

臺北市立北投國中 111 學年度第 2 學期「學校日家長手冊」

目 錄

一、要皮球或鐵球？.....	p.01~02
二、北投國中師生榮譽榜.....	p.03~09
三、臺北市立北投國中 111 學年度第 2 學期學生重要行事曆.....	p.10~11
四、教務處工作報告.....	p.12~25
五、學務處工作報告.....	p.26~29
六、總務處工作報告.....	p.30
七、輔導室工作報告.....	p.31~34
八、臺北市北投科技中心簡介.....	p.35
九、附件一：臺北市立北投國中服務學習實施計畫.....	p.36~37
十、附件二：臺北市立北投國民中學學生手機使用管理辦法.....	p.38
十一、附件三：臺北市立北投國中「校園禁用一次性及美耐皿餐具」實施說明.....	p.39
十二、附件四：「女性生理用品補助計畫」推動內涵及兌換方式.....	p.40~42
十三、附件五：臺北市立北投國中校園防疫相關措施.....	p.43~44
十四、附件六：臺北市立北投國中常見傳染病處理流程.....	p.45
十五、附件七：臺北市立北投國中健康促進相關議題宣導說明.....	p.46~51
十四、附件八：臺北市立北投國中 111 學年度導師及各處室辦公室分機號碼.....	p.52

親師合作，以愛與榜樣

共創感動和價值，陪伴孩子迎向幸福人生



後 Covid 19 疫情時期的我們

校長 陳澤民

從 2020 年 5 月以來，我們親身經歷了疫情對整體經濟環境、家庭與學校教育的衝擊，相關的報導、研究、政策也都一直沒有間斷，目前已經進入疫情漸緩的階段。此刻，就一所國中而言，我們可以有那些親師合作的想法，讓我們可以和受 Covid 19 影響的孩子世代一起做些什麼？

一、後 Covid 19 疫情時期的安全防護

目前疫情趨緩，室外已經解除戴口罩的禁令，室內解除戴口罩的禁令也逐漸放寬，摘錄中央防疫指揮中心發布的訊息：自 2 月 20 日起，於醫療或照護機構、公共運輸運具之室內空間須戴口罩，其餘室內場所、室內空間，由民眾自主決定戴口罩。

當然以下特殊情境還是建議戴上口罩：

- 1.有發燒或呼吸道症狀。
- 2.年長者或免疫低下者外出時。
- 3.人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場合。
- 4.與年長者或免疫低下者(尤其是未完整接種疫苗者)密切接觸時。

至於各級學校、幼兒園、課照中心、補習班、托嬰中心等，則依教育部及衛福部規劃，開學後先加強相關防疫措施，如疫情穩定，自 3 月 6 日依指揮中心通案性規定，實施校園及托育場所室內口罩放寬。當然我們仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人，共同維護彼此的安全。

二、回復受疫情影響的人心疏離

因疫情不得已停班停課，受安全社交距離的拘束，以及確診者與密切接觸者居隔等情況的影響，在強力傳染的病毒之前，人際的溝通交流，都受到限制，要康復到疫情前的人際互動，從學生常一起嬉鬧的情景觀察，需要的時間應不會太長！過去三年，從政府公布的數據得知，全台逾 920 萬人感染，平均每 2-3 人就有一人確診，更有 1 萬 5 千人不幸罹難！很多人都從疫情的關口繞一圈回來，慶幸之餘，我們是否因為這個事件得到什麼啟發？

- 1.更珍惜彼此？更知道要關心問候親人、朋友？更知道要好好對待周遭所有的人。
- 2.更注重安全衛生環境的維護與習慣的養成。
- 3.每一天都是獨一無二、有去無回，可以活得充實、燦爛，可以履行責任、實現服務、學習成長、關愛別人，可以為自己將來的理想、幸福與快樂奠基扎根，It's a wonderful day！

三、疫情帶給我們三項禮物

拜疫情之故我們很長一段時間必須在家上課，同時我們也收到了以下的禮物：

- 1.學校開設了線上的雲端教室，每班同學上網就可以在家中和老師互動學習。
- 2.老師們精進了線上教學的技能，同步直播與非同步的混成教學，老師們都能自己架設設備，信手捻來，就是一堂精彩課程。
- 3.數位原生世代的同學們更是優游在網路各種學習平台中，飽餐各科豐沛的學習精華，不只學習到學科的專業知識，還能在線上直接評量，掌握自己的學習成效。



小結

所以不好的終將過去，經過疫情這無可抵禦的天擇，我們顯然可以活得更好。我們學到了更重視環境衛生與保持良好習慣，我們學會了更珍惜現在與關懷彼此，我們學會了更善用科技，讓我們的生活與學習更加美好，一切的一切都標示著充滿新希望的未來，就在前面的路上，等我們一起走向前去！

我們北投國中的家長、老師、同學們，咱們這一群大人、小孩，要一起迎向美麗的明天囉！

【學校獲獎】

- 1、臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究團體組第四名。
- 2、臺北市 109 學年度國中技藝教育課程績優團體獎第四名。
- 3、臺北市 108、109、110 學年度學校總體課程計畫評選優良學校。
- 4、臺北市 108 學年度國民中學校務績效訪視評鑑結果，榮獲三項一等獎，五項二等獎。
- 5、臺北市 110 年百大績優衛生體育團體組銀質獎。
- 6、臺北市 110 年百大績優工程採購及財管教育團體組金質獎。
- 7、臺北市 111 學年度校本彈性課程計畫評選為優良學校。

【教師獲獎】

序	參賽項目		獲獎教師	參賽成績
01	臺北市 110 年百大績優	工程採購及財管教育個人組	楊雅琪	金質獎
02	110 學年度國民中學單門彈性課程計畫		全體英文領域教師	特優
03	指導學生參加臺北市中小學科學展覽會並獲佳作以上獎勵		黃國斌	累積滿十屆
04	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	個案關懷	程惠玲、孫義芬、林玉靜	優選
05	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	論文類	郭雪英、高子修	優選
06	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	劉姿杏、李佩蓉	優選
10	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	教育專業經驗分享類	傅莉芬、盧奕利、袁金玉 蕭 薇	佳作
11	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	林子玲、李秉姍	佳作
12	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	吳淑音、梁文瑄	佳作
13	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	劉麗嬌、陳 瑾	佳作
14	臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	鄭宜蘋、張嘉玲	佳作
15	臺北市第 22 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	賴奕銘、廖昱穎	佳作
16	臺北市第 21 屆中小學及幼兒園教育專業創新及行動研究	教材教具	陳靜媛、曹雅晴	入選
17	臺北市第 22 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究	創新教學活動設計類	盧奕利、劉理枝、黃歆茹	入選

【學生獲獎】

《語文類》

序	參賽項目	獲獎學生	參賽成績
01	臺北市 108 學年度「職」入我心 — 生涯體驗心得寫作徵文比賽	張煒涵	特優
02	109 年度語文競賽(本土語類)泰雅族語(北區)	陳萍柔	第二名
03	109 年度語文競賽(本土語類)太魯閣族語(不分區)	李綺紋	第二名
04	臺北市 108 學年度「職」入我心 — 生涯體驗心得寫作徵文比賽	鄭淳允	優等
05	臺北市 108 學年度「職」入我心 — 生涯體驗心得寫作徵文比賽	廖彩好	優等
06	108 學年臺北市第二屆海洋詩徵選	林瑞萱	優選
07	臺北市 110 年度語文競賽：原住民語-太魯閣族語朗讀	李綺紋	第二名
08	臺北市 108 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)原住民語朗讀	李綺紋	第三名
09	臺北市 110 年度語文競賽：閩南語朗讀	何敏綺	第三名
10	110 年度「cool English 口說達人比賽」	陳欣廣、黃可妮、張睿純	口說達人獎
11	臺北市 108 學年度「職」入我心 — 生涯體驗心得寫作徵文比賽	鄭宇翔	佳作
12	臺北市 108 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)閩南語演說	陳品蓁	佳作
13	臺北市 108 年度語文競賽中等學校學生組(本土語言類)閩南語演說	黃海恩	佳作
14	臺北市 110 年度國中性別平等教育宣導月「向偶像致敬」創作徵件比賽	吳采璇	佳作

《藝術類》

序	參賽項目	獲獎學生	參賽成績
01	歐朵盃國際音樂大賽榮獲爵士少年 CG4 組	賀羽涵	第一名
02	2021 亞太盃國際音樂舞蹈大賽爵士鼓	林宏澤	第一名
03	臺北市 108 學年度學生美術比賽西畫類北區	吳佩潔	第二名
04	臺北市 108 學年度學生美術比賽漫畫類北區	朱蕙安	第二名
05	臺北市 108 學年度學生音樂比賽直笛合奏(北區)	直笛團	第二名
06	臺北市 108 學年度學生音樂比賽女聲合唱(北區)	合唱團	第二名
07	2021 全國打擊樂器大賽爵士鼓獨奏國中七年級組	林宏澤	第二名
08	2021 亞太盃國際音樂舞蹈大賽馬林巴木琴	林宏澤	優勝
09	臺北市 110 學生音樂比賽-國中個人組 【木琴(馬林巴)獨奏】	林宏澤	優等
10	臺北市 110 學生舞蹈比賽-國中個人組 【古典舞】	林蓉	優等
11	109 臺北市學生音樂比賽國中組女聲合唱	合唱團	優等
12	2019 捷克國際兒童暨學生藏書票比賽	張瑋真	第三名

13	臺北市 108 學年度學生美術比賽西畫類北區	李適安	第三名
14	2019 捷克國際兒童暨學生藏書票比賽	劉奕晴	榮譽獎
15	2019 捷克國際兒童暨學生藏書票比賽	莊宇婕	榮譽獎
16	中華民國版畫學會全國學生迷你版畫創作比賽國中組	胡巧穎	佳作
17	中華民國版畫學會全國學生迷你版畫創作比賽國中組	譚秣蓁	佳作
18	中華民國版畫學會全國學生迷你版畫創作比賽國中組	石哲綸	佳作
19	中華民國版畫學會全國學生迷你版畫創作比賽國中組	陳意涵	佳作
20	臺北市 108 學年度學生美術比賽水墨畫類北區	吳佩潔	佳作
21	臺北市 108 學年度學生美術比賽版畫類北區	劉奕晴	佳作
22	臺北市 108 學年度學生美術比賽版畫類北區	陳宥嘉	佳作
23	臺北市 108 學年度學生美術比賽版畫類北區	陳意涵	佳作
24	第三屆學校環境教育實作競賽	李曜宇、梁庭瑄、陳靖璇	佳作
25	臺北市 109 年度「從電影話情感」微電影創作徵件比賽	陳柏宏、李主樂	佳作
26	2021 臺北燈節全國各級學校花燈競賽國中組	陳安喬、林妍姝、汪芷嫻、汪芷儀	佳作
27	臺北市 110 年度向偶像致敬-生活中發光的性平故事創作徵件比賽	吳采璇	佳作

《科學類》

序	參賽項目	獲獎學生	參賽成績
01	臺北市第 54 屆中小學科學博覽會	王浩宇	佳作

《體育類》

序	參賽項目	獲獎學生	參賽成績
01	2019 第五屆亞州青少年跆拳道錦標賽(選拔賽)	陳歆雅(當選國手)	第一名
02	2020 年第 12 屆世界跆拳道品勢錦標賽團體組(當選國手)	陳歆雅	第一名
03	108 學年度全國國中棒球運動聯賽女子軟式組	體育班壘球隊	第一名
04	108 學年度中等學校 5 人制足球錦標賽國中男子組	體育班足球隊	第一名
05	臺北市 108 學年度教育盃中小學壘球錦標賽女子組	體育班壘球隊	第一名
06	2020 年臺北市 5 人制足球聯賽國中組	沈體育班足球隊	第一名
07	臺北市 2020 年協會盃青少年棒球錦標賽打擊獎	劉彥圻	第一名
08	臺北市 109 學年度教育盃中小學壘球錦標賽	體育班壘球隊	第一名
09	臺北市 109 學年度教育盃中小學柔道錦標	張嘉晏	第一名
10	109 年臺北市中正盃柔道錦標賽國中女生組第 9 級	張嘉晏	第一名
11	109 年第 13 屆家鼎盃壘球邀請賽國中組	體育班壘球隊	第一名
12	109 學年度全國中等學校跆拳道錦標賽品勢黑帶個人	蕭翊如	第一名
13	2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽打擊獎	吳玉玲	第一名
14	2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽	體育班壘球隊	第一名
15	110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人	蔡宇魁	第一名

16	110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人	簡岑澔	第一名
17	110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶團體組	蔡宇魁、簡岑澔、蔣承諺、蕭翊如	第一名
18	110 年臺北市中正盃壘球錦標賽	體育班壘球隊	第一名
19	110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶個人	簡岑澔	第一名
20	110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶團體	蕭翊如、蔣承諺、蔡宇魁、簡岑澔	第一名
21	110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶個人	蕭翊如	第一名
22	2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(功勞獎)	陳妙華	第一名
23	2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(美技獎)	吳玉玲	第一名
24	2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(打擊獎)	簡好倩	第一名
25	2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽	體育班壘球隊	第一名
26	111 年臺北市五人制足球聯賽	體育班足球 A 隊	第一名
27	110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組打點獎	張晴彥	第一名
28	110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子軟式組	體育班壘球隊	第一名
29	臺北市 110 學年度教育盃中小學壘球錦標賽	體育班壘球隊	第一名
30	2022 年 第 11 屆協會杯青少年棒球錦標賽打擊獎	李偉廷	第一名
31	2022 年第 13 屆世界盃暨亞洲盃跆拳道品勢錦標賽	簡岑澔	第一名
32	2022 年第 13 屆世界盃暨亞洲盃跆拳道品勢錦標賽	蔡宇魁	第一名
33	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組	蔣承諺	第一名
34	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第九級	張嘉晏	第一名
35	2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽	張育寧	MVP
36	110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組	吳佩玟	MVP
37	2021 協會盃全國壘球錦標賽	體育班壘球隊	亞軍
38	2019 年理事長盃全國壘球錦標賽榮獲國中組	體育班壘球隊	第二名
39	臺北市 2020 年協會盃青少年棒球錦標賽青少年組	體育班棒球隊	第二名
40	臺北市 108 學年度教育盃跆拳道錦標賽品勢個人色帶組	吳昕妮	第二名
41	2020 年第 12 屆世界跆拳道品勢錦標賽團體組	李晨妘	第二名
42	2021 理事長盃全國壘球錦標賽	體育班壘球隊	第二名
43	109 學年度中小學女子壘球聯賽	體育班壘球隊	第二名
44	臺北市 109 學年度教育盃中小學柔道錦標	連聖宇	第二名
45	2020 第二屆台北國際女子壘球城市對抗賽榮獲國中組	體育班壘球隊	第二名
46	109 年士林、北投體育交流團體跳繩競賽	809 全班	第二名
47	2020 第九屆真愛盃籃球錦標賽	呂俊緯、裴祈恩	第二名
48	109 年第二十七屆全國少年跆拳道錦標賽	蕭翊如	第二名
49	109 學年度全國中等學校跆拳道錦標賽品勢黑帶團體	蔣承諺、蔡宇魁、簡岑澔	第二名
50	2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(打擊獎)	陳妙華	第二名
51	2022 全國體育署盃足球錦標賽	體育班足球隊	第二名
52	110 學年度中等學校足球聯賽	體育班足球隊	第二名
53	111 年全國中等學校運動會	張嘉晏	第二名
54	2022 年 第 11 屆協會杯青少年棒球錦標賽	體育班棒球隊	第二名
55	110 學年度中小學女子壘球聯賽	體育班壘球隊	第二名
56	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組	蕭翊如	第二名
57	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 E	蔡宇魁	第二名

