

# 臺北市立北投國中 112 學年度第 2 學期「學校日家長手冊」

## 目 錄

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| 一、細思兩三則.....                              | p.01~02 |
| 二、北投國中師生榮譽榜.....                          | p.03~07 |
| 三、臺北市立北投國中 112 學年度第 2 學期學生重要行事曆.....      | p.08~09 |
| 四、教務處工作報告.....                            | p.10~21 |
| 五、學務處工作報告.....                            | p.22~28 |
| 六、總務處工作報告.....                            | p.29    |
| 七、輔導室工作報告.....                            | p.30~35 |
| 八、臺北市北投科技中心簡介.....                        | p.37    |
| 九、附件一：臺北市立北投國中服務學習實施計畫.....               | p.38~43 |
| 十、附件二：臺北市立北投國民中學學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法.....     | p.44    |
| 十一、附件三：臺北市立北投國中「校園禁用一次性及美耐皿餐具」實施說明.....   | p.45    |
| 十二、附件四：「女性生理用品補助計畫」推動內涵及兌換方式.....         | p.46~48 |
| 十三、附件五：臺北市立北投國中常見傳染病處理流程.....             | p.49    |
| 十四、附件六：臺北市立北投國中健康促進相關議題宣導說明.....          | p.50~55 |
| 十四、附件八：臺北市立北投國中 112 學年度導師及各處室辦公室分機號碼..... | p.56    |

親師合作，以愛與榜樣

共創感動和價值，陪伴孩子迎向幸福人生



### 新的老二哲學—幸福讓步

朋友傳來一段話，頗讓我思量、回味，主旨是「幸福讓步」。讓步會帶來幸福？這有趣！怎麼來的呢？

現實生活中，看到很多人在「爭」，爭利益、爭地位、爭話語權、爭第一、爭財富、爭美醜、爭寵……因為要爭，就有人得到、有人失去；因為爭，我們常耿耿於懷別人的話語，以致情緒擾心久久無法平息；甚至因為別人爭權奪利的行為，而受到傷害難以平復，這不是幸福！

紛爭面前，難爭對錯，不爭一時、爭損失、爭代價！誰損失大，誰讓步！誰幸福，誰讓步！「爭」出煩惱，「讓」出幸福！誰是誰非，他日自有因果！

網路上流傳一部描述一個「不富有，但天天樂於助人、樂善好施的年輕人」，發人深省的短片 [https://www.youtube.com/watch?v=YUGL6qLZmOI&ab\\_channel=pingchangxin](https://www.youtube.com/watch?v=YUGL6qLZmOI&ab_channel=pingchangxin)：<你一生當中最大的追求是什麼？>年輕人達觀開朗，他沒有因為善行而獲得名聲、財富，收穫最多的是受助人的笑容和感情、能夠更同理別人、感受到愛與被愛，這是金錢所買不到的，他所處的世界因此而變得更加美麗，他見證了幸福！片尾最後以這句話作結「您這一生想追求什麼？做好事！」。

放鬆，做好事，這是幸福！

### 學歷是銅牌，經歷是銀牌，人脈是金牌，思維是王牌

每見學生畢業就業，接受職場打磨考驗時的徬徨猶豫，就想為這群新鮮人好好打氣。

學校教給學生的，永遠都只是「正常」情況下，事情會怎樣發生，我們該如何去面對與處理。但現實社會不會這麼美好，增加了人心、人性、環境等因素，職場成了修練的道場，怎樣靈活應變，就要靠自己以彈性、柔軟、好學的心態，勇敢去面對，學歷、經歷、人脈、思維值得大家思考、磨練。

當然，關於學歷，有人有不同的看法，但除非有很強的技術底子，否則對企業而言，甄別人才，學歷是最懶惰簡便的門檻，至於能力如何，招進來之後再觀察篩選也行，所以我還是建議學歷要有相當的水準(至少要好好努力過)。

現實生活是殘酷的歷練與成長，闖過關，值得高歌，有挫敗，莫要失志，哪裡跌倒哪裡站起來，成功的人通常都不是贏在起點，而是贏在轉折點。

### 優秀是一種習慣--亞里斯多德

每個人天生稟賦不同，個性亦異，但習性，基本上都是後天形成的，是家庭和學校教育共同培養的成果。

常謂「觀念影響行為，行為成為習慣，習慣變成個性，個性影響命運。」也就是說，我們的一言一行，日積月累下來，就會養成習慣；有人養成的習慣，對自己的日常生活、人際關係、家庭婚姻、職涯發展形成正面的助力，有人形成的習慣卻反是，因而造就每人不同的個性和命運。

所以，我們若從現在起，把「優秀變成一種習慣」，讓我們習以為常地表現正面、優秀的行為，讓好習慣變成我們的第二天性，相信人生會順遂許多。

各位家長、老師、同學們！讓我們習慣性地讀好書、說好話，習慣性地理智思考，習慣性地行善布施，習慣性地學習成長，習慣性地認真把事情做好，習慣性地表現仁慈友善的行為，習慣性地欣賞、珍惜並愛護大自然的一切，這個世界必將以美好的一面回饋給我們！

### 【學校獲獎】

- 1、臺北市第 21 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究團體組第四名。
- 2、臺北市 110 學年度學校總體課程計畫評選優良學校。
- 3、臺北市 110 年百大績優衛生體育團體組銀質獎。
- 4、臺北市 110 年百大績優工程採購及財管教育團體組金質獎。
- 5、臺北市 111 學年度校本彈性課程計畫評選為優良學校。

### 【教師獲獎】

| 參賽項目                           |              | 獲獎教師        | 參賽成績 |
|--------------------------------|--------------|-------------|------|
| 臺北市 110 年百大績優                  | 工程採購及財管教育個人組 | 楊雅琪         | 金質獎  |
| 110 學年度國民中學單門彈性課程計畫            |              | 全體英文領域教師    | 特優   |
| 112 年度教育部體育署學校體育傳炬獎            |              | 張淑美         | 獲選   |
| 112 年青年節臺北市社會優秀青年              |              | 賴奕銘         | 獲選   |
| 2023 臺北市杏壇芬芳錄                  |              | 輔導室團隊       | 獲選   |
| 臺北市 112 年度資通訊應用大賽_人型機器人任務賽_中學組 |              | 邱森德         | 第六名  |
| 臺北市第 22 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究    | 創新教學活動設計類    | 賴奕銘、廖昱穎     | 佳作   |
| 臺北市第 22 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究    | 創新教學活動設計類    | 盧奕利、劉理枝、黃歆茹 | 入選   |
| 臺北市第 24 屆中小學及幼稚園教育專業創新與行動研究    | 專業創新經驗分享類    | 陳又華         | 佳作   |

**【學生獲獎】****《語文類》**

| 參賽項目                               | 獲獎學生        | 參賽成績  |
|------------------------------------|-------------|-------|
| 臺北市 110 年度語文競賽：原住民語-太魯閣族語朗讀        | 李綺紋         | 第二名   |
| 臺北市 110 年度語文競賽：閩南語朗讀               | 何敏綺         | 第三名   |
| 110 年度「cool English 口說達人比賽」        | 陳欣廣、黃可妮、張睿純 | 口說達人獎 |
| 臺北市 110 年度國中性別平等教育宣導月「向偶像致敬」創作徵件比賽 | 吳采璇         | 佳作    |
| 2023 年儲蓄理財有未來徵文活動-國文組              | 林叡          | 佳作    |

**《藝術類》**

| 參賽項目                                              | 獲獎學生            | 參賽成績  |
|---------------------------------------------------|-----------------|-------|
| 2021 亞太盃國際音樂舞蹈大賽爵士鼓                               | 林宏澤             | 第一名   |
| 2021 全國打擊樂器大賽爵士鼓獨奏國中七年級組                          | 林宏澤             | 第二名   |
| 2021 亞太盃國際音樂舞蹈大賽馬林巴木琴                             | 林宏澤             | 優勝    |
| 臺北市 110 學生音樂比賽-國中個人組 【木琴(馬林巴)獨奏】                  | 林宏澤             | 優等    |
| 臺北市 110 學生舞蹈比賽-國中個人組 【古典舞】                        | 林蓉              | 優等    |
| 111 學年度全國學生音樂比賽榮獲木琴獨奏國中 B 組                       | 林宏澤             | 優等    |
| 臺北市 112 年度國中性別平等教育宣導月「數位原生代，為性平發聲」-倡議 Line 貼圖創作比賽 | 張舒雅             | 優選    |
| 臺北市 111 學年本土語文競賽客家語朗讀                             | 許家瑀             | 北區第五名 |
| 臺北市 111 學年本土語文競賽阿美族語朗讀                            | 閻靖彤             | 北區第六名 |
| 2021 臺北燈節全國各級學校花燈競賽國中組                            | 陳安喬、林妍紋、汪芷嫻、汪芷儀 | 佳作    |
| 臺北市 110 年度向偶像致敬-生活中發光的性平故事創作徵件比賽                  | 吳采璇             | 佳作    |
| 臺北市 112 學年度學生美術比賽                                 | 覺敏桀             | 佳作    |

**《科學類》**

| 參賽項目                             | 獲獎學生              | 參賽成績 |
|----------------------------------|-------------------|------|
| 臺北市 2023 年 STEAM 跨域競賽_智慧滾珠組(國中組) | 林諦、黃晏廷、阮奕宸、林柏丞、林叡 | 第一名  |
| 臺北市 112 年度中小學資通訊應用大賽—無人機競賽_應用賽   | 陳柏霖、張祈恩、卓宇宸、吳承恩   | 第一名  |
| 臺北市 112 年度中小學資通訊應用大賽—無人機競賽_障     | 陳宥廷、陳佑昕、孫仲        | 第二名  |

|                                  |                 |          |
|----------------------------------|-----------------|----------|
| 礙賽                               | 毅、魏祥智           |          |
| 校內科學展覽理化科(葉綠素電池)                 | 張祈恩、何佩瑾         | 優等       |
| 臺北市 2023 年 STEAM 跨域競賽_積木機關組(國中組) | 杜易洋、江政杰、陳采婕、陳之宓 | 第三名      |
| 臺北市 112 年度資通訊應用大賽_人型機器人任務賽_中學組   | 馬定歲、張聖祐         | 第六名      |
| 臺北市 112 年度中小學資通訊應用大賽—無人機競賽_障礙賽   | 林哲緯、李之弘、洪昱宸     | 裁判特別獎    |
| 臺北市第 56 屆科學展覽數學科(碎形孔明棋)          | 張程翔、許喬沅、阮奕宸     | 佳作、團隊合作獎 |
| 校內科學展覽生物科(不同營養對植物的影響)            | 呂學濂、李承洧         | 佳作       |
| 校內科學展覽生物科(黏菌走迷宮-探討黏菌在迷宮裡如何應對)    | 鄭語嫻、李之弘、姜鈞耀     | 佳作       |
| 臺北市第 56 屆科學展覽生物科(水蘊草一定要在水中生長?)   | 陳佩霓、蕭筵斯         | 入選       |

## 《體育類》

| 參賽項目                      | 獲獎學生            | 參賽成績 |
|---------------------------|-----------------|------|
| 2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽打擊獎  | 吳玉玲             | 第一名  |
| 2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽     | 體育班壘球隊          | 第一名  |
| 110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人   | 蔡宇魁             | 第一名  |
| 110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人   | 簡岑濤             | 第一名  |
| 110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶團體組  | 蔡宇魁、簡岑濤、蔣承諺、蕭翊如 | 第一名  |
| 110 年臺北市中正盃壘球錦標賽          | 體育班壘球隊          | 第一名  |
| 110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶個人 | 簡岑濤             | 第一名  |
| 110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶團體 | 蕭翊如、蔣承諺、蔡宇魁、簡岑濤 | 第一名  |
| 110 年新北市菁英盃全國跆拳道錦標賽品勢黑帶個人 | 蕭翊如             | 第一名  |
| 2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(功勞獎)   | 陳妙華             | 第一名  |
| 2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(美技獎)   | 吳玉玲             | 第一名  |
| 2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(打擊獎)   | 簡好倩             | 第一名  |
| 2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽        | 體育班壘球隊          | 第一名  |
| 111 年臺北市五人制足球聯賽           | 體育班足球 A 隊       | 第一名  |
| 110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組打點獎     | 張晴彥             | 第一名  |
| 110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子軟式組      | 體育班壘球隊          | 第一名  |

|                                     |             |     |
|-------------------------------------|-------------|-----|
| 臺北市 110 學年度教育盃中小學壘球錦標賽              | 體育班壘球隊      | 第一名 |
| 2022 年第 11 屆協會杯青少年棒球錦標賽打擊獎          | 李偉廷         | 第一名 |
| 2022 年第 13 屆世界盃暨亞洲盃跆拳道品勢錦標賽         | 簡岑浩         | 第一名 |
| 2022 年第 13 屆世界盃暨亞洲盃跆拳道品勢錦標賽         | 蔡宇魁         | 第一名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組      | 蔣承諺         | 第一名 |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第九級         | 張嘉晏         | 第一名 |
| 111 學年度中等學校足球(5 人制)聯賽               | 體育班足球隊      | 第一名 |
| 2023 年 U15 亞洲盃女子壘球賽選拔賽(大會 MVP)      | 莊宜潔         | 第一名 |
| 111 學年度教育盃中小學壘球錦標賽國中女生組             | 體育班壘球隊      | 第一名 |
| 112 年臺北市青年盃足球錦標賽                    | 體育班足球隊      | 第一名 |
| 2023 年 U15 亞洲盃女子壘球賽選拔賽(取得組隊權)       | 體育班壘球隊      | 第一名 |
| 2023 年全國室內 5 人制足球錦標賽                | 體育班足球隊      | 第一名 |
| 111 學年度國中棒球運動聯賽女子軟式組                | 體育班壘球隊      | 第一名 |
| 2023 年第 5 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽：自由品勢團體 5 人組 | 葉秉軒、陳芷萱、徐湘筑 | 金牌  |
| 2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽               | 張育寧         | MVP |
| 110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組                  | 吳珮玟         | MVP |
| 2021 協會盃全國壘球錦標賽                     | 體育班壘球隊      | 亞軍  |
| 2021 理事長盃全國壘球錦標賽                    | 體育班壘球隊      | 第二名 |
| 2020 第二屆台北國際女子壘球城市對抗賽榮獲國中組          | 體育班壘球隊      | 第二名 |
| 2022 年主委盃全國女子壘球錦標賽(打擊獎)             | 陳妙華         | 第二名 |
| 2022 全國體育署盃足球錦標賽                    | 體育班足球隊      | 第二名 |
| 110 學年度中等學校足球聯賽                     | 體育班足球隊      | 第二名 |
| 111 年全國中等學校運動會                      | 張嘉晏         | 第二名 |
| 2022 年 第 11 屆協會杯青少年棒球錦標賽            | 體育班棒球隊      | 第二名 |
| 110 學年度中小學女子壘球聯賽                    | 體育班壘球隊      | 第二名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組      | 蕭翊如         | 第二名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 E 組      | 蔡宇魁         | 第二名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽黑帶 F 組      | 簡岑浩         | 第二名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽            | 男子組總錦標      | 第二名 |
| 臺北市 110 學年度教育盃中等學校跆拳道錦標賽            | 男子團體組       | 第二名 |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第六級         | 張恬綾         | 第二名 |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽男生組第五級         | 陳光毅         | 第二名 |
| 110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人             | 蔣承諺         | 第二名 |
| 110 年臺中市五人制足球全國邀請賽                  | 體育班足球隊      | 第二名 |
| 110 年全國中正盃柔道錦標賽國中女子組第 6 級           | 張恬綾         | 第二名 |
| 2023 年 U15 亞洲盃女子壘球賽選拔賽(打擊獎)         | 張芸湊         | 第二名 |
| 112 年桃園壘球市長盃錦標賽                     | 體育班壘球隊      | 第二名 |
| 2023 年第 5 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽：自由品勢配對雙人組   | 葉秉軒         | 第二名 |

|                                   |                             |       |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------|
| 2023 年協會盃全國壘球錦標賽                  | 體育班壘球隊                      | 第二名   |
| 2021 臺北市五人制足球聯賽青少年甲組              | 體育班足球隊                      | 第三名   |
| 2022 全國室內五人制足球錦標賽                 | 體育班足球隊                      | 第三名   |
| 111 年臺北市五人制足球聯賽                   | 體育班足球 B 隊                   | 第三名   |
| 110 學年度棒球聯賽榮獲國中女子組打擊獎             | 簡好倩                         | 第三名   |
| 2022 高陽世界跆拳道品勢錦標賽自由品勢五人團體         | 簡岑濤、蔡宇魁                     | 第三名   |
| 111 年臺北市青年盃柔道錦標賽女生組第六級            | 張恬綾                         | 第三名   |
| 111 年臺北市青年盃柔道錦標賽女生組第六級            | 胡禎祐                         | 第三名   |
| 111 年臺北市青年盃足球錦標賽                  | 體育班足球隊                      | 第三名   |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽男生組第八級       | 林辰翰                         | 第三名   |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽女生組第八級       | 沈佳臻                         | 第三名   |
| 110 學年度臺北市教育盃中小學柔道錦標賽團體組          | 張嘉晏、張恬綾、沈佳臻、王怡心、葉盈萱、蔣永芸、胡禎祐 | 第三名   |
| 110 年第十三屆全國跆拳道品勢錦標賽黑帶個人           | 蕭翊如                         | 第三名   |
| 2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽打擊獎          | 莊宜潔                         | 第三名   |
| 111 學年度中小學女子壘球聯賽                  | 體育班壘球隊                      | 第三名   |
| 112 年臺北市青年盃柔道錦標賽男生組第四級            | 陳份璞                         | 第三名   |
| 112 年臺北市青年盃柔道錦標賽女生組第六級            | 胡禎祐                         | 第三名   |
| 2023 年 U15 亞洲盃女子壘球賽選拔賽(打擊獎)       | 莊宜潔                         | 第三名   |
| 2023 年臺北市 5 人制足球聯賽 B 組            | 體育班足球隊                      | 第三名   |
| 2023 年第 5 屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽：自由品勢個人男子組 | 趙玖洋                         | 銅牌    |
| 110 學年度中小學女子壘球聯賽                  | 陳妙華                         | 最佳投手獎 |
| 2021 年第三屆臺北市女子壘球城市對抗賽             | 陳妙華                         | 最佳投手獎 |

