

約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算囉！



圖片來源：Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環摑)。



圖片來源：https://de.pinterest.com/pin/260723904226699047/

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或在沒有經過對方同意的情況下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/trache-faeld-zorn-hass-faust-ku-mf-192560/>

你也有恐怖情人嗎？

「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」

「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」

「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」

「打是情，罵是愛」？
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」(Dating Violence) 是指施暴者和受害者間，在一段人際關係中發生身體上、口頭上、心理上、具有性方面的危險、暴力與威脅。

LOVE IS NOT ABUSE



「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」「你覺得你現在是不是被控制了？」



寶寶心裡苦，但寶寶不敢說：
認識「約會暴力」-基礎篇

約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算囉！



圖片來源: Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環擾)。



圖片來源: <https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或是在沒有經過對方同意的情况下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源: Tumiso under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-sorn-hass-faust-kampf-492560/>

你也有恐怖情人嗎？

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到害怕嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不安嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到恐懼嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不安嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到恐懼嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不安嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到恐懼嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不安嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到恐懼嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不安嗎？你覺得你現在的伴侶，有讓你感到恐懼嗎？」

「打飛機、戴耳罩」？
哈囉！
你識透「約會暴力」嗎？

LOVE IS NOT ABUSE

「約會暴力」(Dating Violence) 指的是一種、有明確或模糊的暴力行為，其中一個人強迫或對另一個人，在身體上、口頭上、心理上、或在性方面的控制、脅迫或傷害。

不要你不知道



不要你不知道



寶寶心裡苦，但寶寶不敢說： 認識「約會暴力」-基礎篇

你也有恐怖情人嗎？

大熊很喜歡公司新來的女同事美美，因此對她提出邀約。兩人約會幾次後，在一次燭光晚餐中，大熊提出想要「更進一步」、一同過夜的要求，美美沒有答應。大熊於是在美美離開座位使用廁所時，拿出自己預先準備好的藥物，倒入美美的飲料中。在美美感到暈眩之時，聲稱美美一定是喝醉了而送她回家，並在美美不省人事之際性侵犯了她……

小王終於如願以償和自己心中的女神阿麗交往了！熱戀期的阿麗要小王無論何時何地，都要跟自己報備行蹤，如果小王皮癢忘記了，阿麗就會開始奪命連環騷，咒罵小王的祖宗三代四代五代六代……

阿國和小華是一對男同志情侶。阿國希望可以和小華「跑回本壘」，但小華怎麼都不肯，阿國於是威脅小華，如果不答應自己就要在網路上公告他是同性戀的事情，小華害怕「被出櫃」，只好勉強同意……

志明與春嬌交往多年後，春嬌覺得兩人在個性與觀念上有許多不同，並不適合，因此提出分手。然而志明卻不願接受，為了「挽回」春嬌，開始每天在春嬌的公司門口「站崗」，並且瘋狂傳送簡訊給春嬌，甚至威脅春嬌，如果無法復合，自己就要自殺，讓春嬌抱憾終生……

打不是情，罵也不是愛。

約會暴力比我們想像中更普遍，也更危險。如果你是受害者，一定要勇敢求助！如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求相關諮詢，別讓愛情變成傷害～
更多資訊請參考「迷思篇」與「求助篇」

參考資料：

反性別暴力電子報：
http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=182

大熊很喜歡公司新來的女同事美美，因此對她提出邀約。兩人約會幾次後，在一次燭光晚餐中，大熊提出想要「更進一步」、一同過夜的要求，美美沒有答應。大熊於是在美美離開座位使用廁所時，拿出自己預先準備好的藥物，倒入美美的飲料中。在美美感到暈眩之時，聲稱美美一定是喝醉了而送她回家，並在美美不省人事之際性侵了她……