	組		
58	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組	簡岑濤	第二名
59	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	男子組總錦標	第二名
60	臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽	男子團體組	第二名
61	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第六級	張恬綾	第二名
62	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽男生組第五級	陳光毅	第二名
37	110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人	蔣承諺	第二名
38	110 年臺中市五人制足球全國邀請賽	體育班足球隊	第二名
39	110 年全國中正盃柔道錦標賽國中女子組第 6 級	張恬綾	第二名
40	臺北市 108 學年度教育盃中小學柔道錦標賽國男第三級	陳泊諺	季軍
41	臺北市 108 學年度教育盃中小學柔道錦標賽國女第四級	張恬綾	季軍
42	臺北市 108 學年度教育盃中小學柔道錦標賽國女第六級	張鈺姍	季軍
43	2020 年第 11 屆原鄉盃國際軟式少棒錦標賽	體育班棒球隊	第三名
44	108 學年度教育盃中等學校 11 人制足球錦標賽國中男子組	體育班足球隊	第三名
45	臺北市 108 學年度教育盃跆拳道錦標賽品適團體三人黑帶組	李晨煥、蕭美芯、陳歆雅	第三名
46	臺北市 108 學年度教育盃跆拳道錦標賽國中女子黑帶組	陳歆雅	第三名
47	2020 年第 12 屆世界跆拳道品勢錦標賽團體組	蕭美芯	第三名
48	臺北市 2020 年協會盃青少年棒球錦標賽打擊獎	楊廷軒	第三名
49	臺北市 109 學年度教育盃中小學柔道錦標	張恬綾	第三名
50	臺北市 109 學年度教育盃中小學柔道錦標	張嘉涵	第三名
51	臺北市 109 學年度教育盃中小學柔道錦標	高子芸	第三名
52	109 年士林、北投體育交流 3 對 3 籃球賽	裴祈恩、呂俊緯、謝承恩、張子晨	第三名
53	2020 年第 11 屆原鄉盃國際軟式少棒錦標賽	體育班棒球隊	第三名
54	2021 臺北市五人制足球聯賽青少年甲組	體育班足球隊	第三名
55	2022 全國室內五人制足球錦標賽	體育班足球隊	第三名
56	111 年臺北市五人制足球聯賽	體育班足球 B 隊	第三名
57	110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組打擊獎	簡妤倩	第三名
58	2022 高陽世界跆拳道品勢錦標賽自由品勢五人團體	簡岑濤、蔡宇魁	第三名
59	111 年臺北市青年盃柔道錦標賽女生組第六級	張恬綾	第三名
60	111 年臺北市青年盃柔道錦標賽女生組第六級	胡禎祐	第三名
61	111 年臺北市青年盃足球錦標賽	體育班足球隊	第三名
62	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽男生組第八級	林辰翰	第三名
63	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第八級	沈佳臻	第三名
64	110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽團體組	張嘉晏、張恬綾、沈佳臻、王怡心、葉盈萱、蔣永芸、胡禎祐	第三名
65	110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人	蕭翊如	第三名
66	2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽打擊獎	莊宜潔	第三名
67	109 學年度全國中等學校跆拳道錦標賽品勢黑帶個人	蔣承諺	第三名

68	109 學年度全國中等學校跆拳道錦標賽品勢黑帶個人	簡岑濤	第三名
69	110 學年度中小學女子壘球聯賽	陳妙華	最佳投手獎
70	2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽	陳妙華	最佳投手獎

《其他類》

序	參賽項目	獲獎學生	參賽成績
01	中華民國象棋文化協會雙鴻會內象棋錦標賽	張丞佑	冠軍
02	2021 年全國聖母盃舞龍舞獅錦標賽	獅鼓社	特優
03	108 學年度教育盃中學武術錦標賽國中男子組南拳	鄭淳允	第一名
04	2019 年全國菁英盃國武術錦標賽北拳男子組	楊志賢	第一名
05	2019 年全國菁英盃國武術錦標賽短兵器男子組	楊志賢	第一名
06	109 學年度全國中華盃舞龍舞獅錦標賽國中組臺灣獅單獅	獅鼓社	第一名
07	109 年臺北市青年盃國武術錦標賽(男 B)	徐子翔	第一名
08	臺北市府教育局「第十五屆春暉盃臺北市學生象棋錦標賽」國中組	杜宗達、楊竣衡	優勝
09	109 學年度全國各級學校民俗體育扯鈴競賽	許仸媚	優等
10	109 學年度全國各級學校民俗體育扯鈴競賽	陳羿禎	優等
11	109 學年度全國技藝教育績優學生獎	胡禎芝	績優
12	109 年臺北市市長盃龍獅錦標賽傳統南獅單獅	獅鼓社	第一名
13	109 年臺北市市長盃龍獅錦標賽傳統南獅多獅	獅鼓社	第一名
14	108 學年度全國中華盃舞龍舞獅錦標賽國中組台灣獅單獅	張高生、楊志賢、陳冠廷 徐子翔、陳旻好	第二名
15	2019 年全國菁英盃國武術錦標賽兵器對練	徐子翔	第二名
16	108 學年度教育盃中學武術錦標賽國中男子組傳統兵器	徐子翔	第二名
17	臺北市 109 學年度公私立國中家政活動學藝競賽	陳榆瑾	第二名
18	109 年臺北市市長盃龍獅錦標賽台灣獅單獅	獅鼓社	第二名
19	109 年全民運動會(客家獅混合組)	徐子翔	第二名
20	臺北市 109 學年度技藝競賽 電機與電子群/室內配線	詹智凱	第二名
21	臺北市 109 學年度技藝競賽 電機與電子群/能源與冷凍技術	鄭惟駿	第二名
22	臺北市 109 學年度技藝競賽 家政群/美容	林芊廷	第二名
23	2019 年全國菁英盃國武術錦標賽南拳男子組	徐子翔	第三名
24	109 年臺北市青年盃國武術錦標賽(男 A)	徐子翔	第三名
25	109 年臺北市青年盃國武術錦標賽(男 A)	鄭淳允	第三名
26	臺北市 109 學年度技藝競賽 電機與電子群/室內配線	蘇昭元	第三名
27	臺北市 109 學年度國中技藝教育課程績優獎	技藝班優良學生	第三名
28	臺北市 109 學年度技藝競賽 餐旅群/中餐	胡禎芝	第四名
29	臺北市 110 學年度技藝競賽 餐旅職群/中餐	連聖宇	第四名
30	臺北市 109 學年度技藝競賽 餐旅群/飲料調製	林佳瑩	佳作
31	臺北市 109 學年度技藝競賽 餐旅群/中點	黃馨巧	佳作
32	臺北市 109 學年度技藝競賽 動力機械群/機車基本認識	譚駿佑	佳作
33	臺北市 109 學年度技藝競賽 餐旅群/飲料調製	邵暉淇	佳作

34	臺北市 109 學年度技藝競賽 餐旅群/中餐	許祐誠	佳作
35	臺北市 109 學年度技藝競賽 藝術群/表演藝術類展演實務	黃海恩	佳作
36	臺北市 110 學年度技藝競賽 餐旅職/中點	陳筱筑	佳作

臺北市立北投國民中學 111 學年度第 2 學期 預定學生行事曆

週次	日期 / 星期							工 作 事 項				
	日	一	二	三	四	五	六	一 般	教 務	學 務	總 務	輔 導
一	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	● 2/12 寒假結束 ● 2/13 第 2 學期開學 ● 2/18 補行上班上課(2/27 調整放假)	● 2/13 第 1、2 節註冊工作 第 4 節正式上課 ● 2/13-3/02 九年級【臺北市科學班、藝才班報名】	● 2/13 07：30-08：20 打掃內外掃區、教室消毒 第 3 節開學典禮 ● 2/13 服裝儀容檢查 ● 2/13 學生身高體重測量開始 ● 2/13-18 班級幹部訓練 ● 2/13-21 分組活動選組 ● 2/14-2/18 友善校園週	● 2/17 第一次防災演練 13:15 (全校)	● 2/14 九年級技藝教育課程開始上課
二	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	● 2/21-2/22 九年級第三次複習考	● 2/20 九年級課輔、晚自習開始 ● 2/20-5/19 七八九圖書借閱競賽 ● 2/21 國際母語日--(朝會)原住民歌曲表演 ● 2/24 七年級母語俗諺海報設計競賽報名表繳交截止	● 2/22 12:30 期初班級代表會議 ● 2/24 社團活動開始上課	● 2/24 第二次防災演練 13:15 (全校)	
三	2/26	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/4	● 2/27 調整放假 ● 2/28 和平紀念日放假 ● 3/3 學校日		● 3/1 服裝儀容檢查複檢 ● 3/3 菸癮防制講座(八年級) ● 3/3 九年級班週會辦理-初領身分證作業 ● 3/1-3/17 防毒守門員入班宣導(1)		● 3/1-3/9 資優特殊教育方案報名 ● 3/3 學校日、適性入學宣導教師家長場 ● 3/4 國文區域衛星(1)
四	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	● 3/10 親山環境教育暨服務學習活動	● 3/6 七八年級課後輔導、學習扶助開始 ● 3/9-3/11 九年級【國中教育會考報名及特殊需求應考服務申請】	● 3/10 親山環境教育暨服務學習活動		● 3/7 半日職人：角川動漫教育
五	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18		● 3/13-3/17 九年級【臺北市特色招生專業群科甄選人學報名(含 3/15-3/17 集體報名現場審件)】 ● 3/13-3/17 校園巡迴書展	● 3/13-3/17 八年級班際籃球賽(午休時間) ● 3/17 週會人身安全宣導(八年級)		● 3/17 資優班學長姐回校分享(暫)
六	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	● 3/25 補行上班(4/3 調整放假)		● 3/20-3/21 八年級班際籃球賽(午休時間)		
七	3/26	3/27	3/28	3/29	段考 3/30	段考 3/31	4/1	● 3/30-3/31 第一次段考	● 3/28-4/12 九年級【基北區第二次國中學生志願模擬試選填】	● 3/31 八年級參觀天文館(暫定)		
八	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	● 4/3 調整放假 ● 4/4 兒童節放假 ● 4/5 清明節放假	● 4/8-4/9 九年級【藝才班術科測驗-美術班、戲劇班】	● 4/6-4/7 八年級班際籃球賽(午休時間) ● 4/7 週會法治教育宣導(八年級)		
九	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15		● 4/13 閱讀知識王複賽 ● 4/14 七年級母語俗諺海報設計競賽截止收件 ● 4/15-4/17 九年級【藝才班術科測驗-音樂班、舞蹈班】	● 4/10-4/14 八年級班際籃球賽(午休時間) ● 4/12 七年級校外教學 ● 4/14 週會防治藥物濫用宣導(七年級)		● 4/10-4/28 八年級性向測驗 ● 4/14 班週會講座(八年級)
十	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	● 4/20-4/21 九年級第四次複習考	● 4/22 九年級【新北市特色招生專業群科甄選人學術科測驗】	● 4/17-4/21 八年級班際籃球賽(午休時間) ● 4/21 HPV 疫苗接種(八年級女生)		● 4/17 臺北市國中技藝競賽週 ● 4/21 班週會講座(七年級)(暫) ● 4/22 資優特殊教育方案複選評量測驗
十一	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29		● 4/28-5/5 九年級【免試入學變更就學區申請】	● 4/24-25 八年級校外教學 ● 4/28 週會交通安全宣導(七年級)		● 4/24-5/5 暑假職輔營宣導暨報名
十二	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6		● 5/1-5/3 九年級【體育班、運動績優生(獨招學校)術科測驗報名】 ● 5/6 九年級【體育班、運動績優生(獨招學校)術科測驗】	● 5/1-5/5 八年級班際籃球賽(午休時間) ● 5/5 傳染病防制講座(七年級三樓演講廳)		● 5/5 週會包高中活動
十三	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13		● 5/8 九年級百本名著停止借閱 ● 5/12 九年級課後輔導、晚自習結束	● 5/9 八服裝儀容檢查複檢		● 5/12 資優特殊教育方案鑑定安置結果公告
十四	5/14	5/15	段考 5/16	段考 5/17	5/18	5/19	5/20	● 5/16-5/17 第二次段考 ● 5/20-5/21 九年級【國中教育會考】		● 5/19 班週會法治教育-人身安全		● 5/16 九年級技藝教育課程結業
十五	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27		● 5/22-5/26 九年級【五專優免報名】 ● 5/25-5/26 九年級【技優甄選人學報名】 ● 5/25-5/26 九年級【基北區實用技能學程報名】	● 七年級班際跳繩比賽(班週會時間)		● 5/23 13:15-15:55 九年級技職探索：城市科大 ● 5/24 13:15-15:55 九年級技職探索：開南中學 ● 5/25 14:10-15:55 九年級技職探索：稻江護家 ● 5/26 14:10-15:55 九年級技職探索：稻江商職