## 《其他類》

| 參賽項目                        | 獲獎學生 | 參賽成績 |
|-----------------------------|------|------|
| 112 年青年節臺北市學校優秀青年國中組代表      | 簡岑濤  | 獲選   |
| 2021 年全國聖母盃舞龍舞獅錦標賽          | 獅鼓社  | 特優   |
| 112 年臺北市市長盃龍獅錦標賽傳統南獅多獅大專社會組 | 獅鼓社  | 第二名  |
| 112 年臺北市市長盃龍獅錦標賽傳統南獅多獅國中組   | 獅鼓社  | 第二名  |
| 臺北市 110 學年度技藝競賽 餐旅職群/中餐     | 連聖宇  | 第四名  |
| 臺北市 111 學年度技藝競賽 餐旅職/中點      | 洪珮瑄  | 第六名  |
| 臺北市 111 學年度技藝競賽 餐旅職/中餐      | 林家樑  | 第六名  |
| 臺北市 110 學年度技藝競賽 餐旅職/中點      | 陳筱筑  | 佳作   |
| 臺北市 111 學年度技藝競賽 電機電子群基礎電子應用 | 陳芳祺  | 佳作   |
| 臺北市 111 學年度技藝競賽 藝術群舞蹈類展演實務  | 曾芳淇  | 佳作   |

臺北市立北投國民中學 112 學年度第 2 學期 學生預定行事曆

| 週次 | 日期 / 星期 |      |      |                       |                 |            | 工 作 事 項 |                                                                                                                                                               |                                                                                                             |                                                                                                |     |                                                                                                     |
|----|---------|------|------|-----------------------|-----------------|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 日       | 一    | 二    | 三                     | 四               | 五          | 六       | 一 般                                                                                                                                                           | 教 務                                                                                                         | 學 務                                                                                            | 總 務 | 輔 導                                                                                                 |
| 一  | 2/11    | 2/12 | 2/13 | 2/14                  | 開學<br>2/15      | 2/16       | 2/17    | • 2/14 寒假結束<br>• 2/15 第 2 學期開學日(課務調整至 2/17)<br>• 2/16 第 2 學期正式上課<br>• 2/17 補課(2/15)                                                                           | • 2/16 第 2 學期正式上課<br>第 1 節註冊工作, 第 3 節正式上課                                                                   | • 2/16 07:30-08:20 打掃內外掃區、教室清潔<br>• 2/15-2/23 友善校園週<br>• 2/16 學生身高體重測量開始<br>• 2/16-2/23 服儀檢查開始 |     |                                                                                                     |
| 二  | 2/18    | 2/19 | 2/20 | 體育<br>考<br>2/21       | 體育<br>考<br>2/22 | 2/23       | 2/24    | • 2/21-2/22 九年級第三次複習考<br>• 2/19-5/17 七八九圖書借閱競賽<br>• 2/19-2/27 科學班、藝才班報名(九年級)<br>• 2/19-3/5 臺北市科展線上報名作業<br>• 2/19 發放七、八年級英語聽力複試表<br>• 2/21-2/22 國際母語日(初會七、八年級) | • 2/19-2/23 12:30 班級幹部訓練<br>• 2/19-2/23 分組活動選組                                                              | • 2/23 通會防災演練                                                                                  |     | • 2/20 九年級技藝教育課程開始上課<br>• 2/22 輔導長幹部訓練                                                              |
| 三  | 2/25    | 2/26 | 2/27 | 和平<br>紀念<br>日<br>2/28 | 2/29            | 3/1        | 3/2     | • 2/27 學校日<br>• 2/28 和平紀念日放假                                                                                                                                  | • 3/1 七年級母語學習海報設計競賽報名表繳交截止                                                                                  | • 2/27 12:30 期初班代會議(歲時團)<br>• 3/1 九年級初級身分標作業(班選會)                                              |     | • 2/26 多元能力課程說明會(午休)<br>• 2/29 多元能力開發課程:木工班(1)<br>• 3/1 多元能力開發課程:小廚師班(1)                            |
| 四  | 3/3     | 3/4  | 3/5  | 3/6                   | 3/7             | 3/8        | 3/9     | • 3/4 第八節、學習扶助、九年級夜自習開始<br>• 3/4-8 臺北市及新北市特色招生專案科報名(九年級)                                                                                                      | • 3/4-3/8 服裝儀容檢查複檢<br>• 3/8 112 學年度觀山教育登山健行                                                                 | • 3/8 8:00 防災演練                                                                                |     | • 3/7 八年級「職業試探」報告比賽選審<br>• 3/7 多元能力開發課程:木工班(2)                                                      |
| 五  | 3/10    | 3/11 | 3/12 | 3/13                  | 3/14            | 3/15       | 3/16    | • 3/16 科學班檢定測驗(九年級)                                                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                |     | • 3/11 下午職場參訪:東森寵物宮<br>• 3/15 通會 適性入學宣導【教師學生場】<br>• 3/14 多元能力開發課程:木工班(3)<br>• 3/15 多元能力開發課程:小廚師班(2) |
| 六  | 3/17    | 3/18 | 3/19 | 3/20                  | 體育<br>3/21      | 體育<br>3/22 | 3/23    | • 3/21-3/22 第一次段考                                                                                                                                             |                                                                                                             | • 3/22 下午八年級天文觀校外教學                                                                            |     |                                                                                                     |
| 七  | 3/24    | 3/25 | 3/26 | 3/27                  | 3/28            | 3/29       | 3/30    | • 3/25-4/12 第二次志願模擬選填(九年級)                                                                                                                                    | • 3/29 八年級傳染病防治講座(班選會)<br>• 3/25-3/29 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)                                                  |                                                                                                |     | • 3/28 多元能力開發課程:木工班(4)<br>• 3/29 多元能力開發課程:小廚師班(3)                                                   |
| 八  | 3/31    | 4/1  | 4/2  | 4/3                   | 4/4             | 4/5        | 4/6     | • 4/4 兒童及民族博覽節放假<br>• 4/5 補假                                                                                                                                  | • 4/3 公告臺北市科展國中組作品說明書審查結果<br>• 4/2-3 八年級隔宿校外教學<br>• 4/1 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)                                |                                                                                                |     |                                                                                                     |
| 九  | 4/7     | 4/8  | 4/9  | 4/10                  | 4/11            | 4/12       | 4/13    | • 4/8 科學班甄別(九年級)<br>• 4/11 本土語文競賽(1)<br>• 4/12 七年級母語學習海報設計競賽截止收件<br>• 4/13-15 藝才班術科測驗【音樂、舞蹈】(九年級)<br>• 4/13 新北市特色招生專案科術科測驗(九年級)<br>• 4/14 臺北市特色招生專案科術科測驗(九年級) | • 4/8-4/12 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)<br>• 4/11 12:30 服儀委員會會議<br>• 4/12 八年級 HPV 第二劑接種(班選會)<br>• 4/12 班選會七年級法治教育宣導 |                                                                                                |     | • 4/8-4/14 臺北市國中技藝競賽選審<br>• 4/11 多元能力開發課程:木工班(5)<br>• 4/12 多元能力開發課程:小廚師班(4)                         |
| 十  | 4/14    | 4/15 | 4/16 | 4/17                  | 4/18            | 4/19       | 4/20    | • 4/16-4/17 九年級第四次複習考<br>• 4/15 發放教育會考准考證及准考證動線(九年級)<br>• 4/18 本土語文競賽(2)<br>• 4/20-21 藝才班術科測驗【美術、戲劇】(九年級)                                                     | • 4/15-4/19 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)<br>• 4/17 期會七年級及審選<br>• 4/19 七年級模酒防治講座(班選會)                                |                                                                                                |     | • 4/18 多元能力開發課程:木工班(6)<br>• 4/19 多元能力開發課程:小廚師班(5)                                                   |
| 十一 | 4/21    | 4/22 | 4/23 | 4/24                  | 4/25            | 4/26       | 4/27    | • 4/22-4/25 停課要上班<br>• 4/26 英語四格漫畫徵件截止<br>• 4/26 臺北市科展國中組作品說明書審查                                                                                              | • 4/26 班選會八年級交通安全宣導                                                                                         |                                                                                                |     | • 4/22-5/3 暑假職輔營宣導暨報名                                                                               |
| 十二 | 4/28    | 4/29 | 4/30 | 5/1                   | 5/2             | 5/3        | 5/4     | • 4/28 臺北市科展國中組初審<br>• 4/29 臺北市科展國中組複審<br>• 4/29-30 免試入學雙星就學區中補(九年級)<br>• 4/29-30 體育班、運動績優生術科測驗報名(九年級)<br>• 5/1-7 五專完全免試管道報名(九年級)<br>• 5/4 體育班、運動績優生術科測驗(九年級) | • 4/29-5/3 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)                                                                             |                                                                                                |     | • 5/2 多元能力開發課程:木工班(7)<br>• 5/3 多元能力開發課程:小廚師班(6)                                                     |

| 週次 | 日期 / 星期 |      |      |      |      |      | 工 作 事 項 |      |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                             |     |                                                                                                                                                                                                       |
|----|---------|------|------|------|------|------|---------|------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 日       | 一    | 二    | 三    | 四    | 五    | 六       | 一 般  | 教 務                                                                                      | 學 務                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 總 務                                                                                                         | 輔 導 |                                                                                                                                                                                                       |
| 十三 |         | 5/5  | 5/6  | 5/7  | 5/8  | 5/9  | 5/10    | 5/11 |                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>5/6 九年級百本名著停止借閱</li><li>5/6 體育班、運動績優生放榜(九年級)</li><li>5/6-16 技優甄選入學報名(九年級)</li><li>5/7 臺北區完全免試管道報名(九年級)</li><li>5/10 社會領域作業抽查</li></ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>5/6-5/10 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)</li></ul>                               |     | <ul style="list-style-type: none"><li>5/9 多元能力開發課程：木工班(8)</li><li>5/10 多元能力開發課程：小廚師班(成果展)</li><li>5/10 週會包高中活動</li></ul>                                                                              |
| 十四 |         | 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 | 5/16 | 5/17    | 5/18 | <ul style="list-style-type: none"><li>5/14-5/15 第二次段考</li><li>5/18-5/19 國中教育會考</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>5/16 九年級第八節、學習扶助、夜自習結束</li><li>5/16 臺北區完全免試及五專完全免試放榜(九年級)</li><li>5/17 七、八、九年級借閱競賽結束</li><li>5/17 國中教育會考開放看考場 15-17 時(九年級)</li></ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>5/17 班週會八年級法治教育</li><li>5/15-5/17 八年級班際籃球賽學生活動中心(午休時間)</li></ul>      |     | <ul style="list-style-type: none"><li>5/14 九年級技藝教育課程結案</li><li>5/16 多元能力開發課程：木工班(成果展)</li></ul>                                                                                                       |
| 十五 |         | 5/19 | 5/20 | 5/21 | 5/22 | 5/23 | 5/24    | 5/25 |                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>5/20 九年級停止個人圖書借閱</li><li>5/20 臺北市第一類優先報名(九年級)</li><li>5/20-23 五專優先、產特及實用技能學程管道報名(九年級)</li></ul>                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>5/24 週會七年級法治教育</li></ul>                                              |     | <ul style="list-style-type: none"><li>5/21 下午 技職參訪：淡水商工</li><li>5/22 全天 九年級升學博覽會</li><li>5/23 上午 技職參訪：莊敬工家</li><li>5/24 上午 技職參訪：馬偕護專</li><li>5/24 週會 臉部平權生命教育宣導(七、八年級報名)</li></ul>                    |
| 十六 |         | 5/26 | 5/27 | 5/28 | 5/29 | 5/30 | 5/31    | 6/1  |                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>5/27-28 臺北市第一類優先公告報名結果及報到(九年級)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>5/27or5/28 七年級校外教學(預定)</li><li>5/31 八年級班際跳繩比賽學生活動中心(班週會時間)</li></ul>  |     | <ul style="list-style-type: none"><li>5/28 午休 九年級適性進路輔導 講座：陽明高中</li><li>5/29 午休 九年級適性進路輔導 講座：淡水商工</li><li>5/30 午休 九年級適性進路輔導 講座：中正高中</li><li>5/31 午休 九年級適性進路輔導 講座：士林高商</li><li>5/31 週會 校友圖書館</li></ul> |
| 十七 |         | 6/2  | 6/3  | 6/4  | 6/5  | 6/6  | 6/7     | 6/8  |                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>6/3-7 臺北市第二類優先報名(九年級)</li><li>6/7 教育會考成績公布(九年級)</li><li>6/7-11 特色招生藝才班甄選入學管道報名(九年級)</li></ul>                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>6/7 七年級 HPV 衛教宣導(班週會)</li><li>6/7 七年級班際跳繩比賽學生活動中心(班週會時間)</li></ul>    |     |                                                                                                                                                                                                       |
| 十八 |         | 6/9  | 6/10 | 6/11 | 6/12 | 6/13 | 6/14    | 6/15 | <ul style="list-style-type: none"><li>6/10 端午節放假</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>6/11-18 第三次志願模擬試選錄(九年級)</li><li>6/11-12 國中教育會考成績複查及結果通知(九年級)</li><li>6/14 七、八年級第八節、學習扶助結束</li><li>6/14 臺北市及新北市特招及五專優先放榜(九年級)</li></ul>                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>6/11 畢業典禮彩排 09:00 表演活動彩排 13:15 全體彩排</li><li>6/12 第 54 屆畢業典禮</li></ul> |     |                                                                                                                                                                                                       |
| 十九 |         | 6/16 | 6/17 | 6/18 | 6/19 | 6/20 | 6/21    | 6/22 |                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>6/17 臺北市第二類優先公告分發序及線上登記(九年級)</li><li>6/17 臺北區、五專完全免試及臺北市、新北市特招報到(九年級)</li><li>6/18 臺北市第二類優先放榜及報到、五專優先報到(九年級)</li><li>6/20-21 臺北區特色招生考試分發入學管道報名(九年級)</li><li>6/20-27 五專聯免報名(九年級)</li><li>6/21-26 臺北區免試入學、藝才班、考試分發管道正式志願選錄(九年級)</li><li>6/23 臺北區特色招生考試分發入學管道測驗(九年級)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>6/17-21 社團成果展(靜態)</li><li>6/21 15:10 社團成果動態展</li></ul>                |     | <ul style="list-style-type: none"><li>6/17 暑假職輔前行前說明會</li></ul>                                                                                                                                       |
| 二十 |         | 6/23 | 6/24 | 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28    | 6/29 | <ul style="list-style-type: none"><li>6/26-6/27 第三次段考</li><li>6/28 第 2 學期休業式</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>6/25 收回七、八年級英語義讀截具</li><li>6/27 14:00-15:00 領取臺北區免試入學正式報名表(九年級)</li><li>6/28 9:00-11:00 繳交正式報名表及報名費(九年級)</li></ul>                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"><li>6/27 下午大掃除</li><li>6/28 休業式</li></ul>                                 |     |                                                                                                                                                                                                       |
| 廿一 | 6/30    | 7/1  | 7/2  | 7/3  | 7/4  | 7/5  | 7/6     |      | <ul style="list-style-type: none"><li>7/1 暑假開始</li></ul>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                             |     |                                                                                                                                                                                                       |



# 教務處工作報告



## 壹、目標

- 一、營造良性師生互動，建立學習氣氛。
- 二、設計多元教學活動，擴展學習領域。
- 三、瞭解學生個別差異，發揮適性教學。
- 四、提昇教師專業素養，落實研習進修。
- 五、辦理各項學藝競賽，增進生活知能。

