

臺北市 114 年度國民中學教師生命教育議題增能研習計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署 109 年 01 月 22 日臺教國署學字第 1090000006 號函辦理。
- 二、教育部國民及學前教育署推動高級中學以下學校學校生命教育實施計畫。
- 三、臺北市 114 學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫。
- 四、臺北市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 五、臺北市 114 年度生命教育中心學校工作計畫。

貳、目標

- 一、理解生命教育議題內涵與實踐策略。
- 二、了解生命教育執行重點與方向，深化生命教育議題融入校園各面向內涵。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局
- 二、主辦單位：臺北市蘭州國民中學
- 三、協辦單位：生命教育專業發展中心(Life Education Professional Development Center)

肆、參與對象

- 一、臺北市北、南區學校，各校務必薦派1位教師參加。
- 二、不限領域，以未曾參加過相關研習優先。

伍、研習時間

- 一、時間：114 年 4 月 28 日(一)08:30-16:30(南區)、4 月 29 日(二)08:30-16:30 (北區)
- 二、地點：臺北市立蘭州國民中學（臺北市大同區大龍街 184 巷 1 號）

陸、研習內容與課程規如附件一。

柒、報名方式

- 一、本研習採網路報名，參與本專案研習人員請於即日起至研習前3日逕登入臺北市教師在職研習網站（網址：<http://insc.tp.edu.tw/>）報名。列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。
- 二、如有疑義，請洽臺北市立蘭州國民中學輔導室鄭迪文主任。
電話:(02) 2591-8269 轉 600。

捌、注意事項

- 一、各校與會人員核予公假出席，課務派代。
- 二、為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保杯、筆記本及文具。
- 三、參加研習者，核發6小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。

玖、經費預算：由教育部國民及學前教育署補助臺北市政府教育局辦理114年度生命教育計畫經費支應。

本計畫陳臺北市府教育局核可後實施，修正時亦同。

114年度縣市生命教育議題專業培力課程計畫【臺北市】

附件一、課程表

【場次一】

一、時間：114年4月28日(一)08:30-16:30

二、地點：臺北市立蘭州國中（臺北市大同區大龍街184巷1號）

三、參加對象：臺北市 **南區各校** 薦派教師1位(不限領域，以未曾參加過相關研習優先)。
(大安區、松山區、信義區、南港區、文山區、萬華區、中正區)

四、課程簡介：

在教育現場，學生面對的挑戰日益多元，教師除了傳授知識，更肩負陪伴學生認識自己、建立關係與發展情緒韌性的責任。本研習課程聚焦於「生命教育」與「社會情緒學習 (SEL)」的結合，透過理念分享、實作體驗、策略學習與教學設計，協助教師培養支持學生全人發展的專業素養。

五、課程表：

時間		課程內容	主持人／分享者
08:30-09:00	30	報到	
09:00-11:00	120	為什麼是生命教育？ ——認識生命教育與社會情緒學習	社團法人中華點亮生命教育協會 劉桂光理事長(主講) 倪汝枋秘書長(助教)
11:00-12:00	60	我們可以怎麼做？ ——活動體驗與討論	
12:00-13:30	90	午餐/午休時間	
13:30-15:00	90	情緒技能的學習與應用 ——RULER 情緒學習技能	社團法人中華點亮生命教育協會 劉桂光理事長(主講) 倪汝枋秘書長(助教)
15:00-15:10	10	休息時間	
15:10-16:30	80	教室裡的生命教育與社會情緒學習 ——學習活動體驗與教案實作	
16:30		賦歸	

【場次二】

一、時間：114年4月29日(二)08:30-16:30

二、地點：臺北市立蘭州國中（臺北市大同區大龍街184巷1號）

三、參加對象：臺北市**北區各校**薦派教師1位(不限領域，以未曾參加過相關研習優先)。
(北投區、中山區、大同區、士林區、內湖區)

四、課程簡介：

在教育現場，學生面對的挑戰日益多元，教師除了傳授知識，更肩負陪伴學生認識自己、建立關係與發展情緒韌性的責任。本研習課程聚焦於「生命教育」與「社會情緒學習（SEL）」的結合，透過理念分享、實作體驗、策略學習與教學設計，協助教師培養支持學生全人發展的專業素養。

五、課程表：

時間		課程內容	主持人／分享者
08:30-09:00	30	報到	
09:00-11:00	120	為什麼是生命教育？ ——認識生命教育與社會情緒學習	社團法人中華點亮生命教育協會 劉桂光理事長(主講) 倪汝枋秘書長(助教)
11:00-12:00	60	我們可以怎麼做？ ——活動體驗與討論	
12:00-13:30	90	午餐/午休時間	
13:30-15:00	90	情緒技能的學習與應用 ——RULER 情緒學習技能	社團法人中華點亮生命教育協會 劉桂光理事長(主講) 倪汝枋秘書長(助教)
15:00-15:10	10	休息時間	
15:10-16:30	80	教室裡的生命教育與社會情緒學習 ——學習活動體驗與教案實作	
16:30		賦歸	