小王終
阿麗交
論何時
如果小

...的自殘次
餐中，大熊提出想
同過夜的要求，
於是在美美離開
出自己預先準備
的飲料中。在美
稱美美一定是喝
在美美不省人事

小王終於如願以償和自己心中的女神
阿麗交往了！熱戀期的阿麗要小王無
論何時何地，都要跟自己報備行蹤，
如果小王皮癢忘記了，阿麗就會開始
奪命連環摑，咒罵小王的祖宗三代四
代五代六代……

安
而
變得
每天
的書
去什麼
安娜終
下彼得
超後悔，
了情緒是

安娜與彼得是人人羨慕的班對，然而，度過了三個月熱戀期的彼得開始變得暴躁又沒耐心，他不僅要求安娜每天都要打電話給自己，還翻看安娜的書包、筆記與手機簡訊，不管安娜去什麼地方，彼得都緊緊跟隨。某天安娜終於忍不住抗議，沒想到盛怒之下彼得居然揮了安娜一巴掌，事後他超後悔，只好不斷告訴安娜，控制不了情緒是因為愛得太深了……

中的女神
要小王無
服備行蹤，
麗就會開始
的祖宗三代四

志明與春嬌交往多年後，春嬌覺得兩人在個性與觀念上有許多不同，並不適合，因此提出分手。然而志明卻不願接受，為了「挽回」春嬌，開始每天在春嬌的公司門口「站崗」，並且瘋狂傳送簡訊給春嬌，甚至威脅春嬌，如果無法復合，自己就要自殺，讓春嬌抱憾終生……

約會暴力比我們
險。如果你是受
如果你換了

阿國和小華是一對男同志情侶。阿國希望可以和 small 華「跑回本壘」，但 small 華怎麼都不肯，阿國於是威脅 small 華，如果不答應自己就要在網路上公告他是同性戀的事情，small 華害怕「被出櫃」，只好勉強同意……

「打是情、罵是愛」?!
哈囉!
你聽過「約會暴力」嗎?

「約會暴力」(Dating Violence) 指的是：明明應該相親相愛的戀愛裡，其中一個人卻造成對方身體上、口語上、心理上，還有性方面的恐嚇、強迫與傷害。

LOVE
IS NOT
ABUSE

不說你不知道

根據統計—

- 近五成的台灣人曾在戀愛的時候，經歷暴力行為



- 7-15% 的人曾經遭到戀愛對象的肢體
- 超過3成的人曾經受到戀愛對象的精神



不說你不知道

根據統計—

- 近五成的台灣人曾在戀愛的時候，經歷愛人的暴力行為



- 7-15% 的人曾經遭到戀愛對象的肢體與性暴力
- 超過3成的人曾經受到戀愛對象的精神暴力



約會暴力有三種： 肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算喔！



圖片來源：Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環摑)。



圖片來源：<https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或是在沒有經過對方同意的情況下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492>

你也有恐怖情人嗎？

「恐怖情人」是指那些在关系中表现出极端占有欲、嫉妒心和控制欲的人。他们可能会通过言语威胁、跟踪、骚扰甚至暴力手段来伤害对方。这种关系对受害者的身心健康会造成极大的负面影响。