## 貳、十二年國民基本教育課程國民小學及國民中學教育階段課程規劃

國民小學及國民中學部定課程及校訂課程之規劃，如下表所示。

單位：每週節數

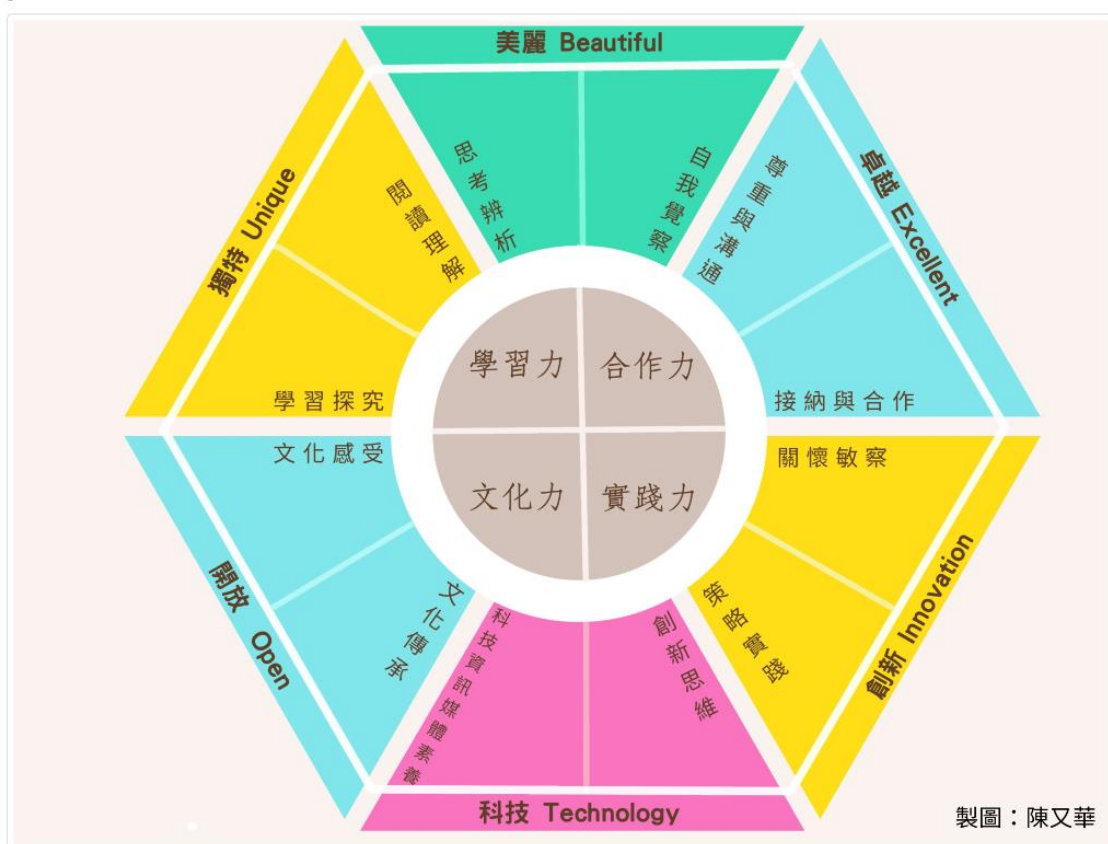
| 教育階段<br><br>階段<br>年級<br>領域/科目 |        |                     | 國民小學              |      |                   |      |                   |      | 國民中學                         |   |   |
|-------------------------------|--------|---------------------|-------------------|------|-------------------|------|-------------------|------|------------------------------|---|---|
|                               |        |                     | 第一學習階段            |      | 第二學習階段            |      | 第三學習階段            |      | 第四學習階段                       |   |   |
|                               |        |                     | 一                 | 二    | 三                 | 四    | 五                 | 六    | 七                            | 八 | 九 |
| 部定課程                          | 領域學習課程 | 語文                  | 國語文(6)            |      | 國語文(5)            |      | 國語文 (5)           |      | 國語文(5)                       |   |   |
|                               |        |                     | 本土語文/<br>新住民語文(1) |      | 本土語文/<br>新住民語文(1) |      | 本土語文/<br>新住民語文(1) |      | 七、八年級<br>本土語文(1)             |   |   |
|                               |        |                     |                   |      | 英語文(1)            |      | 英語文(2)            |      | 英語文(3)                       |   |   |
|                               |        | 數學                  | 數學(4)             |      | 數學(4)             |      | 數學(4)             |      | 數學(4)                        |   |   |
|                               |        | 社會                  | 生活<br>課程<br>(6)   |      | 社會(3)             |      | 社會(3)             |      | 社會(3)<br>(歷史、地理、公<br>民與社會)   |   |   |
|                               |        | 自然科學                |                   |      | 自然科學(3)           |      | 自然科學(3)           |      | 自然科學 (3)<br>(理化、生物、地<br>球科學) |   |   |
|                               |        | 藝術                  |                   |      | 藝術(3)             |      | 藝術(3)             |      | 藝術(3)<br>(音樂、視覺藝<br>術、表演藝術)  |   |   |
|                               |        | 綜合活動                |                   |      | 綜合活動(2)           |      | 綜合活動(2)           |      | 綜合活動(3)<br>(家政、童軍、輔<br>導)    |   |   |
|                               |        | 科技                  |                   |      |                   |      |                   |      | 科技(2)<br>(資訊科技、<br>生活科技)     |   |   |
|                               |        | 健康與體育               | 健康與體育(3)          |      | 健康與體育(3)          |      | 健康與體育(3)          |      | 健康與體育(3)<br>(健康教育、體育)        |   |   |
|                               | 領域學習節數 | 20 節                |                   | 25 節 |                   | 26 節 |                   | 29 節 |                              |   |   |
| 校訂課程                          | 彈性學習課程 | 統整性主題/專題/<br>議題探究課程 | 2-4 節             |      | 3-6 節             |      | 4-7 節             |      | 3-6 節                        |   |   |
|                               |        | 社團活動與技藝課程           |                   |      |                   |      |                   |      |                              |   |   |
|                               |        | 特殊需求領域課程            |                   |      |                   |      |                   |      |                              |   |   |
|                               |        | 其他類課程               |                   |      |                   |      |                   |      |                              |   |   |
| 學習總節數                         |        |                     | 22-24 節           |      | 28-31 節           |      | 30-33 節           |      | 32-35 節                      |   |   |

# 北投國中學校願景 六特質



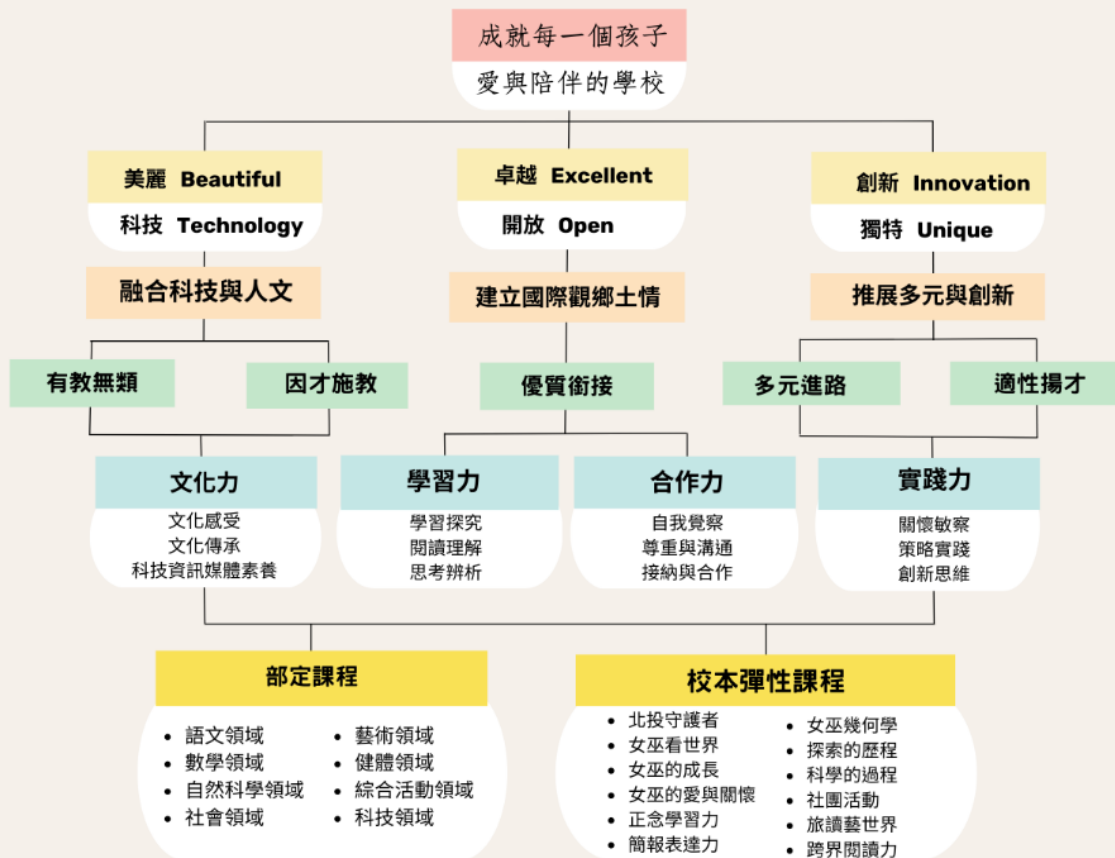
建構：楊孝偉 製圖：陳又華

北投國中四力架構圖



# 臺北市立北投國中課程地圖

製圖：陳又華



## 叁、12 年國教課程綱要---108 課綱

七年級實施，依學校課程發展計畫，以八大學習領域、彈性學習節數分配如下：

### 一、學習領域：

1. 語文領域—含國文、英語、本土語。
2. 健康與體育領域—含健康教育、體育。
3. 社會領域—含歷史、地理、公民。
4. 藝術領域—含視覺藝術、音樂、表演藝術。
5. 數學領域。
6. 自然領域—含生物、理化、地科。
7. 綜合活動領域—含家政、輔導、童軍。
8. 科技領域—含生活科技與資訊科技。

二、彈性節數（一週 5-6 節課）：結合教育政策、學校本位、師資結構與特質、學生需求、學校行事，以統整主題的方式進行專題探究教學。

1. 科學教育系列課程：探索的歷程、科學的過程、女巫幾何學。
2. 語文教育系列課程：面對未來---跨界閱讀力。
3. 本土與國際觀課程：女巫系列彈性課程、北投守護者、旅讀藝世界。
4. 團體活動系列課程：班週會。
5. 多元發展系列課程：社團活動。
6. 溝通表達系列課程：正念學習力/簡報表達力。

三、111 學年度起新增本土語言課程，7、8 年級於 112 學年度開始必修。

## 肆、學習評量

一、作業抽查：科目與時間確定後另行公告。

二、段考日程：

- 七、八、九年級第 1 次段考－3 月 21 日(四)、22 日(五)。
- 七、八年級第 2 次段考－5 月 14 日(二)、15 日(三)。
- 七、八年級第 3 次段考－6 月 26 日(三)、27 日(四)。

三、九年級教育會考模擬測驗日程：

- 第 3 次教育會考模擬測驗－2 月 21 日(三)、22 日(四)。
- 第 4 次教育會考模擬測驗－4 月 16 日(二)、17 日(三)。

四、九年級國中教育會考：5 月 18 日(六)、19 日(日)

## 伍、學藝競賽

· 第 2～14 週－圖書借閱競賽。

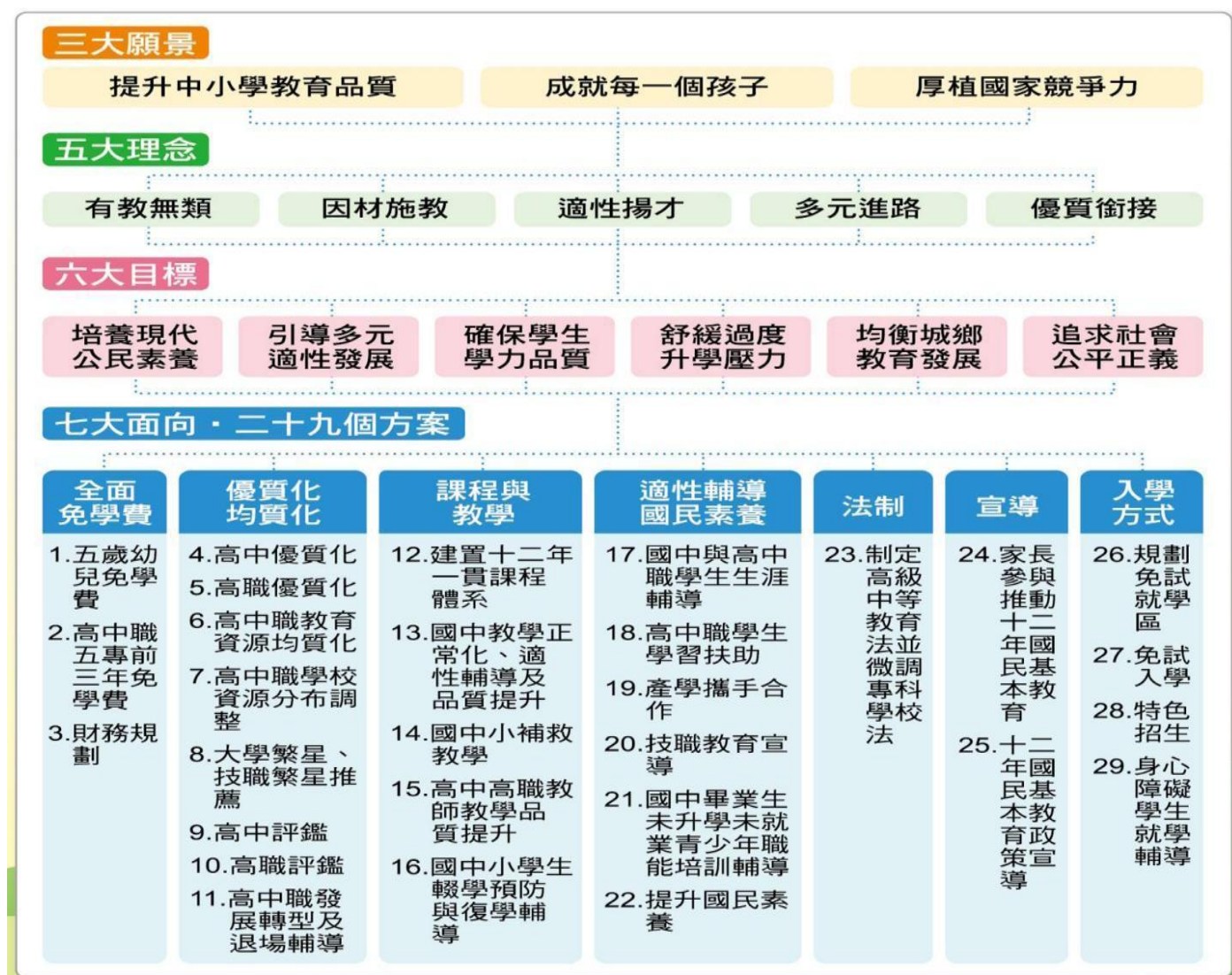
· 第 9～10 週－本土語言競賽(暫定)。

· 第 9 週－七年級母語俗諺海報設計競賽截止收件。

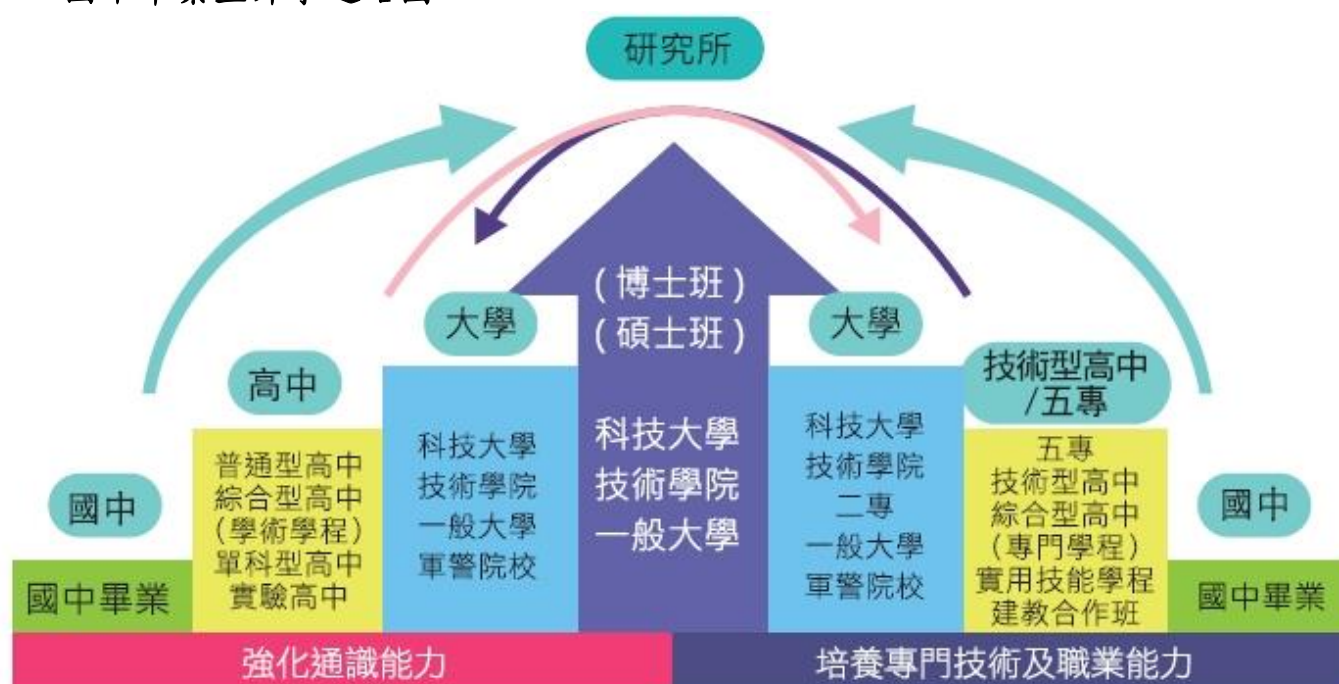
· 第 11 週－英語四格漫畫徵件截止(暫定)。

## 陸、113 學年適性入學介紹

### 一、十二年國民基本教育政策架構



### 二、國中畢業生升學進路圖



### 三、國中教育會考各科時間及題數

| 考試科目 |    | 時間   | 題數                                              | 結果呈現                                                                                                                                                                                                                   |
|------|----|------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 國文   |    | 70分鐘 | 38～46題                                          | 分為「精熟」(A)、「基礎」(B)和「待加強」(C)3等級。<br>【在精熟(A)等級分別標示A++(精熟等級前25%)及A+(精熟等級前26%～50%)，並在基礎(B)等級分別標示B++(基礎等級前25%)及B+(基礎等級前26%～50%)】<br>成績計算方式可詳見教育部國中教育會考網站：<br><a href="https://cap.rcpet.edu.tw">https://cap.rcpet.edu.tw</a> |
| 英語   | 閱讀 | 60分鐘 | 閱讀40～45題<br>(占總成績80%)                           |                                                                                                                                                                                                                        |
|      | 聽力 | 25分鐘 | 20～30題<br>(占總成績20%)                             |                                                                                                                                                                                                                        |
| 數學   |    | 80分鐘 | 25～30題<br>選擇題23～28題(占總成績85%)<br>非選擇題2題(占總成績15%) |                                                                                                                                                                                                                        |
| 社會   |    | 70分鐘 | 50～60題                                          |                                                                                                                                                                                                                        |
| 自然   |    | 70分鐘 | 45～55題                                          |                                                                                                                                                                                                                        |
| 寫作測驗 |    | 50分鐘 | 1題                                              | 分為一至六級分                                                                                                                                                                                                                |