週次	日期 / 星期							工 作 事 項				
	日	一	二	三	四	五	六	一 般	教 務	學 務	總 務	輔 導
十六	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3			● 5/29 12:30 期末班級代表會議 ● 八年級班際跳繩比賽(班週會時間)		● 5/30 14:10-15:55 九年級技職探索：喬治高職 ● 5/30 12:30-13:10 九年級適性進路輔導 講座：陽明高中 ● 5/31 14:10-15:55 九年級技職探索：馬偕護專 ● 5/31 12:30-13:10 九年級適性進路輔導 講座：淡水商工 ● 6/1 12:30-13:10 九年級適性進路輔導 講座：中正高中 ● 6/2 12:30-13:10 九年級適性進路輔導 講座：士林高商
十七	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10		● 6/9 九年級【國中教育會考成績公告及開放網路查詢】 ● 6/9-6/15 九年級【藝才班報名】			
十八	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	● 6/14 畢業典禮 ● 6/17 補行上班(6/23 調整放假)	● 6/11 九年級【運動績優生甄選術科檢定】 ● 6/11-6/12 九年級【國中教育會考成績複查及結果通知】 ● 6/16 七八年級課後輔導、學習扶助結束	● 6/13 畢業典禮彩排 09:00 表演活動 13:00 全程彩排 ● 6/14 第 53 屆畢業典禮 ● 6/12-17 社團成果靜態展 ● 6/17 社團成果動態展		
十九	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	● 6/22 端午節放假 ● 6/23 調整放假	● 6/19-6/21 九年級【基北區特色招生考試分發入學學科測驗報名】 ● 6/21-6/29 九年級【基北區正式志願選填】 ● 6/21-7/3 九年級【五專聯合免試入學報名】	● 6/19 七年級各班申請 112-1 交通服務隊服務志工推薦名單繳交		● 6/19 暑假職輔營行前說明會
二十	6/25	6/26	6/27	段考 6/28	段考 6/29	6/30	7/1	● 6/28-6/29 第三次段考 ● 6/30 第 2 學期結束 ● 7/1 暑假開始	● 6/25 九年級【特色招生考試分發入學學科測驗】 ● 6/26-6/30 九年級【藝才班志願選填】	● 6/30 8:00 休業式		



教務處工作報告



壹、目標

- 一、營造良性師生互動，建立學習氣氛。
- 二、設計多元教學活動，擴展學習領域。
- 三、瞭解學生個別差異，發揮適性教學。
- 四、提昇教師專業素養，落實研習進修。
- 五、辦理各項學藝競賽，增進生活知能。

貳、十二年國民基本教育課程國民小學及國民中學教育階段課程規劃

國民小學及國民中學部定課程及校訂課程之規劃，如下表所示。

單位：每週節數

教育階段 階段 年級 領域/科目			國民小學						國民中學		
			第一學習階段		第二學習階段		第三學習階段		第四學習階段		
			一	二	三	四	五	六	七	八	九
部定課程	領域學習課程	語文	國語文(6)		國語文(5)		國語文 (5)		國語文(5)		
			本土語文/ 新住民語文(1)		本土語文/ 新住民語文(1)		本土語文/ 新住民語文(1)		七年級 本土語文(1)		
					英語文(1)		英語文(2)		英語文(3)		
		數學	數學(4)		數學(4)		數學(4)		數學(4)		
		社會	生活 課程 (6)		社會(3)		社會(3)		社會(3) (歷史、地理、公 民與社會)		
		自然科學			自然科學(3)		自然科學(3)		自然科學 (3) (理化、生物、地 球科學)		
		藝術			藝術(3)		藝術(3)		藝術(3) (音樂、視覺藝 術、表演藝術)		
		綜合活動			綜合活動(2)		綜合活動(2)		綜合活動(3) (家政、童軍、輔 導)		
		科技							科技(2) (資訊科技、 生活科技)		
		健康與體育	健康與體育(3)		健康與體育(3)		健康與體育(3)		健康與體育(3) (健康教育、體育)		
		領域學習節數	20 節		25 節		26 節		29 節		
校訂課程	彈性學習課程	統整性主題/專題/ 議題探究課程	2-4 節		3-6 節		4-7 節		3-6 節		
		社團活動與技藝課程									
		特殊需求領域課程									
		其他類課程									
學習總節數			22-24 節		28-31 節		30-33 節		32-35 節		

叁、12 年國教課程綱要---108 課綱

七年級實施，依學校課程發展計畫，以八大學習領域、彈性學習節數分配如下：

一、學習領域：

1. 語文領域—含國文、英語、本土語。
2. 健康與體育領域—含健康教育、體育。
3. 社會領域—含歷史、地理、公民。
4. 藝術領域—含視覺藝術、音樂、表演藝術。
5. 數學領域。
6. 自然領域—含生物、理化、地科。
7. 綜合活動領域—含家政、輔導、童軍。
8. 科技領域—含生活科技與資訊科技。

二、彈性節數（一週 5-6 節課）：結合教育政策、學校本位、師資結構與特質、學生需求、學校行事，以統整主題的方式進行專題探究教學。

1. 科學教育系列課程：探索的歷程、科學的過程、我是樹。
2. 語文教育系列課程：面對未來---跨界閱讀力。
3. 本土與國際觀課程：女巫系列彈性課程、北投守護者、旅讀藝世界。
4. 團體活動系列課程：班週會。
5. 多元發展系列課程：社團活動。
6. 溝通表達系列課程：正念學習力/簡報表達力。

三、111 學年度起新增本土語言課程，7、8 年級必修(七年級 111 學年度開始實施，8 年級 112 學年度開始實施)，9 年級選修。

肆、學習評量

一、作業抽查：科目與時間確定後另行公告。

二、段考日程：

- 七、八、九年級第 1 次段考—3 月 30、31 日。
- 七、八年級第 2 次段考—5 月 16、17 日。
- 七、八年級第 3 次段考—6 月 28、29 日。

三、九年級教育會考模擬測驗日程：

- 第 3 次教育會考模擬測驗—2 月 21、22 日。
- 第 4 次教育會考模擬測驗—4 月 20、21 日。

伍、學藝競賽

- 第 2~14 週—圖書借閱競賽。
- 第 9~10 週—本土語言競賽(暫定)。
- 第 9 週—七年級母語俗諺海報設計競賽截止收件。
- 第 12 週—英語四格漫畫徵件截止(暫定)。

陸、十二年國教國中生升學制度(註冊組)

入學方式	辦理方式	是否採計國中在校表現	適用
免試入學	選填志願模式	不採計在校表現	報名人數少於學校招生人數，全額錄取。
	適性輔導入學	1.不採計在校表現 2.以「超額比序」制度篩選	申請的學生人數高過錄取人數。
特色招生	甄選入學考試	1.不採計在校表現 2.需術科甄選考試(每年3、4月)	音樂美術舞蹈戲劇等藝術才能班及科學班。
	考試分發入學	1.不採計在校表現 2.需學科考試、分發(每年6、7月)	競爭激烈的明星高中職。

註：超額比序是指報名人數超過招生人數時，決定錄取順序的標準。

--- 臺北市 112 學年度優先免試入學原則：完全中學直升、鄰近學校直升及產業特殊需求類科優先入學管道保留外，強化適性擇一優先入學與就近入學。

--- 112 學年度新增「試辦學習區完全免試入學」(採單點學校招生者，臺北市共九間私校)。

一、免試入學(占人數約 80%)

類別	項目	上限	積分換算								說明		
志願序		36分	36分 第1~5志願		35分 第6~10志願		34分 第11~15志願		33分 第16~20志願		32分 第21~30志願		同校、兩個以上科別連續選填則視為同一志願
多元學習表現	均衡學習	36分	上限 21分	7分 符合1個領域				0分 未符合				體、藝、綜、科四領域任三領域前五學期平均成績及格者。 *108學年度前入學者採計健康與體育、藝術與人文及綜合活動三領域前五學期平均成績及格者。	
	服務學習		上限 15分	5分 每學期服務滿6小時以上				1. 由國民中學學校認證。 2. 採計期間為109學年度（七年級）上學期至111學年度（九年級）上學期，採計原則依「臺北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢業（結）業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國民中學在學期間前5學期選3學期進行採計。					
國中教育會考	五科	36分	上限 35分	7分 A++	6分 A+	5分 A	4分 B++	3分 B+	2分 B	1分 C	1. 國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。 2. 寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。		
	寫作測驗			上限 1分	1分 6級	0.8分 5級	0.6分 4級	0.4分 3級	0.2分 2級	0.1分 1級			
總積分		108分											

二、特色招生(占人數約 0%-20%)

A 甄選入學(藝術、體育、職業類科等；與選填免試入學時間相同)

B 考試分發入學(112 學年度僅師大附中、中正高中、西松高中及海大附中辦理)

國中教育會考考試日期和時間

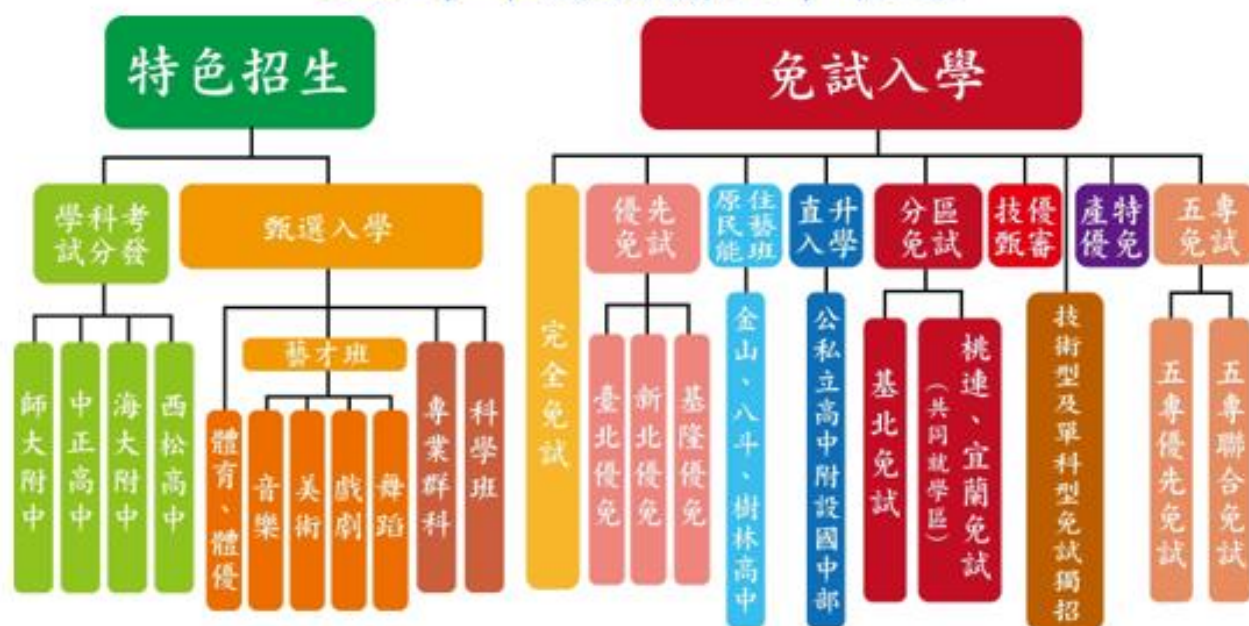
	112年5月20日 (六)		112年5月21日 (日)	
上午	8:20-8:30	考試說明	8:20-8:30	考試說明
	8:30-9:40	社會	8:30-9:40	自然
	9:40-10:20	休息	9:40-10:20	休息
	10:20-10:30	考試說明	10:20-10:30	考試說明
	10:30-11:50	數學	10:30-11:30	英語(閱讀)
			11:30-12:00	休息
			12:00-12:05	考試說明
			12:05-12:30	英語(聽力)
下午	13:40-13:50	考試說明	備註：🔔表示鐘響	
	13:50-15:00	國文		
	15:00-15:40	休息		
	15:40-15:50	考試說明		
	15:50-16:40	寫作測驗		

● 考試科目與題型

考試科目包含國文、英語、數學、社會、自然及寫作測驗，除國文與寫作測驗同屬語文學習領域本國語文（國語文）外，各科不跨學習領域，皆以十二年國民基本教育課程綱要第四學習階段學習重點為命題依據，凡在十二年國教課程的範疇下，考生在第四學習階段之所有學習內容，均屬於教育會考之測驗範圍。

科目	時間	題數	命題依據
國文	70分鐘	38～46題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-國語文 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容
英語	閱讀 60分鐘	40～45題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-英語文 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容 (最基本的1,200字詞參見課綱附錄五：表一)
	聽力 25分鐘	20～30題	
數學	80分鐘	25～31題 (選擇題23～28題；非選擇題2～3題)	「十二年國民基本教育課程綱要」 數學領域 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容
社會	70分鐘	50～60題	「十二年國民基本教育課程綱要」 社會領域 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容
自然	70分鐘	45～55題	「十二年國民基本教育課程綱要」 自然科學領域 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容
寫作測驗	50分鐘	1題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-國語文 / 第四學習階段 / 學習表現及學習內容

112 學年度相關入學管道



提醒：112 學年度基北免試入學模擬志願選填

- 選填網址：<https://ttk.entry.edu.tw>
- 第一次模擬志願選填：
111年12月26日(一)上午8時~112年1月13日(五)中午12時
- 第二次模擬志願選填：
112年3月28日(二)上午8時~112年4月12日(三)中午12時
- 第三次模擬志願選填：
112年6月12日(一)上午8時~112年6月20日(二)中午12時
- 正式志願選填：
112年6月21日(三)中午12時~112年6月29日(四)中午12時