小美最近收到一封来自前男友的恐吓信，信中威胁如果她不复合，他就会伤害她。小美感到非常害怕，不知道该怎么办才好。

恐怖情人通常具有强烈的嫉妒心和占有欲，他们可能会通过言语威胁、跟踪、骚扰甚至暴力手段来伤害对方。这种关系对受害者的身心健康会造成极大的负面影响。

小美最近收到一封来自前男友的恐吓信，信中威胁如果她不复合，他就会伤害她。小美感到非常害怕，不知道该怎么办才好。

「打是情、罵是愛」？
哈囉！
你聽過「約會暴力」嗎？

「約會暴力」(Dating Violence) 指的是一種在約會關係中發生的暴力行為。其中一個人會透過對方身體上、口頭上、心理上、還有性方面的恐懼、強迫與傷害。

LOVE IS NOT ABUSE

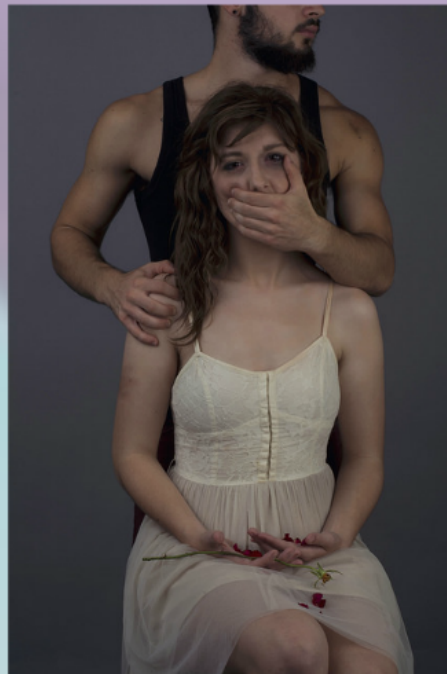
不談你不知道

圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492>

約會暴力有三種：

肢體暴力

推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算喔！



圖片來源：Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾（stalking），還有試圖控制對方的行為（例如奪命連環摑）。



圖片來源：<https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，
或是在沒有經過對方同意的情況下拍
攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源：Tumisu under CC0 @Pixababy
<https://pixabay.com/de/rache-feind-zorn-hass-faust-kampf-492560/>

不說你不知道

- **16至24歲**的年輕女生最容易遭到約會暴力



最嚴重的暴力傷害通常發生在**分手的時候**

- 許多約會暴力的受害者不敢或不願告訴別人，所以約會暴力的「**黑數**」偏高



威脅春嬌，如
就要自殺，讓

**打不是情，
罵也不是愛。**

約會暴力比我們想像中更普遍，也更危險。如果你是受害者，一定要勇敢求助！如果你擔心自己變成施暴者，更應該尋求相關諮詢，別讓愛情變成傷害～
更多資訊請參考「迷思篇」與「求助篇」

參考資料：

反性別暴力電子報：

http://tagv.mohw.gov.tw/TAGV12_2.aspx?PK_ID=182

現代婦女基金會：

http://www.38.org.tw/List_1.asp?id=349

製作：台灣反性別暴力資源網 <http://tagv.mohw.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/TAGVPAGE/?fref=ts>

約會暴力有三種： 肢體暴力

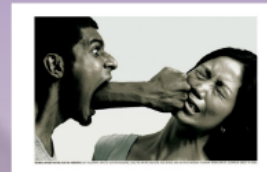
推擠衝突、毆打甚至是情殺，雖然嚴重性不一樣，但都屬於肢體暴力。限制對方行動也算囉！



圖片來源: Daniela Brown under CC BY 2.0@Flickr
<https://www.flickr.com/photos/danibrownphotography/>

約會暴力有三種： 言語或精神暴力

例如辱罵、貶損、威脅、跟蹤騷擾 (stalking)，還有試圖控制對方的行為 (例如奪命連環擾)。



圖片來源: <https://de.pinterest.com/pin/250723904226699047/>

約會暴力有三種： 性暴力

強迫或勒索愛人跟自己發生性行為，或是在沒有經過對方同意的情況下拍攝跟四處散佈對方的裸照或影片。



圖片來源: Tumisu under CC0 @Pixabay
<https://pixabay.com/de/rache-feind-sorn-hass-faust-kampf-492560/>

你也有恐怖情人嗎？

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「你覺得你現在的伴侶，有讓你感到不舒服、害怕、或是被威脅、被控制、或是被羞辱、或是被虐待嗎？」

「打飛機、戴耳罩」？
哈囉！
你識透「約會暴力」嗎？

LOVE IS NOT ABUSE

不要你不知道



不要你不知道



寶寶心裡苦，但寶寶不敢說： 認識「約會暴力」-基礎篇