### 四、113 年國中教育會考考試日程表

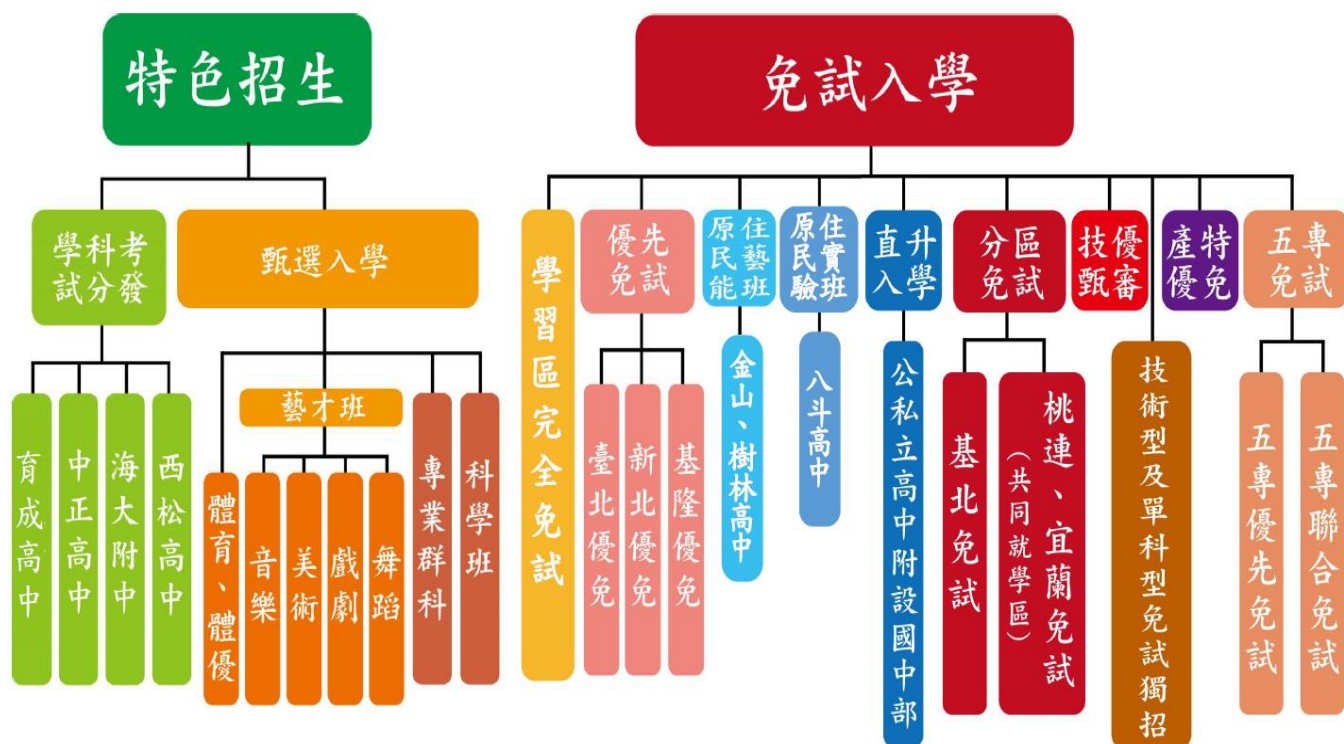
|    | 113年5月18日(六)  |             | 113年5月19日(日)  |               |
|----|---------------|-------------|---------------|---------------|
| 上午 | ⌚8:20-8:30    | 考試說明        | ⌚8:20-8:30    | 考試說明          |
|    | ⌚8:30-⌚9:40   | <b>社會</b>   | ⌚8:30-⌚9:40   | <b>自然</b>     |
|    | 9:40-10:20    | 休息          | 9:40-10:20    | 休息            |
|    | ⌚10:20-10:30  | 考試說明        | ⌚10:20-10:30  | 考試說明          |
|    | ⌚10:30-⌚11:50 | <b>數學</b>   | ⌚10:30-⌚11:30 | <b>英語(閱讀)</b> |
|    |               |             | 11:30-12:00   | 休息            |
|    |               |             | ⌚12:00-12:05  | 考試說明          |
|    |               |             | ⌚12:05-⌚12:30 | <b>英語(聽力)</b> |
| 下午 | ⌚13:40-13:50  | 考試說明        | 備註：⌚表示鐘響      |               |
|    | ⌚13:50-⌚15:00 | <b>國文</b>   |               |               |
|    | 15:00-15:40   | 休息          |               |               |
|    | ⌚15:40-15:50  | 考試說明        |               |               |
|    | ⌚15:50-⌚16:40 | <b>寫作測驗</b> |               |               |

### 五、國中教育會考各科成績人數比例

| 人數比例 | 三等級              | 四標示     |     | 會考績分 |
|------|------------------|---------|-----|------|
| 100% | <b>A<br/>精熟</b>  | 前25%    | A++ | 7    |
|      |                  | 26%～50% | A+  | 6    |
|      |                  | 51%～    | A   | 5    |
|      | <b>B<br/>基礎</b>  | 前25%    | B++ | 4    |
|      |                  | 26%～50% | B+  | 3    |
|      |                  | 51%～    | B   | 2    |
|      | <b>C<br/>待加強</b> |         | C   | 1    |

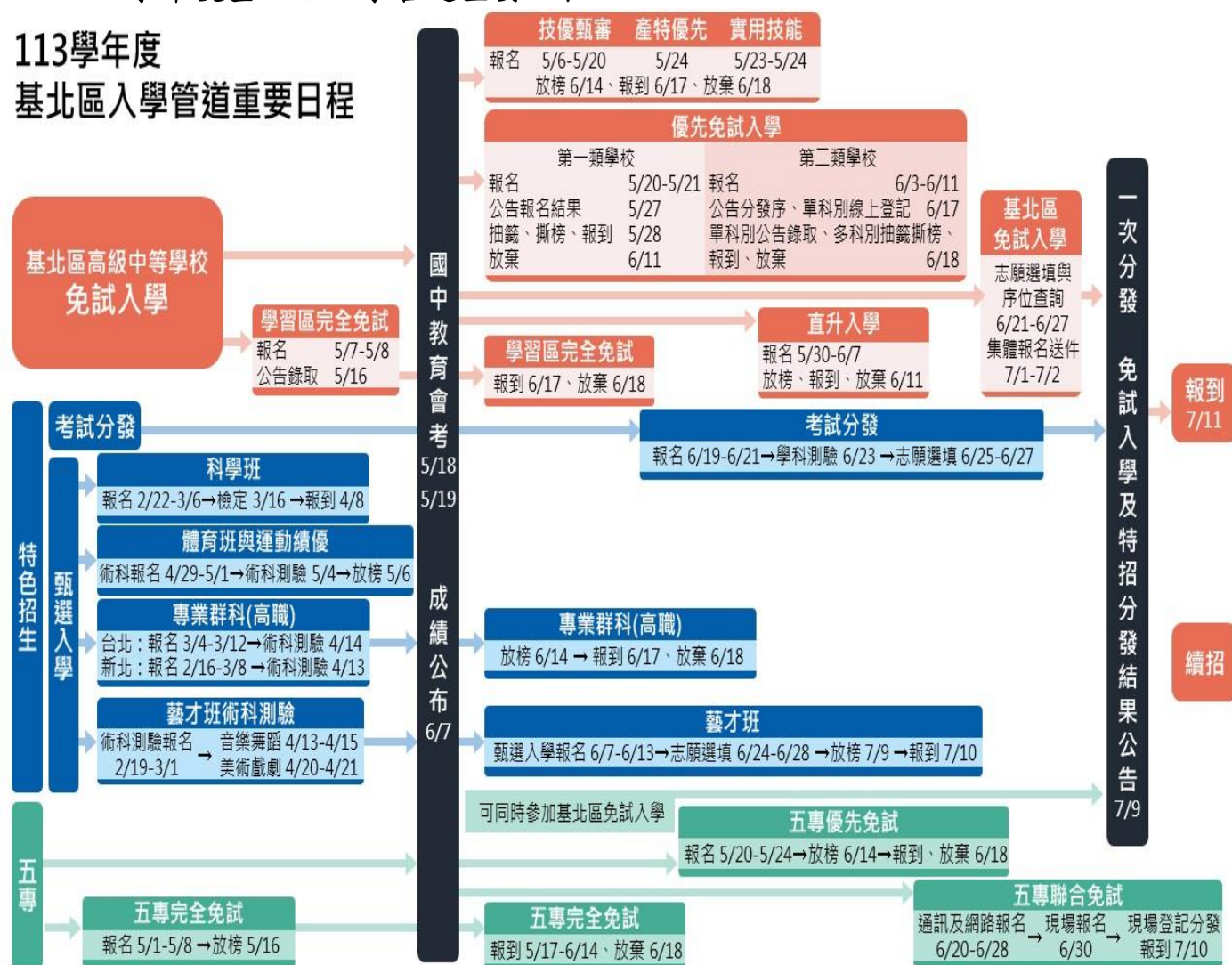
※「寫作測驗」分為一至六級分

## 六、113 學年度基北區入學管道



## 七、113 學年度基北區入學管道重要日程

### 113學年度 基北區入學管道重要日程

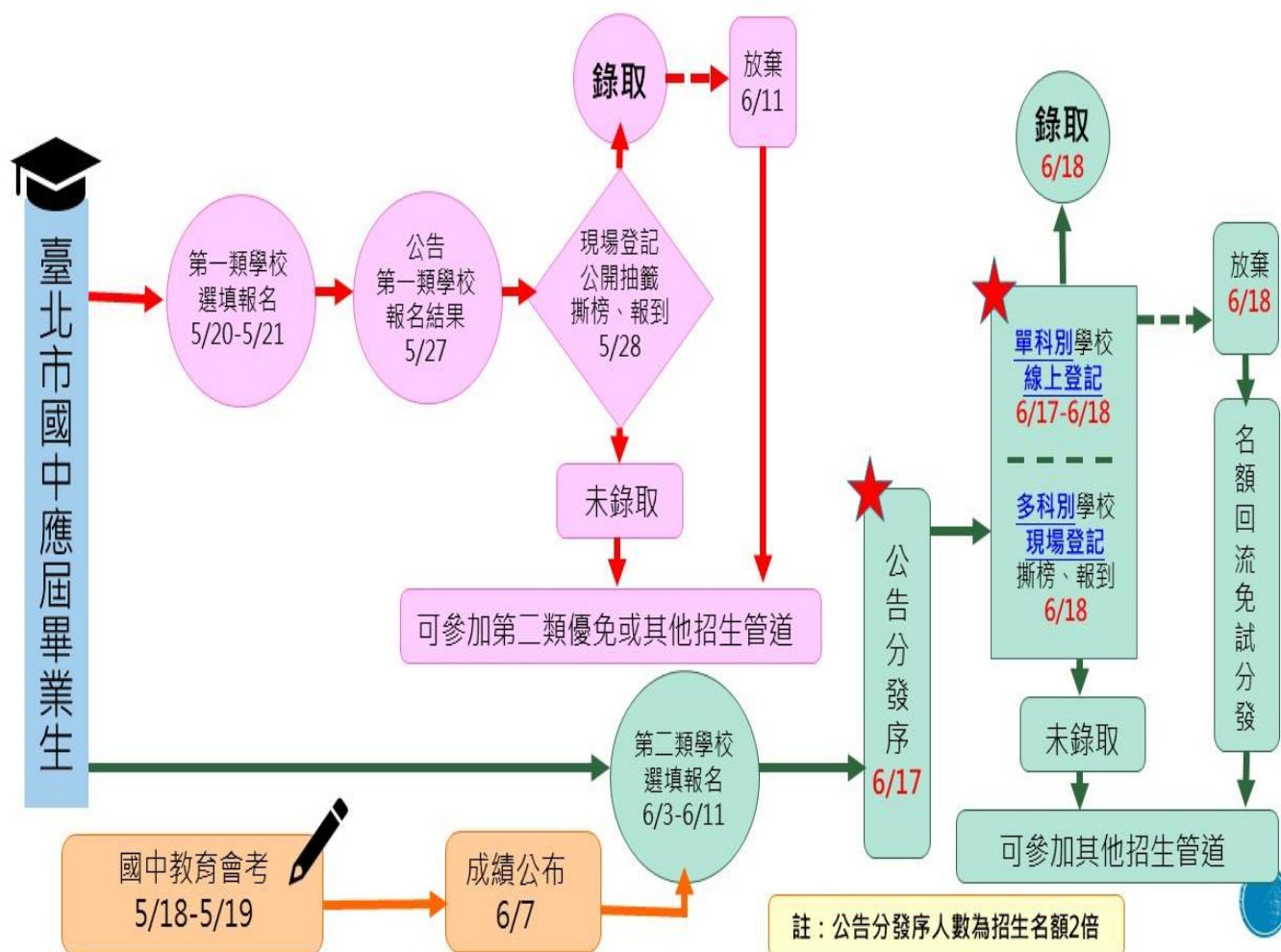


## 八、臺北市 113 學年度優先免試入學介紹

# 臺北市113學年度優先免試入學

- 招生範圍：**本市國中應屆畢業生**。
- 招生學校：
  1. **公立高級中等學校**：近三年入學學生來源比例符合優先免試就近入學條件之公立高級中等學校。
  2. **私立高級中等學校**：自行決定申請辦理。
- 招生名額：
  1. 提報該校免試入學總名額之**5%至30%**（完全中學直升名額扣除後計列）。
  2. 技術型高中學校以各類科都有名額為原則。
  3. 未接受政府補助申請獨立招生之私立學校不得參與。
- 招生方式：
  1. 第一類優免：計本市**19**所私立學校(含進修部及進修學校)。
  2. 第二類優免：計本市**40**所公、私立學校(含進修部)。

## 九、臺北市 113 學年度優先免試入學流程圖



## 十、113 學年度五專優先免試入學介紹

# 113學年度五專優先免試入學

- **報名資格：**  
應屆畢業生、非應屆畢業生及具有同等學力者都可報名。
- **報名方式：**  
**應屆畢業生**可採「國中集體報名」或「個別網路報名」。  
**非應屆畢業生**或具**同等學力**者，採「個別網路報名」。
- **招生學校：**  
全國**不分區**招生，共41所五專學校參加。
- **錄取方式：**  
採**網路選填志願**辦理**分發**，可不限地區、學校、科組，至多可選擇**30個志願**。

分發順位依超額比序項目核算「總積分」及「同分比序項目順序」進行排定，再按學生所選填登記之志願序進行**統一電腦分發**。



## 十一、113 學年度五專優免超額比序項目

### 多元學習表現

- 競賽(國際性、全國性、區域及縣市競賽等)
- 服務學習(包含班級幹部、小老師及社團幹部等)

### 技藝優良

- 技藝教育課程**以單一學期之百分制成績擇優採計**

### 弱勢身分

- 低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付之子女及特殊境遇家庭子女

### 均衡學習

- 健康與體育、藝術、綜合活動及**科技**

### 國中教育會考

- 國文、數學、英語、自然、社會及寫作測驗

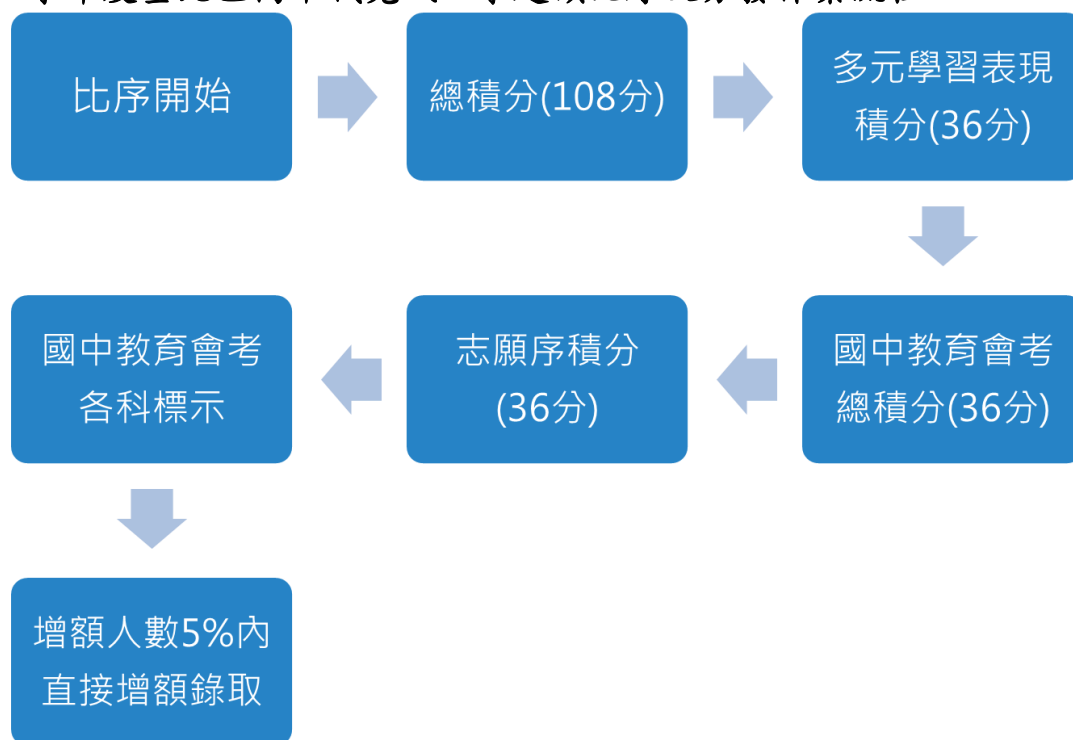
### 志願序

- 5個志願為1個群組

## 十二、113 學年度基北區高中職免試入學比序項目積分對照表

| 類別     | 項目   | 上限   | 積分換算          |                   |                 |                 |                 |                                                                                                                                                                      |      |    | 說明                                                                                               |
|--------|------|------|---------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 志願序    |      | 36分  | 36分<br>第1~5志願 | 35分<br>第6~10志願    | 34分<br>第11~15志願 | 33分<br>第16~20志願 | 32分<br>第21~30志願 |                                                                                                                                                                      |      |    | 同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願                                                                            |
| 多元學習表現 | 均衡學習 | 36分  | 上限21分         | 7分<br>符合1個領域      |                 |                 |                 | 0分<br>未符合                                                                                                                                                            |      |    | 健體、藝術、綜合、科技 <b>四領域</b> 任 <b>三領域</b> 前五學期平均成績及格者。<br>*108學年度前入學者採計健康與體育、藝術與人文及綜合活動三領域前五學期平均成績及格者。 |
|        | 服務學習 |      | 上限15分         | 5分<br>每學期服務滿6小時以上 |                 |                 |                 | 1. 由國民中學學校認證。<br>2. 採計期間為 <b>110學年度（七年級）上學期</b> 至 <b>112學年度（九年級）上學期</b> ，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。<br>3. 非應屆畢（結）業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國民中學在學期間前5學期選3學期進行採計。 |      |    |                                                                                                  |
| 國中教育會考 | 五科   | 36分  | 上限35分         | 7分                | 6分              | 5分              | 4分              | 3分                                                                                                                                                                   | 2分   | 1分 | 1. 國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。<br>2. 寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。                                 |
|        |      |      |               | A++               | A+              | A               | B++             | B+                                                                                                                                                                   | B    | C  |                                                                                                  |
|        | 寫作測驗 |      | 上限1分          | 1分                | 0.8分            | 0.6分            | 0.4分            | 0.2分                                                                                                                                                                 | 0.1分 |    |                                                                                                  |
|        |      |      |               | 6級                | 5級              | 4級              | 3級              | 2級                                                                                                                                                                   | 1級   |    |                                                                                                  |
| 總積分    |      | 108分 |               |                   |                 |                 |                 |                                                                                                                                                                      |      |    |                                                                                                  |