超額比序採計總積分 108分



免試入學超額比序

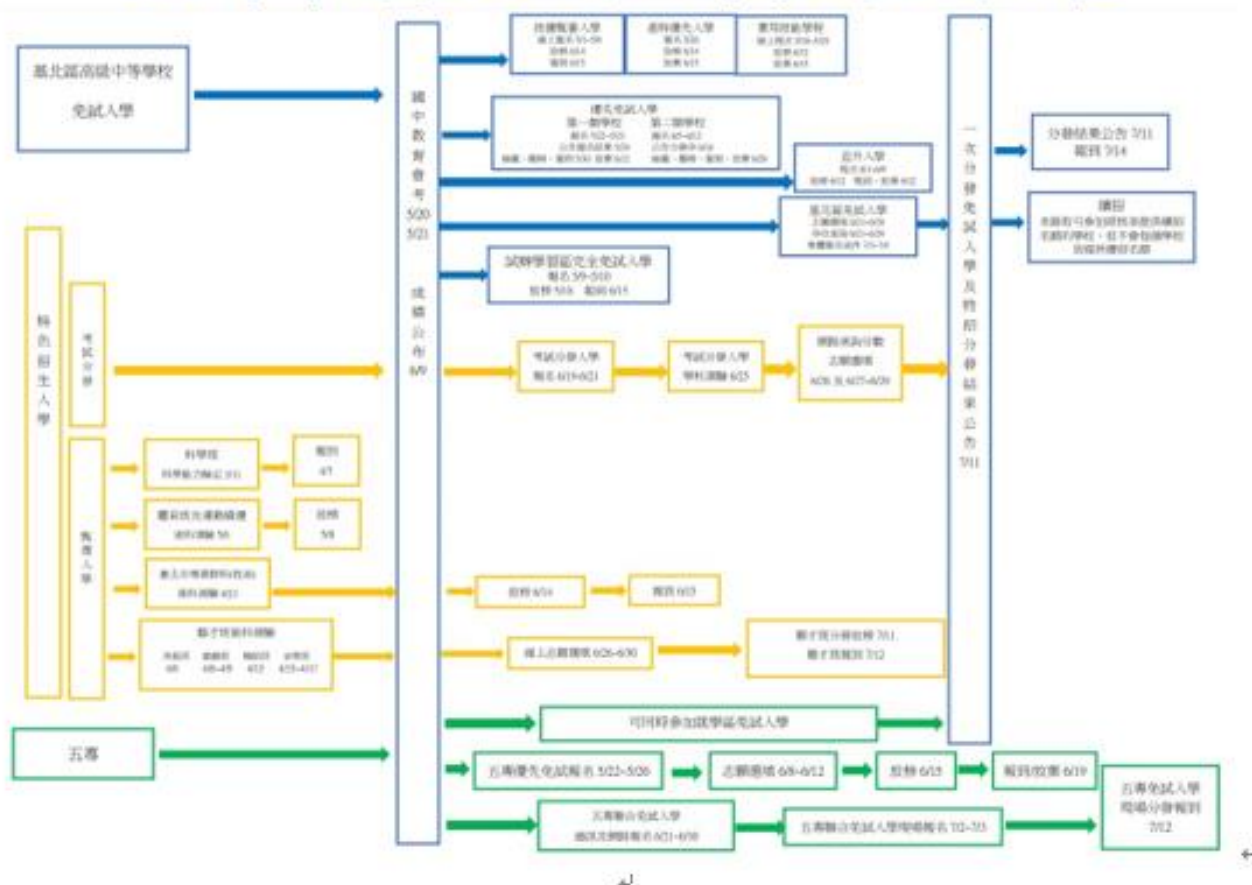
超額比序順次

總積分(108) > 多元學習表現積分(36) > 國中教育會考積分(36) > 志願序積分(36) > 各科會考等級加標示

超額比序作業說明



112 學年度基北區各入學管道重要日程



112 學年度特色招生考試入學分發學校

特色招生考試分發入學

招生學校	國立師大附中	西松高中	中正高中	國立海大附中
招生班別	資訊科學特色班	國際文憑IBDP雙語實驗班	國際移動力課程實驗班-大學預科(IB-DP) 國際移動力課程實驗班-生涯發展進路(IB-CP)	海洋科技人才培育實驗班
招生名額	33	20	25 25	18
報名截止日期	112 年 6 月 21 日	112 年 6 月 21 日	112 年 6 月 21 日	112 年 6 月 21 日
考試日期	112 年 6 月 25 日	112 年 6 月 25 日	112 年 6 月 25 日	112 年 6 月 25 日
考試科目	數學能力測驗 邏輯思維能力測驗	文本分析測驗 資料判讀測驗	句意解析測驗 訊息判別測驗 創意思考測驗	數學能力測驗 自然能力測驗
分發放榜	112 年 7 月 11 日	112 年 7 月 11 日	112 年 7 月 11 日	112 年 7 月 11 日

註：詳見各校招生簡章

112學年度五專優先免試入學各招生學校 (計 41 校，其中 9 校為國立校院，32 校為私立校院)

代碼	學校	代碼	學校	代碼	學校	代碼	學校
104	國立臺北科技大學	209	弘光科技大學	245	致理科技大學	605	慈惠醫護管理專科學校
105	國立高雄科技大學	211	正修科技大學	246	宏國德霖科技大學	606	耕莘健康管理專科學校
107	國立虎尾科技大學	215	高苑科技大學	247	東方設計大學	607	敬惠醫護管理專科學校
109	國立澎湖科技大學	225	中華醫事科技大學	249	台北海洋科技大學	609	育英醫護管理專科學校
112	國立高雄醫旅大學	228	南開科技大學	415	黎明技術學院	610	崇仁醫護管理專科學校
113	國立臺中科技大學	232	美和科技大學	417	經國管理暨健康學院	611	聖母醫護管理專科學校
114	國立臺北商業大學	238	敬實科技大學	502	國立臺南護理專科學校	612	新生醫護管理專科學校
202	南臺科技大學	239	臺北城市科技大學	503	國立臺東專科學校	832	康寧大學
204	嘉南藥理大學	241	文藻外語大學	602	馬偕醫護管理專科學校	(依簡章公告為準)	
206	龍華科技大學	243	華夏科技大學	603	仁德醫護管理專科學校		
207	輔英科技大學	244	慈濟科技大學	604	樹人醫護管理專科學校		

五專優先免試 成績採計與計算

積分採計項目		積分上限	積分採計項目說明
志願序 (1~30)		26	每 5 志願順序為 1 級別：第 1-第 5 志願：26 分、第 6-第 10 志願：25 分、第 11-第 15 志願：24 分、第 16-第 20 志願：23 分、第 21-第 25 志願：22 分、第 26-第 30 志願：21 分
多元學習表現	競賽	7	1. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 2 分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 2 分採計。 2. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務每滿 1 小時得 0.5 分。 採計期限：國中就學期間至 112.5.14(含)前為限。
	服務學習	15	
技藝優良		3	採計技藝教育課程成績(以單一學期之百分制成績擇優採計)： 90 分以上：3 分、80 分以上未滿 90 分：2.5 分、70 分以上未滿 80 分：1.5 分、60 分以上未滿 70 分：1 分，其成績應於國中就學期間且至 112.5.14(含)前為限。
弱勢身分		3	低收入戶：3 分；中低收入戶、支領失業給付、特殊境遇家庭：1.5 分 (符合一項即可) 報名時檢附在報名期間內有效之證明文件
均衡學習		21	健康與體育、藝術(或藝術與人文)、綜合、科技：7 分/領域 (五學期平均成績及補)
國中教育會考		32	國文、數學、英語、自然、社會：A++、A+、A、B++、B+、B、C 6.4 分、6 分、5 分、4 分、3 分、2 分、1 分
寫作測驗		1	寫作測驗分六級分：6 級分、5 級分、4 級分、3 級分、2 級分、1 級分 1 分、0.8 分、0.6 分、0.4 分、0.2 分、0.1 分
總積分【上限】		101	會考科目違規每扣 1 點，則扣該科積分 0.15 分，至該科積分零分為止。

五專優先免試分發順位排定原則-同分比序項目順序

分發順位排定原則及同分比序順序，其中總積分為超額比序總積分，**同分比序相同者，分發順位相同。**

超額比序 總積分	均衡 學習	技藝 優良	志願序	弱勢 身分	多元學習 表現	會考 + 寫作	服務 學習
 Step 01	Step 02	Step 03	Step 04	Step 05	Step 06	Step 07	
101~21	21、14、 7、0	3、2.5、 1.5、1、0	26~21	3、1.5、0	15~0	33~0	15~0
	競賽	國文	數學	英語	自然	社會	寫作 測驗
 Step 08	Step 09	Step 10	Step 11	Step 12	Step 13	Step 14	
7、6、5、 4、3、2、 1、0	A**>A*> A>B**> B*>B> C>缺考	A**>A*> A>B**> B*>B> C>缺考	A**>A*> A>B**> B*>B> C>缺考	A**>A*> A>B**> B*>B> C>缺考	A**>A*> A>B**> B*>B> C>缺考	6>5>4> 3>2>1> 缺考	

※積分採計無論是否採計會考成績，於同分比序項目皆為一致標準，且均包含會考科目之比序。

- 護理科及國立招生學校之各科組，總積分計算項目須採計國中教育會考成績。
- 非護理科之私立招生學校各科組，總積分計算項目由各校自行決定是否採計國中教育會考成績。

重要：112 學年度五專優先免試重點注意事項

多元學習表現-服務學習

因應全國實施疫情警戒期間，影響學生參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務。**調整**

服務時數每滿1小時得 0.5分(積分上限15分，計30小時)

僅適用參加 112學年度服務學習積分採計

技藝優良

- 採計技藝教育課程成績，以單一學期之百分制成績擇優採計。
90分以上：3分、80分以上未滿90分：2.5分、
70分以上未滿80分：1.5分、60分以上未滿70分：1分

其成績應於國中就學期間且至112.5.14(含)前為限。

※「日常生活評量、體適能、適性輔導」未納入五專優先免試入學之超額比序項目中，亦無招生學校「自訂項目」。

112 學年度五專聯合免試入學招生學校

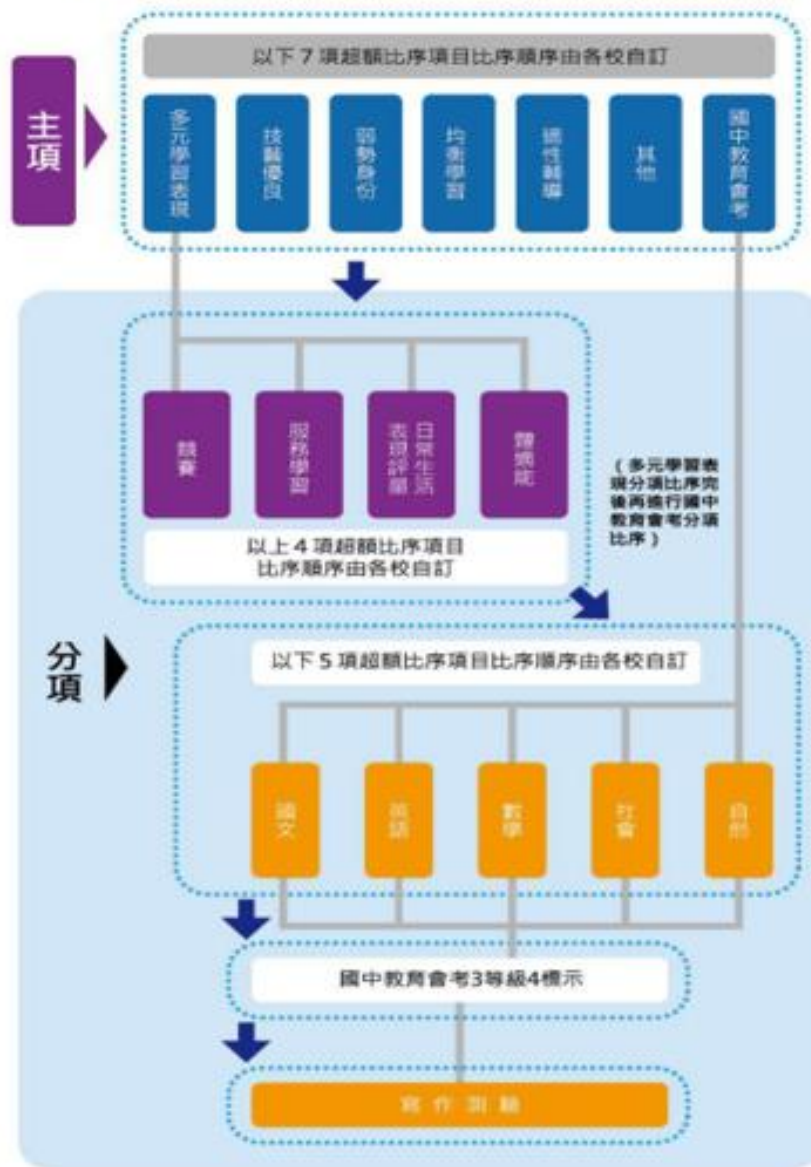
北部(17所)		中部(5所)	南部(19所)	
臺北科技大學	臺北商業大學	臺中科技大學	高雄科技大學	澎湖科技大學
龍華科技大學	敏實科技大學	虎尾科技大學	高雄餐旅大學	臺東專科學校
臺北城市科大	華夏科技大學	弘光科技大學	臺南醫護專校	美和科技大學
慈濟科技大學	致理科技大學	南開科技大學	中華醫事科大	輔英科技大學
宏國德霖科大	台北海洋科大	仁德醫護專校	正修科技大學	南臺科技大學
黎明技術學院	經國管理學院		慈惠醫護專校	樹人醫護專校
馬偕醫護專校	耕莘醫護專校		敬惠醫護專校	育英醫護專校
聖母醫護專校	新生醫護專校		崇仁醫護專校	文藻外語大學
康寧大學			東方設計大學	嘉南藥理大學
			高苑科技大學	

詳細內容以簡章為準

五專聯合免試-超額比序項目積分對照表

主項目	分項目	單項 積分 上限	積分 上限	主項目	積分 上限
多元 學習 表現	競賽	7分	16分	技藝優良	3分
	服務學習	7分		弱勢身分	2分
	日常生活表現評量	4分		均衡學習	6分
				適性輔導	3分
	體適能	6分		國中教育會考	15分
				其他	5分

