班長：陳翠雲 0910-608-592。

項	日期	課程名稱	講 師	講師簡介／課程摘要	負責組別	上課地點
1	09/13	始業式	全體學員	全體學員／相見歡	一	3 樓大會議室
2	09/20	銀髮族要運動	陳詠仁老師	國家運動防護講師／膝關節的健康(使用肌力帶)	一	1 樓團輔室
3	09/27	實用的社群軟體	蕭釗德老師	中央電機協會常務理事	三	2 樓藏淵閣
4	10/04	私房實用餐點	陳鴻琦老師	主講廚師	二	4 樓烹飪教室
5	10/11	你選皮球或鐵球？談新興毒品的危害	陳澤民校長	北投國中校長／認識新興毒品	二	2 樓藏淵閣
6	10/18	太極拳養生	陳連鑫老師	太極拳教練／太極拳知多少	三	1 樓團輔室
7	10/25	半日遊-貴子坑烤肉	李素珍校長			
8	11/01	神秘的小物	楊雅婷老師	北投自造教育及科技中心	二	自造教育中心
9	11/08	韓式料理入門泡菜篇	李玉茜老師	碼碼咪亞韓式中華料理負責人／搭配泡菜兩道家常料理	三	4 樓烹飪教室
10	11/15	一日遊作伙來海邊遛遛		全體學員	一	桃園觀音新屋
11	11/22	園藝好好玩—親子療癒手作盆栽	李晏菱老師	園藝輔療師／園藝為媒介達到輔助療癒目的	二	2 樓藏淵閣
12	11/29	結業式	全體學員	全體學員／結業 HAPPY 餐會	三	

.....<請延虛線撕下交回於 9/8(四)前交回輔導室>.....

## 臺北市立北投國民中學 111 學年「父母成長班」第 30 屆上學期報名表

參加意願：願意參加父母成長班(以下欄位皆須填) 不克參加(免填(2)欄位)

身 份：學生家長 社區人士 家長委員 學校志工

(1)學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_ 班 座號：\_\_\_\_\_

(2)家長姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話 (H)：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

※不論參加與否，請同學繳交回條給輔導股長，並於 111/9/08 (週四) 放學前送至輔導室！

※提醒：因防疫需求，進入校園需接種三劑疫苗，請持小黃卡備查。