## 十三、113 學年度基北區高中職免試入學超額比序及分發作業流程



#### 十四、113 學年度基北區高中職免試入學志願選填時程

113 學年度基北區高級中等學校  
免試入學委員會

#### 113 基北免試入學模擬志願選填

- 選填網址：<https://ttk.entry.edu.tw>
- 第一次模擬志願選填：  
112年12月25日(一)上午8時～113年1月12日(五)下午17時
- 第二次模擬志願選填：  
113年3月25日(一)上午8時～113年4月12日(五)下午17時
- 第三次模擬志願選填：  
113年6月11日(二)上午8時～113年6月18日(二)中午12時
- 正式志願選填：  
113年6月21日(五)中午12時～113年6月27日(四)中午12時



新北市立中和高級中學 New Taipei Municipal Zhonghe Senior High School



#### 十五、113 學年五專優免、聯免、完免比較

##### 優先免試

- ✓ 五專優先免試入學之免試就學區為全國一區。
- ✓ 可依志向網路選填30個校科(組)為志願，經由招生委員會以電腦統一分發。

若學生對於「科組」的需求較為明確，則建議可以參加五專優先免試入學，全國不分區，可選填30個志願。

##### 聯合免試

- ✓ 全國一區，分北、中、南三個招生委員會辦理。學生可分別向北、中、南區聯合免試入學招生委員會報名，但各區限選擇一所五專招生學校申請。
- ✓ 現場登記分發報到。

若學生對於「學校」的需求較為明確，則建議可以參加五專聯合免試入學，鎖定志願學校，該校所有招生科組皆可撕榜。

##### 完全免試

- ✓ 不限學校、地區，但限1校1科組。
- ✓ 現場登記分發報到。

若學生對於「就近入學」的需求較為明確，則可參加五專完全免試入學，選擇離家近的學校報名。

## 十六、適性入學相關參考網站

### 臺北市十二年國民基本教育資訊網

臺北市府教育局  
十二年國民基本教育資訊網

搜尋... 字級：小 中 大 網站導覽

首頁 最新消息 目標及配套 入學方式 宣導諮詢 簡章下載 簡報講稿 國中教育會考 常見問答集

臺北市十二國教  
成就孩子的 夢想  
打造 未來 的競爭力

諮詢電話：2766-8812

最新消息

| 日期         | 標題                             | 瀏覽 |
|------------|--------------------------------|----|
| 2023-11-30 | 公告 113 學年度臺北區高級中等學校免試入學作業要點及修正 |    |
| 2023-11-29 | 公告 113 學年度臺北區高級中等學校免試入學作業要點及修正 |    |

網址：https://12basic.tp.edu.tw

### 國中畢業生適性入學宣導網站

國中畢業生適性入學宣導網站 最新消息 適性入學 適性揚才 適性輔導 宣導專區 全國高級中等學校及五專資訊 定位查詢

適性揚才,成就每一個孩子  
為孩子創造無限的可能

最新消息  
隨時更新重要訊息及入學重要日程表,各式簡章也隨時更新在

適性輔導  
協助學生探索及了解自我、認識教育與職業環

適性入學  
高級中等學校及五專各具自己的特色

網址：https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea



### 壹、學生在學校生活重要事項宣導

- 一、每個孩子的背後都有一群熱心奉獻的父母和師長，讓我們親師一起攜手來關心、陪伴孩子成長。
- 二、雖然時代在變，但在孩子的人格養成過程中有些觀念與價值是不變的，像孝順父母、尊師重道、公共道德等，學務處積極推行禮貌運動，我們希望孩子每天能向父母師長請安問好，我們也要求孩子要端正儀容、穿著得宜，期望父母師長大家一起來努力教導孩子，相信他(她)們必然會氣質出眾、彬彬有禮。
- 三、請家長持續關心孩子的生活作息與在校學習情形，務必留意每日到校與返家的時間，以及每日的出缺勤狀況。如有任何異常現象，請儘速與導師、學務處聯繫，再次提醒您**每日查閱孩子的家庭聯絡簿**，多與導師保持聯繫，有大家的關心與協助，孩子必能快樂學習、健康成長。
- 四、持續要求孩子不要涉入以下未成年不得進入的場所，如網咖、撞球場、搖頭夜店...等。並掌握其交友情形，避免受損友影響造成將來的困擾。
- 五、開學初學校有許多生活常規、服儀方面上的規範及請假相關規定，學校網頁-學生手冊(請參照臺北市立北投國民中學學生服裝儀容規定)中均有載明相關規定；請家長全力配合、協助要求，孩子出門前儘量看一下他的穿著，提醒一下；孩子出現偏差行為，通常從服裝儀容開始。

學生請假請打**請假專線**，**學校總機：2891-2091**；為預防詐騙電話，請家長確認**來電顯示與人員應為各班導師或本校承辦人**。

(1)負責請假事宜之承辦人分機：305、307

(2)導師辦公室分機號碼：

| 班級              | 分機號碼    | 班級      | 分機號碼    |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 901-903、805-809 | 707、708 | 904-910 | 705、706 |
| 707-709         | 715、716 | 701-703 | 713、714 |
| 704-706、801-804 | 709、710 |         |         |

**\* 請家長於接獲疑似詐騙電話時，第一時間打電話向學校求證。**

(3)學生事病假應於**三天之內**辦妥請假手續，需到學務處**拿請假卡**給家長、導師簽名後交回學務處**承辦人銷假**，一通電話或傳LINE給導師均未完成請假程序。

- 六、學生攜帶手機，應向學務處依「臺北市立北投國民中學學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法」提出申請。
- 七、臺北市政府各機關學校自105年8月1日起開始實施「禁用一次性及美耐皿餐具」，同時為了自身健康及環保觀念，本校配合實施相關具體作法(詳見附件五)。也請家長鼓勵孩子多喝開水，既止渴又健康，不要外帶飲料進到校園違反環保的健康觀念。
- 八、學生因健康或居家太遠等因素，可向學務處提出免早自習、免升旗申請。
- 九、學校各項宣導或活動訊息會隨時公佈於學校網路上，歡迎家長隨時留意或上網查詢。本校網址為：  
<http://www.ptjh.tp.edu.tw>。

## 貳、臺北市立北投國民中學學生服裝儀容規定

104.10.21 服儀委員會修訂通過  
105.12.13 服儀委員會修訂通過  
106.03.07 服儀委員會修訂通過  
107.01.18 服儀委員會修訂通過  
108.09.25 服儀委員會修訂通過  
110.01.06 服儀委員會修訂通過  
110.04.01 服儀委員會修訂通過  
111.08.25 服儀校務會議通過

一、穿著運動服及制服時以整齊清潔為原則。

二、鞋子以適於運動且具有保護腳部功能的運動鞋為限，顏色不拘；襪子素色不花俏，長度需高過全部鞋緣。

三、夏季制服：

1. 著短褲，不可訂作，繫皮帶。
2. 著裙子，長度不可短於膝蓋，繫皮帶。

四、冬季制服：

1. 著長褲，式樣以學校樣式為準，除特例外其他不可訂作，繫皮帶，打領帶。
2. 著裙子，式樣以學校樣式為準，打領結，著黑色素面褲襪。
3. 長袖上衣需紮進長褲或裙子內。

五、天冷時可視個人需求於校服外套內、外加穿禦寒衣物。

六、髮式：以整潔美觀為原則，操作性課程中為安全衛生起見，髮長及肩建議束髮。

七、不可留長指甲，擦指甲油。

八、不可穿耳洞，戴耳環、戒指、項鍊，違者代為保管並請家長領回。

九、不可化妝擦口紅。

十、書包需符合學校規定之樣式，書包上不可裁割、塗鴉、貼紙或訂上金屬物品。如有違反規定，通知家長重新購買新書包。

十一、不可戴角膜變色片、瞳孔放大片。

十二、本規定經服儀委員會討論校務會議通過，奉校長核定後實施，修正時亦同

## 參、臺北市立北投國民中學學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法

106.1.17 校務會議通過

111.08.25 校務會議修正通過

一、目的：為讓家長於上放學期間確實掌握學生行蹤，並避免學生濫用手機，造成家長與學校之困擾，及培養學生正確使用手機之觀念與禮節，專心課程學習以避免影響課堂安寧與秩序，特訂定本辦法。

二、對象：全校學生

三、申請時間：每學期開學後第一週統一申請，如學期中另有需求，可新增申請。

四、申請方式：

(一)學生於每學期開學第一週填具同意書，向學務處生教組提出申請。

(二)學生須經家長或監護人同意及確實瞭解手機使用規定，並切結遵守。

(三)各班請導師彙整名冊送學務處核備，始准予攜帶手機入校。

(四)如開學未申請，並於學期中有申請需求，可至生教組領取申請表申請。

五、學生手機使用規定：

(一)穿戴式裝置(指具備傳輸、通訊、錄音錄影及照相功能之裝置)，視同手機管理，請進行申請統一保管；未申請攜帶者通知家長將物品帶回保管。

(二)學生手機使用係為方便學生與家長聯繫、溝通；不得為交友、聊天、拍照、攝影、傳收簡訊、聽音樂及玩遊戲使用。

(三)使用時間限於上學進入校門前及放學離開校門後使用，**嚴禁在校期間使用**。

(四)若有緊急事件需與家長聯繫，經導師或學校老師同意後，方可至學務處領取使用。

(五)手機由學務處或導師於早自習後統一清點保管，並於放學發還，遺失、損壞學校恕不負任何賠償責任。

(六)手機及穿戴式裝置若未依規定交付保管，於上學期間開機使用或發出聲響，經查獲，由學務處通知家長取回家中保管至下次段考，(取回期間不可再帶至學校)，累犯者依校規處分並取消其申請資格，該學期不得再帶手機及穿戴式裝置到校。考試時間違反規定，依情節以違反考場規定論處。

(七)學生若利用手機從事不法行為，依情節輕重處以小過以上之處分。

(八)手機借予他人違規使用，所有人及當事人均視為違規。

(九)**未經申請攜帶手機到校，即依累犯規定處理**。

(十)家長如需於在校期間與學生連絡，請打學務處電話(02)28912091#300~304，代為轉知。

六、本辦法經校務會議核可後實施；修正時亦同。

-----裁-----切-----線-----

### 臺北市立北投國中學生手機、穿戴式裝置攜帶申請家長同意書

茲同意子弟\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_\_ 攜帶☐手機 ☐穿戴式裝置(指具備傳輸、通訊、錄音錄影及照相功能之裝置)(產品名稱:\_\_\_\_\_)至學校，並收到「臺北市立北投國中學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法」，了解學校要求事項，能遵守相關規定，如有違規願受處份。

學生手機號碼：

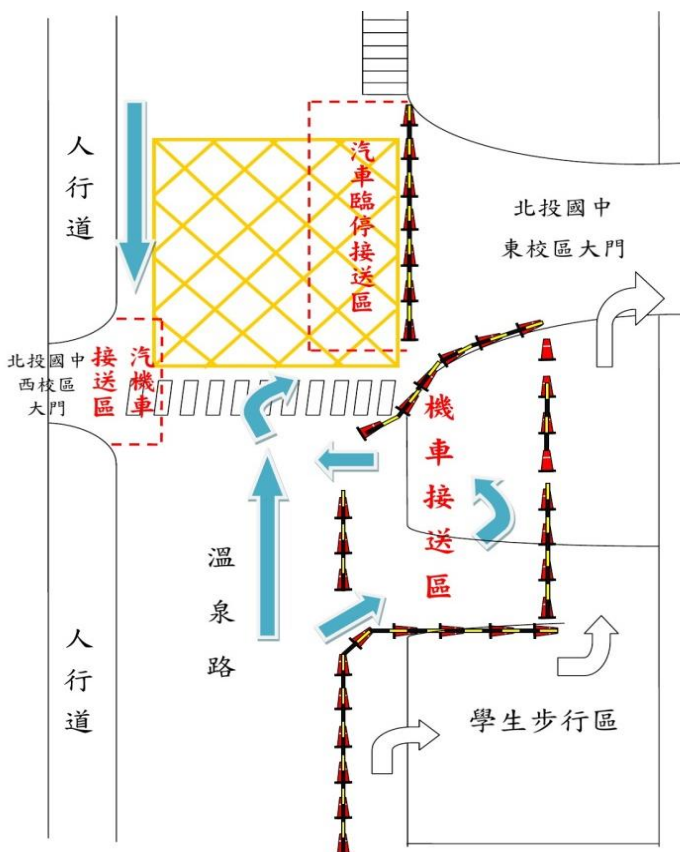
家長(監護人)：\_\_\_\_\_ (簽章)

## 伍、家長以汽機車接送學生上下學注意事項

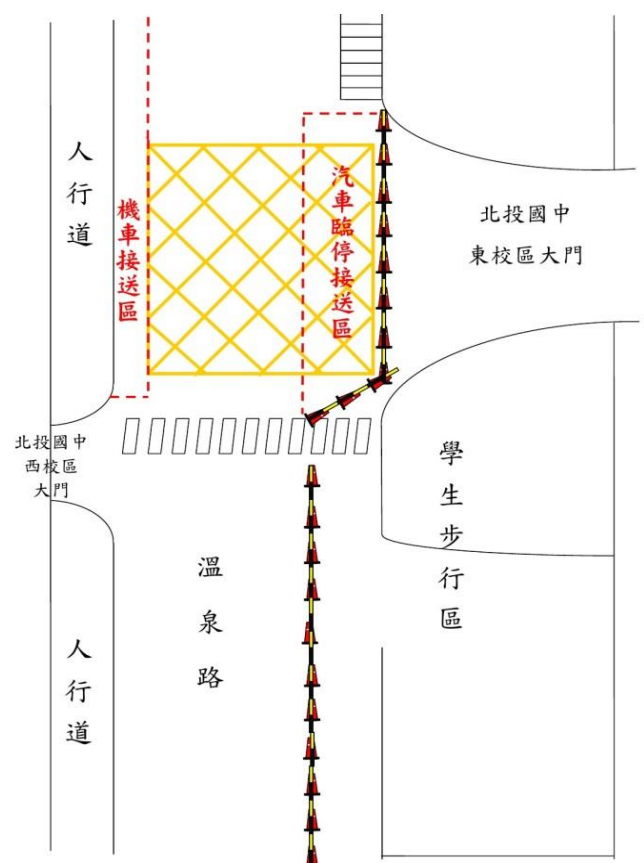
- 一、本校位於路寬不及八公尺的溫泉路斜坡上，來往車輛繁多，且速度較快，因學生人數眾多，為讓孩子有較安全的上下學空間，敬請家長配合本注意事項。
- 二、請盡量讓孩子走路或搭乘公共運輸工具上下學，以汽機車接送反而減少孩子運動的機會，並非最佳選擇。
- 三、步行上學的學生請依指示行走於人行步道上或三角形交通錐護欄內。
- 四、有關接送車輛：
  - (一) 請將車子停於汽、機車接送區，車輛不可在校門口迴轉。
  - (二) 請要求孩子加快上下車速度，以免影響後面車輛停靠或堵住學生的過道。
  - (三) 請盡量讓孩子走一小段路再進入校門，以免徒增空氣污染損及師生健康又造成校門口附近堵塞。
  - (四) 推動光明路側門入校，增加學生步行機會及減少家長汽機車於校門口暫停之混亂現象。
- 五、感謝各位家長，有您的配合，孩子上下學將更安全、更便利。

家長接送區示意圖：

臺北市立北投國中 112 學年度學生上學家長接送區



臺北市立北投國中 112 學年度學生放學家長接送區



## 陸、上課時間表

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| 晨間活動時間<br>(晨讀時間)<br>(升旗晨操) | 7：30 — 8：20   |
| 第一節                        | 8：30 — 9：15   |
| 第二節                        | 9：25 — 10：10  |
| 第三節                        | 10：20 — 11：05 |
| 第四節                        | 11：15 — 12：00 |
| 午餐時間                       | 12：00 — 12：30 |
| 午休時間                       | 12：30 — 13：10 |
| 第五節                        | 13：15 — 14：00 |
| 第六節                        | 14：10 — 14：55 |
| 第七節                        | 15：10 — 15：55 |
| 第八節（輔導課）                   | 16：05 — 16：50 |

## 柒、重要議題政令宣導

### (1) 性平教育

教育部業於性別平等教育全球資訊網

(<https://www.gender.edu.tw/web/index.php/home>) 提供相關宣導單張及相關簡報，請善加利用。

# 性別平等教育

全球資訊網  
Gender Equity Education, MOE

[網站導覽](#) > [網網相連](#)

最新消息

新聞稿及資訊澄清

組織架構

法令規章

課程教學教材與研究

性平教育人才庫

校園性別事件防治與處理

## 數位/網路性別暴力防治專區

【有人要拉群、我該怎麼辦？不能、不要、不來啦！】

### 校園性別事件處理流程

校園性侵害性騷擾或性霸凌事件通報及調查處理程序... [熱門](#)

### 調查專業人才庫

新版教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌調查專業人才... [熱門](#)

## 拒絕性別暴力

修正  
《性騷擾防治法》  
《性別平等工作法》  
《性別平等教育法》  
以法制當被害人後盾  
讓加害人無所遁形！

【有罪】性騷擾被害人  
【有罪】性騷擾加害人  
【有罪】性騷擾加害人

### 期刊

性別平等教育季刊 [熱門](#)

### 數位/網路性別暴力防治專區

定義與類型及宣導參考資源... [熱門](#)

## 性別平等教育法修法重點

友善、可預期、有效

### 適用範圍

公私立學校、軍警矯正學校  
當事人、法定代理人、實際照顧者，可主張權益  
性侵害、性騷擾、性霸凌、違反同性或性別有關的專業倫理行為

### 轉導機制

研擬定校規、  
提供心理輔導、保護措施、法律諮詢、社區資源轉介等協助  
鼓勵其他法規性別事件發生的學生受查處

### 知悉通報

知悉時間24小時內  
知悉地點：校內、校外、遠端均有告知

### 申請調查

自事件發生起  
3日內向校委會  
20日內向校委會

### 性平調查

專業性平委員組成調查小組  
必要時可延聘校外專家  
調查期間20日內提出報告

### 通知申復

調查完成後3日內  
通知當事人及法定代理人  
調查結果20日內提出申復

### 處置措施

行為人處置  
學校應依規定處置  
處置時間20日內  
向被害人及法定代理人

## (2)交通安全教育

[https://www.ptjh.tp.edu.tw/category/office/div\\_300/section\\_302/traffic\\_desc/](https://www.ptjh.tp.edu.tw/category/office/div_300/section_302/traffic_desc/)學校校網