五專聯合免試-超額比序項目



112學年度五專招生重要日程表

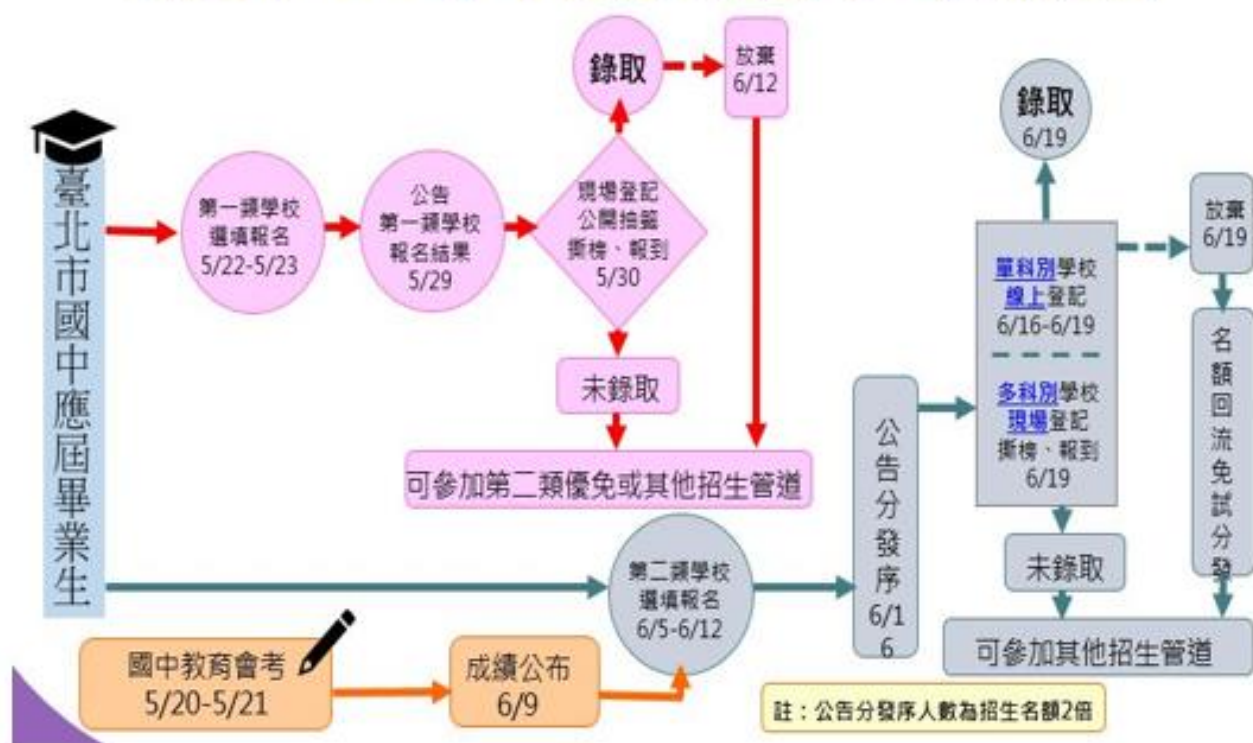
日期	年	112.01	112.03		112.05					112.06										112.07											
	月	16	9	11	20	21	22	23	26	30	6	7	8	9	12	15	19	21	22	30	2	3	7	12	17						
入學 管道	日	一	四	六	六	日	一	二	五	一	二	三	四	五	一	四	一	二	三	五	六	一	二	三	六						
國中教育 會考														寄發 成績 單並 開放 網路 查詢																	
五專優先 免試入學	簡章 網誌 下載								5/22-26 國中集體報名 5/23-26 個別網誌報名				5/30-6/6 志願書填表系統 操作練習 6/6-7 成績及錄取(不含 會考成績及志願 序積分)查詢		6/8-12 志願書填表登記 6/9 15:00起 成績及錄取(含 會考成績,但不含 志願序積分)查詢		網路錄 取公告 及分發 結果查 詢	15:00 前 錄取報 到及放 棄錄取 截止													
五專聯合 免試入學	簡章 網誌 下載																		6/21-30 國中集體通訊報名 個別網路報名 個別通訊報名 6/22前 公告實際招生名額		國中集體 現場報名 個別 現場報名	寄發免 試入學 成績暨 現場登 記分發 報到通 知單	現場 登記分 發報到	12:00 前 錄取生 放棄錄 取資格 截止							

112 學年度臺北市優先免試入學招生學校

(一類優免、二類優免)

辦理學校	第一類優免
私立學校	強恕高中、遼江高中、大誠高中、東方工商、喬治工商、開平餐飲、稻江護家、 開南高中、稻江高商、博敏工商。
進修學校	東方工商、喬治工商、強恕高中、大誠高中、稻江高商、稻江護家、南華高中、 志仁高中。
辦理學校	第二類優免
公立學校	西松高中、中崙高中、永春高中、和平高中、大直高中、明倫高中、成淵高中、 華江高中、大理高中、景美女中、萬芳高中、南港高中、育成高中、內湖高中、 麗山高中、南湖高中、陽明高中、百齡高中、復興高中、中正高中、松山家商、 松山工農、大安高工、木柵高工、南港高工、內湖高工、士林高商。
私立學校	金聖女中、大同高中、靜修高中、文德女中、達人女中、衛理女中、華興中學、 景文高中、泰北高中、幼華高中、協和祐德高中、育達高中。
進修學校	大安高工、士林高商。

臺北市 112 學年度優先免試入學流程圖



特色招生專業群科-群科歸屬表(108 課綱 15 群)

類別	群別	現有科別	科數
工業類	機械群	機械科、鑄造科、板金科、機械木工科、配管科、模具科、機電科、製圖科、生物產業機電科、電腦機械製圖科	10
	動力機械群	汽車科、重機科、飛機修護科、動力機械科、農業機械科、軌道車輛科	6
	電機與電子群	資訊科、電子科、控制科、電機科、冷凍空調科、航空電子科、電子通信科、電機空調科	8
	化工群	化工科、紡織科、染整科、環境檢驗科	4
	土木與建築群	建築科、土木科、消防工程科、空間測繪科	4
商業類	商業與管理群	商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、不動產事務科、電子商務科、流通管理科、農產行銷科、水產經營科、航運管理科、 電競經營科(107年起試辦)	10+1
	外語群	應用英語科、應用日語科	2
農業類	農業群	農場經營科、園藝科、森林科、野生動物保育科、造園科、畜產保健科	6
	食品群	食品加工科、食品科、水產食品科、烘焙科	4
家事類	家政群	家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科、 照顧服務科	8
	餐旅群	觀光事業科、餐飲管理科	2
海事 水產類	水產群	漁業科、水產養殖科	2
	海事群	輪機科、航海科	2
藝術與 設計類	設計群	家具木工科、美工科、陶瓷工程科、室內空間設計科、圖文傳播科、金屬工藝科、家具設計科、廣告設計科、多媒體設計科、室內設計科、多媒體應用科、美術工藝科	12
	藝術群	戲劇科、音樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、西樂科、國樂科、電影電視科、表演藝術科、多媒體動畫科、時尚工藝科、劇場藝術科、 原住民藝能科(108年起試辦)	12+1
合 計			92+2

多元入學諮詢管道

112年國中畢業生適性入學宣導網站

<https://adapt-kl2ea.pro.kl2ea.gov.tw/>

教育部108課綱資訊網 | 十二年國民基本教育

<https://12basic.pro.kl2ea.gov.tw/>

全國高級中等學校及五專資訊網

<https://adapt-inf.pro.kl2ea.gov.tw/>

國中教育會考網站

<https://cap.nace.edu.tw/>

十二年國民基本教育資訊網

臺北市(<https://12basic.tp.edu.tw/>)

新北市(<https://se.ntpc.edu.tw/12basic>)

基隆市(<https://12basic.kl.edu.tw/>)



學務處工作報告



壹、學生在學校生活重要事項宣導

- 一、每個孩子的背後都有一群熱心奉獻的父母和師長，讓我們親師一起攜手來關心、陪伴孩子成長。
- 二、雖然時代在變，但在孩子的人格養成過程中有些觀念與價值是不變的，像孝順父母、尊師重道、公共道德等，學務處積極推行禮貌運動，我們希望孩子每天能向父母師長請安問好，我們也要求孩子要端正儀容、穿著得宜，期望父母師長大家一起來努力教導孩子，相信他(她)們必然會氣質出眾、彬彬有禮。
- 三、請家長持續關心孩子的生活作息與在校學習情形，務必留意每日到校與返家的時間，以及每日的出缺勤狀況。如有任何異常現象，請儘速與導師、學務處聯繫，再次提醒您**每日查閱孩子的家庭聯絡簿**，多與導師保持聯繫，有大家的關心與協助，孩子必能快樂學習、健康成長。
- 四、持續要求孩子不要涉入以下未成年不得進入的場所，如網咖、撞球場、搖頭夜店...等。並掌握其交友情形，避免受損友影響造成將來的困擾。
- 五、開學初學校有許多生活常規、服儀方面上的規範及請假相關規定，請家長全力配合、協助要求，孩子出門前儘量看一下他的穿著，提醒一下；孩子出現偏差行為，通常從服裝儀容開始。
 - (一) 頭髮請務必以整齊乾淨、不染不燙不抹髮膠、不影響視線為原則。
 - (二) 勿穿著學校制服、運動服以外的服裝，服儀力求端正，不穿垮褲、不穿隱形襪。
 - (三) 學生請假請打**請假專線，學校總機：2891-2091**；為預防詐騙電話，請家長確認來電顯示與人員應為**各班導師或本校承辦人**。
 1. 負責請假事宜之承辦人分機：305、307
 2. 導師辦公室分機號碼：

班級	分機號碼	班級	分機號碼
901-904、807-810	707、708	905-911	705、706
701-706	715、716	707-709	713、714
801-806	709、710		

*** 請家長於接獲疑似詐騙電話時，第一時間打電話向學校求證。**

- 六、學生事病假應於**三天之內**辦妥請假手續，需到學務處**拿請假卡**給家長、導師簽名後交回學務處**承辦人銷假**，而非一通電話就算請假。
- 七、臺北市政府各機關學校自 105 年 8 月 1 日起開始實施「禁用一次性及美耐皿餐具」，同時為了自身健康及環保觀念，本校配合實施相關具體作法(詳見附件五)。也請家長鼓勵孩子多喝開水，既止渴又健康，不要外帶飲料進到校園違反環保的健康觀念。
- 八、學生攜帶手機，應向學務處依「臺北市立北投國民中學學生手機使用管理辦法」提出申請。
- 九、學生因健康或居家太遠等因素，可向學務處提出免早自習、免升旗申請。
- 十、學校各項宣導或活動訊息會隨時公佈於學校網路上，歡迎家長隨時留意或上網查詢。本校網址為：

貳、臺北市立北投國民中學學生服裝儀容規定

110.01.06 服儀委員會修訂通過

110.04.01 服儀委員會修訂通過

110.06.28 服儀委員會修訂通過

110.08.24 校務會議通過

111.02.23 服儀委員會通過

一、穿著運動服及制服時以整齊清潔為原則。

二、鞋子以適於運動且具有保護腳部功能的運動鞋為限，顏色不拘；襪子素色不花俏，長度需高過全部鞋緣。

三、夏季制服：

1. 著短褲，不可訂作，繫皮帶。

2. 著裙子，長度不可短於膝蓋，繫皮帶。

四、冬季制服：

1. 著長褲，式樣以學校樣式為準，除特例外其他不可訂作，繫皮帶，打領帶。

2. 著裙子，式樣以學校樣式為準，打領結，著黑色素面襪襪。

3. 長袖上衣需紮進長褲或裙子內。

五、冬季需優先著灰色背心及校服外套，天冷時可視個人需求於校服外套內、外加穿禦寒衣物。

六、髮式：以整潔美觀為原則，為安全衛生起見，髮長及肩需束髮。

七、不可留長指甲，擦指甲油。

八、不可穿耳洞，戴耳環、戒指、項鍊，違者代為保管並請家長領回。

九、不可化妝擦口紅。

十、書包需符合學校規定之樣式，書包上不可裁割、塗鴉、貼紙或訂上金屬物品。如有違反規定，通知家長重新購買新書包。

十一、一律不可戴帽子，違反者暫保管帽子，請家長領回。

十二、不可戴角膜變色片、瞳孔放大片。

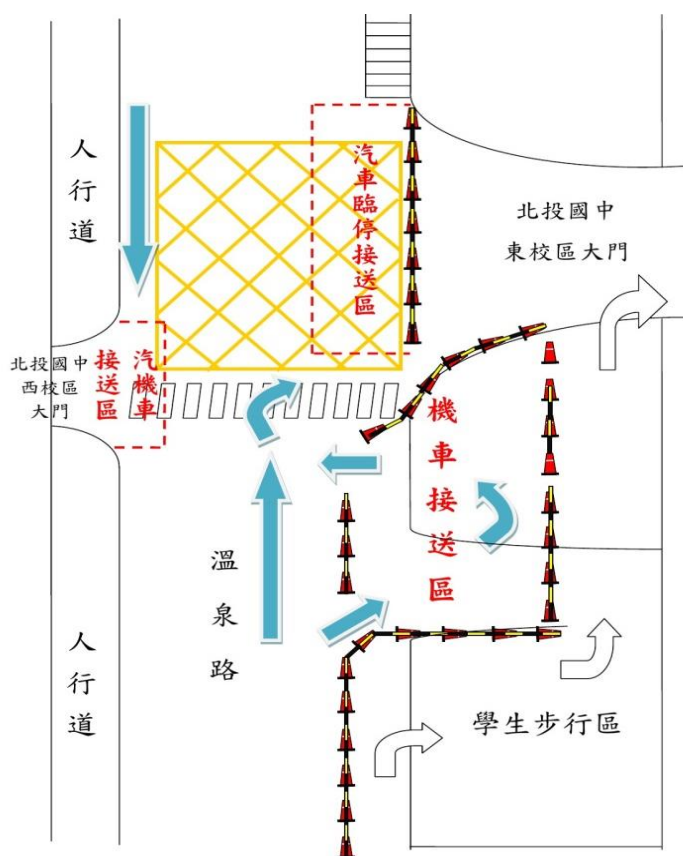
十三、本規定經服儀委員會討論校務會議通過，奉校長核定後實施，修正時亦同。

參、家長以汽機車接送學生上下學注意事項

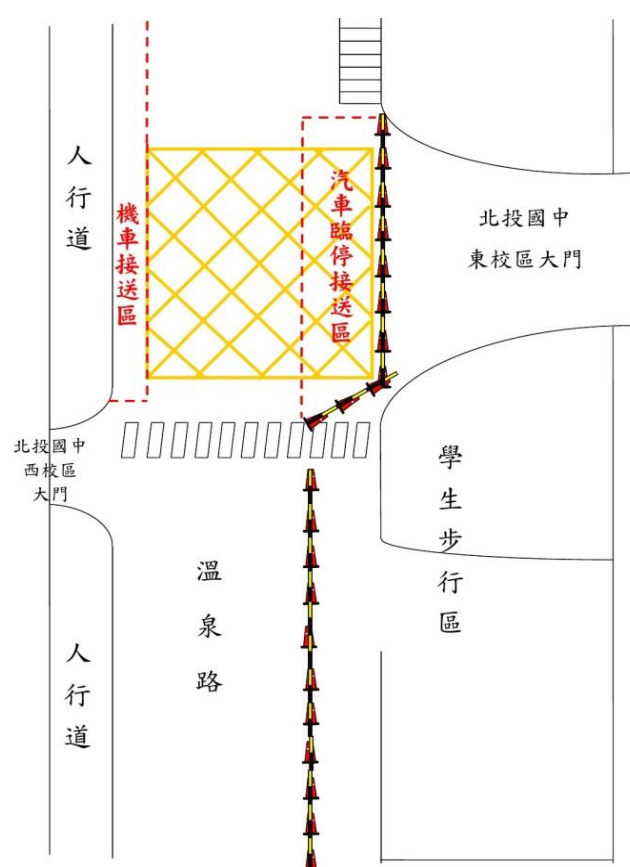
- 一、本校位於路寬不及八公尺的溫泉路斜坡上，來往車輛繁多，且速度較快，因學生人數眾多，為讓孩子有較安全的上下學空間，敬請家長配合本注意事項。
- 二、請盡量讓孩子走路或搭乘公共運輸工具上下學，以汽機車接送反而減少孩子運動的機會，並非最佳選擇。
- 三、步行上學的學生請依指示行走於人行步道上或三角形交通錐護欄內。
- 四、有關接送車輛：
 - (一) 請將車子停於**汽、機車接送區**，車輛不可在校門口迴轉。
 - (二) 請要求孩子加快上下車速度，以免影響後面車輛停靠或堵住學生的過道。
 - (三) 請盡量讓孩子走一小段路再進入校門，以免徒增空氣污染損及師生健康又造成校門口附近堵塞。
- 五、感謝各位家長，有您的配合，孩子上下學將更安全、更便利。

