

## 臺北市青少年發展暨家庭教育中心112年度 「園藝治療師」職涯發展體驗活動實施計畫

### 壹、活動目的

當代對於健康的定義更講究福祉與完整性 (wholeness)，也因此各種輔助治療興起，補齊主流醫療在人性化方面的不足。其中，園藝治療 (Horticultural therapy) 就是透過植物及園藝活動來改善人們的身心靈狀況，服務對象包括高齡長者、兒童、智能障礙、行動不便、身心受創者，它可以是復健、可以是精神的安撫，更可以是一種生命教育。本活動透過園藝治療師的講述及實際實作體驗，讓青少年更了解園藝治療師的工作，更進一步同理不同使用者在進行園藝活動時的限制及如何設計園藝治療中所謂「有意義的活動」(meaningful activities)，並從中探索未來的職涯藍圖。

### 貳、辦理單位

- 一、指導單位：臺北市政府教育局
- 二、主辦單位：臺北市青少年發展暨家庭教育中心

### 參、活動資訊：

- 一、活動日期：112年12月16日（六）上午9時至下午4時，共1日。
- 二、參加對象、人數：國、高中職生（含自學生），30人。
- 三、活動時程表：

112年12月16日（星期六）		
【讓植物來照護我們】園藝治療師的基本功		
時間	活動項目	講師
8:45-9:00	分組報到—青發家教中心6樓大型研討室	
9:00-9:30	什麼是園藝治療？	園藝治療師 劉雨青
9:30-10:00	如何挑選適合作為園藝治療的植物？	
10:00-10:30	認識居家常見保健植物	
10:40-11:10	教案體驗：製作青草平安包	
11:10-12:00	分享、討論	
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00	教案體驗：天然空氣清淨機水苔球	園藝治療師 劉雨青
14:00-15:00	認識土壤、裝飾盆器	

15:00-15:30	不利手練習：植物栽種體驗	
15:30-15:50	居家生活栽種要點	
15:50-16:00	QA 交流時間、學習總結	

#### 四、活動方式：

- (一) 介紹園藝治療的定義、園藝治療師的工作與價值、一般園藝活動與園藝治療活動的差別、居家常見保健植物及居家生活栽種要點。
- (二) 課程分組帶領學員進行實作：
  1. 認識各種本土青草植物鮮品並製作青草平安包。
  2. 製作天然空氣清淨機水苔球。
  3. 學習混合不同土壤介質、並裝飾盆器。
  4. 練習同理肢障者的園藝活動：將手指綁住進行栽種。
  5. 請自備剪刀及環保袋（將實作成品帶回家）。
- (三) 活動期間鼓勵學員發問以及增加互動。
- (四) 全程參與者將由青發家教中心頒發參加證書。

#### 五、報名方式：

- (一) 網路報名：自112年11月6日（一）上午10點開放至112年12月1日（五）下午3點或額滿為止。
- (二) 報名費用：每人新臺幣100元整。
- (三) 報名連結：<https://reurl.cc/V4plo6>
- (四) 注意事項：
  - 1、報名後會收到正取通知 Email，請於7日內選擇繳費方式（信用卡、超商繳費）完成繳費才算報名成功，如逾期未完成繳費，則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知，亦不受理現場報名。
  - 2、活動日前10日以前取消報名，扣除必要手續費後全額退費；若活動日前10日以內取消報名，不予退還任何費用，請同意退費辦法後再行報名。

#### 肆、預期效益

協助參與課程體驗活動之青少年深化對多元產業的瞭解，激發學子積極參與各面向職涯探索之動能。

#### 伍、注意事項

- 一、活動期間如遇不可抗力之天氣變化或緊急狀況，將依政府停止上班上課公告或現場情形，取消當日活動，另擇日辦理後補行公告。
- 二、本活動將進行影音及文字紀錄等，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，報名參加之學員即表示同意本活動之影音、文字相關紀錄。
- 三、課程環境皆使用酒精定時消毒，請安心使用；如有中央流行疫情指揮中心規定之特殊情境事宜，仍建議配戴口罩。
- 四、本活動洽詢電話：(02) 2351-4078分機1763 李小姐
- 五、本計畫未盡事宜，得隨時修訂公告之。

陸、本計畫簽奉核定後實施，修正時亦同。