-交通安全教育網頁請多加利用



點選下方連結了解更多交通安全注意事項

中華民國交通部  
 交通安全月  
 台北市政府交通局  
 台北市政府教育局-交通安全宣導入口網站  
 臺北市政府交通局-交通安全e網通  
 臉書專頁-臺北交通大家談  
 機車危險感知教育平台  
 CIRN 國民中小學課程與教學資源整合平臺-相關議題 交通安全  
 靖娟兒童安全文教基金會

112學年度 交通安全月宣導活動：「暢行人 你做到了嗎？」



行人行經斑馬線時，駕駛人應當將車輛停下，優先禮讓行人



自2023年6月起，駕駛人未禮讓行人優先過馬路將開罰



內輪差示意圖



大型車視野死角及內輪差宣導影片 (完整版)

## (3)藥物濫用防制教育/菸害防制教育



#### (4)反詐騙教育

**慎防詐騙**

台灣之心不會主動致電  
說刷卡作業錯誤!  
(更不會在假日或晚上致電)

**慎防詐騙**

台灣之心不會要求提供  
**金融資料**

**這些都是詐騙**

- 解除定期定額扣款設定
- 工作人員設錯捐款金額
- 詢問信用卡服務電話
- 銀行來電核對資料
- 要求操作ATM/網銀

**遇到詐騙就要**

**撥打電話求證**

政府165反詐騙專線  
台灣之心專線  
04-26261478 分機2

**反詐騙八招**

ANTI DEFRAUD

親愛的客戶，您好

網路時代，駭客與網路詐騙手法層出不窮，慎防來電顯示的詐騙電話！才高八斗科技提醒您「防詐騙八招」，如您遇到任何疑問，不要遲疑立刻撥 165 反詐騙專線查詢。

- 第一招：來電有顯示號碼也要小心
- 第二招：提防非上班時間廠商來電
- 第三招：注意對方聲稱是廠商員工
- 第四招：不要接受來電指示操作匯款
- 第五招：電話引導操作 ATM 是詐騙
- 第六招：多方驗證可撥打 165
- 第七招：加密你的帳號密碼
- 第八招：電腦安裝防病毒並定期更新

**防詐騙專線 165**

**境外消費糾紛難解  
交易前請睜大眼睛**

**交易前確認商家資訊**

- 所在國家
- 聯絡資訊
- 銷售及運輸條款
- 退換貨政策
- 網路評價

跨境交易需留存商品頁面、交易資訊與契約條款，並勿因中文介面而誤認為是國內業者。

#### (5)網路潛藏的危機

**破解網路  
涉毒危機**

新毒藥白粉與毒品  
● 網路購物  
● 網路交友  
● 網路遊戲  
● 網路直播

常用短影音平台  
除了透過通訊軟體傳輸外  
還在利用  
短影音APP直播販毒

**破解新網路毒品販賣**

1. 新式文圖新色樣
2. 特殊通訊平台
3. 山寨知名品牌
4. 隱晦暗語功能

**打工族注意**  
(避免成為販毒的工具)  
出賣勞力 協助外匯匯款 小心  
誤入歧途 避免涉毒危機

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

**網購消費防詐騙 交易才能保安全**  
防範「一頁式廣告」詐騙 3步驟

**第1步：認清詐騙手法**

- 網站只有一頁且只賣一種商品
- 無標示公司地址、電話
- 標示限時特賣、倒數計時等驚動字眼
- 售價明顯低於市價
- 宣稱有七日退貨期或可货到付款

**第2步：破除詐騙小對策**

- 不要貪小便宜
- 勿用LINE、FB等私下與賣家聯繫
- 不隨意提供個人資料
- 慎選優良、有信用的網路商家
- 選擇提供第三方支付的平台

**第3步：遇到時，解決辦法**

- 已付款一儘速拆封確認商品
- 貨運宅配到府一可向貨運業者辦理退款
- 超商貨到付款一四大超商可協助確認退款
- 至行政院消費者保護署網站線上申訴

**網路奇怪術語  
提高警覺小心**

留意  
短影片

萊爾透過社群軟體  
發送短影片，  
提供外送上門

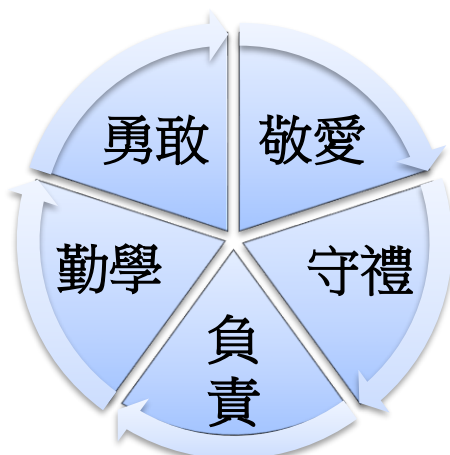
飛行草、夢境草等  
可能都是「墨西哥鼠尾草」  
(Salvia divinorum)  
已列為三級毒品!!

留意  
奇怪暗語

新網路平台在網路平台流傳，除了透過通訊軟體外，現在更利用短影音APP直播販毒，看似無害的網路平台，卻充斥著毒品暗語，對於各式奇怪的暗語及不合理金額的暗語，小心留意，避免誤受毒害。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 **0800-770-885**  
(請請你幫幫我)

\* 感謝家長撥冗參與學校班級事務，學務處期勉以「敬愛、守禮、負責、勤學、勇敢」的核心價值，希冀投中的每個孩子都能努力實踐「懂尊重、有禮貌、勤奮不懈、學而不厭、勇敢向前」，進而擁有更高的自我要求及自我實現，也懇切的請各位家長多多配合學校的各項措施，讓我們一同為孩子的學習、成長與未來共同努力！





# 總務處工作報告



## 壹、 總務工作目標

- 一、完善的教學設備
- 二、舒適的學習環境
- 三、安全無虞的校園
- 四、綠色環保的校園

## 貳、 例行工作項目

- 一、開學前水塔清洗。
- 二、每月定期除草，校園綠美化。
- 三、飲水機水質檢測(三個月一次)。
- 四、電梯保養檢修及高壓電氣設備維護。

## 參、 本學期重點工作事項

- 一、防災教育的推廣。
- 二、校園安全的維護。
- 三、學校公物的愛護。
- 四、校園綠化美化的推動。
- 五、節能減碳宣導與力行。

## 肆、 本學期各項工程說明

- 一、活動中心已於 12/27 舉辦啟用典禮，並提供學生課程使用；現正辦理委外經營招商事宜 (OT)，完成委外經營後才會公告並對外開放。
- 二、D 棟無障礙廁所、E 棟廁所改善工程，預計今年 5 月動工，上課期間施工會要求廠商注意施工動線、施作安全及降噪，減少影響師生作息。





## 輔導室工作報告



### 壹、家庭教育活動

| 時間                        | 主題                              | 講師                   | 地點            |
|---------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 113/7/12(五)<br>9:00-11:00 | 聰明上網 不迷「網」<br>三招讓親子從數位敵友變<br>戰友 | 莊明勳 老師<br>小太陽青馬基金會講師 | 本校<br>3 樓大會議室 |

### 貳、父母成長班

全期收費 1200 元，全勤獎 200 元，家長委員、學校志工及舊學員均享優惠價 1000 元，校內教職員工免費參加，全勤者另有優惠。(單堂選課每堂\$200)，詳細課程內容已公告於學校首頁，即日起至 113/2/29(四) 截止報名。

😊 上課時間：每週二上午 9:30-11:30    😊 地點：如課程表所示

| 項  | 日期       | 課程名稱         | 講 師   | 講師簡介/課程摘要                 | 負責組別 | 上課地點    |
|----|----------|--------------|-------|---------------------------|------|---------|
| 1  | 3 月 5 日  | 始業式          |       | 全體學員/相見歡                  | 一    | 3 樓大會議室 |
| 2  | 3 月 12 日 | 大家一起來運動      | 陳詠仁老師 | 國家運動防護講師<br>膝關節的健康(使用肌力帶) | 二    | 1 樓團輔室  |
| 3  | 3 月 19 日 | 動手做小物        | 楊雅婷老師 | 北投自造教育及科技中心               | 三    | 自造教育教室  |
| 4  | 3 月 26 日 | 半日遊          |       | 全體學員                      | 一    | 三層崎公園   |
| 5  | 4 月 2 日  | 果凍香精         | 郭淑玲老師 | 德雷莎身心靈芳療委員會成員             | 二    | 6A 樓實驗室 |
| 6  | 4 月 9 日  | 藍染           | 李佳靜老師 | 李佳靜老師工作室                  | 三    | 陶藝教室    |
| 7  | 4 月 16 日 | 園藝好好玩--手作盆栽  | 楊文卿老師 | 園藝輔療師<br>園藝為媒介達到輔助療癒目的    | 一    | 2 樓藏淵閣  |
| 8  | 4 月 30 日 | 疫苗與免疫        |       | 蕭薇主任導讀                    | 二    | 2 樓藏淵閣  |
| 9  | 5 月 7 日  | 一日遊          |       | 全體學員                      | 三    | 待 定     |
| 10 | 5 月 14 日 | 烹飪           |       | 城市科大烹飪教師                  | 一    | 4 樓烹飪教室 |
| 11 | 5 月 21 日 | 健康促進課：退休心理調適 | 楊文卿老師 | 園藝輔療師                     | 二    | 2 樓藏淵閣  |
| 12 | 5 月 28 日 | 結業式          |       | 全體學員/結業 HAPPY 餐會          | 三    | 待 定     |

## 參、學生適性輔導活動規劃

### 【九年級】

#### 一、技藝教育課程：

(一)時間：2/20(二)起每周二下午 5-7(8)節。

(二)對象：九年級同學經技藝教育課程遴輔會推薦後錄取者。

➤技藝教育課程報名時間分別為八下、九上。請家長參閱『技藝教育課程實施辦』。

#### 二、112 學年度適性入學宣導講座：

| 講座日期 | 02/19 (一)<br>11:00~12:00 | 02/27 (二)<br>20:00~21:00 | 3/15 (五)<br>14:00~15:00  |
|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 參加對象 | 九年級導師<br>及輔導老師           | 教師、家長、學生<br>地點：本校 3F 演講廳 | 九年級導師、學生<br>地點：本校 3F 演講廳 |

#### 三、升學選校個別諮詢輔導

(一)時間：四月-六月於輔導活動課、課餘時間進行

(二)對象：九年級全體同學

➤若家長有升學相關問題，歡迎諮詢九年級輔導老師：盧奕利

#### 四、技職學校體驗參訪系列活動：

(一)時間：5/21(二)至 5/24(三)上午

(二)體驗參訪學校：海洋科大、莊敬高職、馬偕護專

(三)對象：九年級全體同學(自由報名)

#### 五、升學博覽會：

(一)時間：05/22(三)

(二)對象：九年級全體同學

#### 六、適性進路輔導講座：

(一)時間：05/28(二)-05/31(五)午休

(二)對象：九年級同學(自由報名)

| 講座日期 | 05/28 (二) | 05/29(三) | 05/30(四) | 05/31(五) |
|------|-----------|----------|----------|----------|
| 主講學校 | 陽明高中      | 淡水商工     | 中正高中     | 士林高商     |

### 【八年級】

#### 適性化職涯性向測驗：

(一)時間：04/08~04/26 各班輔導課

(二)對象：八年級全體同學

### 【七八九年級】

#### 臺北市暑假職輔營活動：

(一)時間：113.7.1 起

(二)對象：全體同學(自由報名)

➤5 月時依教育局公文，發放活動通知及報名表。一天 100 元（包含午餐）的職業體驗營隊，內容豐富多元，請家長鼓勵學生參加。

## 肆、生涯領航儀表板-臺北市國中學生生涯輔導紀錄數位化手冊

為配合生涯輔導工作，臺北市教育局建置了家長跟學生的個人化生涯輔導資訊化平台-生涯領航儀表板，提供家長可隨時上網查看自己孩子在校的各項表現，包含「我的成長故事-人格特質專長」、「均衡學習-各領域成績」、「服務學習-公共服務時數」、「特殊表現-競賽獎懲」及「心理測驗-性向興趣」等生涯輔導升學比序資訊。

➤請家長依先前申請的帳號密碼登入瀏覽 貴子弟的生涯輔導相關紀錄，並記得勾選填寫「家長的話」。

**系統網址**：請用 Google Chrome 上網-臺北市立北投國中首頁左下側學生選單區→點選生涯領航儀表板或輸入網址：<https://school.tp.edu.tw/Login.action?l=tp>

**帳號密碼**：點選**北投區**→選**北投國中**→**臺北市單一身份驗證**登入。

| 身份別 | 帳號   | 密碼   |
|-----|------|------|
| 家長  | 自行設定 | 自行設定 |

**閱覽**：若家中無電腦，可以智慧型手機閱覽，或至學校及市立圖書館借電腦上線。

**家長填寫**：家長可至「生涯領航儀表板」填寫「家長的話」及「升學進路建議」項目。

1、家長至「生涯領航儀表板」填寫「家長的話」。

2、家長至「生涯領航儀表板」填寫「升學進路建議」。

請家長**排序建議學生選擇升學項目**(☐高中☐綜合高中☐五專☐高職(含實用技能學程、建教合作班)☐軍校☐就業☐其它)，若有說明請敘述，完成後請按**儲存**。

※五專免試入學及部分職業類科特招，**將會採計此「升學進路建議」**，請妥善把握加分機會。

※若有操作問題，請洽本校輔導室資料組 28912091#502。

# 台北市立北投國中 113 學年度第 1 學期九年級技藝教育課程實施辦法

壹、依據：國民中學技藝教育課程實施要點。

貳、目的：針對技藝學習較有興趣的九年級學生，開設技藝教育選修課程，協助其對生涯的認識，以利於未來之生涯發展。

參、技藝課程開設職群及學校：

| 編號 | 開設職群          | 課程內容                                        | 授課高職 |
|----|---------------|---------------------------------------------|------|
| 1  | 商業與管理職群       | 職群概論、文書處理、銷售實務、簡易記帳實務                       | 士林高商 |
| 2  | 設計職群          | 職群概論、基礎描繪、色彩學、設計基礎、電腦繪圖<br>(泰北彈性主題課程-多媒體設計) | 士林高商 |
| 3  |               |                                             | 泰北高中 |
| 4  | 動力機械職群        | 職群概論、機車基本認識、汽車基本認識                          | 惇敘工商 |
| 5  | 土木建築職群        | 職群概論、識圖與製圖、木工、砌磚                            | 惇敘工商 |
| 6  | 電機電子職群        | 職群概論、室內配線、電腦運用、電子運用                         | 開南中學 |
| 7  | 餐旅職群          | 職群概論、中餐、西餐、飲料調製、餐飲服務                        | 開南中學 |
| 8  |               |                                             | 稻江護家 |
| 9  | 家政職群          | 職群概論、美容、美髮、手縫、車縫、飾品製作                       | 稻江護家 |
| 10 | 藝術職群          | 職群概論、舞蹈類展演實務、表演藝術類展演實務                      | 泰北高中 |
| 11 | 醫護職群          | 職群概論、護理基礎、婦兒保健、視光實務、高齡照護                    | 馬偕護專 |
| 12 | 商業與管理群-電子競技   | 職群概論、商業概論、影片剪輯、電子競技                         | 幼華高中 |
| 13 | 電機電子群-AI 程式設計 | 計算機概論、AI 人工智慧、Python 程式設計                   | 城市科大 |
| 14 | 電機電子群-資訊      | AI 與資訊的應用、AI 人工智慧、AI 與機器人的結合                | 城市科大 |

肆、實施對象：

以技藝表現優異或對技藝學習較具性向、興趣之九年級學生為對象，無記過記錄、出席穩定且學習態度良好者優先遴薦。

#### 伍、實施方式：

一、上課時間：本學程為學期制，每週二下午第 5-7 節(補課週上到第 8 節)，每學期修畢一職群（上下學期不得報名同一職群）。

二、上課地點：各合作高職、五專。

三、學習評量：修習本學程成績及格者，由授課學校授予修習課程職群證明書。

#### 四、交通方式

| 編號 | 授課高職 | 交通方式                  |
|----|------|-----------------------|
| 1  | 士林高商 | 北投站搭捷運至士林站後轉搭公車前往     |
| 2  | 惇敘工商 | 至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往      |
| 3  | 稻江護家 | 北投站搭捷運至中山國小站後步行前往     |
| 4  | 開南高中 | 至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往      |
| 5  | 泰北高中 | 至捷運新北投站搭乘該校接駁車前往      |
| 6  | 馬偕護專 | 北投站搭捷運至關渡站 1 號出口轉乘接駁車 |
| 7  | 城市科大 | 北投站搭捷運至忠義站 1 號出口轉乘接駁車 |
| 8  | 幼華高中 | 步行前往                  |

#### 陸、報名時間及方式：

有意參加的同學請填寫報名表及保證書(不必撕開)，經家長、導師、輔導老師簽名同意後，於113 年 3 月 29 日(五)中午前交給輔導室郭雪英老師。

※如有任何問題，請洽輔導室賴奕銘組長或郭雪英老師，電話(02)2891-2091 分機 502。

# 台北市立北投國民中學 113 學年度第 1 學期九年級

## 技藝教育課程報名表

|                                                           |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |
|-----------------------------------------------------------|-------|----|-------|--------|--|----|--|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 姓 名                                                       |       | 班級 | 8 年 班 | 座號     |  | 學號 |  | 性別                         | 女 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> |
| 出生日期                                                      | 年 月 日 |    |       | 聯絡電話   |  |    |  |                            |                                                       |
| 住 址                                                       |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |
| 家長簽名                                                      |       |    |       | 家長電話   |  |    |  |                            |                                                       |
| 導師簽名                                                      |       |    |       | 輔導老師簽名 |  |    |  |                            |                                                       |
| 第一志願                                                      | (職群)  |    |       | (校名)   |  |    |  |                            |                                                       |
| 第二志願                                                      | (職群)  |    |       | (校名)   |  |    |  |                            |                                                       |
| (一) 上下學期應選修不同職群。(二) 曾參加下列活動者，請於報名時附上結業證書，驗畢發還。            |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |
| ◎ 曾參加輔導室之寒暑假職輔營 (7 寒_____)(8 暑_____)(8 寒_____)            |       |    |       |        |  |    |  | <input type="checkbox"/> 無 |                                                       |
| ◎ 曾參加輔導室舉辦之多元能力開發課程： <input type="checkbox"/> (課程名稱_____) |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |
| ◎ 為何想參加技藝班？                                               |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |
|                                                           |       |    |       |        |  |    |  |                            |                                                       |

※ 技藝課程上課期間，每週二下午校內原班課程需自學，報名前請三思。

※ 請於 113 年 3 月 29 日 (五) 中午前，將報名表交給輔導室郭雪英老師。

.....<請勿撕開>.....