家長接送區示意圖：

臺北市立北投國中 111 學年度**學生上學**家長接送區



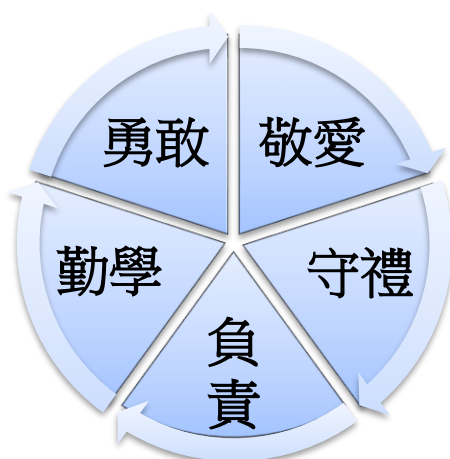
臺北市立北投國中 111 學年度**學生放學**家長接送區



肆、上課時間表

打掃時間	7：30 — 7：40
早讀時間 升旗晨操	7：40 — 8：20
第一節	8：30 — 9：15
第二節	9：25 — 10：10
第三節	10：20 — 11：05
第四節	11：15 — 12：00
午餐時間	12：00 — 12：30
午休時間	12：30 — 13：10
第五節	13：15 — 14：00
第六節	14：10 — 14：55
第七節	15：10 — 15：55
第八節（輔導課）	16：05 — 16：50

* 感謝家長撥冗參與學校班級事務，學務處期勉以「敬愛、守禮、負責、勤學、勇敢」的核心價值，希冀投中的每個孩子都能努力實踐「懂尊重、有禮貌、勤奮不懈、學而不厭、勇敢向前」，進而擁有更高的自我要求及自我實現，也懇切的請各位家長多多配合學校的各項措施，讓我們一同為孩子的學習、成長與未來共同努力！





總務處工作報告



壹、總務工作目標

- 一、完善的教學設備
- 二、舒適的學習環境
- 三、安全無虞的校園
- 四、綠色環保的校園

貳、例行工作項目

- 一、開學前水塔清洗。
- 二、每月定期除草，校園綠美化。
- 三、飲水機水質檢測(三個月一次)。
- 四、電梯保養檢修及高壓電氣設備維護。

參、本學期重點工作事項

- 一、防災教育的推廣。
- 二、校園安全的維護。
- 三、學校公物的愛護。
- 四、校園綠化美化的推動。
- 五、節能減碳宣導與力行。

肆、本學期各項工程說明

- 一、活動中心新建工程(一期)112/2/14 完工。
- 二、活動中心新建工程空調及雜項整修工程(二、一期)。
- 三、校園跑道更換工程。
- 四、中庭透水鋪面及無障礙坡道整修工程。





輔導室工作報告



壹、家庭教育活動

時間	主題	講師	地點
112/7/14(五) 9:00-11:00	青少年的網路使用危機及 教養守則	吉靜如 少年調查保護官、校外反毒宣導團講 師、國中小教師輔導管教法律講師	2 樓藏淵閣

貳、父母成長班

全期收費 1200 元，全勤獎 200 元，家長委員、學校志工及舊學員均享優惠價 1000 元，校內教職員工免費參加，全勤者另有優惠。(單堂選課每堂\$200)，詳細課程內容已公告於學校首頁，即日起至 112 年 2 月 23 日(四)可至輔導室報名!

😊 上課時間：每週二上午 9:30-11:30 😊 地點：如課程表所示

項	日期	課程名稱	講 師	講師簡介／課程摘要	負 責	上課地點
1	3/7	始業式	全體學員	全體學員／相見歡	一	3 樓大會議室
2	3/14	時尚造型	謝鈺倫老師	莊敬高職主任(北投國中校友)		2 樓藏淵閣
3	3/21	手機協助生活的功能	陳文揚老師	台北市家長協會理事	三	2 樓藏淵閣
4	3/28	銀髮族要運動	陳詠仁老師	國家運動防護講師／ 膝關節的健康(使用肌力帶)	一	1 樓圖輔室
5	4/11	半日遊(竹子湖賞花)	全體學員		二	竹子湖
6	4/18	護手霜製作	郭淑玲老師	德雷莎身心靈芳療委員會成員		6A 樓實驗室
7	4/25	私房實用餐點	陳鴻琦老師	主講廚師	二	4 樓烹飪教室
8	5/2	中年身心與飲食平衡	郭哲誠老師	成功老人學院		2 樓藏淵閣
9	5/9	神秘的小物	楊雅婷老師	北投自造教育及科技中 心	二	自造教育中心
10	5/16	一日遊	全體學員		一	
11	5/23	園藝好好玩—親子療癒 手作盆栽	楊文卿老師	園藝輔療師／園藝為媒介達 到輔助療癒目的	二	2 樓藏淵閣
12	5/30	結業式	全體學員	全體學員／結業 HAPPY 餐會	三	

參、學生適性輔導活動規劃

【九年級】

一、技藝教育課程：

(一)時間：2/14 (二)起每周二下午 5-7(8)節。

(二)對象：九年級同學經技藝教育課程遴輔會推薦後錄取者。

➤技藝教育課程報名時間分別為八下、九上。請家長參閱『技藝教育課程實施辦』。

二、111 學年度適性入學宣導講座：

講座日期	2/18 (六) 11:00-12:00	3/03 (五) 19:30-20:30	3/17 (五) 13:00-14:00
參加對象	九年級導師 及輔導老師	教師、家長、學生 地點：本校 3F 演講廳	九年級學生 地點：本校 3F 演講廳

三、升學選校個別諮詢輔導

(一)時間：四月-六月於輔導活動課、課餘時間進行

(二)對象：九年級全體同學

➤若家長有升學相關問題，歡迎諮詢九年級輔導老師：

江衍成：901；徐霈真：902-911

四、技職學校體驗參訪系列活動：

(一)時間：5/23(二)至 5/31(三)下午

(二)體驗參訪學校：城市科大、開南中學、稻江護家、稻江商職、喬治高職、馬偕護專

(三)參加對象：九年級全體同學(個別報名或以班為單位報名)

五、適性進路輔導講座：

(一)時間：5/30(二)-6/2(五)午休

(二)對象：九年級同學(自由報名)

講座日期	5/30 (二)	5/31(三)	6/1(二)	6/2(三)
主講學校	陽明高中	淡水商工	中正高中	士林高商

【八年級】

適性化職涯性向測驗：

(一)時間：4/10-4/28 各班輔導課

(二)對象：八年級全體同學

【七八九年級】

臺北市暑假職輔營活動：

(一)時間：112.7.1 起

(二)對象：七八九年級全體同學(自由報名)

➤5 月時依教育局公文，發放活動通知及報名表。一天 100 元（包含午餐）的職業體驗營隊，內容豐富多元，請家長鼓勵學生參加。

肆、生涯領航儀表板-臺北市國中學生生涯輔導紀錄數位化手冊

為配合生涯輔導工作，臺北市教育局建置了家長跟學生的個人化生涯輔導資訊化平台-生涯領航儀表板，提供家長可隨時上網查看自己孩子在校的各項表現，包含「我的成長故事-人格特質專長」、「均衡學習-各領域成績」、「服務學習-公共服務時數」、「特殊表現-競賽獎懲」及「心理測驗-性向興趣」等生涯輔導升學比序資訊。

➤請家長依先前申請的帳號密碼登入瀏覽 貴子弟的生涯輔導相關紀錄，並記得勾選填寫「家長的話」。

系統網址：請用 Google Chrome 上網-臺北市立北投國中首頁左下側學生選單區→點選生涯領航儀表板或輸入網址：<https://school.tp.edu.tw/Login.action?l=tp>

帳號密碼：點選**北投區**→選**北投國中**→輸入**帳號、密碼、驗證碼**登入。

「生涯領航儀表板」登入帳密：家長登入帳密為：臺北市單一身份驗證。

身份別	帳號	密碼
家長	自行設定之信箱	自行設定

閱覽：若家中無電腦，可以智慧型手機閱覽，或至學校及市立圖書館借電腦上線。

家長填寫：家長可至「生涯領航儀表板」填寫「家長的話」及「升學進路建議」項目。

1、家長至「生涯領航儀表板」填寫「家長的話」。

2、家長至「生涯領航儀表板」填寫「升學進路建議」。

請家長**排序建議學生選擇升學項目**(☐高中☐綜合高中☐五專☐高職(含實用技能學程、建教合作班)☐軍校☐就業☐其它)，若有說明請敘述，完成後請按**儲存**。

※五專免試入學及部分職業類科特招，將會採計此「升學進路建議」，請妥善把握加分機會。

※若有操作問題，請洽本校輔導室資料組 28912091#502。

台北市立北投國中 111 學年度第 2 學期九年級技藝教育課程實施辦法

壹、依據：國民中學技藝教育課程實施要點。

貳、目的：針對技藝學習較有興趣的九年級學生，開設技藝教育選修課程，協助其對生涯的認識，以利於未來之生涯發展。

參、技藝課程開設職群及學校：

編號	開設職群	課程內容	授課高職
1	商業與管理職群	職群概論、文書處理、銷售實務、簡易記帳實務	士林高商
2	設計職群	職群概論、基礎描繪、色彩學、設計基礎、電腦繪圖 (泰北彈性主題課程-多媒體設計)	士林高商
3			泰北高中
4	動力機械職群	職群概論、機車基本認識、汽車基本認識	惇敘工商
5	電機電子職群	職群概論、基本電子應用、室內配線、工業配線	惇敘工商
6	土木建築職群	職群概論、識圖與製圖、木工、砌磚	惇敘工商
7	家政職群	職群概論、美容、美髮、手縫、車縫、飾品製作	稻江護家
8	餐旅職群	職群概論、廚藝製作、西點烘焙、飲料調製、餐飲服務技術	稻江護家 開南中學
9	藝術職群	職群概論、肢體律動、戲劇表演	泰北高中
10	醫護職群	職群概論、護理基礎、視光學科、高齡營養	馬偕護專
11	商業與管理群-電子競技	電競賽事剪輯、戰技技巧分析、簡易記帳實務、行銷實務	幼華高中

肆、實施對象：

以技藝表現優異或對技藝學習較具性向、興趣之九年級學生為對象，無記過記錄、出席穩定且學習態度良好者優先遴薦。

伍、實施方式：

一、上課時間：本學程為學期制，每週二下午第 5-7 節(補課週上到第 8 節)，每學期修畢一職群(上下學期不得報名同一職群)。

二、上課地點：各合作高職、五專。

三、學習評量：修習本學程成績及格者，由授課學校授予修習課程職群證明書。

四、交通方式

編號	授課高職	交通方式
1	士林高商	北投站搭捷運至士林站後轉搭公車前往
2	惇敘工商	至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往
3	稻江護家	北投站搭捷運至中山國小站後步行前往
4	開南高中	至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往
5	泰北高中	至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往
6	馬偕護專	北投站搭捷運至關渡站 1 號出口轉乘接駁車
7	幼華高中	步行前往

有意參加的同學請填寫報名表及保證書 111 年 10 月 31 日(一)中午前交給輔導室郭雪英老師。

※如有任何問題，請洽輔導室賴奕銘組長或郭雪英老師，電話(02)2891-2091 分機 502。



臺北市北投自造教育及科技中心

多元創新 科技北投

課程面向

本校以「多元創新，科技北投」為中心發展主軸，進行邏輯思考、設計與製作等課程開發，辦理師資培訓、教師研習、教育推廣等工作，讓「科技教育」向下扎根。

服務對象

以北投、士林區共21所國中小師為服務對象

資源共享

爭取整合校內外設備資源及積極扮演區域樞紐角色，並適時引入企業組織資源，用以儲備區域科技教育師資培訓能量，推動資源整合互利共享。



國小體驗課程



親子營隊



分組活動 & 課後社團



臺北市北投自造教育及科技中心

附件一

臺北市立北投國中服務學習實施計畫

101 年 9 月 10 日行政會議通過
102 年 8 月 26 日行政會議修正通過
103 年 8 月 15 日行政會議修正通過
104 年 9 月 7 日行政會議修正通過
105 年 9 月 5 日行政會議修正通過
106 年 10 月 2 日行政會議修正通過
107 年 8 月 1 日行政會議修正

一、依據

依臺北市政府教育局北市教中字第 10140376300 號函頒「基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序『服務學習』採記規定」辦理。

二、目的

- (一)增進學生關心自己、關懷生活環境及參與公共事務的意願與熱忱。
- (二)輔導學生認識生命的意義，培養多元價值觀，啟發學生人文關懷的精神。
- (三)提供學生回饋學校、鄰里、社區及社會，從生活體驗中，落實五育適性發展的全人教育。

三、對象：本校學生。

四、服務範圍與服務時間

〈服務範圍〉

- (一)各學習領域之服務學習課程。
- (二)學校各處室提供之校內服務性活動。
 - 1.交通類：交通服務、糾察等相關類型。
 - 2.環保類：全校性資源回收分類、環保尖兵、衛生糾察等相關類型。
 - 3.學術類：圖書館、實驗室、體育器材等相關類型。
 - 4.典禮類：司儀、音控、旗手、會場引導、訓練服務等相關類型。
 - 5.文書類：各處室小義工。
- (三)班級性服務類：經學校學務處核可之班級性服務志工。
 - 1.寒暑假返校護校服務。
 - 2.社區資源回收服務。
 - 3.愛護鄰里社區服務。
 - 4.校園美化綠化服務。

