

臺北市立北投國民中學 113 學年「父母成長班」第 32 屆上學期招生簡章

親愛的家長，您好：

終身學習時代已經來臨！現在不僅是寶貝兒女要用功讀書，作父母的也要一起成長。『北投國中父母成長班』為您邀請各行各業卓越人士、專家及教授作不同主題精采演講，讓您拓展視野，知悉多元人生規劃及生活體驗，使個人及家庭皆能逐漸調整腳步邁向豐富積極人生。除了講座之外，也規劃了迎新、踏青活動及結業 HAPPY 餐會。歡迎您和親友及社區人士一起參加，名額有限，報名要快！

- 一、主辦單位：北投國中父母成長班
- 二、協辦單位：北投國中輔導室
- 三、活動時間：113 年 9 月 24 日至 12 月 10 日，每週二上午 9:30~11:30，共 12 次。
- 四、活動地點：本校 2 樓藏淵閣 /1 樓團輔室等。
- 五、活動經費：全期收費 1200 元，全勤獎 200 元；舊學員均享優惠價\$1000 元。校內教職員工免費參加。單堂選課每堂\$200
- 六、報名日期：即日起至 113/9/19(週四) 截止，上午 9:00 至下午 4:30。
- 七、繳費方式：第一次活動始業式當天繳費。
- 八、洽詢電話：① 輔導室輔導組長:劉理枝組長 2891-2091 分機 501。
② 父母成長班班長:張登順 0911-410-314



項	日期	課程名稱	講師	講師簡介/課程摘要	負責組別	上課地點
1	9 月 24 日	始業式		全體學員/相見歡	一	3 樓大會議室
2	10 月 1 日	膝關節的健康(使用肌力帶)	陳詠仁老師	國家運動防護講師	二	1 樓團輔室
3	10 月 8 日	閣水閣固肺(國語：又美又保養肺)的養生防疫茶	楊文卿老師	健康促進師	三	2 樓藏淵閣
4	10 月 15 日	烹飪		城市科大烹飪教師	一	4 樓烹飪教室
5	10 月 22 日	半日遊		全體學員	二	待定
6	10 月 29 日	木柄餐具組	楊雅婷老師	北投自造教育及科技中心	三	木藝教室
7	11 月 5 日	冬季戀歌之花果創作	楊文卿老師	園藝輔療師	一	2 樓藏淵閣
8	11 月 12 日	生活毒害與食品安全		有機生活環境教育推廣協會專業講師	二	2 樓藏淵閣
9	11 月 19 日	手工皂	郭淑玲老師	德雷莎身心靈芳療委員會成員	三	6A 樓實驗室
10	11 月 26 日	一日遊		全體學員	一	待 定
11	12 月 3 日	幫孩子裝上夢想的翅膀	陳澤民校長	北投國中校長	二	2 樓藏淵閣
12	12 月 10 日	結業式		全體學員/結業 HAPPY 餐會	三	待 定

臺北市立北投國民中學 113 學年「父母成長班」第 32 屆上學期報名表

參加意願： 願意參加父母成長班 不克參加

身 份： 學生家長 社區人士 家長委員 志工

學生姓名： _____ 班級： _____ 座號： _____

家長姓名： _____ 連絡電話(H)： _____ 手機： _____

※ 不論參加與否，請同學繳交回條給輔導股長。並於 113/09/19(週四)放學前送至輔導室!!