### 保 證 書

九 年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_\_報名參加台北市 113 學年度第 1 學期國中技藝教育課程，若經甄選錄取，願遵守如下規定：

1. 珍惜學習資源，準時出席，積極參與，絕不任意請假。
2. 遵從本校及高職五專相關規定，並聽從老師指導，注意安全。
3. 若嚴重違反相關規定，配合接受校規處分及退班處置。

☐ 本人已詳細閱讀上述內容，並願意配合及遵守相關規定。(請在 ☐ 內打 V)

學生簽章：

家長簽章：



## 臺北市北投科技中心

### 【整體特色】

以【多元創新-科技北投】為發展主軸，進行「運用思維」與「設計思考」的課程開發與推廣工作，規劃辦理教師增能研習、科技學習課程、科技社團活動、設備飄移課程、教育服務推廣、參與科技競賽等工作。

### 【發展目標】

以108科技領域新課綱為主軸，進行「運算思維」與「設計思考」的課程開發及推廣工作，在國教署及教育局指導下，與科技領域輔導團合作，規劃辦理師資培訓、教師研習、體驗課程及服務推廣等相關工作，讓科技教育持續向下扎根成長茁壯，以「多元創新、科技北投」為發展目標。

### 【資源共享】

整合科技領域資源及設備，積極扮演區域樞紐角色，用以提昇科技教育能量，攜手同行，互利共榮。

教師增能研習



教育服務推廣



參與科技競賽



設備飄移課程



科技社團活動



科技學習課程



 (02)2891-2091

 臺北市北投區溫泉路 62 號

 <https://www.facebook.com/BeiTouMaker/>



101 年 9 月 10 日行政會議通過  
102 年 8 月 26 日行政會議修正通過  
103 年 8 月 15 日行政會議修正通過  
104 年 9 月 7 日行政會議修正通過  
105 年 9 月 5 日行政會議修正通過  
106 年 10 月 2 日行政會議修正通過  
107 年 8 月 1 日行政會議修正通過  
110 年 9 月 6 日行政會議修正通過

## 一、依據

依臺北市政府教育局北市教中字第 10140376300 號函頒「基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序『服務學習』採記規定」辦理。

## 二、目的

- (一)增進學生關心自己、關懷生活環境及參與公共事務的意願與熱忱。
- (二)輔導學生認識生命的意義，培養多元價值觀，啟發學生人文關懷的精神。
- (三)提供學生回饋學校、鄰里、社區及社會，從生活體驗中，落實五育適性發展的全人教育。

## 三、對象：本校學生。

## 四、服務範圍與服務時間

### 〈服務範圍〉

- (一)各學習領域之服務學習課程。
- (二)學校各處室提供之校內服務性活動。
  1. 交通類：交通服務、糾察等相關類型。
  2. 環保類：全校性資源回收分類、環保尖兵、衛生糾察等相關類型。
  3. 學術類：圖書館、實驗室、體育器材等相關類型。
  4. 典禮類：司儀、音控、旗手、會場引導、訓練服務等相關類型。
  5. 文書類：各處室小義工。
- (三)班級性服務類：經學校學務處核可之班級性服務志工。
  1. 寒暑假返校護校服務。
  2. 社區資源回收服務。
  3. 愛護鄰里社區服務。
  4. 校園美化綠化服務。

**註：班級性服務之活動由導師代表申請，並選擇適當時間由導師帶隊參與該項活動。**

- (四)本校學生社團經校方核可辦理之非政治性、商業性、營利性等的服務學習活動。
- (五)政府立案之人民團體、法人、服務機關(構)辦理之服務學習活動。

### 〈服務時間〉

| 類別/<br>時間   | 7 年級上學期                                                           | 7 年級下學期                                                       | 8 年級上學期                                                           | 8 年級下學期                                                                      | 9 年級上學期                                            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 班級性<br>服務活動 | 1. 寒暑假返校護校<br>(額外申請)<br>2. 愛護鄰里社區服務<br>3. 校園美化綠化服務<br>4. 綜合活動領域課程 | 1. 寒暑假返校護校<br>(額外申請)<br>2. 愛護鄰里社區服務<br>3. 校園美化綠化服務<br>4. 環境教育 | 1. 寒暑假返校護校<br>(額外申請)<br>2. 愛護鄰里社區服務<br>3. 校園美化綠化服務<br>4. 綜合活動領域課程 | 1. 寒暑假返校護校<br>(額外申請)<br>2. 愛護鄰里社區服務<br>3. 校園美化綠化服務<br>4. 環境教育<br>5. 綜合活動領域課程 | 1. 寒暑假返校護校<br>(額外申請)<br>2. 愛護鄰里社區服務<br>3. 校園美化綠化服務 |

|         |                      |                      |                      |                      |                      |
|---------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 校內性服務活動 | 交通類、環保類、學術類、典禮類、文書類。 | 交通類、環保類、學術類、典禮類、文書類。 | 交通類、環保類、學術類、典禮類、文書類。 | 交通類、環保類、學術類、典禮類、文書類。 | 交通類、環保類、學術類、典禮類、文書類。 |
| 校外性服務活動 | 自由選擇                 | 自由選擇                 | 自由選擇                 | 自由選擇                 | 自由選擇                 |

註:以社團活動時間、假日、課餘或適當時間進行服務,利用課堂時間所進行之服務不列入本志願服務學習認證(除特殊狀況經學校學務處認可)。

## 五、實施方式

- (一)學校所提供服務學習之訊息,於開學前公告,並適時更新。
- (二)學生每次參加服務活動,均應取得服務主辦單位或服務對象(承辦人)之證明章記。
- (三)校內服務學習活動,活動前必須至學務處申請(附件一「校內服務學習活動申請表」),並由指導老師/導師協同指導,以確保其教育意義及活動之正當性與安全性。
- (四)班級參加校外服務學習時,於5日前至學務處提出申請(附件二「校外服務學習活動申請表」),申請前須取得家長之同意,並於申請時一併附上家長同意書(附件二-1「校外服務學習活動家長同意書」)。
- (五)個人參加校外服務學習時,事前至學務處領取申請表(附件三「校外服務學習活動申請表-個人」),請家長簽妥同意書、並填妥申請表、取得服務單位認證章後繳回學務處訓育組。

## 六、認證方式

- (一)校內各行政單位之服務學習時數,由各單位組長或主任簽章證明與採計。
- (二)校內之全校性活動之服務時數,由主辦單位組長或主任簽章證明與採計。
- (三)教師或學生社團安排之服務活動,由主辦教師、社團指導老師或服務對象(承辦人)簽章並由單位主管證明,其服務學習時數由學務處訓育組採計。
- (四)參加校外服務學習者,由申請人將服務學習時數之證明文件,送交學務處訓育組採計。

## 七、考核與獎勵

- (一)每位學生至少服務3學期每學期6小時。(已記獎勵之勞務工作及銷過改過之服務不得重複登錄時數,如班級幹部、社團幹部、校隊等,但如為額外性之工作則可登錄。)
  - (二)由教師或業務單位安排之服務學習者,於活動結束後,由教師或業務單位(承辦人)將「學生服務學習證明」,送交學務處訓育組查核。(若為校外團體申請者,由申請人將「學生服務學習證明」,送交學務處訓育組查核。)
  - (三)若為個別服務學習者,於每學期結束前,由各班班長收齊「學生服務學習證明」,送交學務處訓育組查核。
  - (四)每學期服務時數達20小時以上者,學務處發給獎狀以茲鼓勵;服務時數達30小時以上者,予以嘉獎表揚。
  - (五)學生參與服務學習之表現,得列為本校學生各項升學或志工表揚推薦之參考要項。
- 八、本實施計畫經行政會報討論,陳校長核定後實施,修訂時亦同。

| 臺北市立北投國中校內服務學習活動申請表 |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|------|------|---------------------|----|-------|----|
| 申請單位                |                                                                       |      | 活動名稱 |                     |    |       |    |
| 活動時間                | 自                                                                     | 年    | 月    | 日                   | 時  |       |    |
|                     | 至                                                                     | 年    | 月    | 日                   | 時  | 合計 小時 |    |
| 服務學生                | 班級                                                                    | 座號   | 姓名   |                     | 班級 | 座號    | 姓名 |
|                     |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
|                     |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
|                     |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
|                     |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
|                     |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
| 活動內容<br>(請詳述)       | <p>企劃書：<input type="checkbox"/>有檢附    <input type="checkbox"/>無檢附</p> |      |      |                     |    |       |    |
| 活動地點                |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |
| 申請人<br>簽名           |                                                                       |      |      | 指導老師/<br>導師<br>(簽名) |    |       |    |
| 訓育組                 |                                                                       | 學務主任 |      |                     | 校長 |       |    |
| 生教組                 |                                                                       |      |      |                     |    |       |    |

| 臺北市立北投國中校外服務學習活動申請表 |    |                                                                  |     |                              |  |                              |  |  |
|---------------------|----|------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------|--|------------------------------|--|--|
| 申請人                 |    | <input type="checkbox"/> 學生：班級_____ 座號_____ 姓名_____              |     |                              |  | <input type="checkbox"/> 教師： |  |  |
| 服務時間                |    | 自 年 月 日 時 至 年 月 日 時 合計 小時                                        |     |                              |  |                              |  |  |
| 服務內容<br>(請詳述)       |    | 企劃書： <input type="checkbox"/> 有檢附 <input type="checkbox"/> 無檢附   |     |                              |  |                              |  |  |
| 服務地點                |    |                                                                  |     |                              |  | 負責人                          |  |  |
|                     |    |                                                                  |     |                              |  | 電話                           |  |  |
| 聯繫方式                |    | 指導老師：_____ (姓名) _____ (電話)【請老師親填】<br>學生負責人：_____ (姓名) _____ (電話) |     |                              |  |                              |  |  |
| 申請人<br>簽名           |    |                                                                  |     |                              |  |                              |  |  |
| 服務學生                | 班級 | 座號                                                               | 姓名  | 家長同意書                        |  | 導師簽章                         |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
|                     |    |                                                                  |     | <input type="checkbox"/> 已附。 |  |                              |  |  |
| 訓育組                 |    |                                                                  | 生教組 |                              |  | 學務主任                         |  |  |
|                     |    |                                                                  |     |                              |  | 校長                           |  |  |

★繳交此申請表時，需一併附上參加學生之家長同意書

## 臺北市立北投國中校外服務學習活動家長同意書

本人同意子弟      班      號      姓名      參加下列所述之服務學習活動，過程中將隨時掌握子弟學習狀況，並負所有安全責任。

此致

臺北市立北投國中

家長簽章：

聯絡電話：

日期：

|       |                                           |   |   |   |      |  |    |    |
|-------|-------------------------------------------|---|---|---|------|--|----|----|
| 活動時間  | 自                                         | 年 | 月 | 日 | 時    |  |    |    |
|       | 至                                         | 年 | 月 | 日 | 時    |  | 合計 | 小時 |
| 活動內容  | <input type="checkbox"/> 檢附企劃書，活動內容詳如企劃書。 |   |   |   |      |  |    |    |
| 活動地點  |                                           |   |   |   |      |  |    |    |
| 帶隊者簽名 |                                           |   |   |   | 聯絡電話 |  |    |    |

| 臺北市立北投國中 <u>校外服務學習活動申請表</u> (個人) |                                                                                                                                                                |      |                                                                |       |  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------|-------|--|
| 申請人                              | 學生：____年____班____號 姓名_____                                                                                                                                     |      |                                                                | 導師簽章： |  |
| 服務內容<br>(請詳述)                    |                                                                                                                                                                | 服務時間 | ____年____月____日____時<br>至<br>____年____月____日____時<br>合計_____小時 |       |  |
|                                  |                                                                                                                                                                |      |                                                                |       |  |
| 服務地點                             |                                                                                                                                                                |      | 服務單位<br>認證章                                                    |       |  |
| 聯繫方式                             | 申請人：_____<br>(簽名)<br>電話：_____                                                                                                                                  |      | 負責人                                                            |       |  |
|                                  |                                                                                                                                                                |      | 電話                                                             |       |  |
| 家長<br>同意書                        | <p>本人同意子弟_____班_____號 姓名_____</p> <p>參加上列所述之服務學習活動，過程中將隨時掌握子弟學習狀況，<br/>並負所有安全責任。</p> <p>此致</p> <p>臺北市立北投國民中學</p> <p>家長簽章：_____<br/>聯絡電話：_____<br/>日期：_____</p> |      |                                                                |       |  |
| 訓育組                              |                                                                                                                                                                | 生教組  |                                                                | 學務主任  |  |

## 附件二

# 臺北市立北投國民中學學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法

106.1.17 校務會議通過

111.08.25 校務會議修正通過

一、目的：為讓家長於上放學期間確實掌握學生行蹤，並避免學生濫用手機，造成家長與學校之困擾，及培養學生正確使用手機之觀念與禮節，專心課程學習以避免影響課堂安寧與秩序，特訂定本辦法。

二、對象：全校學生

三、申請時間：每學期開學後第一週統一申請，如學期中另有需求，可新增申請。

四、申請方式：

(一)學生於每學期開學第一週填具同意書，向學務處生教組提出申請。

(二)學生須經家長或監護人同意及確實瞭解手機使用規定，並切結遵守。

(三)各班請導師彙整名冊送學務處核備，始准予攜帶手機入校。

(四)如開學未申請，並於學期中有申請需求，可至生教組領取申請表申請。

五、學生手機使用規定：

(一)穿戴式裝置(指具備傳輸、通訊、錄音錄影及照相功能之裝置)，視同手機管理，請進行申請統一保管；未申請攜帶者通知家長將物品帶回保管。

(二)學生手機使用係為方便學生與家長聯繫、溝通；不得為交友、聊天、拍照、攝影、傳收簡訊、聽音樂及玩遊戲使用。

(三)使用時間限於上學進入校門前及放學離開校門後使用，**嚴禁在校期間使用**。

(四)若有緊急事件需與家長聯繫，經導師或學校老師同意後，方可至學務處領取使用。

(五)手機由學務處或導師於早自習後統一清點保管，並於放學發還，遺失、損壞學校恕不負任何賠償責任。

(六)手機及穿戴式裝置若未依規定交付保管，於上學期間開機使用或發出聲響，經查獲，由學務處通知家長取回家中保管至下次段考，(取回期間不可再帶至學校)，累犯者依校規處分並取消其申請資格，該學期不得再帶手機及穿戴式裝置到校。考試時間違反規定，依情節以違反考場規定論處。

(七)學生若利用手機從事不法行為，依情節輕重處以小過以上之處分。

(八)手機借予他人違規使用，所有人及當事人均視為違規。

(九)未經申請攜帶手機到校，即依累犯規定處理。

(十)家長如需於在校期間與學生連絡，請打學務處電話(02)28912091#300~304，代為轉知。

六、本辦法經校務會議核可後實施；修正時亦同。

-----  
裁

切

線  
-----

## 臺北市立北投國中學生手機、穿戴式裝置攜帶申請家長同意書

茲同意子弟\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生\_\_\_\_\_ 攜帶☐手機 ☐穿戴式裝置(指具備傳輸、通訊、錄音錄影及照相功能之裝置)(產品名稱:\_\_\_\_\_)

至學校，並收到「臺北市立北投國中學生手機及穿戴式裝置使用管理辦法」，了解學校要求事項，能遵守相關規定，如有違規願受處份。

學生手機號碼：

家長(監護人)：\_\_\_\_\_ (簽章)

## 臺北市立北投國中「校園禁用一次性及美耐皿餐具」實施說明

- 1、依臺北市教育局來文，本校自 105/08/01 起，全面禁止提供及販賣杯水及塑膠瓶裝水；如有供餐，不得使用一次性及美耐皿餐具。

★**一次性餐具：**指具有餐飲消費者一次使用且用過即丟之特性，而設計加工製成之下列產品：

- 1、塑膠類：  
杯、碗、盤、內盤、碟、餐盒、湯匙、刀、叉、攪拌棒、杯水及塑膠瓶裝水。
- 2、紙類：  
杯、碗、盤、內盤、碟及餐盒(扁紙杯除外)。
- 3、竹製及木製類：  
免洗筷、竹製餐盒、竹叉、竹製攪拌棒及木製餐盒。

★**美耐皿餐具：**指以三聚氰胺-甲醛樹脂製成，供餐飲消費者使用之杯、碗、盤、碟、餐盒、筷子及湯匙。

- 2、為了維護良好的個人健康及生活環境，希望家長及學生能共同攜手配合校園垃圾減量運動，多多使用環保性餐具(如：環保杯、環保碗筷、環保餐盤、環保器皿…等)，你我犧牲一點點的不方便，可造就我們擁有更環保美好的生活環境及健康的身體，能使學校的垃圾逐步的減量，打造更美好的校園環境，非常感謝大家的協助！

- 3、以下幾點具體做法，懇請家長們共同配合指教：

- (1)本校自 105/8/29 起不再回收杯水及塑膠瓶裝水。
- (2)自 107 學年開始不再回收紙杯、紙餐盒等紙餐具，請配合多加使用環保餐具。
- (3)因校園內不再販售塑膠瓶裝水，煩請家長代為提醒孩子攜帶環保杯、環保水壺。
- (4)在學校早、午餐食用的餐具能以環保餐具替代一次性餐具。

★**本校資源回收分類**

- 1、紙類：書本、參考書、報紙、一般白紙、攤平的紙盒、紙箱。
- 2、紙飲料盒：牛奶盒、鋁箔包(請壓平並將吸管取出)。
- 3、塑膠瓶罐：養樂多瓶、玻璃清潔劑空瓶、浴廁清潔劑空瓶。
- 4、塑膠類：有回收標誌之塑膠類、塑膠杯(請將薄膜及吸管取下)、食品包裝內盒、3C 用品包裝內盒、布丁盒。
- 5、其他回收物：電池、光碟片、玻璃瓶、鋁罐、鐵罐、小型廢棄家電、雨傘。

★**一般垃圾(不回收)：**塑膠袋、塑膠布、塑膠墊、保麗龍、木頭、陶器、瓷器、玻璃、吸管、薄膜、碎紙屑、紙團。

## 112 年 3 月起「女性生理用品補助計畫」 兌換方式調整說明

自 111 年 3 月 7 日起，每月免費提供臺北市國中女學生生理用品兌換券 2 張，提供女學生自行至全臺便利商店兌換生理用品，融合性平教育精神，期使學生正向看待月經議題。