註：班級性服務之活動由導師代表申請，並選擇適當時間由導師帶隊參與該項活動。

(四)本校學生社團經校方核可辦理之非政治性、商業性、營利性等的服務學習活動。

(五)政府立案之人民團體、法人、服務機關(構)辦理之服務學習活動。

〈服務時間〉

類別/時間	7 年級上學期	7 年級下學期	8 年級上學期	8 年級下學期	9 年級上學期
班級性 服務活動	1.愛護鄰里社區 服務 2.校園美化綠化 服務 3.綜合活動領域	1.暑假返校護校 2.愛護鄰里社區 服務 3.校園美化綠化 服務 82 青春廣	1.暑假返校護校 2.愛護鄰里社區 服務 3.校園美化綠化 服務 82 青春廣	1.寒暑假返校護校 2.愛護鄰里社區 服務 3.校園美化綠化 服務	1.寒暑假返校護校 2.愛護鄰里社區 服務 3.校園美化綠化 服務

	課程 4.校園美化綠化 服務 5.綜合活動領域 課程	場 4.親山環境教育	場、期末 4.綜合活動領域 課程	4.親山環境教育 5.綜合活動領域 課程	
校內性 服務活動	交通類、環保類、 學術類、典禮類、 文書類。	交通類、環保類、 學術類、典禮類、 文書類。	交通類、環保類、 學術類、典禮類、 文書類。	交通類、環保類、 學術類、典禮類、 文書類。	交通類、環保類、 學術類、典禮類、 文書類。
校外性 服務活動	自由選擇	自由選擇	自由選擇	自由選擇	自由選擇

註:以社團活動時間、假日、課餘或適當時間進行服務，利用課堂時間所進行之服務不列入本志願服務學習認證(除特殊狀況經學校學務處認可)。

五、實施方式

- (一)學校所提供服務學習之訊息，於開學前公告，並適時更新。
- (二)學生每次參加服務活動，均應取得服務主辦單位或服務對象(承辦人)之證明章記。
- (三)校內服務學習活動，活動前必須至學務處申請(「校內服務學習活動申請表」)，並由指導老師／導師協同指導，以確保其教育意義及活動之正當性與安全性。
- (四)參加校外服務學習時，於5日前至學務處提出申請(「校外服務學習活動申請表」)，申請前須取得家長之同意，並於申請時一併附上家長同意書(「校外服務學習活動家長同意書」)。

六、認證方式

- (一)校內各行政單位之服務學習時數，由各單位組長或主任簽章證明與採計。
- (二)校內之全校性活動之服務時數，由主辦單位組長或主任簽章證明與採計。
- (三)教師或學生社團安排之服務活動，由主辦教師、社團指導老師或服務對象(承辦人)簽章並由單位主管證明，其服務學習時數由學務處訓育組採計。
- (四)參加校外服務學習者，由申請人將服務學習時數之證明文件，送交學務處訓育組採計。

七、考核與獎勵

- (一)每位學生至少服務3學期每學期6小時。(已記獎勵之勞務工作及銷過改過之服務不得重複登錄時數，如班級幹部、社團幹部、校隊等，但如為額外性之工作則可登錄。)
- (二)由教師或業務單位安排之服務學習者，於活動結束後，由教師或業務單位(承辦人)將「學生服務學習證明」，送交學務處訓育組查核。(若為校外團體申請者，由申請人將「學生服務學習證明」，送交學務處訓育組查核。)
- (三)若為個別服務學習者，於每學期結束前，由各班班長收齊「學生服務學習證明」，送交學務處訓育組查核。
- (四)每學期服務時數達20小時以上者，學務處發給獎狀以茲鼓勵；服務時數達30小時以上者，予以嘉獎表揚。
- (五)學生參與服務學習之表現，得列為本校學生各項升學或志工表揚推薦之參考要項。

八、本實施計畫經行政會報討論，陳校長核定後實施，修訂時亦同。

附件二

臺北市立北投國民中學學生手機使用管理辦法

106.1.17 校務會議通過

110 學年度第二學期修訂

一、目的：為讓家長於上放學期間確實掌握學生行蹤，並避免學生濫用手機，造成家長與學校之困擾，及培養學生正確使用手機之觀念與禮節，專心課程學習以避免影響課堂安寧與秩序，特訂定本辦法。

二、對象：全校學生

三、申請時間：每學期開學後第一週統一申請，如學期中另有需求，可新增申請。

四、申請方式：

(一)學生於每學期開學第一週填具同意書，向學務處生教組提出申請。

(二)學生須經家長或監護人同意及確實瞭解手機使用規定，並切結遵守。

(三)各班請導師彙整名冊送學務處核備，始准予攜帶手機入校。

(四)如開學未申請，並於學期中有申請需求，可至生教組領取申請表申請。

五、學生手機使用規定：

(一)學生手機使用係為方便學生與家長聯繫、溝通；不得為交友、聊天、拍照、攝影、傳收簡訊、聽音樂及玩遊戲使用。

(二)使用時間限於上學進入校門前及放學離開校門後使用，**嚴禁在校期間使用**。

(三)若有緊急事件需與家長聯繫，經導師或學校老師同意後，方可至學務處領取使用。

(四)手機由學務處或導師於早自習後統一清點保管，並於放學發還，遺失、損壞學校恕不負任何賠償責任。

(五)手機若未依規定交付保管，於上學期間開機使用或發出聲響，經查獲，由學務處**通知家長將手機取回**家中保管至下次段考，(手機取回期間不可再帶至學校)，累犯者依校規處分並取消其手機申請資格，該學期不得再帶手機到校。考試時間違反規定，另依情節加以違反考場規定論處。

(六)學生若利用手機從事不法行為，依情節輕重處以小過以上之處分。

(七)手機借予他人違規使用，所有人及當事人均視為違規。

(八)**未經申請攜帶手機到校，即依累犯規定處理**。

(九)家長如需在校期間與學生連絡，請打學務處電話(02)28912091#300~304，代為轉知。

六、違反以上規定者，除依校規議處，終止該學期在校使用手機之權利，並取消下一學期之申請資格。

七、本辦法經校務會議核可後實施；修正時亦同。

手 機 攜 帶 家 長 同 意 書

茲同意子弟_____年_____班_____號 學生_____ 攜帶手機至學校，並收到「臺北市立北投國中學生手機使用管理辦法」，了解學校要求事項，能遵守相關規定，如有違規願受處份。

學生手機號

家長(監護人)：_____ (簽章)

臺北市立北投國中「校園禁用一次性及美耐皿餐具」實施說明

- 1、依臺北市教育局來文，本校自 105/08/01 起，全面禁止提供及販賣杯水及塑膠瓶裝水；如有供餐，不得使用一次性及美耐皿餐具。

★**一次性餐具：**指具有餐飲消費者一次使用且用過即丟之特性，而設計加工製成之下列產品：

- 1、塑膠類：
杯、碗、盤、內盤、碟、餐盒、湯匙、刀、叉、攪拌棒、杯水及塑膠瓶裝水。
- 2、紙類：
杯、碗、盤、內盤、碟及餐盒(扁紙杯除外)。
- 3、竹製及木製類：
免洗筷、竹製餐盒、竹叉、竹製攪拌棒及木製餐盒。

★**美耐皿餐具：**指以三聚氰胺-甲醛樹脂製成，供餐飲消費者使用之杯、碗、盤、碟、餐盒、筷子及湯匙。

- 2、為了維護良好的個人健康及生活環境，希望家長及學生能共同攜手配合校園垃圾減量運動，多多使用環保性餐具(如：環保杯、環保碗筷、環保餐盤、環保器皿…等)，你我犧牲一點點的不方便，可造就我們擁有更環保美好的生活環境及健康的身體，能使學校的垃圾逐步的減量，打造更美好的校園環境，非常感謝大家的協助！

- 3、以下幾點具體做法，懇請家長們共同配合指教：

- (1)本校自 105/8/29 起不再回收杯水及塑膠瓶裝水。
- (2)自 107 學年開始不再回收紙杯、紙餐盒等紙餐具，請配合多加使用環保餐具。
- (3)因校園內不再販售塑膠瓶裝水，煩請家長代為提醒孩子攜帶環保杯、環保水壺。
- (4)在學校早、午餐食用的餐具能以環保餐具替代一次性餐具。

★**本校資源回收分類**

- 1、紙類：書本、參考書、報紙、一般白紙、攤平的紙盒、紙箱。
- 2、紙飲料盒：牛奶盒、鋁箔包(請壓平並將吸管取出)。
- 3、塑膠瓶罐：養樂多瓶、玻璃清潔劑空瓶、浴廁清潔劑空瓶。
- 4、塑膠類：有回收標誌之塑膠類、塑膠杯(請將薄膜及吸管取下)、食品包裝內盒、3C 用品包裝內盒、布丁盒。
- 5、其他回收物：電池、光碟片、玻璃瓶、鋁罐、鐵罐、小型廢棄家電、雨傘。

★**一般垃圾(不回收)：**塑膠袋、塑膠布、塑膠墊、保麗龍、木頭、陶器、瓷器、玻璃、吸管、薄膜、碎紙屑、紙團。

112 年 3 月起「女性生理用品補助計畫」 兌換方式調整說明

自 111 年 3 月 7 日起，每月免費提供臺北市國中女學生生理用品兌換券 2 張，提供女學生自行至全臺便利商店兌換生理用品，融合性平教育精神，期使學生正向看待月經議題。

兌換方式與流程，重點摘述如下：

- (一)發放對象：本市國中小 5 年級至 9 年級**女性學生**。
- (二)發放日期：112 年 3 月起**每月 1 日**派發。
- (三)領券方式：使用學生**個人帳號密碼**或**已完成親子綁定之家長帳號密碼**，登入**酷課雲**即可領取。
- (四)使用方式：**每月 2 張兌換券**，每張 100 元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
- (五)使用期限：**兌換券效期 2 個月**，例如 4 月券效期為 4 月 1 日至 5 月 31 日止。
- (六)兌換通路：**萊爾富超商、統一超商、全家便利商店**全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，惟選定後當期無法再行更換。
- (七)操作方式：
 - 1、使用電腦：登入酷課雲列印兌換券。
 - 2、使用手機：登入酷課 APP，出示兌換券條碼。
 - 3、至超商列印小白單：記住兌換券之條碼序號，至超商以多媒體事務機列印小白單。
- (八)兌換品項：各家超商均提供 10 種以上可兌換之生理用品，請詳閱兌換券上說明文字，非指定商品不提供兌換。

請記得每個月至超商兌換女性生理用品喔！

生理用品兌換流程



全家便利商店 Fami-Port



步驟
Step 1

點選「紅利/好康」



步驟
Step 2

點選
「紅利PIN碼」



步驟
Step 3

點選「紅利PIN碼補開通」



步驟
Step 4

輸入行動條碼序號



步驟
Step 5

選擇北市教育局生理用品兌換



步驟
Step 6

再次輸入PIN碼



步驟
Step 7

點選北市教育局生理用品兌換



步驟
Step 8

列印小白單
兌換生理用品



生理用品 兌換流程

統一超商ibon

步驟
Step 1

點選「紅利/好康」



步驟
Step 2

點選「台北市教育局生理用品」



步驟
Step 3

輸入行動條碼序號



步驟
Step 4

列印小白單
兌換生理用品



生理用品 兌換流程

萊爾富Life-ET

步驟
Step 1

消費者持行動條碼
至Life-ET > 行動條碼



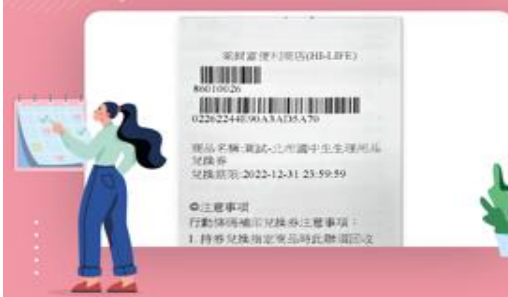
步驟
Step 2

輸入行動條碼序號



步驟
Step 3

列印小白單
兌換生理用品



臺北市立北投國民中學校園防疫相關措施

學生部分：

1. 早上入校門請先在校門口量完額溫再進入校園。
2. 目前維持學生確診，需告知導師或是健康中心，在家居隔5天後再返校復課。
3. 請導師協助檢視學生每日出缺勤狀況，學生有請假缺席的情形，務必請老師打電話詢問原因，若因發燒、感冒(呼吸道疾病)、傳染病確診等原因請假，請導師主動通報健康中心，以利後續班級防疫工作的進行，避免疾病擴散。
4. 若有超過 37.5°C 的同學或有呼吸道症狀，請告知老師並戴上口罩並直接前往健康中心等待區做進一步處置。
5. 請學生家長協助學生準備口罩供個人防疫使用；學生有呼吸道症狀務必配戴外科口罩、平時需勤洗手、不握手、用餐不共食，以杜絕病毒、細菌傳播。
(請學生帶2個口罩放書包備用替換，無外科口罩可用一般口罩備用)
6. 班級每週一次漂白水消毒環境，可視班級狀況增加消毒次數，請帶著防疫水桶到健康中心領取漂白水使用，班級累計消毒滿十日，可申請班級一日便服日。
7. 若同學一旦發現感冒發燒咳嗽症狀，應立即就醫，請假在家休養，避免病毒擴散，直到發燒感冒症狀解除後24小時再返校上課。
8. 期初發給各班防疫物品如下：【防疫物品務必妥善保管，若遺失恕不補發，若遺失或損壞請至健康中心】

☐防疫專用防疫水桶*1 ☐香皂*1 ☐酒精*1

班級漂白水消毒檢核表

班級：

負責檢核同學：

消毒工作重點：+

【確實執行漂白水消毒請衛生組長登記在下方，學務處不定期抽查】

- (一) 使用漂白水消毒請注意安全，勿嬉鬧或任意潑灑，以免造成傷害。
- (二) 諸衛生股長帶防疫水桶到健康中心，領取漂白水回教室後，加水加到水桶標線，用抹布擦拭講台、桌子、椅子、門把、窗台設施等，進行清潔與消毒。
- (三) 直接倒剩下来的漂白水倒入把水桶再用拖把拖地，剩餘水請直接倒入洗手桶。
- (四) 不可與其他清潔劑混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。
- (五) 擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘，之後可再以清水擦拭，以降低異味。
- (六) 清潔消毒完後請同學務必要用香皂或清水洗手，保持清潔。