兌換方式與流程，重點摘述如下：

- (一)發放對象：本市國中小 5 年級至 9 年級**女性學生**。
- (二)發放日期：112 年 3 月起**每月 1 日**派發。
- (三)領券方式：使用學生**個人帳號密碼**或**已完成親子綁定之家長帳號密碼**，登入**酷課雲**即可領取。
- (四)使用方式：**每月 2 張兌換券**，每張 100 元，每券可兌換指定生理用品一項，不接受補差額或要求找零，亦無法與門市其他促銷優惠同時使用。
- (五)使用期限：**兌換券效期 2 個月**，例如 4 月券效期為 4 月 1 日至 5 月 31 日止。
- (六)兌換通路：**萊爾富超商、統一超商、全家便利商店**全國門市。每月領券時可選擇不同兌換通路，惟選定後當期無法再行更換。
- (七)操作方式：
  - 1、使用電腦：登入酷課雲列印兌換券。
  - 2、使用手機：登入酷課 APP，出示兌換券條碼。
  - 3、至超商列印小白單：記住兌換券之條碼序號，至超商以多媒體事務機列印小白單。
- (八)兌換品項：各家超商均提供 10 種以上可兌換之生理用品，請詳閱兌換券上說明文字，非指定商品不提供兌換。

**請記得每個月至超商兌換女性生理用品喔！**

# 生理用品兌換流程



全家便利商店Fami-Port



步驟  
Step 1

點選「紅利/好康」



步驟  
Step 2

點選  
「紅利PIN碼」



步驟  
Step 3

點選「紅利PIN碼補開通」



步驟  
Step 4

輸入行動條碼序號



步驟  
Step 5

選擇北市教育局生理用品兌換



步驟  
Step 6

再次輸入PIN碼



步驟  
Step 7

點選北市教育局生理用品兌換



步驟  
Step 8

列印小白單  
兌換生理用品



# 生理用品 兌換流程



統一超商ibon

步驟  
Step 1

點選「紅利/好康」



步驟  
Step 2

點選「台北市教育局生理用品」



步驟  
Step 3

輸入行動條碼序號



步驟  
Step 4

列印小白單  
兌換生理用品



# 生理用品 兌換流程



萊爾富Life-ET

步驟  
Step 1

消費者持行動條碼  
至Life-ET > 行動條碼



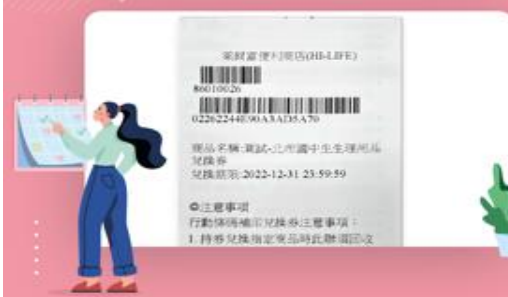
步驟  
Step 2

輸入行動條碼序號



步驟  
Step 3

列印小白單  
兌換生理用品



# 北投國中常見傳染病 處理流程

110.8.31日防疫會議通過制定

| 疾病   | 症狀                                                                                                                     | 通報定義                                                                                                                       | 請假天數                         | 處理流程                                                                                                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 發燒   | 耳溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ，合併頭痛、腹痛、流鼻水、咳嗽等感冒症狀。                                                                   | 需通報導師及健康中心                                                                                                                 | 病假至無發燒24小時過後才可到校上課           | <ol style="list-style-type: none"> <li>落實生病不上課，請假在家休息，不要帶病上課。</li> <li>無發燒後返校須戴上口罩，注意呼吸道禮節。</li> </ol>                                                |
| 流感   | <ol style="list-style-type: none"> <li>突然發燒（耳溫<math>\geq 38^{\circ}\text{C}</math>）</li> <li>肌肉酸痛或頭痛或極度倦怠感。</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>快篩確診(A 或 B)</li> <li>無快篩，但醫師懷疑是 且服用克流感(Tamiflu，口服)或瑞樂沙(Relenza，噴劑)者一律要通報</li> </ol> | 公假 5 天<br>(需附診斷書或校園就醫單)      | <ol style="list-style-type: none"> <li>若確診或疑似個案 -&gt; 請導師主動通知衛生組或健康中心-&gt; 預約班級紫外線消毒時間。<br/> <div>&lt; 導師得知學生確診時應立即通報，避免班級疫情擴散 &gt;</div> </li> </ol> |
| 腸病毒  | <ol style="list-style-type: none"> <li>手足口病：口、手掌、腳掌及或膝蓋、臀部出現小水泡或紅疹。</li> <li>疱疹性咽峽炎：發燒且咽部出現小水泡或潰瘍。</li> </ol>          | <ol style="list-style-type: none"> <li>經醫師確診</li> <li>醫師懷疑疑似腸病毒或咽峽炎者一律要通報</li> </ol>                                       | 公假 7 天<br>(需附診斷書或校園就醫單)      | <ol style="list-style-type: none"> <li>宣導勤洗手，注意呼吸道禮節。</li> <li>請學生勿共食，勿共飲。</li> <li>落實生病發燒不上課，請假在家休息進行自主健康管理。</li> </ol>                              |
| 水痘   | 皮膚出現水皰，疹子由軀幹開始往四周散佈。                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>經醫師確診</li> <li>醫師懷疑疑似水痘者一律要通報</li> </ol>                                            | 公假 7 天(含假日)<br>(需附診斷書或校園就醫單) | <ol style="list-style-type: none"> <li>若確診或疑似個案，請主動通知導師及健康中心。</li> <li>需在家休息進行自主健康管理，補習班也暫勿上課。</li> <li>需等到水痘都完全乾燥結痂才能返校上課。</li> </ol>                |
| 諾羅病毒 | 每日腹瀉三次以上且合併下列任何一項以上：<br>1.嘔吐 2.發燒 3.黏液狀或血絲 4.水瀉                                                                        | 經醫師確診<br>需通報導師及健康中心                                                                                                        | 公假 2 天<br>(需附診斷書或校園就醫單)      | <ol style="list-style-type: none"> <li>若確診或疑似個案，請主動通知導師或健康中心。</li> <li>在家休息，補習班也暫勿上課。</li> <li>勤洗手，注意個人腸胃道衛生，不要與人共食。</li> </ol>                       |
| 紅眼症  | 眼睛刺痛、怕光、易流淚、大量黏性分泌物。                                                                                                   | 經醫師確診<br>需通報導師及健康中心                                                                                                        | 公假 1-2 天<br>(需附診斷書或校園就醫單)    | <ol style="list-style-type: none"> <li>若確診或疑似個案，請主動通知導師或健康中心。</li> <li>復原前不可以下水游泳。</li> <li>注意眼部及手部清潔。</li> </ol>                                     |

## 臺北市立北投國中健康促進相關議題宣導說明

### 「愛 “Eye” | 視力保健須知

不要讓孩子的『眼睛』輸在起跑點上，請共同珍惜愛護孩子的眼睛。

根據統計資料近視盛行率逐漸上升，年紀愈小增加愈明顯，小學一年級已達 20.4%、六年級 60.6%，國中三年級 80.7%。近視發生的年齡越小，加深速度越快，轉變為高度近視越高。「近視是一種眼球病變，罹患近視就不可能再回復到原來的視力了」。所以預防近視應從小做起，為減緩兒童太早罹患近視，惟小孩在家中的用眼習慣與環境，必須家長配合。

#### 壹、視力不良的原因：

『長時間近距離不當用眼是近視主因』及『眼睛太早過度使用』

\* 電視節目的增加導致電視兒童的普遍。

\* 現今的幼兒很早開始看書寫字，為了不輸在起跑點的口號，造成了後遺症。

#### 貳、近視的後遺症：

近視發生的年齡越小，加深速度越快，轉變為高度近視越高，而 600 度以上的高度近視引發視網膜剝離、青光眼、黃斑部出血、白內障等併發症的機率越高，最後導致失明機會也變大！

#### 參、如何保護視力：

1. 眼不見為淨——以錄音機取代電視，增加用耳學習的方式，避免過度用眼的活動。
2. 常做望遠凝視——根據醫學報告，唯有時常望遠凝視，才能真正讓睫狀肌鬆弛避免近視的發生，每次 3-5 分鐘，讓眼部睫狀肌休息，多走向大自然可放鬆眼肌。
3. 定期做視力檢查——視力有問題宜找合格眼科醫生檢查，如果是假性近視，注意用眼習慣及寫字姿勢，好好保護眼睛，會自己好轉。
4. 良好的讀書環境——
  - (1) 室內光線要充足，反光角度要清除——桌上檯燈置左前方，房間日光燈由左後方照，不能只開桌燈，燈管擦乾淨。
  - (2) 閱讀及寫字的姿勢——書本與眼睛距離 30~40 公分。  
課桌椅高度——端坐後眼睛與桌面距離 40 公分以上。
  - (3) 用眼 30~40 分鐘休息 10 分鐘，尤其打電腦要用 3010 愛眼守則，操作 30 分鐘休息 10 分鐘，眼睛與螢幕平行、距離 70~90 公分。
  - (4) 不要使用顏色太淺的鉛筆及格子太小的筆記本。
  - (5) 不要躺在床上及搖動的車上看書，以免眼睛疲勞。
  - (6) 看電視距離為電視畫面對角線 6~8 倍，室內仍須亮燈光，每天看電視時間不要超過 1 小時。
5. 攝取均衡適當的食物、不偏食，多吃新鮮蔬果，補充維他命 A，有易眼睛健康。
6. 充份的睡眠，適當的戶外運動，例假日陪孩子接近大自然，走向青山綠水的懷抱中。
7. 發現子女眼睛有眯眼、斜視、視力異常等現象，應帶往眼科醫生檢查。

美麗人生從眼睛開始 讓我們共同來愛護孩子的眼睛

健康中心 關心您

# 電子煙

## 多重危害損健康

### 危害1 易成癮

有尼古丁，具有高度成癮性，無助於戒菸

### 危害3 會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

### 危害2 易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

### 危害4 會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸胺

### 危害5 來源不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品

# 愛滋病防治宣導

## 一、愛滋疫情現況：

台灣愛滋防疫見效，108 年新增感染人數為 1599 人，已連續 2 年下降，創近 10 年來同期新低，防治成績傲視國際。根據最新統計數據，愛滋感染疫情已經反轉，每個月新發人數持續下探，且年輕族群的下降非常明顯，20 至 24 歲新發感染者人數已經位居第三。人數第一多為 25 至 29 歲、第二名 30 到 34 歲，也顯見青壯族群是未來的防治重點。根據疾管署統計，截至 108 年 11 月 26 日，台灣愛滋感染人數累計 3 萬 9514 人，其中今年新增 1599 人，較去年同期減少 202 人，降幅達 11%，新增感染者數已連續 2 年下降，為 2010 年以來同期最低數。其中以 20 至 24 歲下降最多，較去年同期減少 118 人，降幅為 31%。

## 二、愛滋病知識(摘自疾病管制署全球資訊網 <http://www.cdc.gov.tw/>):

### (一)認識愛滋病毒

愛滋病是由人類免疫缺乏病毒(簡稱愛滋病毒)所引起的疾病。是一種經由性行為、血液或母子垂直傳染的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病原體，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

### (二)傳播方式

愛滋病毒的主要傳染途徑是性行為、血液或母子垂直傳染，故輕吻、蚊子叮咬、日常社交生活，如擁抱、握手、共餐、共用馬桶、游泳、一起上班、上課、共用電話、水龍頭，均不會傳染愛滋病毒。

### (三)潛伏期

愛滋病的潛伏期，從感染到發展成為愛滋病患，快者半年至 5 年，慢者 7 年至 10 年或更久。愛滋病的「潛伏期」是指「感染愛滋病毒後，到發病的時間」。另外，感染愛滋病毒的「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。愛滋病毒感染後，通常需要大約 6—12 週才可以被檢查出來(現今已有較新的檢驗技術，可將空窗期縮短一半)，因此在感染初期，可能檢驗不出來是否已經得到了愛滋病毒，這就是所謂的「空窗期」。空窗期時，病患感染者體內的愛滋病毒數量多，傳染力強，會將愛滋病毒傳染給其他的人。

### (四)治療方法與就醫資訊

目前愛滋病毒感染仍無法治癒，感染者必須像糖尿病和高血壓，耐心持續服藥才能控制病情，不規則服藥會導致愛滋病毒產生抗藥性，造成日後治療的困難。此外，必須採行安全性行為以防止不同株病毒重複感染，此為避免後續產生抗藥性病毒而無藥可醫的重要關鍵。

健康中心 關心您

# 結核病防治宣導

## 結核病的症狀是什麼？



- 持續三個禮拜以上的咳嗽
- 胸痛
- 咳嗽有痰或血絲
- 虛弱或疲憊
- 胃口變差或食慾不振
- 寒顫或發燒
- 晚上睡覺盜汗

並非每個人都會有上述所有的症狀。



行政院衛生署疾病管制局

C-4

# 登革熱防制宣導



## 腸病毒防治小叮嚀

親愛的家長，您好：

孩子是國家未來的主人翁，看著孩子們健康快樂的成長，是我們最大的喜悅；腸病毒疫情已進入流行期，孩子們在教托育機構彼此接觸及互動頻繁，腸病毒容易快速傳播，更可能引起腸病毒群聚感染。為了確保孩子們的健康，請家長提高警覺，一同戰勝腸病毒。

請落實以下各項防治措施，以減少感染機會：

- ◆ **落實洗手 5 時機：**吃東西前、洗手後再抱小孩、看病前後、上廁所後及擤鼻涕後。
- ◆ **落實洗手 5 步驟：**濕、搓、沖、捧、擦，並加強個人衛生習慣。
- ◆ **避免接觸受感染者：**避免出入擁擠的公共場所，不與受感染者接觸。
- ◆ **增強免疫力：**注意營養、均衡飲食、適當運動、充足睡眠並注意環境衛生。
- ◆ **如有疑似腸病毒感染症狀：**手足口病、疱疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、急性出血性結膜炎、發高燒等，請儘速就醫。
- ◆ **感染腸病毒時應注意：**
  - 多補充水分，請假在家休息 1-2 週，以避免傳染給同學。
  - 針對常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施等一般環境消毒，漂白水可用 1:100 的比例泡製，泡製方式為 1 份漂白水加入 100 份清水進行稀釋，即 10 公升的清水當中加入 100C.C.的漂白水稀釋，這樣就能完成 10 公升，1:100 比例的漂白水。
  - 小心處理排泄物，處理完畢應立即洗手。
  - 家中感染腸病毒的孩子要與家中其他孩子適當區隔，以避免受感染。
  - 有下列情況須立刻至大醫院或本市 9 家腸病毒重症責任醫院就醫：
    - 1.嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
    - 2.肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
    - 3.持續嘔吐。
    - 4.持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
  - 臺北市共有 9 家腸病毒重症責任醫院：臺大、北榮、三總、北醫、馬偕、國泰、新光、聯醫和平婦幼院區、萬芳。

預防腸病毒最有效的方法為正確勤洗手，如有相關問題，歡迎撥打臺北市府衛生局防疫線 2375-3782、臺北市民當家熱線 1999 或疾病管制署防疫專線 1922。

# 非洲豬瘟防疫宣導

## 防非洲豬瘟 到底什麼能帶入境?

### 可以攜帶

含豬油、含豬骨熬煮高湯之食品(糕點、火鍋湯底等)、含乾燥肉粉包之調理食品

### 建議不要攜帶

需符合以下四點才是安全的罐頭

- 包裝之容器(如金屬、滅菌袋「Retort Pouch」、塑膠或積層複合等容器)應完全密閉。
- 該商品經高溫處理及可常溫下保存。
- 不可含有防腐劑。
- 應含有適量湯汁。

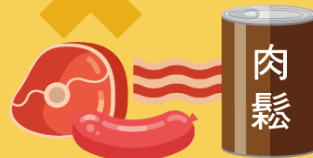
罐頭



泡麵

含肉的樣態多不易判斷是否安全

### 不能攜帶



肉品與含肉食品

包含 香腸 臘肉 火腿 培根 肉鬆 肉丸 肉包 蛋捲等

主動申報檢疫以免受罰

違規攜帶疫區肉品  
最高可罰100萬元

如果不小心帶進來但未入境 — 請丟到農畜產品棄置箱  
若已經入境 — 請攜帶到防檢局各分局交由專人銷毀

行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

廣告

## 防溺水宣導



### 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



#### 緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

#### 相關資訊網站：

1. 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

### 救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118  
110、112



伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

附件八

臺北市立北投國中 112 學年度導師及各處室辦公室分機號碼

總機：2891-2091

| 七年級    |     | 分機號碼    | 八年級 |       | 分機號碼    | 九年級     |     | 分機號碼    |
|--------|-----|---------|-----|-------|---------|---------|-----|---------|
| 701    | 張立業 | 713、714 | 801 | 陳琦君   | 709、710 | 901     | 火光祖 | 707、708 |
| 702    | 黃俊憲 |         | 802 | 林逸涵   |         | 902     | 邱睿怡 |         |
| 703    | 劉麗嬌 |         | 803 | 蘇澤芬   |         | 903     | 林靜雪 |         |
| 704    | 劉芬芬 | 709、710 | 804 | 管之瑜   | 707、708 | 904     | 盧奕利 | 705、706 |
| 705    | 何明時 |         | 805 | 彭垂沅   |         | 905     | 高志輝 |         |
| 706    | 卻梓淇 |         | 806 | 李灝銘   |         | 906     | 簡淑瓊 |         |
| 707    | 侯怡如 | 715、716 | 807 | 陳靜芳   |         | 907     | 林子玲 |         |
| 708    | 袁金玉 |         | 808 | 張婕妤   |         | 908     | 徐惠玲 |         |
| 709    | 王敏蕙 |         | 809 | 張玉鳳   |         | 909     | 傅莉芬 |         |
|        |     |         |     |       |         | 910     | 劉元璞 |         |
|        |     |         |     |       |         |         |     |         |
|        |     |         |     |       |         |         |     |         |
| 處室分機號碼 |     |         |     |       |         |         |     |         |
| 教務處主任  |     | 200     |     | 總務處主任 |         | 400     |     |         |
| 教務處    |     | 201-211 |     | 總務處   |         | 401-406 |     |         |
| 學務處主任  |     | 300     |     | 輔導室主任 |         | 500     |     |         |
| 學務處    |     | 301-308 |     | 輔導室   |         | 501-511 |     |         |