檢核表在班級體
溫登記表後方，
請導師幫忙協助
簽名認證，再到
健康中心申請一

日期	前後門把 及電燈開關	窗台、講桌	學生桌面椅子	教室地板	班級導師簽名
範例 1/1	√	√	√	√	○○○

請至健康中心申請一日便服日。

健康中心認證簽章：
學務處便服日登記：

臺北市學校校園就醫單

親愛的家長您好：

貴子弟因於學校出現身體不適之症狀，為更詳細了解孩子的健康狀況，惠請家長於就醫時，攜帶「校園就醫單」請家長及醫師協助填寫，如果有**確診**A、B 流感或腸病毒，並先電話通知學校健康中心 28912091-308、303，俾利學校提供孩子更完善的照顧，並建立更安全的校園防疫機制。

學校名稱： 台北市立北投國中

班級座號：

姓 名：_____

發病日期：_____

就診醫院名稱：

就醫日期：_____

症狀：☐發燒☐頭痛☐肌肉酸痛☐咳嗽☐流鼻水、鼻塞☐喉嚨痛☐腹瀉
☐身上起紅疹、水泡☐其他

診斷名稱：☐一般感冒☐流感☐水痘☐腸胃炎☐其他

是否快篩：☐否 ☐是，結果為_____ 流感。

建議事項：七

醫療院所醫師簽章：_____

校內發燒感冒症狀，會讓學生帶此就醫單就診，可用此請假或是請醫師開立診斷書或就診證明，再至學務處辦理請假手續。

北投國中常見傳染病 處理流程

110.8.31日防疫會議通過制定

疾病	症狀	通報定義	請假天數	處理流程
發燒	耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，合併頭痛、腹痛、流鼻水、咳嗽等感冒症狀。	需通報導師及健康中心	病假至無發燒24小時過後才可到校上課	- 落實生病不上課，請假在家休息，不要帶病上課。 - 無發燒後返校須戴上口罩，注意呼吸道禮節。
流感	- 突然發燒（耳溫$\geq 38^{\circ}\text{C}$） - 肌肉酸痛或頭痛或極度倦怠感。	- 快篩確診(A 或 B) - 無快篩，但醫師懷疑是 且服用克流感(Tamiflu，口服)或瑞樂沙(Relenza，噴劑)者一律要通報	公假 5 天 (需附診斷書或校園就醫單)	若確診或疑似個案 -> 請導師主動通知衛生組或健康中心->預約班級紫外線消毒時間。 < 導師得知學生確診時應立即通報，避免班級疫情擴散 >
腸病毒	- 手足口病：口、手掌、腳掌及或膝蓋、臀部出現小水泡或紅疹。 - 疱疹性咽峽炎：發燒且咽部出現小水泡或潰瘍。	- 經醫師確診 - 醫師懷疑疑似腸病毒或咽峽炎者一律要通報	公假 7 天 (需附診斷書或校園就醫單)	- 宣導勤洗手，注意呼吸道禮節。 - 請學生勿共食，勿共飲。 - 落實生病發燒不上課，請假在家休息進行自主健康管理。
水痘	皮膚出現水皰，疹子由軀幹開始往四周散佈。	- 經醫師確診 - 醫師懷疑疑似水痘者一律要通報	公假 7 天(含假日) (需附診斷書或校園就醫單)	- 若確診或疑似個案，請主動通知導師及健康中心。 - 需在家休息進行自主健康管理，補習班也暫勿上課。 - 需等到水痘都完全乾燥結痂才能返校上課。
諾羅病毒	每日腹瀉三次以上且合併下列任何一項以上： 1.嘔吐 2.發燒 3.黏液狀或血絲 4.水瀉	經醫師確診 需通報導師及健康中心	公假 2 天 (需附診斷書或校園就醫單)	- 若確診或疑似個案，請主動通知導師或健康中心。 - 在家休息，補習班也暫勿上課。 - 勤洗手，注意個人腸胃道衛生，不要與人共食。
紅眼症	眼睛刺痛、怕光、易流淚、大量黏性分泌物。	經醫師確診 需通報導師及健康中心	公假 1-2 天 (需附診斷書或校園就醫單)	- 若確診或疑似個案，請主動通知導師或健康中心。 - 復原前不可以下水游泳。 - 注意眼部及手部清潔。

臺北市立北投國中健康促進相關議題宣導說明

「愛 “Eye” | 視力保健須知

不要讓孩子的『眼睛』輸在起跑點上，請共同珍惜愛護孩子的眼睛。

根據統計資料近視盛行率逐漸上升，年紀愈小增加愈明顯，小學一年級已達 20.4%、六年級 60.6%，國中三年級 80.7%。近視發生的年齡越小，加深速度越快，轉變為高度近視越高。「近視是一種眼球病變，罹患近視就不可能再回復到原來的視力了」。所以預防近視應從小做起，為減緩兒童太早罹患近視，惟小孩在家中的用眼習慣與環境，必須家長配合。

壹、視力不良的原因：

『長時間近距離不當用眼是近視主因』及『眼睛太早過度使用』

* 電視節目的增加導致電視兒童的普遍。

* 現今的幼兒很早開始看書寫字，為了不輸在起跑點的口號，造成了後遺症。

貳、近視的後遺症：

近視發生的年齡越小，加深速度越快，轉變為高度近視越高，而 600 度以上的高度近視引發視網膜剝離、青光眼、黃斑部出血、白內障等併發症的機率越高，最後導致失明機會也變大！

參、如何保護視力：

1. 眼不見為淨——以錄音機取代電視，增加用耳學習的方式，避免過度用眼的活動。
2. 常做望遠凝視——根據醫學報告，唯有時常望遠凝視，才能真正讓睫狀肌鬆弛避免近視的發生，每次 3-5 分鐘，讓眼部睫狀肌休息，多走向大自然可放鬆眼肌。
3. 定期做視力檢查——視力有問題宜找合格眼科醫生檢查，如果是假性近視，注意用眼習慣及寫字姿勢，好好保護眼睛，會自己好轉。
4. 良好的讀書環境——
 - (1) 室內光線要充足，反光角度要清除——桌上檯燈置左前方，房間日光燈由左後方照，不能只開桌燈，燈管擦乾淨。
 - (2) 閱讀及寫字的姿勢——書本與眼睛距離 30~40 公分。
課桌椅高度——端坐後眼睛與桌面距離 40 公分以上。
 - (3) 用眼 30~40 分鐘休息 10 分鐘，尤其打電腦要用 3010 愛眼守則，操作 30 分鐘休息 10 分鐘，眼睛與螢幕平行、距離 70~90 公分。
 - (4) 不要使用顏色太淺的鉛筆及格子太小的筆記本。
 - (5) 不要躺在床上及搖動的車上看書，以免眼睛疲勞。
 - (6) 看電視距離為電視畫面對角線 6~8 倍，室內仍須亮燈光，每天看電視時間不要超過 1 小時。
5. 攝取均衡適當的食物、不偏食，多吃新鮮蔬果，補充維他命 A，有易眼睛健康。
6. 充份的睡眠，適當的戶外運動，例假日陪孩子接近大自然，走向青山綠水的懷抱中。
7. 發現子女眼睛有眯眼、斜視、視力異常等現象，應帶往眼科醫生檢查。

美麗人生從眼睛開始 讓我們共同來愛護孩子的眼睛

健康中心 關心您

電子煙

多重危害損健康

危害1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

危害3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

危害2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

危害4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝胺

危害5 來源不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

愛滋病防治宣導

一、愛滋疫情現況：

台灣愛滋防疫見效，108 年新增感染人數為 1599 人，已連續 2 年下降，創近 10 年來同期新低，防治成績傲視國際。根據最新統計數據，愛滋感染疫情已經反轉，每個月新發人數持續下探，且年輕族群的下降非常明顯，20 至 24 歲新發感染者人數已經位居第三。人數第一多為 25 至 29 歲、第二名 30 到 34 歲，也顯見青壯族群是未來的防治重點。根據疾管署統計，截至 108 年 11 月 26 日，台灣愛滋感染人數累計 3 萬 9514 人，其中今年新增 1599 人，較去年同期減少 202 人，降幅達 11%，新增感染者數已連續 2 年下降，為 2010 年以來同期最低數。其中以 20 至 24 歲下降最多，較去年同期減少 118 人，降幅為 31%。

二、愛滋病知識(摘自疾病管制署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/>):

(一)認識愛滋病毒

愛滋病是由人類免疫缺乏病毒(簡稱愛滋病毒)所引起的疾病。是一種經由性行為、血液或母子垂直傳染的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病原體，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

(二)傳播方式

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常社交生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

(三)潛伏期

愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10 年或更久。愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。另外，感染愛滋病毒的「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。愛滋病毒感染後，通常需要大約 6—12 週才可以被檢查出來(現今已有較新的檢驗技術，可將空窗期縮短一半)，因此在感染初期，可能檢驗不出來是否已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」。空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，會將愛滋病毒傳染給其他的人。

(四)治療方法與就醫資訊

目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免後續產生抗藥性病毒而無藥可醫的重要關鍵。

健康中心 關心您

結核病防治宣導

結核病的症狀是什麼？



- 持續三個禮拜以上的咳嗽
- 胸痛
- 咳嗽有痰或血絲
- 虛弱或疲憊
- 胃口變差或食慾不振
- 寒顫或發燒
- 晚上睡覺盜汗

並非每個人都會有上述所有的症狀。



行政院衛生署疾病管制局

C-4

登革熱防治宣導



腸病毒防治小叮嚀

親愛的家長，您好：

孩子是國家未來的主人翁，看著孩子們健康快樂的成長，是我們最大的喜悅；腸病毒疫情已進入流行期，孩子們在教托育機構彼此接觸及互動頻繁，腸病毒容易快速傳播，更可能引起腸病毒群聚感染。為了確保孩子們的健康，請家長提高警覺，一同戰勝腸病毒。

請落實以下各項防治措施，以減少感染機會：

- ◆ **落實洗手 5 時機：**吃東西前、洗手後再抱小孩、看病前後、上廁所後及擤鼻涕後。
- ◆ **落實洗手 5 步驟：**濕、搓、沖、捧、擦，並加強個人衛生習慣。
- ◆ **避免接觸受感染者：**避免出入擁擠的公共場所，不與受感染者接觸。
- ◆ **增強免疫力：**注意營養、均衡飲食、適當運動、充足睡眠並注意環境衛生。
- ◆ **如有疑似腸病毒感染症狀：**手足口病、疱疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、急性出血性結膜炎、發高燒等，請儘速就醫。
- ◆ **感染腸病毒時應注意：**
 - 多補充水分，請假在家休息 1-2 週，以避免傳染給同學。
 - 針對常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施等一般環境消毒，漂白水可用 1:100 的比例泡製，泡製方式為 1 份漂白水加入 100 份清水進行稀釋，即 10 公升的清水當中加入 100C.C.的漂白水稀釋，這樣就能完成 10 公升，1:100 比例的漂白水。
 - 小心處理排泄物，處理完畢應立即洗手。
 - 家中感染腸病毒的孩子要與家中其他孩子適當區隔，以避免受感染。
 - 有下列情況須立刻至大醫院或本市 9 家腸病毒重症責任醫院就醫：
 - 1.嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
 - 2.肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
 - 3.持續嘔吐。
 - 4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
 - 臺北市共有 9 家腸病毒重症責任醫院：臺大、北榮、三總、北醫、馬偕、國泰、新光、聯醫和平婦幼院區、萬芳。

預防腸病毒最有效的方法為正確勤洗手，如有相關問題，歡迎撥打臺北市府衛生局防疫線 2375-3782、臺北市民當家熱線 1999 或疾病管制署防疫專線 1922。

非洲豬瘟防疫宣導

防非洲豬瘟 到底什麼能帶入境?

可以攜帶

含豬油、含豬骨熬煮高湯之食品(糕點、火鍋湯底等)、含乾燥肉粉包之調理食品

建議不要攜帶

需符合以下四點才是安全的罐頭

- 包裝之容器(如金屬、滅菌袋「Retort Pouch」、塑膠或積層複合等容器)應完全密閉。
- 該商品經高溫處理及可常溫下保存。
- 不可含有防腐劑。
- 應含有適量湯汁。

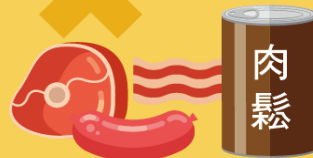
罐頭



泡麵

含肉的樣態多不易判斷是否安全

不能攜帶



肉品與含肉食品

包含 香腸 臘肉 火腿 培根 肉鬆 肉丸 肉包 蛋捲等

主動申報檢疫以免受罰

違規攜帶疫區肉品
最高可罰100萬元

如果不小心帶進來但未入境 — 請丟到農畜產品棄置箱
若已經入境 — 請攜帶到防檢局各分局交由專人銷毀

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

廣告

防溺水宣導



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

附件八

臺北市立北投國中 111 學年度導師及各處室辦公室分機號碼

總機：2891-2091

七年級		分機號碼	八年級		分機號碼	九年級		分機號碼
701	陳琦君	715、716	801	火光祖	709、710	901	周芳俞	707、708
702	林逸涵	715、716	802	邱睿怡	709、710	902	簡碧萱	707、708
703	蘇澤芬	715、716	803	林靜雪	709、710	903	李雅玫	707、708
704	管之瑜	715、716	804	盧奕利	709、710	904	沈志龍	707、708
705	彭垂沅	715、716	805	高志輝	709、710	905	侯筱珉	705、706
706	李灝銘	715、716	806	簡淑瓊	709、710	906	袁金玉	705、706
707	陳靜芳	713、714	807	林子玲	707、708	907	陳靜媛	705、706
708	張婕妤	713、714	808	徐惠玲	707、708	908	王敏蕙	705、706
709	張玉鳳	713、714	809	葉俊慶	707、708	909	羅月美	705、706
			810	劉元璞	707、708	910	鄭宜蘋	705、706
						911	梁正雄	705、706
各處室分機號碼								
教務處主任		200	總務處主任		400			
教務處		201-208	總務處		401-405			
學務處主任		300	輔導室主任		500			
學務處		301-307	輔導室		501-504			